

“冻”真格了，甬城迅速筑起“温暖防线”

编者按

强寒潮突然来袭，甬城一日入冬。今天，宁波市区最高气温只有5℃，最低气温2℃。明天，气温继续走低，宁波市区最低气温跌至-2℃，山区最低气温-7℃。宁波开启“低温+冰冻”模式。

我市各地各有关单位提前做好各项准备和应急预案，多措并举开展应对工作，迅速筑起“温暖防线”，确保群众温暖过冬、安全过冬。昨天，本报派出多路记者赴各地采访报道。

市防指办发布通知 切实做好低温雨雪冰冻防范应对工作

本报讯（记者苟雯 通讯员薛意凡）昨天，宁波市人民政府防汛防台抗旱指挥部办公室（简称市防指办）发布关于切实做好近期低温雨雪冰冻防范应对工作的通知。

市气象部门发布信息显示，受强寒潮影响，我市气温正在剧烈下降，预计过程降温幅度（日平均气温）为13~16℃；今天到后天沿海海面有8~10级、沿海地区和杭州湾有7~9级、内陆平原原有6~8级

偏北风。各区（县、市）继续发布大风黄色和寒潮黄色预警。

通知指出，各地各有关单位要坚持“两个至上”，牢固树立系统思维、底线思维、极限思维，坚决克服麻痹思想和侥幸心理，强化灾害安全风险防范工作党政领导、政府监管责任落实，增强风险意识，拧紧责任链条，科学指挥调度，最大限度保护人民群众生命财产安全。

要突出防范重点，全面落实措

施。各地各有关单位要重点关注灾害性天气对交通、城市运行、海上等影响，必要时按照预案果断采取“五停”措施，全力以赴做好“五保”（保安全、保畅通、保供给、保民生、保稳定）工作。要高度关注山区冰冻可能对道路交通安全造成的不利影响，及时采取管控措施。

要及时发布预警，回应群众关切。气象、公安、资规、交通运输、住建、农业农村、应急管理等部门要加强联动，及时通过广播、电视、手机短

信、互联网等渠道，发布寒潮、暴雪、道路结冰、海上风浪等预警信息，提高广大群众和企事业单位风险防范意识，合理安排周末外出行程。

要加强值班值守，做好信息报送。各地要建立健全部门信息共享机制，及时掌握各类灾情及“五断”等信息，做好应对。各地各有关单位要指导抢险救援队伍加强备勤，提前备足各类除雪、融雪、防雪装备物资，向重点地区、重点区域、重点路段提前预置。

38条易覆冰电力线路 监测装置全覆盖

本报讯（记者苟雯 通讯员柴颖 熊吉）昨天，记者从国网宁波供电公司了解到，电网雨雪冰冻“防御模式”已经开启。

宁波共有220千伏及以上易覆冰电力线路38条。目前，38条易覆冰线路重要区段均已实现监测装置全覆盖。这些设备包括气象监测装置391套、覆冰图像监测装置43套、拉力传感器106套。

该公司电力人员通过“人工+无人机+在线监测”立体巡检模式，实时掌握线路覆冰情况，守护宁波电网“主动脉”。该公司电力人员还将合理安排电网运行方式和检修计划，强化值班和应急管理，配齐应急抢修物资，24小时待命。

截至目前，公司已出动789人次、425车次，完成583座电杆塔、98座变电站特巡工作，安排1000余名应急抢修人员待命。



电力人员安装覆冰图像监测装置。（通讯员供图）

为农作物盖上防寒布



昨天，位于海曙区横街镇爱岭村海拔近500米的正心园农场，农户们一边抓紧时间抢抓已成熟的蔬菜，一边为未到采收期的蔬菜及时盖上防寒布和稻草。

据悉，海曙区农业农村局已组织农技、畜牧及农机技术人员深入各类农业经营主体开展防范指导。（徐能 张昊梓 徐宁蕾 摄）

宁波“菜篮子”量足价稳

本报讯（记者孙佳丽 通讯员周庶）昨天下午，记者了解到，为应对寒潮，宁波农副产品物流中心已经提前启动应急预案，全力做好蔬菜储备，保障“菜篮子”供应量足价稳。

目前，该中心日蔬菜批发量约3000吨，蔬菜储备量超过4000吨，每日在途蔬菜量稳定在2500吨。

“目前来看，强寒潮对宁波蔬菜供应影响较小。”宁波农副产品物流中心下属宁波蔬菜批发市场相关负责人告诉记者，当前蔬菜生产转入冬季模式，“南菜北运”全面启动，宁波蔬菜的主要供应地已转移至南方。同时，本地蔬菜的供应量也高于去年同期。

价格方面，因为今年10月以来，全国大部分地区气温高于往年，蔬菜生长周期延长，产自北方地区的蔬菜推迟上市，下市时间与产自南方地区的蔬菜上市时间重

叠，供应量多于需求量，导致蔬菜价格走低。

据统计，昨天，宁波蔬菜批发市场内大白菜的批发价为每公斤1元，较去年同期下降四成以上；包心菜的批发价为每公斤0.8元，仅为去年同期的一半。

“宁波‘菜篮子’目前量足价稳，可以保证蔬菜储备管得好、调得出、供得上。”该负责人说。

与此同时，宁波农副产品物流中心下属宁波肉禽蛋批发市场也在积极组织经营户拓宽货源渠道、加大备货、提前备货，确保各类品种供应不断档、不脱档。

“这段时间，市场内白条肉的日均销售量为1200头，禽类5万羽，蛋类110吨，供应充足，价格稳定。”宁波肉禽蛋批发市场相关负责人说，目前，白条肉的批发价为每公斤19.5元，禽类批发价为每公斤14元，蛋类批发价为每公斤9.5元。

寒潮来袭，请大家务必做好健康防护

记者 陈敏 通讯员 金秋妍

市疾控中心特别提醒：气温骤降，防寒保暖不能只是增添衣物，请广大市民务必做好个人防护，保暖、防风、防滑一个都不能少，尤其是老年人、孕产妇、婴幼儿，以及心脑血管疾病、呼吸系统疾病患者。

市疾控中心有关专家说，寒潮可能会带来以下健

康风险：呼吸道疾病，如感冒、流感、支原体肺炎、支气管炎、哮喘等；心脑血管疾病，如心绞痛、心肌梗死、脑卒中等。另外，外出行走发生跌倒的风险也会大大增加，尤其是老年人群。

如何预防呼吸道疾病？

秋冬季本来就是流感等呼吸道疾病的高发季，市民朋友一定要注意定时开窗通风，保持室内空气流通；注意个人卫生，勤洗手，避免用手触摸口鼻眼，外出时，坚持佩戴口罩等；要注意增强免疫力，合理饮食，适量运动，保证充足睡眠，增强身体免疫力；尽量避免接触患者，降低被感染的风险；符合条件的人群，积极接种相关疫苗；当出现呼吸道症状时，要做好防护，保持社交距离，避免交叉传染，一

旦出现呼吸道疾病症状，应及时就医，以免延误治疗。

如何预防心脑血管疾病？

记者从宁波各大医院了解到，近期心脑血管疾病患者持续增多。预防心脑血管疾病，要努力做好六件事：

第一，注意保暖。冬室内外温差大，要适量增减衣物，尤其是有心脑血管基础疾病的老年人，不要用冷水洗脸、洗衣服，以免增加心脑血管负担。

第二，避免感冒。如果出现发热、咳嗽、咳痰等症状，应尽快就医。

第三，均衡膳食。切忌暴饮暴食，尤其是有基础疾病的患者要注意饮食的规律性，同时建议戒烟限酒。

第四，适量运动。上午10

时、下午3时左右，可适当进行运动，有基础疾病的老年患者可在运动前咨询医生，根据自身状况选择合适的运动。

第五，心态平和。保持规律的生活习惯，保证充足的睡眠，多晒太阳，尽量保持心情愉悦。

第六，规律服药。不要随意更改药物的剂量和使用频率。

如何预防老年人跌倒？

老年人最好不要外出或减少外出活动，如需外出，要有意减小步伐，放慢行走速度，并且要保持警惕，注意观察环境中的危险因素，要注意路面是否平整、地面是否湿滑。尤其是一些店铺门口或台阶坡道，可能会结上一层薄冰，要注意绕道行走。

1399艘海上作业渔船回港避风



渔船有序停靠在石浦港内。（吴张地 摄）

本报讯（见习记者何晴 通讯员计立存 严舒玮）昨天下午4时，记者来到象山石浦港，看到一艘艘回港避风的渔船整齐停靠在港口内，不少船员正在进行船只加固工作。

昨天下午，市农业农村局

向全市渔船发布气象预警和返港避风指令，要求全市海上所有渔船于当天下午4时前到港避风，休闲渔船停止营业，海上养殖人员全部撤离上岸。

据了解，全市共有海上作业渔船1399艘，已全部安全有序到港。

12条客渡运航线停航

本报讯（记者金鹭 通讯员祁凯）记者昨天从宁波海事局获悉，受寒潮影响，宁波多条客渡运航线停航。

截至昨天上午8时，宁波辖区白峰至普陀山、白峰至六横、白峰至虾峙、白峰至桃花、石浦至渔山等12条客渡运航线已停航，市内渣土泥驳船已全部停航并前往安全水域避风。

为有效应对此次寒潮大风天气，海事部门结合辖区季节特点和监管重点，提前做好预警信息收集、发布和预控措施的落实情况

核查，加强辖区动态排摸，持续强化过路船舶点验，目前已发布预警短信1.4万余条。

此外，针对冬季电煤等能源需求的大幅增长，海事部门已提前对相关能源物资进港保障工作做好部署，11月以来已保障10艘LNG船、347艘电煤船安全进港。目前，浙江LNG接收站天然气储量和宁波沿海大型发电厂存煤量充足。

海事部门提醒，有水上出行需求的市民请提前关注各条航线的开停航状态。

“城警联动”保障高架通行安全

本报讯（记者余建文 通讯员何开艳）面对即将到来的寒潮，我市城管和交警部门通过“城警联动”机制，提前做好应对工作，全力保障在雨雪冰冻气象条件下城区高架快速路的安全畅通。

记者昨天从市综合行政执法局获悉，该局前期已将中心城区26座跨江桥梁和180多公里长的高架的养护责任细化分解、落实到人，梳理了46个易结冰重点点位，指导各责任单位加强巡查，提前做好防滑垫铺设、融雪剂撒布等应对措施。

截至目前，城区高架各养护单位配备扫雪车、撒布机和铲雪车近30辆，编织袋近3000只，土工布

约1.3万平方米，融雪材料50余吨，并组织了有100余人的抢险队伍。

“前两天，我们组织高架养护单位开展扫雪除冰应急演练，优化除冰雪物资储备点位设置，增加巡查频次，在易结冰路段提前设置防滑提示牌。”宁波市市容环境卫生指导中心相关负责人表示。

目前，市交警快速路大队已启用“城警联动”雨雪冰冻预案。城管和交警部门采用高架视频巡查+路面巡查手段，通过视频调度、电话、微信工作群等方式，实现高架全路段积雪结冰路段信息共享，做到信息及时发布，警情及时响应、及时处置，形成闭环。



增设警示牌。（余建文 何开艳 摄）

10万余只水表“添衣保暖”

本报讯（通讯员林涵 张良 记者王博）昨天下午，在镇海区九龙湖镇中心村，市水务环境集团镇海水务分公司九龙湖所所长李仁杰带领工作人员，对村内裸露的水管、水表进行防冻保暖处理。

中心村水系发达，村内很多水管经过河面，更容易被冻裂。“我们这里的气温比市区低，必须提前给水管和水表‘穿衣’。”李仁杰告诉记者。

在海曙区龙观乡、章水镇，鄞州区横溪镇、塘溪镇等山区乡镇，水务工作者加强重点管线特别是露天供水设施的巡检巡查，对发现保温层脱落、破损的，及时进行整改包扎。

据市水务环境集团运营管理部副经理徐巧介绍，这几天，市水务环境集团已完成屋顶水箱管道保温约7公里、楼道及室外管道保温20余公里，水表加装保温套和填沙10万余只。同时，市水务环境集团还组建了一支防冻保供小分队，24小时专人值守，保障城市供水。

