

阿拉的娃娃春晚萌翻天

就在后天，甬甬派看精彩节目

民生关切

记者 王冬晓

平均年龄不到10岁，演职人员近500人……2月4日，2024宁波市娃娃春晚在五一广场演播厅进行了8小时的联排。记者提前探营，看看这场历时两个多月精心筹备的文化盛宴有着怎样的风貌。

宁波特色与传统经典交相辉映

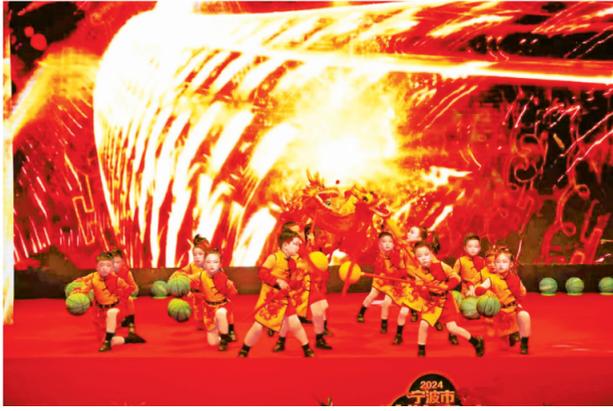
2024宁波市娃娃春晚由宁波市教育局、共青团宁波市委员会、宁波日报报业集团指导，甬派、现代金报主办，华茂教育协办，宁波银行支持。娃娃春晚从2023年12月14日开始启动节目征集活动，全市60个节目经过网络投票和专家评选，共有22个节目从中脱颖而出。另外，主办方还特邀了3个节目，为整台晚会增光添彩。

既然是阿拉宁波人自己的“娃娃春晚”，宁波特色、老底子的韵味一定要有！

当“正月嗒瓜子、二月放鸽子，三月上坟银钱，四月种下秧子……十一月落雪子，十二月冻煞叫花子”的童谣响起，宁波的年味立马来了！

开场节目《阿拉宁波童谣》由宁波市东方幼儿园选送，小朋友不光用情景表演唱响宁波童谣，他们还把宁波话“来发拿线”和音乐“咪发咪咪西”结合，朗朗上口，童趣十足。

此外，4岁登台、曾获得宁波市第五届少儿曲艺大赛银奖的10岁小朋友屠诗婕，带来了她的拿手



篮球操《龙的传人·这条街最靓的仔》节目。（张培坚 摄）

好戏——宁波评话《卢仁堂里的一碗参汤》。一把折扇，一块醒木，一人分饰多角，一个药行街的小故事用宁波方言娓娓道来，引人入胜，值得期待。

除了宁波特色，娃娃春晚更展现了中华优秀传统文化在少儿中的传承与演绎。

《江南》（汉乐府）中的“鱼戏莲叶间/鱼戏莲叶东”，如何用舞蹈表现鱼儿在水中嬉戏的场景，宁波市海曙区集士港中心小学舞蹈老师朱静带着三个小姑娘打磨一年的舞蹈《鱼·嬉》，一定不会让你失望！

创新融合与龙年主题相得益彰

农历新年是龙年，娃娃春晚怎能少了“龙元素”。

2024宁波市娃娃春晚的主题是“龙腾万里跃未来”。篮球操《龙的传人·这条街最靓的仔》节目中，象山县海韵幼儿园的小朋友

演出服上绣着龙，还把舞龙搬上舞台。晚会第四篇章“乘龙万里、闪耀成长”中的节目凸显了少儿生龙活虎、拼搏进取的精神风貌。

值得关注的是，晚会现场还邀请了“小飞人”陈好颖，为小朋友和大朋友送祝福。

娃娃春晚中，如果说诗歌《皓月中国》、歌曲《古诗新唱》、朗诵《三字经》展示的是优秀传统文化，那么舞台剧《时光穿梭》、相声《手机密码》则呈现了少儿对当下的思考和对未来的畅想。

语言类节目《手机密码》，讲述了小朋友努力破解智能手机的趣事趣态，题材与语言皆出自日常生活，展示了智能化对少儿成长的影响。

舞台剧《时光穿梭》，以时光穿梭机带着两个小朋友穿梭古今的方式，让观众感受中华五千年的悠悠历史，畅想机器人与人类做朋友的未来。

“这个节目是把华茂外国语学校里幼儿园、小学部、初中部最有特色的节目组合在一起，融合创

新。”《时光穿梭》指导老师穆丽娜说。

“趣”看娃娃春晚 “几宗最”

18个节目，363名参演学生，背后还有数不清的老师与家长。2月4日的彩排现场人山人海，记者也换了个角度，用“最”来解读这场少儿文艺盛宴。

“道具最多、演出最复杂、最萌年龄差”出现在同一个节目里，那就是慈溪市龙山镇实验幼儿园带来的《中华京剧》。“这个节目展示国粹京剧，道具有10个小鼓、2个大鼓、14条小凳，还有京剧头饰、戏服等等，30多个小朋友参演，包了两辆车。”慈溪市龙山镇实验幼儿园负责人黄慈波介绍，一场戏中编排了三个京剧选段，耳熟能详的京剧选段《卖水》《报灯名》都在其中。

“最具国际范”的节目是诗歌《三字经》，来自英国、南非的5个小朋友在节目中展示了英文说唱《三字经》，用不同的语言唱响中国文化。

“同场竞技压力最大”的节目是篮球操《龙的传人·这条街最靓的仔》，象山县海韵幼儿园、宁海实验（闻裕顺）幼儿园分别带来自己的篮球操，两场篮球操编排在一个节目中同场竞技。

“参演人数最多”的节目是《时光穿梭》，48个学生参演，融合了模特走秀、阿卡贝拉演唱等，可以说是众多节目中“人气最旺”的。

当天18个节目经过8个小时两次联排，呈现了良好的节目效果。“2月8日的晚会值得期待！”娃娃春晚总导演罗洁说。

记者了解到，市民当天可登录甬派客户端观看晚会精彩节目。

2024年宁波市体育中考实施方案发布

本报讯（记者沈莉萍）昨天，宁波市教育局发布《2024年宁波市初中学业水平考试体育考试实施方案》的通知。

今年中考体育项目分为学校日常体育项目和集中考试项目，集中考试项目分为必测项目和选测项目，考试分值40分。

学校日常体育项目：分值10分。

集中考试项目：（1）必测项目：中长跑（男生1000米，女生800米），分值10分。考生最多可以参加2次中长跑测试，记录其中最好的一次有效成绩。（2）选测项目：选测项目由5项组成，即游泳、足球运球和3项随机项，随机项在50米跑、立定跳远、跳绳

（60秒）、掷实心球（2千克）、篮球运球投篮、引体向上（男生）或仰卧起坐（女生，60秒）等6项中公开抽签3项产生。考生可在5项选测项目中自主选择2项进行测试，分值20分；其中游泳选测项目已于2023年9月完成，已参加游泳选测但未获满分考生可在另外4个选测项目中增测1项，取最高2项成绩。

2024年中长跑项目（男生1000米，女生800米）评分标准对比原有标准，同一分值均增加了15秒，减小了难度，例如，男生1000米、女生800米按原有标准满分分别为3分25秒、3分10秒，2024年满分标准调整到3分40秒、3分25秒，分值每级级差仍按10秒一档区分。

@宁波读者 图书馆里过大年攻略来了

记者 黄银凤
通讯员 陈莹 实习生 陈子恬

旧桃换新符，书香盈岁月。龙年新春期间，宁波图书馆将继续为市民读者服务，具体开放时间较平日有所调整。

其中，宁波图书馆新馆与永丰馆于除夕（2月9日）从上午9点开放至中午12点，正月初一至初三（2月10日至2月12日）从下午1点开放至下午5点，正月初四至初八（2月13日至2月17日）恢复为早上9点开放至晚上9点。

位于新馆一楼西门右侧的自助图书馆仍从早上6点开放至晚上12点，请读者朋友提前确认时间后来馆，共度书香春节。

据了解，龙年春节期间，宁波图书馆特别策划推出近30项活动，不仅包含持续多年举办的传统

活动“馆长送书”，馆内外布置新春打卡装置及配套的纪念章，还有线上讲堂、线上云展、线上音乐会等活动，让读者随时都能感受“书香龙年”。

春节前夕，“万福送万家，万家飘香”活动在宁波图书馆新馆一楼大厅举行。

值得一提的是，龙年有礼·馆长送书——2024甬甬新春礼包惠民活动将于正月初一启动，并为首批到馆的读者送上“福气满满龙福袋”，其中新馆限量100份、永丰馆限量50份。福袋以实物为准，市民在现场凭读者证或身份证领取。

此外，宁波图书馆在永丰馆一楼大厅特设“龙腾海新年装置展”，装置展以书法这一中国独特的传统艺术形式派送“浓浓的年味”，将持续至2月29日。

这家甬企又包“专列”送员工回家过年啦

暖心新闻

记者 边城雨

2月4日上午11时，在杭州火车站，来自宁波华夏英才人力资源有限公司（简称华夏英才）的300多名员工早早地赶到了候车室，准备踏上回家过年的“专列”。

他们人人都系着红围巾，身上充满了喜气。下午1点43分，K48列车缓缓地离开杭州出发，42小时后，将到达终点站齐齐哈尔。

上车前，员工们整理着行李，脸上充满了期待。“车票是老板买的，她还给我们发了大礼包，让我们在车上吃好喝好，下车后会有专车把我们送到家。”在宁波打工已经五年的小李告诉记者。

华夏英才董事长王凤告诉记者，每年她都会包“专列”送员工回老家过年，已经坚持十多年了。今年，他们给员工准备了一个礼包，里面装满了零食与水果。每个

员工还领到一条大红围巾，寓意红红火火过大年。

当天，王凤一行9人一大早就来到杭州，给老乡准备饺子和豆奶。“上车前吃饺子是东北习俗，预示着平平安安！”王凤说。

王凤告诉记者，去年他们公司为我省引进员工8000多人，已经恢复到2020年前的水平。

“80后”的王凤，17年前大学毕业跟老乡来到浙江，工作了几年后发现浙江的就业机会多，而她老家东北剩余劳动力富足，她合计着能不能牵线搭桥，华夏英才于是应运而生。现在王凤每年能为家乡解决几千人的就业问题。

关爱员工，王凤在圈内是出了名的，每年自掏腰包帮助上千名老乡解决往返车票的问题，王凤称这是“保姆式服务”。

“前几年我还包过6架飞机。今年包了3节车厢，让出来打工的老乡回家，这次有300多人。”王凤说，“让员工走得开心、回得安心，只有这样，企业才能走得更远！”

办业务还能领“福”字



近日，在窗口办理完社保业务后，家住江北区大闸社区锦绣江花小区的李阿姨、傅阿姨和林阿姨收获了一份特别的惊喜：窗口工作人员向她们递上了“福”字。近年来，江北区人社部门始

终坚持“尽心耐心暖心”的办事准则，扎实做好一线窗口服务，充分发挥“北优保”服务品牌引领带动作用，让优质的社保经办服务走近更多群众。（李睿清 陈显伟 摄）

春节期间上高速要注意些啥？

业内人士为您解答

记者 金鹭 通讯员 王雨晨

春节期间上高速，要注意哪些方面？昨日，记者特地采访了业内人士，为您详细解答。

据介绍，春节假期，高速公路7座以下小客车免费通行时间长达9天，免费时段为2月9日零时至2月17日24点。

那么，如何判定车辆是否处于免费时段内？

“主要看‘驶离时间’，也就是说，以车辆驶离出口收费车道的时间为准。”浙江省交通集团高速公路宁波管理中心相关负责人说。

比如，车辆驶入高速的时间是2月8日21点，驶出高速的时间是2月9日零点以后，则该车免费通行。

免费通行期间，宁波管理中心所辖收费站对小型客车实行“入口不发卡 出口抬杆放行”，车主要注意“各行其道，专一通行”，尽

量选择同一类型车道进出高速。

“也就是说，在人工通道上的高速，下高速时也要选择人工通道驶离，不要选择ETC通道。”该相关负责人说。同理，选择ETC通道上高速的车主，在驶离高速时也要选择ETC通道。

据介绍，今年春运返乡车流高峰提前了。

2月2日过后，宁波不少高速路段车流量已出现高位运行态势。

其中，杭甬高速宁波段高桥互通至余姚路段日均断面流量达到10.38万辆，较往年同期增幅达14.45%。甬台温高速宁波段（二期）奉化至宁海路段日均断面流量达到5.13万辆，较往年同期增幅达25.92%。

“相比往年，今年有更多的新能源车主自驾上高速，因此，我们加大了充电、换电等基础设施服务能力，缓解车主的‘用电焦虑’。”该相关负责人说。

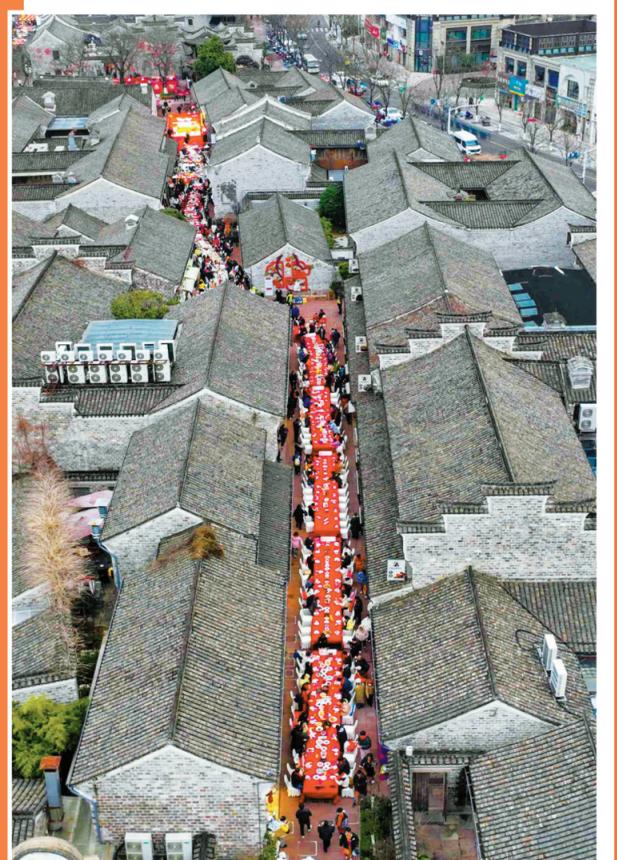
各收费站还设立了“春运服务站”，24小时不间断为司乘提供应急药品、维修工具、热水等便民服务。

工作人员特别提醒市民，如遇突发情况请拨打高速报警电话12122，或向附近收费站求助。



百桌长龙宴

欢喜过大年



昨日，“龙吞虎宴·南塘长龙宴”过大年活动在南塘老街欢喜开席！雪菜大黄鱼、冰糖甲鱼、八宝芋头……数百种宁波各地特色美食被端上了百米长龙宴。长龙宴上，不仅能品尝到各区（县、市）精心准备的宁波经典菜肴、立春节气美食，更有热播剧《繁花》里的“船王炒饭”等同款菜肴。宴会现场聚满了宁波市民及受邀嘉宾，共赏上百道精美菜品。“味道相当赞！”赴宴的市民对菜品和活动赞不绝口。（徐能 王嘉彬 王晓勇 张昊桦 摄）