

天一学堂秋季班课程一览表

天一学堂总校(江北校区)课程计划

类别	班级	学习科目	人数	费用
全日私塾	私塾	习惯矫正、经典诵读、私塾特色课程（一年2万字经典）	15-20 人	1、学生课程各科每次 80 元（90 分钟）；1 年 48 次。 2、才能数学 260 元每月。 3、周末全天班每月 320*4=1280 元。 4、其他课程咨询国学顾问。
	幼小衔接私塾	习惯矫正、经典诵读经与体制教育预习及学习习惯养成（一年2万字经典会读）	15-25 人	
国学经典类	国学周末全天	上午国学 + 书法 +午餐（中午作业辅导、幼儿午休） 下午选修：书画 经典英语 才能数学 象棋（任选 2 课目）	15-25 人	
	国学长期班	《三字经》周五晚上 《中庸》周六上午 《孝经》周六下午 《论语》周日上午 《声律启蒙》周日下午	15-25 人	
	成人国学德行	《弟子规》《孝经》幸福人生课程	15-25 人	
	成人中医养生班	名中医依据黄帝内经系统学习养生之道	15-25 人	
传统才艺	象棋	启蒙班周五晚上：6:30—8:00；晋级班周六下午 2:00—3:30；	6-16 人	
	围棋	启蒙班周五晚上：晋级班周六下午；	6-16 人	
	书法	启蒙班周五晚上：6:30—8:00；晋级班周六下午 1:30—3:00；	6-15 人	
	幼儿国画	启蒙班周日下午 3:00—4:30；晋级班周六下午 3:30—5:00；	6-15 人	
其他类	日常托管	小学放学后习惯矫正、作业辅导、经典诵读	6-25 人	
	才能数学	3 岁—12 岁，随到随学	不限	
	各科辅导	数学单辅、因人因课而定	不限	
	汉语言韵律拼音强化班	系统学习具有天一学堂特色的拼音课程 8 次 16 节课 9 月开课	5-15 人	

注：1、暑假私塾班学员报名一律按九折计算；2、凡是缴费 5000 元以上，送成人弟子班课程 8 次，价值 1600 元；3、具体事项咨询当

天一学堂镇海庄市分校(江南第一学堂)课程计划

项目	课程名称	学习内容/上课时间/课时	适学年龄	学费
国学长期班	国学长期班（初级 A 班）	《千字文》10 次/《常礼举要》6 次/《声律启蒙》15 次（周六上）8:30-10:00 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	798 元/期 798×3=2394 元/年
	国学长期班（初级 B 班）	《千字文》10 次/《常礼举要》6 次/《声律启蒙》15 次（周六下）13:30-15:00 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	
	国学长期班（小小班）	《三字经》16 次（周六上）8:30-10:00 共计：16 次 32 节	4-7 岁	
	国学长期班（新开班）	《弟子规》10 次《朱子家训》6 次（周日）8:30-10:00 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	798 元/期
数学	才能数学	数学能力测试、数学能力提高 共计：4 次/月	4-12 岁	260 元/月
托管	日常托管	作业辅导/心理辅导/经典诵读 周一至周五 16:00-18:00 2 小时/天	小学阶段	460 元/月
传统才艺班	绘画	线条/结构/色彩 16 次 32 节	5 岁以上	798 元/期
	硬笔书法	笔画/结构技巧 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	
	毛笔书法	笔画/结构技巧 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	
	象棋	布局/战方方略 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	
	围棋	布局/战方方略 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	
	古筝	乐理/指法技巧 共计：16 次 32 节	6 岁及以上	

天一学堂北仑分校(若水文化)课程计划

类别	班级	学习科目	人数	费用
全日制私塾	私塾	习惯矫正、经典诵读、私塾特色课程（一年2万字经典）	15-20 人	1、学生课程每课时 40 元（90 分钟）；1 年 48 次。 2、才能数学 260 元每月。 3、周末全天班每月 320*4=1280 元/月。 4、其他课程咨询国学顾问。
	幼小衔接私塾	习惯矫正、经典诵读经与体制教育预习及学习习惯养成（一年2万字经典会读）	15-25 人	
国学经典类	国学周末全天	上午国学 + 书法 +午餐（中午作业辅导、幼儿午休） 下午选修：书画 经典英语 才能数学 象棋（任选 2 课目）	15-25 人	
	国学长期班	《三字经》周五晚上 《中庸》周六上午 《孝经》周六下午 《论语》周日上午 《声律启蒙》周日下午	15-25 人	
	蒙学养正班	《弟子规》、《常礼举要》、《朱子家训》，周六上午 8:30-10:00	15-25 人	
	孝学班	《孝经》、《大学》 周六上午 8:30-10:00	15-25 人	
传统才艺	象棋、围棋	每周一次 32 课时/期 6 周岁至成人 具体咨询课程顾问。	8-18 人	
	古琴	每周一次 32 课时/期 6 周岁至成人 具体咨询课程顾问。	8-18 人	
	书法	每周一次 32 课时/期 6 周岁至成人 具体咨询课程顾问。	8-18 人	
	国画	每周一次 32 课时/期 6 周岁至成人 具体咨询课程顾问。	8-18 人	
	古筝	每周一次 32 课时/期 6 周岁至成人 具体咨询课程顾问。	8-18 人	
	茶道	每周一次 32 课时/期 6 周岁至成人 具体咨询课程顾问。	8-18 人	
全脑潜能开发	超级记忆班	每周二晚 18:00-19:30	8-18 人	
	思维导图班	每周三晚 18:00-19:30	8-18 人	
	超级英语班	每周五晚 18:00-19:30	8-18 人	
成人课程	成人国学	每周六晚 18:30-20:00	10-25 人	
	成人中医养生	知名中医依据《黄帝内经》系统讲解养生之道。	10-25 人	
其他类	日常托管	小学放学后习惯矫正、作业辅导、经典诵读	8-25 人	
	才能数学	3 岁—12 岁，随到随学	不限	
	各科辅导	数学单辅、因人因课而定	不限	
	汉语言韵律拼音强化班	系统学习具有天一学堂特色的拼音课程 8 次 16 节课 9 月开课	5-15 人	
公益班	国学公益	《弟子规》“入则孝，出则悌”	8-15 人	

如何激发孩子的学习兴趣

一、兴趣暗示法

对那些不喜欢的科目，可以采用兴趣暗示法。比如对数学，在学习之前，首先进行热身运动，摩拳擦掌，面带笑容，看着数学，大声说：“数学，从今天开始，我要喜欢你啦！”“可爱的数学，我要对你产生兴趣了。”“数学，我会满怀欢喜地学好你！”

每次学习数学之前都大声暗示自己，坚持三个星期，甚至更长一些时间，这些语言就会深入潜意识，一但进入潜意识，你对数学的兴趣就真正建立起来了。

很多对学习没有兴趣的同学，一拿起书就会产生不愉快的情绪，甚至厌烦、恐惧，从而关闭了自己的灵性之门，导致学习效率低下甚至无效。

当作摩拳擦掌、面带微笑进行自我暗示时，就会产生一种愉悦感，厌烦、恐惧的情绪都被冲散，心灵之门渐渐打开，要学的知识就容易吸收进来了。

作为学生，学习是自己的职责，在我们不可以改变课程的情况下，那么只好改变自己对待学习的态度。痛苦也是学，快乐也是学，我们为何不去选择快乐地学呢？

在学英语时，暗示自己：“学好英语很快乐，我对英语充满兴趣。”

在学数学时，暗示自己：“学好数学很快乐，我对数学充满兴趣。”

此法可适用于任何一门课程。当你快乐地学习的时候，你已与兴趣结缘了。

二、增强自信法

人往往因为自信而成功，也往往因为缺乏自信而失败。19 世纪的思想家爱默生说：“相信自己‘能’，便攻无不克。”拿破仑甚至讲：“在我的字典里，没有‘不可能’这个词。”正是没有这个词使他南征北战，横扫欧洲大陆。

事实上有许多学生正是缺乏学好某门课的信心，产生了畏惧心理，丧失了兴趣，所以要建立起学习的兴趣，可以从增强自信心入手，具体有如下几个步骤：

① 想象自己曾获得成功的事情。② 令人愉快的事物总能激发兴趣。所以尽量想愉快的事情，如“我今天将再学会 10 个单词”，“今天又学会了方程式的解法”，让自己知道今天超越昨天，树立起“每天多做一点，就是成功的开始”的信念。

三、弄假成真法

戴尔·卡耐基有句名言：“假如你假装对工作感兴趣，那么这种态度会使兴趣变成真的，并且消除疲劳。”这种经验可以很好地应用在学习的兴趣培养上；如果你对某一门课或对学习不感兴趣，你就可以训练自己假装对它感兴趣，并坚持下去，必定会有很好的效果。

首先，训练自己面带微笑。当面对着自己不喜欢的课程时，不要愁眉苦脸，要让自己面带微笑，并

要从心底里愉悦起来，保持一种快乐感。然后，用肯定、简短的语句宣布：“我很喜欢你！”“我对你很感兴趣！”

这样坚持一段时间后，就会解除心中的排斥感，真的发生兴趣了。这种方法并不是说“心想事成”，不是讲我“想”怎么样，就可以怎么样，它要求你在心里产生学习兴趣之后，立即着手，深入研究下去，将这种兴趣转化为深入学习的动力。

四、兴趣迁移法

面对不喜欢的科目时，也可以运用这种兴趣迁移法，利用自己对其他科目的兴趣来带动不感兴趣的那些科目，训练时进循下列做法：

① 问自己愿不愿意把这门课学好，用肯定的语言来回答自己，比如“我一定能将数学学好”，“这些单词我很快就会背了”。这样反复默念，形成一种潜意识。

② 进行身心放松训练。尽量坐舒适，慢慢做三次深呼吸，将心情放松，不要感受到压力。

③ 想象自己上所喜欢的课时的情景，让心情快乐起来。

④ 想象自己上不喜欢的课时的情景，然后就上喜欢的课时的愉快心态迁移到不喜欢的课程上，让自己面对不喜欢的科目时也有一种轻松、愉快的心情。

⑤ 立即开始学习。

勤奋努力+正确方法+讲究效率=成功

这就是爱因斯坦列下的著名成功公式。他把勤奋看成是成功的首要因素，说明要取得任何形式的成功，都必须具备勤奋精神。培养勤奋精神，首先要加强自己对社会的责任感，树立正确的人生观，明确学习目的，立志做一位未来社会的成功者。

市场竞争的机制决定了优胜劣汰，进入 21 世纪后，如果没有过硬的本领便不能为社会做贡献，不勤奋学习就无法适应新的社会生产力发展的需要。勤奋不能只是一朝一夕，要持之以恒，永不停息。当然，时代发展到今天，勿需我们“悬梁刺股”，更不用“映雪夜读”，但前人的勤奋精神，永远是值得我们学习的。

一个具备勤奋精神的学生，即使头脑不太聪明，但仍有可能取得较好的成绩。一个具备勤奋精神的学生，将来走上社会，即使没有背景，没有靠山，但仍有可能取得较大的成功。

考查一下社会上所有的杰出成功者，无一不是具有勤奋精神的人。当社会选拔人才的时候，一个具备勤奋精神的人，也是最受青睐的人。



总校地址：宁波江北北岸琴森财富创意港水街 299 号天一学堂
镇海分校：镇海区庄市江南第一学(中兴中学往东 200 米处叶氏义庄)
北仑分校：宁波北仑区长江路 926-928 号天一学堂北仑分馆
联系电话：总校：87642533 傅老师；镇海：87168683 孙老师；北仑：86882729 崔老师。