2024市两会 今日话题

从“养老”到“享老” 老年生活应有哪些不同？

记者 林微微 袁先鸣

家家有老人，人人都会老。居家养老服务的质量关系到每个家庭的幸福。

两会期间，多位代表委员聚焦居家养老，从开发老年数字化产品到培育养老产业，从制订“数字扫盲计划”缩小数字鸿沟，到发现“长护险”实施过程中的潜在风险等，针对“银发族”多元化的服务需求及推动“养老”向“享老”转变，带来了不少建议。

李润伟 市人大代表，中国科学院宁波材料所磁材实验室研究员

陈爱芬 市人大代表，宁波甬金高速公路有限公司综合办副经理

励娴 市政协委员，象棋国家大师、国家级裁判

设计“适老化”智能产品

如何用技术关怀老人健康，是市人大代表、中科院宁波材料所磁材实验室研究员李润伟关注的重点。

“在养老场景的选择中，有‘9073’的说法，即90%选择居家养老，7%选择社区养老，只有3%的人会选择机构养老。大部分老年人更愿意生活在熟悉的生活环境中。”作为中国科学院宁波材料所研究员，李润伟和他的团队致力于打造“柔性材料+智慧康养”示范工程，助力更多老年人在家智慧养老。

李润伟所说的“柔性材料”，是指运用可穿戴技术，将传感器及物联网技术嵌入贴身衣物或智能家居产品中，基于柔性电子技术制成的智能医疗设备，可与人体肌肤自然贴合，同时更好地监测老年人身体健康状况。

在李润伟看来，老年人可分成健康、亚健康和失能三类，健康老人关注情感、运动锻炼及健康咨询，亚健康的老年人更多关心防跌倒、慢性病管理及紧急救援，失能、失智老年人的家属关心防走失、居家及设备护理。

“不同老年人对智慧养老产品有不同的需求，需要设计匹配的适老化智能产品，从多个维度进行全方位、全场景的布置和搭建，为健康、亚健康及失能老年人带来定制化、准确和高效的安全提醒、健康监控及康复护理等服务。”李润伟建议，除了提升照护服务质量和效率外，还需要依托社区、机构、科研院所综合施策，实现智慧科技赋能，协力做好“居家养老+”的文章。

同时，针对智慧居家养老产业的发展，李润伟建议依托宁波柔性电子、纺织、服装、物联网等工业制造优势，打造“柔性电子+互联网+智慧居家养老”示范基地，通过示范工程，带动智能养老产品、智能养老应用范式的落地发展。

制订“数字扫盲计划”

居家养老场景需要解决多元需求，“适老化”数字建设是最容易被忽略的。

“老年人是数字时代的‘弱势群体’，扫码支付、网上约车、求医问药、网上购票这些对年轻人来说轻而易举的事，却困住了不少老年人，尤其是农村老人。”市人大代表、宁波甬金高速公路有限公司综合办公室副经理陈爱芬经常在基层一线做志愿服务，她发现，如没人陪诊，不少老人难以独自在医院完成数字化流程，城乡老人对数字化技能的掌握程度差异非常明显。

陈爱芬在农村调研时发现，大部分老人有融入数字化浪潮的强烈需求，但实际生活中使用智能设备多依赖子女指导，与子女分居者缺少学习途径，遇到困难得不到及时解决，加上社会化的学习平台不足，导致农村老人更容易遭遇数字困境。

如何让农村老年人也能共享数字化改革成果？

陈爱芬建议，根据村（社区）老年人口数量、学历层次和具体需求，为老年人制订“数字扫盲计划”，同时，集结社会力量，组织第三方机构、从事养老事业的企业和非营利机构开展老年人数字教育讲座、数字技能大赛等活动，并对积极参与者给予物质奖励，吸引老年人关注和探索数字时代新知识、新技术，让“银发族”也能成为数字化改革的参与者和受益者。

简化长护险申请流程

随着失能老年人数量不断增长，解决长期护理保障问题成为破解居家养老困局的关键一环。长期护理保险于2017年落地宁波，在推进过程中引起了市政协委员、象棋国家大师、国家级裁判励娴的关注。

励娴说，这两年，长护险减轻了个人和家庭的照护负担和经济负担，有效缓解了“一人失能全家失衡”的难题，失能人员不论是居家还是在机构，都能享受到专业的照护，也让家属有了喘息的机会，促进了家庭和谐。但是长护险的实施，在服务供需、评估流程、受众范围等方面还有再提升的空间。

“我家也有老人，奶奶已近80岁高龄，我们在申请长护险过程中，发现申请享受待遇的等待期较长。”励娴在后续调研中发现，按长护险规定，在评估对象至少失能6个月以上的前提下才能申请，从申请、评估到最终享受长护险待遇还需要2个月，“这就意味着评估对象从失能开始到享受待遇至少需要等待8个月，然而由于这部分人身体状况较差，在现实操作过程中，也出现过待遇还在申请、人已经去世的情况”。

励娴建议，建立科学的评估体系，简化申请流程，缩短申请评估等待期，让失能人员能第一时间享受长护险待遇，满足人民群众对健康生活的向往。

深挖港城文化基因 让历史文化街区复兴更有烟火气

记者 施代伟 周科娜

人间烟火气，最抚凡人心。

历史文化街区是城乡历史发展的载体，是城乡文化的重要特质和标识。充满烟火味与时尚元素的历史文化街区，不仅会成为网红打卡点，也会成为一座城市的“引流器”。今年市两会，有关历史文化街区如何保留底色而复兴出圈的话题，受到了不少代表、委员的关注。

洪佩平 市政协委员、象山影视城文化产业集团有限公司副总经理

吕娅娜 市人大代表、宁海县平调艺术传承中心副主任

尹向红 市政协委员、宁波市轨道交通集团有限公司地铁产业工程有限公司中级经理

港城文化招牌，可以越擦越亮

“近年来，在各大历史文化街区，宁波不断推进文化与旅游深度融合，创新消费场景，激发消费潜力……”市政协委员、象山影视城文化产业集团有限公司副总经理洪佩平说，历史文化街区的品位与腔调，是在深厚地域文化中不断创新、转化出来的。

历史文化街区如何成为城市“引流器”？洪佩平认为，跟全国网红历史文化街区相比，宁波还有很长的路要走。“事实上，西安、成都、长沙等地出圈的历史文化街区，在打造和经营上花了很多精力和时间，项目持续更新、业态不断丰富。”洪佩平说，对于宁波而言，港城文化是宁波最大的区位优势和地域特色，这个文化标签有着很大的发展空间。

关于历史文化街区打造的方向，洪佩平建议：“首先要在百姓意愿上做好引导，让大家愿意晚上出门逛街；其次，要有真正能打动市民和游客的产品和消费业态，吸引他们休闲和消费；最后，产品的包装和打造要凸显文化属性，让宁波有代表性的文化产品，助力文旅产业进一步发展。”

洪佩平认为，要让一个历史文化街区火出圈，不是一蹴而就的，而是一项长久的文化工程。“但是根一定要抓住，那就是我们的港城文化基因。”洪佩平认为，这项工程要持续推进，有的可能三五年就实现，有的甚至是十年磨一剑。

历史文化街区出圈，需要跨界组合

“对历史文化建筑最好的保护，是在活化利用中传承发展。”市人大代表、宁海县平调艺术传承中心副主任吕娅娜说，宁波有八大历史文化街区，各区（县、市）更是深藏着很多老街、老巷，“让历史文化街区在升级改造中出圈，也有很多跨界组合方式”。

吕娅娜说，让历史文化街区既保留底色，又焕发新活力，可以多推一些能体现地域文化特色的演艺活动，吸引更多年轻人的目光。“比如我们的稀有地方剧种。”吕娅娜表示，宁波有甬剧、宁海平调、姚剧、越剧等多项国家级非物质文化遗产，借当下戏曲国潮盛行之风，完全可以让文化赋能产业。

“将传统戏曲演出融入历史文化街区，可以打造更多有特色的戏曲演艺消费新场景。”吕娅娜表示，当下年轻人外出旅游，逛历史文化街区必不可少，留住年轻群体的脚步，需要多元业态的互动。“地方曲艺、文博文创、地方美食、剧院场馆、非遗体验等文旅项目都可以互相借力。”

打上城市独特地域文化烙印，让宁波的特色文化街区火起来。吕娅娜表示，“繁荣港城文化”应该有鲜明的底色，打造历史文化街区需要宁波独特的气质。

挖掘底蕴亮色，让老街留下来、靓起来、热起来

“宁波拥有诸多富有深厚文化底蕴的历史街区，这些街区背后都有值得寻味的历史底蕴，完全具有打造‘城市新生代文艺地标’的潜质。”市政协委员、宁波市轨道交通集团有限公司地铁产业工程有限公司中级经理尹向红说。

这次尹向红所在的致公党界别带来了一份名为《关于挖掘历史街区底蕴亮色 打造文旅消费新热点的建议》的集体提案，就我市历史文化街区的复兴带来了相关建议。

这份提案指出了我市历史文化街区文旅价值挖掘中存在的不足，例如历史文化街区界定范围偏窄、历史文化资源挖掘不足、部分街区的烟火气日渐消失等问题。

“我们在提案中给出了三条建议，目的是让更多的历史文化街区能够留下来、靓起来、热起来。”尹向红说。

“我们建议要‘以规促改’，让老街留下来。”拓展相关条例中关于历史文化街区的界定范围，让更多的老街进入人们的视野；结合城市更新、未来社区建设，统筹谋划老街新生。

其次，“以用促融”，使老街靓起来。“我们的想法是探索全市历史文化街区的保护利用、项目谋划、数据库建立、文旅业态打造等工作，谋划网红街区‘精特亮’示范线；寻找具有宁波特色的传统商业街区有机融合之路，营造良好的发展环境；同时，也要保护好历史文化街区的生活属性，改善住户的生活环境，形成居民与街区商户的共荣共存，让老街生命长在。”

“另外，还要做到‘以联促活’，让老街热起来。”鼓励商铺联动携手运维，形成规模效应。“比如，孝闻街历史文化街区，可建立网红商圈联盟，吸引更多不同的消费群体融入街区；比如，咸祥老街可以深入挖掘街区人文底蕴和文化遗存，打造‘海鲜集市’；天童老街可做精‘禅修’文章，针对街区特色和定位，定期推出网红产品。”

2024市两会 两会同期声

高质量建设科学港 打造世界一流科创策源中心

记者 苟雯
镇海区委报道组 房晓暾

【关键词】
高质量建设科学港

宋琪 市人大代表，镇海区发展和改革局局长、党委书记

科学港是甬江科创区“四港”之一，集聚全市高能级实验室、科研院所、高校等战略科技力量。近年来，该区域平台项目叠加发力、创新活力持续迸发。

《宁波甬江科创区规划》提出，甬江科创区“立足宁波、服务区域、面向未来的世界一流科创策源中心”的总体定位。

“目前，科学港发展基础较好，高能级创新平台稳步建设、集聚发展、作用初显，为高质量建设科学港架起了‘四梁八柱’，成为全市科创资源最密集的区域之一。”市人大代表，镇海区发展和改革局局长、党委书记宋琪说。

对标世界一流科创策源中心，科学港在增强创新聚变效应、提升品牌知名度、推进区域内功能融合发展、基础设施配套建设等方面还需加速，形成新质生产力。

宋琪建议，加强全市一体统筹开发建设。建立健全联席会议机制，推进规划政策、招商引资、项目建设、难题破解等，更好发挥甬江科创区职能部门作用，形成协同发展强大合力。进一步迭代升级现有政策，构建覆盖科技企业、科技平台等各类主体的全生命周期的政策体系，做到政策全维度、全流程、全区域统筹共享。

统筹区域融合联动发展。进一步理顺镇海区与高新区对贵驷街道的管理体制，加快科学港和新材料产业组团的紧密融合。

加快基础设施及配套设施建设。要构建高效的交通网络，加快常洪大桥等跨江通道建设，启动明海大道北延和世纪大道北延工程建设。推进文体设施项目建设，加快甬江实验室B17地块控规调整，有效保障室内滑雪馆、游泳馆项目早落地早开工。统筹谋划国际化街区建设的布局与选址，加快布局科学馆等高品质项目。

打通梅山交通动脉 打造现代化滨海大都市海洋门户

记者 孙肖 见习记者 沈天舟
通讯员 黄宇

【关键词】
打通交通动脉

薄纪康 市政协委员、宁波职业技术学院审计处教授

因海而生，凭海而兴，向海图强。现在，宁波正朝着加快建设现代化滨海大都市的目标奋力前行。作为建设宁波舟山港国家大宗商品储运基地、甬舟一体化合作桥头堡、宁波象山湾沿岸开发门户区组成部分的梅山，正围绕其独有的港口优势、产业优势、科创优势、生态优势，积极探索梅山湾新城“港产城人文旅”协调发展新模式。

市政协委员、宁波职业技术学院审计处教授薄纪康认为，努力把梅山湾新城建设成产城融合、交通便利、生态宜居的高颜值现代化滨海新城，需要加快布局市区与梅山片区之间集高速、快速路、轨道交通于一体的综合交通网络体系。

梅山港区作为宁波舟山港核心港区之一，是国家大宗商品储运基地的承载地。首先，加快打造梅山连接长三角区域的综合交通体系，通过快速路实现客货分流，提高疏港效率，有利于实现港口规模效益和港口后方服务业的提档升级，为打造世界一流强港提供有力支撑。

其次，建设综合交通网络及快速路，有利于推动东部滨海组团区块抢抓新一轮发展机遇，在长三角一体化和甬舟一体化等重大战略中展现更多担当、作出更多贡献；能更好打造梅山湾旅游度假区，加快重大文旅项目落地，成为宁波重要的海洋旅游度假区与海洋文化展示区。

此外，补强梅山区域交通短板，构建宁波市区与梅山半小时交通圈，倾力打造现代化滨海大都市海洋门户，加速推动环城南路东延——梅山快速路项目建设。未来，梅山将着力构建能级卓越的国际贸易港、创新驱动的智创未来城、畅想自在的风尚休闲湾，打造成为拥有“一港、一城、一湾”的现代化滨海大都市海洋门户。

一心守护群众身心健康

2024市两会 代表委员风采

记者 吴向正

胡勇 市政协委员，宁波市医学会骨科分会主任委员、宁波市第六医院脊柱外科副主任、民建宁波市委会委员

作为骨科医生，胡勇扎根临床诊疗和应用研究一线20多年；作为政协委员，胡勇在短短两年多时间里，聚焦群众健康方面的急难愁盼问题，扎实调研、为民发声。

去年，他提交了《关于医疗卫生高峰计划人才引进和培养的几点建议》，建议在充分发挥本地人才作用的基础上，有针对性地引进紧缺人才、高精尖人才；引进特殊人才要实施“一人一策”，为其工作生活提供方便；要给一线科研人员更大的经费管理自主权，不要把科研人员出国学术交流的经费纳入“三公”经费。胡勇委员的建议，得到了市卫健委等部门的充分采纳。

今年，胡勇委员依然高度关注群众健康问题。此次政协大会上，他提交了《关于将医疗创新器械及设备纳入医保的建议》。他认为，在当前医保政策下，患者使用先进的医疗创新器械及设备的费用负担较重，医保报销比例较低，制约了先进技术的普及和应用。要提高诊疗效果、降低医疗成本、提升医疗服务水平，将医疗创新器械及设备纳入医保是不可或缺的一环。另外，他还提交了《关于健全青少年群体心理健康干预体系的建议》，建议政府部门对青少年群体的心理健康问题进行排查和干预，通过宣传、监管、家庭、学校和医疗机构的共同发力，引导青少年健康成长。

胡勇委员经常利用节假日开展调研，利用各种机会了解群众健康方面的需求。“只要讲究工作方法，注重提高效率，医生和政协委员这两个角色可以相辅相成。”他笑着说。

【委员感言】

担任政协委员，站得更高、看得更远，能发挥政府和群众之间的桥梁纽带作用，促进解决关系群众切身利益的突出问题，很有成就感。