

以制度力量守护绿水青山

总书记挂念的百姓身边改革事之生态环境篇

来自良好的生活环境。"环境就是民 生,青山就是美丽,蓝天也是幸福。

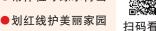
同志为核心的党中央把生态文明 建设作为关系中华民族永续发展

的根本大计,开展了一系列开创 性工作,决心之大、力度之大、 成效之大前所未有,生态文明建 设从理论到实践都发生了历史 性、转折性、全局性变化,美丽 中国建设迈出重大步伐。

青山, 答好生态保护"必答题"。

●明职责建幸福河湖

●常体检守绿水青山





12月24日拍摄的"爱达・魔都号"局部。

国产首艘大型邮轮

离港出海试运营

(新华社发)

新华社上海12月24日电(记 者贾远琨 张辛欣) 12月24日, 国产首艘大型邮轮"爱达·魔都 号"在上海吴淞口国际邮轮港离港 出海, 进行首次试运营。

近1300名来自全球各地的船 员已到位,与体验乘客一起完成此 次试航,全船模拟真实运营状态,

检验邮轮的运营能力。 首次试运营在12月25日结 束,随即开始第二次试运营。通过 两次试运营,确保2024年1月1日 的商业首航为旅客提供更好的服 务。商业首航将从上海吴淞口国际 邮轮港出发,执航上海至东北亚的 国际邮轮航线。

【上接第1版】

上月,这家全省唯一的国家制 造业创新中心迎来"周岁"。短短 一年时间,该中心成立了20个研 发项目团队, 攻克石墨烯微片制备 技术、石墨烯基高比能电池技术等 多个难题,新申请专利50项,新 孵化企业13家。

被誉为"材料之王"的石墨 烯,在宁波这块热土上,正不断上 演神奇故事,也为我们描绘了一个 新材料产业发展的未来。

"瞄准未来产业发展新赛道, 重点打造前沿新材料赛道,聚力突 破石墨烯、柔性电子、下一代半导 体材料等细分领域。"石墨烯正是 宁波谋划布局的一批新兴、未来产

一边做强做大新型功能材料优 势领域,一边谋划布局前沿新材料 等未来产业。宁波,正在以科技创 新引领现代化产业体系建设。

四明大地,新技术在孕育,新 产品在量产,新未来在招手—

宁波柔碳电子研发的"石墨 烯+铜"新组合已进入中试验证阶 段,未来可应用于风电电机,这是 一个千亿级的产业;宁波卢米蓝新 材料从事柔性OLED发光材料研发 和生产, 其产品应用于国内的品牌 手机和Pad面板上; 宁波圆芯电子 已推出印刷柔性集成电路领域的最 新科技成果和创新产品; 宁波博雅 聚力新材料研发无色透明聚酰亚胺 透明封装盖板和耐高温透明衬底, 为柔性显示和微电子领域客户提供 产品和技术服务。

"在石墨烯、柔性电子等产业 链上游和中游, 宁波已经形成核心 竞争力。"相关专家说。

厚植产业优势、把握关键变 量。可以期待,今天布局的前沿新 材料,必将成为明天的"引爆点" "增长极"。

"老百姓的幸福感来自哪里?就 党的十八大以来,以习近平

新华社记者近日深入多地走访 调研发现,各地牢记总书记嘱托, 推动一项项生态环境领域改革举措 落地见效,以制度的力量守护绿水

(据新华社)

扫码看全文

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

新华社北京12月24日电 记者 李恒 徐鹏航

呼吸道疾病防治焦点。

当前,全国多地迎来降温寒潮 天气,各类呼吸道疾病处于高发 期。基层医疗卫生机构如何发挥作 用? 临近年底人员流动增加, 公众 如何做好防护?国家卫生健康委

全国医疗机构门、急诊 呼吸道疾病诊疗量波动下降

24日召开新闻发布会,回应冬季

国家卫生健康委新闻发言 人、宣传司副司长米锋在发布会 上介绍,近日,全国医疗机构 门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体 继续呈波动下降趋势。数据显 示,12月22日,全国二级以上医 疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗 量较上周同期下降8.2%,较高峰 期下降30.02%。

据介绍, 秋冬季以来, 城乡居 民尤其是儿童医疗卫生服务需求 明显增多,基层医疗卫生机构结 合前期应对新冠疫情的有效做 法,在对患者提供诊疗尤其是儿 科诊疗服务、分诊分流、重点人群 健康服务、疫苗接种、健康教育等 方面继续发挥重要的基础保障和服 务作用。

"我们持续开展基层呼吸道疾 病诊疗情况每日监测, 动态掌握变 化趋势。"国家卫生健康委基层司 司长傅卫在发布会上介绍,从11 月26日至今,基层每日呼吸道疾 病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾 病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病 管理处呼吸道传染病室主任彭质 斌在发布会上介绍,根据我国12 月11日到17日这一周的监测结果 显示, 近期我国急性呼吸道疾病 诊疗量开始呈下降趋势。总体来 看,当前急性呼吸道疾病呈现以 流感病毒为主,其他多种病原体 共同流行的态势, 其中流感活动 处于高位但略有下降, 肺炎支原 体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活 动呈波动变化,新冠病毒活动处 于今年以来的最低水平。专家研 判认为,未来一周急性呼吸道疾 病可能继续下降,病原体仍可能 以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众 如何做好防护? 彭质斌建议公众在 做好呼吸道传染病日常防护的基础 上,应加强四方面防护措施:一是 乘坐公共交通工具出行期间,科学

佩戴口罩,并及时洗手或手消毒; 二是65岁及以上老年人、严重慢 性基础疾病患者、孕妇、儿童等, 尽量减少前往人群聚集的旅游景 区和公共场所; 三是呼吸道传染 病患者或出现相关症状者,建议 暂缓出行; 四是大型聚集活动的举 办方应落实通风、消杀和健康提示 等责任。

做好重点人群健康管理 服务

"秋冬季以来,我们根据疾病 流行趋势变化,持续加强对65岁 及以上重点人群的联系和健康监 测。"傅卫介绍,11月份以来,基 层医疗卫生机构累计对65岁及以 上重点人群指导居家治疗7.1万人 次,上门服务和随访3600余万人 次,通过各种形式提供健康咨询 3800余万人次,指导转诊2.8万人

在预防呼吸和心脑血管系统 疾病方面,北京中医药大学房山 医院院长孙鲁英在发布会上建 议,要注意日常起居方面的基础 调护,及时添衣保暖,保持规律 作息等。对于患有基础疾病的患 者要维持常规治疗,避免突然停 药,特别提示患者血压要维持在 合理水平。此外,可以通过中医 食疗或代茶饮增强身体抵抗力。 合理饮食、适量运动等健康生活 方式也是预防的关键。

呼吸道疾病患者恢复期 需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复 后,依然有轻微的咳嗽症状。对 此, 孙鲁英说, 对于既往患有支气 管哮喘等慢性病的患者, 应继续之 前的基础治疗,建议专科门诊就 诊,切勿私自调药,避免加重病 情。对于没有慢性呼吸道疾病病史 的人群, 在呼吸道疾病恢复的后期 也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳 等症状,可以通过食疗方或代茶饮 来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身 体还需要一段时间来慢慢恢复。应 加强防护,避免复发或合并其他 感染。同时,应规律作息,充足 睡眠, 合理饮食, 放松心情, 促 进身体恢复。此外,可通过食疗 来增强身体的抵抗力。乏力明显者 可用太子参泡水、煮粥、煲汤等, 增强养阴益气的作用,帮助身体抵 抗病原体。

