

宽容别人,就等于善待自己

一个人生活的快乐与否,不在于他是否年轻美貌,也不在于他是否高官富有,而在于他是否拥有一种健康的精神状态,和是否拥有一颗善于真诚的心。

人的一生漫长而遥远,在漫长的人生途中,我们会结识许许多多的人,会经历许许多多的事。其中有无法言语的感动,有发自内心的感激,也有不可避免的艰难困苦和委屈无奈,无论遇见什么,我们一定要学会拥有一颗宽容而真诚的心。

日有阴晴,人有善恶,自然界有很多事物都不是我们人力所能为的。我们不可能改造世界,我们也不可能改造别人,我们能改造的只有我们自己的心态和我们对待世界,对待周边人的一种宽容的处世哲学。学会真诚,你的内心会豁达而开朗,你对世界上所有的美好会心存感激,你的生活也会快乐许多。

我时常对自己说,做一个谦虚而知足的人吧,把生活中所有的苦难都当做上帝赐于你的礼物。未经历寒冷,怎知道温暖,未体验艰辛,怎知道甘甜。我愿把所有的痛苦和不快乐都藏在心底,当做生活给我的历练,用一颗真诚的心去微笑着面对世界。

我感谢父母给予我生命,感谢磨难给予我坚强,感谢挫折给予我勇气,感谢欺骗给予我智慧,感谢贫困

给予我信念,感谢藐视给予我自尊。

我感谢山水给了我灵气,感谢日月给了我温暖,感谢蓝天给了我透明与澄净,感谢黄土地千年的文化给了我一颗朴实而善良的心。

在水中放一块明矾,可以沉淀水中的渣滓,在我们心中培植一种真诚的思想,则可以沉淀许多的浮躁与不安。

学会真诚便是学会了一种良好的生活态度,当你为世界万物,对周边所有的人都心存感激之时,你自己便可以消除内心所有的积怨与不满,你眼里的世界也没有了尘埃,透明而洁净的心便是你快乐之所在。

快乐是生活中最宝贵的财富,是一种生命情绪的自然流露,快乐要靠自己用心去汲取。真诚的心容易感动,真诚的心充满感激,有了感激的心你就会快乐而满足。

一条不经意的短信,一句轻轻的问候,一个善意的微笑,一声遥远的祝福,都可以表达一颗真诚的心对生活的热爱。学会了真诚,你就学会了洒脱,学会了真诚,你就学会了快乐。真诚是一种处世哲学,常怀真诚之心,会让你拥有很多朋友。

真诚是一种生活态度,常怀真诚之心,它会让你淡泊名利,知足而愉悦。

真诚是一个人不可磨灭的良知,

常怀真诚之心,它会让你懂得滴水之恩,涌泉相报。

学会真诚,生活将赐予你灿烂的阳光;

学会真诚,生活将充满爱与希望。学会宽容
宽容是智慧,是力量。宽容是爱,是体谅。宽容是福……

宽容中包含着人生的大道至理,没有宽容的生活,如在刀锋上行走。孩子,如果美德可以选择,请先把宽容挑选出来吧!

宽容是一种品性,也是一种能力,宽容需要学习,需要磨砺,需要一点一点培养。

宽容是深藏爱心的体谅,宽容是一种智慧和力量,宽容是对生命的洞见,宽容不仅是一种雅里、文明、胸怀,更是一种人生的境界,宽容了别人就等于宽容了自己,宽容的同时,也创造生命的美丽。

宽容是一种仁爱的的光芒、无上的福分,是对别人的释怀,也是对自己的善待,一个人的胸怀能容得下多少人,才能够赢得多少人。宽容不受约束,它像天下的细雨滋润大地,带来双重祝福:祝福施予者,也祝福被施予者。它力量巨大,贵比皇冠,它与王权同在,与上帝并存。

顺境逆境是人生的常态,在逆境中要学会坦然处之,欲望是无穷的阶

梯,我们都应该更珍惜现在所拥有的,曾经发生的已经死去,不要再对无法挽回的东西耿耿于怀。宽容对于人而言,是一种更广阔的生命空间。当你学会宽容,你便是真的领悟了生命的内涵,便能站到比别人更高的位置,看起问题和处理起事来也会比别人更加透彻,更加有效,当你学会宽容,便因知道人生残缺的本质而豁达,它会令你体谅人性弱点,走出生命固有的盲区,由此你将成为生活的智者。

常用宽容的眼光看世界,事业、家庭和友谊才能稳固和长久。夫妻间除了要有爱情有信任,还要有宽容,总是为小事斤斤计较,就不可能白头偕老;朋友间没有了宽容就没有了友谊,因为宽容是友谊的题中之义。领导宽容,就可以使近者悦远者来,天下归心。能宽容,就能发展壮大。即使“月亮脸上也长满雀斑”,我们又何必去苛责别人的缺陷;社会是一张彼此联系的人际网络,无人能独自成功,因此我们无论何时都要记得去体谅身边之人;孩子的成长必须有一片宽容的绿荫,而避免因苛责所导致的苦果;二人世界必须有宽容做基础,而能品尝婚姻的幸福。宽容别人就等于宽容自己,宽容的同时,也创造生命的美丽。

(责编/孙寿魁)

路曲心直

曾经在一座寺中有一个小和尚,每天清晨,他要去担水、扫地,做过早课后要去寺后的市镇上购买寺中一天所需的日常用品。回来后,还要干一些杂活,晚上还要读经到深夜。

有一天,小和尚稍有闲暇,便和其他小和尚在一起聊天,发现别人过得都很清闲,只有他一人整天在忙忙碌碌。他发现,虽然别的小和尚偶尔也会被分派下山购物,但他们去的是山前的市镇,路途平坦距离也近,买的东西也大多是些比较轻便的。而十年来方丈一直让他去寺后的市镇,要翻越两座山,道路崎岖难行,回来时肩上自然还多了很重的物品。于是,小和尚带着诸多不解去找方丈,问:“为什么别人都比我自自在呢?没有人强迫他们干活读经,而我却要干个不停呢?”方丈只是低吟了一声佛号,微笑不语。

第二天中午,当小和尚扛着一袋小米从后山走来时,发现方丈正站在寺的后门旁等着他。方丈把他带到寺的前门,坐在那里闭目不语,小和尚不明所以,侍立在一旁。日已偏西,前面山路上出现了几个小和尚的身影,当他们看到方丈时,一下愣住了。方丈睁开眼睛,问那几个小和尚:“我一大早让你们去买盐,路这么近,又这么平坦,怎么回来得这么晚呢?”

几个小和尚面面相觑,说:“方丈,我们说说笑笑,看看风景,就到这个时候了。十年了,每天都是这样的啊!”方丈又问身旁侍立的小和尚:“寺后的市镇那么远,翻山越岭,山路崎岖,你扛了那么重的东西,为什么回来得还要早些呢?”小和尚说:“我每天在路上都想着早去早回,由于肩上的东西重,我才更小心去走,所以反而走得稳走得快。十年了,我已养成了习惯,心里只有目标,没有道路了!”方丈闻言大笑,说:“道路平坦了,心反而不在目标上了。只有在坎坷的路上行走,才能磨炼一个人的心志啊!”

几个月后,寺里忽然严格考核众僧,从体力到毅力,从经书到悟性,面面俱到。小和尚由于有了十年的磨炼,所以在众僧中脱颖而出,被选拔来完成一项特殊的使命。在众僧羡慕和钦佩的目光中,小和尚坚毅地走出了寺门。这个当年的小和尚就是后来著名的玄奘法师。在西去的途中,虽水阻山隔,艰险重重,他的心却一直闪烁着执著之光。

道路曲折坎坷并不是通向目标最大的障碍,一个人的心志才是成败的关键。只要心中的灯火不曾熄灭,即使道路再崎岖难行,前途也是一片光明!

(责编/孙寿魁)

关于鸡蛋的哲思

甲不喜欢吃鸡蛋,每次发了鸡蛋都给乙吃。刚开始乙很感谢,久而久之便习惯了。习惯了,便理所当然了。

于是,直到有一天,甲将鸡蛋给了丙,乙就很不开心了。

她忘记了这个鸡蛋本来就是甲的,甲想给谁都可以。为此,她们大吵一架,从此绝交。



中国传统婚礼礼数之解义

男穿状元服,女子凤冠霞帔。

女子的凤冠霞帔来源于典故:太姜、太妊、太姒。源于在教育下一代的问题上,女性有着举足轻重的地位。

婚礼时男方要八抬大轿去迎娶新娘;意在请女主人来主持家事。聘礼是为了感谢女方家人将其养成人。

女子上轿后要把一把扇子扔出轿,此举表明与大小姐身份说再见。

拜堂时喝苦囊中的甜酒;同甘共苦。

同房前都看不见女子的容貌:重视德行大于外貌的寓意。

太太:家中的女圣人,责任也重大;相夫、持家、尊长、育幼,所以嫁时要凤冠霞帔提醒自己像圣人,提醒自己像圣人一样担负大任。

喝交杯酒的含义:夫妻一体,同甘共苦。人同此心,心同此理。

礼是仁义以及爱敬的外在表现和行的具体化。

夫妻反目,家人摩擦,原因在于礼不在了。

所以圣人说:礼,须臾不离。

谦让,遇事先反省自我,从他人角度出发

谦卑自己,尊重他人,是获得幸福的原因。

道德的基本准则

做人的基本要求

处事的基本原则



“忠”德之义?

从小篆的造字可见“忠”是存心居中,正直不偏。人要做到竭诚尽责就是忠的表现。

古人谓:忠者,德之正也。惟正己可以化人,故正心所以修身乃至于齐家、治国、平天下。而尽忠者,必能发挥出最大的智慧和才干,因为公生明,偏则暗;

诚如《大学》所言“致知在格物”——革除私欲之后,一切事物的道理无不清楚明白。因此无论我们是做大事业的,还是在平凡职位上的,要想真正做好,须臾都不能离开忠字。

克己尽忠是一种至高的美德,是一种深沉的修养,是一种执着的信念。大而言之,我们都是中国人,所以,首先要忠于自己的祖国,不做卖国求荣,损害国家利益和声誉的事情;小而言之,每个人都应该忠于自己的家庭,处处维护家庭的和睦和幸福,也要忠于自己的事业和职位,在其位,谋其职!还要忠于自己的信念和志向,百折不挠,一往直前!

大凡有所作为,有所成就的那些人,无不具有忠心于国,忠心于事,忠心于志的高尚品德。诸如:香港首富李嘉诚,海尔总裁张瑞敏,中共党员任长霞等。

曾子每日反省自己,首先就是“为人谋而不忠乎?”,意为“别人托付给的事情,是不是忠实且尽心尽力地办到了?”比如说,作为一个公务员,领导交代办理的事情,尽心尽力地作圆满了吗?身为母亲,为家庭尽职,尽责地教养孩子了吗?作为父亲,可堪为子女作榜样了吗?当学生的,功课认真努力了吗?各自在岗位的职业上尽忠了吗?果真能效法曾子每日反省的功夫,察照每日自己“忠诚”的程度如何,未尝不是向上提升的好方法。

尽忠确实是做人的基本。

(孙寿魁/撰)

杯子和水

有一次,许多同学去拜会一个大学教授,起初大家相谈甚欢,然而说着说着,学生们的话题便转向了抱怨,他们抱怨生活的压力和功课的负荷。

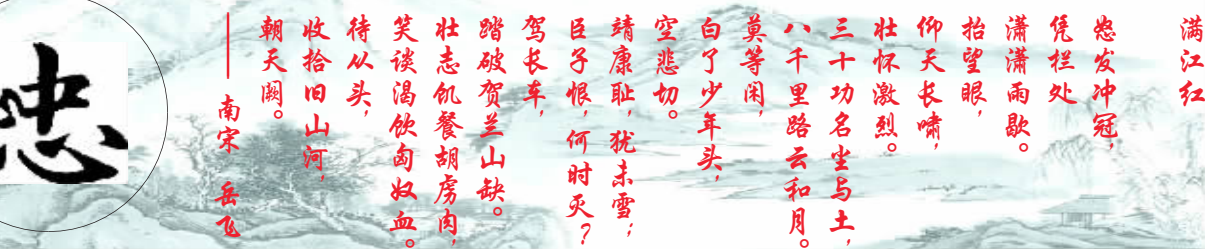
这时,教授不动声色地从厨房里取出了许多个不同质地、不同形状的杯子,其中有陶质的、有瓷质的、有木质的、有玻璃的、也有塑胶的。教授让同学们自己取杯子倒水喝。杯子被取得七七八八后,托盘上只剩下一些粗陋的杯子。

教授这时微笑着说:“你们瞧,所有细致、古朴、玲珑、美丽的杯子都被拿走了,剩下的,全是让人瞧不上眼的塑胶杯。现在,我想问的是:你们选杯子的目的是什么?”学生们异口同声地说:“喝水呀。”教授又问:“既然是喝水,那为什么你们在意盛水的器皿呢,随手拿一个不就可以了吗?为什么还要刻意选好的、美的、精致的?”学生们被问得哑口无言。

这时,教授正色说道:“主副不分而又什么都想一手抓的心态,正是造成压力的主因,你们喝的是水,执意要选美的杯子,甚至在选不上好的杯子时,心生怨意。”

这和生活一样,生活就是水,而名誉与地位,仅仅只是盛水得杯子罢了。如果我们把所有的注意力放在杯子上,那么我们便没有时间和心情去品尝和享受杯中水的美好滋味了。

(童刘儿/责编)



精忠报国



岳飞的母亲姚太夫人,古代四大贤母之一,教子精忠报国。她作为母教典范和妇女楷模,在国家危亡之际,励子从戎,精忠报国,被传为佳话,世尊贤母。

岳飞十五六岁时,北方的金人南侵,宋朝当权者腐败无能,节节败退,国家处在生死存亡的关头。岳飞投军抗辽。不久因父丧,退伍还乡守孝。

1126年金兵大举入侵中原,岳飞再次投军。临行前,姚太夫人把岳飞叫到跟前,说:“现在国难当头,你有什么打算?”

“到前线杀敌,精忠报国!”岳飞义正辞严地答道。

姚太夫人听了儿子的回答,十分满意,“精忠报国”正是母亲对儿子的希望。她决定把这四个字刻在儿子的背上,让他永远铭记在心。

岳飞解开上衣,露出瘦瘦的脊背,请母亲下针。

姚太夫人问:“孩子,针刺是很痛的,你怕吗?”

岳飞说:“母亲,小小钢针算不了什么,如果连针都怕,怎么去前线打仗!”

姚太夫人先在岳飞背上写了字,然后用绣花针刺了起来。刺完之后,岳母又涂上醋墨。

从此,“精忠报国”四个字就永不褪色地留在了岳飞的后背上。母亲的鼓舞激励着岳飞。岳飞投军后,很快因作战勇敢升秉义郎。这时宋都开封被金军围困,岳飞随副元帅宗泽前去救援,多次打败金军,受到宗泽的赏识,称赞他“智勇才艺,古良将不能过”,后来成为著名的抗金英雄,为历代人民所敬仰。

(责编/童刘儿)

忠诚的革命烈士——杨靖宇

杨靖宇 1905 年出生在河南一户贫困农民家庭。1925 年加入中国共产党,曾五次被捕,受过严刑拷打,坚贞不屈;出狱后,继续从事革命工作。在杨靖宇努力下,1934 年 2 月,东北人民革命军总第一军成立,杨靖宇任军长兼政治委员。在杨靖宇的领导下一军很快发展到上万人,给日军很大的打击。1937 年杨靖宇的队伍改编为东北抗日联军,它犹如一股铁流,一次次给日军打击。杨靖宇的威名震动全东北。日军调集重兵,发动更加疯狂的围剿和征讨,悬赏万元捉拿杨靖宇。19402 年,由于日寇的“围剿”与屠杀,东北的严寒、极度饥饿和疲劳,使抗联部队陷入极端的困难之中。这一天,杨靖宇的部队已经五天没有一点食物了,他和剩下的十几名战士忍受着饥寒、疲劳,与敌人奋战,后来其他战士都牺牲了,杨靖宇仍然边战边走。

最后,杨靖宇被 100 多名敌人包围时,左右开弓,打死打伤 20 多名敌人。他被敌人枪弹打中了右手,他就用左手还击敌人,腹部又中了一弹,鲜血

血直流,他把最后一颗子弹流给了自己,牺牲时年仅 35 岁!将军死后,经日军解剖,发现他胃里竟全是野草和棉絮,没有一粒粮食。我难以想像杨靖宇将军是如何将它们咽下,是如何支撑着自己高大的身躯,又是如何与敌人进行殊死搏斗,我心中的敬意油然而升。

杨靖宇将军的故事告诉我们,当时生活条件这么艰苦,而杨靖宇还有这么坚定的信念,忠于革命,忠于国家,忠于民族,我们今天的幸福的生涯,是千千万万个杨靖宇用鲜血和生命换来的呀!我们可一定要珍惜来之不易的生活呀!我们要保持勤俭节约、艰苦奋斗、忠诚信念的优良传统,在学习上我们要克服困难,我们要像将军那样坚持不懈,顽强拼搏,长大后为振兴中华而奋斗。

(责编/孟园园)

李沆不阿

北宋李沆,当宰相时,经常把天下所发生的水灾、旱灾和盗贼向皇上禀报,而当时的大臣说:“这些小事不要向皇上说。”他则认为:“如果皇上不知道老百姓的疾苦,怎么能治理天下呢?”皇上问李沆:“治理天下之道,首要在哪里?”李沆说:“不用浮薄、新进、喜事之人,此最为先。心浮气躁之人,心不定,对判断是非定有偏颇;而新进之人也不能重用,因为他没有历事,没经验,很容易出现偏失;好事之人,喜欢搞活动的人,他不务实。所以这三种人应该要禁忌使用。要尽用贤达之人,在地方上才有办法教化百姓。”

宋真宗曾经告诉李沆说:“别人都有秘密信件给朕,唯独你没有,为什么?”李沆说:“我是待罪(表示谦虚)宰相,有公事就直接向你禀告,何必用秘密信件向你启奏呢?更何况启者非谄即佞耳,像这种事,我绝对不会做的。”他的一生表里如一,品性修持缜密,当官时非常严谨,而且不好权利、不求名声,尊重朝纲,识大体,高瞻远瞩,别人没有办法干涉他、左右他。他在公事如此,退朝后也是如此,闲暇之余在家行仪都无偏差,“终日危坐,未尝跛倚”,就是站的姿势都非常注意自己的行仪。他看别人给皇上的奏语和他所深恶痛绝的密语,他告诉皇上说:“佞言似忠,奸语似信”,皇上就问他:“这样的言词不是很难辨别吗?”他说:“对于佞言和奸语加以斟酌,很快就能看得出来。”

他一生非常清廉,在去世之前,宋真宗看他家非常清贫,就给他五千两黄金,而他却退还给皇上,隔天就去世了。皇上非常伤心痛失了良臣,当时皇上跟左右的人说:“李沆是国家难得的大臣,他忠厚纯良,始终如一。”

(责编/孟园园)

人生的三境界

——沉得住气,弯得下腰,抬得起头

所谓三境,即沉得住气,弯的下腰,抬得起头。一曰沉得住气在充满诱惑陷阱的现实生活中,要做到沉得住气,谈何容易。如果沉不住气,你可能失去理智,甚至歇斯底里,大动干戈,也可能自暴自弃,玩世不恭。人生旅途,难免有低谷或高峰,有失意或得意。在不公的境遇中,怨天尤人,诅咒命运的不公,都是沉不住气的表现。因为,沉得住气是睿智的彰显,是理智的沉淀,是成熟的标志。人在宇宙中,宛如茫茫大海中的一叶小舟,只有自己能从容驾驭,直面前方的惊涛骇浪,处变不惊,才能乘风破浪,无往而不胜。二曰弯的下腰弯的下腰就是做人要低调谦卑,海纳百川,能屈能伸。

古人韩信胯下弯腰,成就了大汉四百年基业;司马迁选择弯腰,书写出流传青史的绝唱。可见,弯得下腰是一种姿态,是一种内心的自信。翠竹因弯腰而坚忍不拔,稻穗因弯腰而丰稔厚重。三曰抬得起头抬得起头,是说你无论身处逆境还是顺境中,都要保持一种乐观进取的心态。少年壮志不言愁,是青春的自信;纵死犹闻侠骨香,是壮士的自信,然而,抬得起头,不是盛气凌人,也不是傲视一切,而是谦逊待人,平等处事;不是以己之长,比人之短,而是正视自我,见贤思齐;不是因己之拙,忌人之能,而是自知之明,后发赶超。简言之,抬得起头,就是要正大为先,诚恳为贵,通达为怀。

(责编/孟园园)