

# 四轮齐驱，打造宁波医学高地

## 两院融合一年，宁波大学附属第一医院交出满意答卷



2023年，走过百年沧桑的宁波市第一医院，再一次迎来了巨大变革——当年3月，宁波市第一医院和宁波大学医学院附属医院合并，成立宁波大学附属第一医院（以下简称宁大一院）。从此，这家浙江省区域医疗中心开启了“一院三区”新格局。

一年来，全院5200多名员工携手同行，投身建设“国内一流、省内领航、百姓首选的研究型医院”，构建宁波医学高地，向宁波人民交出了一份亮丽的答卷。3月8日至10日，该院召开医院年度管理大会暨首届学科建设大会，会上公布了一组数据：实现年服务门诊人次415万、出院人次19.4万、手术8.9万例次，均位列全市第一；全国公立医院“国考”大幅提升27名，连续五年位列“A+”行列；7个学科入围全国科技量值排行榜百强……

宁大一院党委书记阮列敏表示，今年开始、后面3~5年，“学科攀高、服务创优”是宁大一院一切工作的中心，所有的发展、创新，都将紧扣这个中心不动摇，全面助力宁波医学高峰建设。

### 医疗技术水平高了

#### 开展“国考”四级手术2.3万例，CMI全省第二

四级手术量、CMI(病例组合指数)是体现一家医院技术能力的核心指标。

多年来，宁大一院紧紧围绕高质量发展的核心环节，不断在医疗技术这一关键领域科学求索，大胆创新，加大新技术新项目培育力度，重点攻坚影响群众生命健康的关键技术。据最新统计，2023年，在全省75个重点监控病种中，宁大一院11个病种位列全省前三，26个病种位列前五，60个病种位列前十，体现医院医疗服务综合能力的综合CMI指数排名全省第四，反映医院疾病诊治综合能力及病种难度的CMI排名全省第二。

这组数据标志着，宁大一院治疗疑难杂症的水平明显高了，越来越多的宁波患者在家门口就能得到治疗。据统计，2023年，该院累计完成“国考”四级手术超2.3万例，创历史新高。

心脏血管外科团队成功完成浙江省首例主动脉瓣修复重建术(AVNeo术)，为患者巧换“心门”并成功开展全省首例免缝合主动脉瓣生物瓣置换术；神经外科联合脊柱外科成功完成后路寰枢椎关节撑开一压缩一伸展复位技术(DCER)颅颈复杂先天畸形手术，填补宁波市此类手术空白；心血管内科团队突破性创新心腔内超声指导下左心耳封堵术，全流程标准化术式写入中国指南，文章发表在国际顶级学术期刊……

脑部的延髓直径只有2厘米，是掌管心跳和呼吸的生命中枢。在延髓上手术，可谓九死一生，长期以来被视为生命禁区。50多岁的延髓肿瘤患者张女士被疾病折磨多年，辗转多家医院求医，都因手术风险太大被拒。2023年，宁大一院神经外科带头人高翔主任团队接手了这个艰巨的任务。通过磁共振成像、PET-CT了解肿瘤情况，加上手术机器人

帮助精准定位，神经功能监测术中持续动态检测，高翔带领团队成功为患者切除了肿瘤，患者术后恢复良好。

一秒关乎生死，一瞬担负生命。一家医院的危重症救治能力直接关系到患者的生死。作为宁波市急诊管理质量控制中心挂靠单位，宁大一院充分发挥多学科综合技术优势，建立起宁波市首批国家级胸痛中心、国家级高级卒中中心、创伤中心、危重孕产妇中心及危险性上消化道出血急诊救治快速通道，年急诊量达16万余人次，抢救/留观病人1.2万余人次，居宁波市各大医院首位。

2023年12月，宁大一院通过中国创伤救治联盟专家组的现场评审，被授予“中国创伤救治联盟高级创伤中心”称号，正式迈入创伤救治“国家队”。该院的危重孕产妇救治中心承担着宁波市及周边地区高危疑难孕产妇救治工作，连续10年获得宁波市母婴安全特殊贡献奖。

宁波首台达芬奇手术机器人、全球最高端的拥有214皮秒飞行时间技术的顶配版PET-CT、放大倍数高达520倍的超扩大细胞内镜……有了先进设备的加持，如今在宁大一院，一个又一个的“新突破”“首例”不断涌现，一些曾经的高难度手术，正在成为常规手术。

有数据为证：近三年血液科完成造血干细胞移植近500例，2022年度造血干细胞移植开展病例数位居全国第44、浙江省第三、浙东区域第一，白血病治疗例数位居全省第三；重症医学科发展成为浙江省内规模最大、技术最全面的综合性ICU之一，2023年，累计收治各类急危重症及各类大手术后患者4000余例，救治成功率86%以上，达到国内先进水平；2023年，全院脊柱外科手术量及三四级手术量同比增长四成以上……



2023年9月28日至30日，宁大一院举办“大医精诚 护甬健康”大型惠民义诊活动，3天时间，400名专家和200多名志愿者，为12000多人次患者提供义诊服务。

### 临床科研能力强了

#### 七大学科科技量值跻身全国百强

2023年5月，一份专利转让合同正式生效：宁大一院泌尿外科医护人员发明的三种手术中使用的新型导尿管、造瘘管、支架管，被江苏一家医疗器械企业以300万元价格买下。

该院泌尿外科严泽军主任医师告诉记者，创新的源动力来源于临床遇到的困难，“我们发现不少手术后患者身上的导尿管、造瘘管经常被血块堵住，遇到这样的情况，或者进行冲洗，如果再不通就要重新插管，不但增加了工作量，还增加了患者的痛苦”。于是，大家想到能否在这些管道表面开几道纵向凹槽，通过和医疗器械企业联手，经过半年多上百次的试验，严泽军团队终于做出了符合临床使用标准的新型导尿管、造瘘管、支架管，并获得了10项发明专利。

而这只是宁大一院诸多临床科研项目中的一例。医疗是立院之本，科研是强院之基。在宁大一院党委书记阮列敏看来，科技是第一生产力，医院科研能力就是现代公立医院高质量发展的重要组成部分，是医院核心竞争力的体现，是医院提升医疗技术水平和可持续发展的保障。

多年来，宁大一院高度重视临床科研。2020年，该院率先在省内在设立了成果转化技术服务机构——转化实验室，配备了技术经纪人、生物医学工程师和专利代理师。近三年医院已转化医护人员的科技创

新成果20余项，转化金额约2000万元，其中6项产品已上市并得到推广应用。在2022年中国医院创新转化排行榜上，宁大一院居全国第21位、全省第三位。

2023年，宁大一院掀开了发展史上崭新的一页，临床科研能力也跨上了新的台阶。这一年，该院入选国家研究型医院建设单位名单；列中国医院创新转化排行榜(2022)全省地市级医院首位；七大学科跻身2022中国医院科技量值学科前百强，入选数量创新高……

这一年，该院国家自然科学基金资助立项数和立项经费实现双突破；省级临床重点专科建设项目再添两个新学科；在宁波市科学技术奖评选中满载而归……

这一年，该院获批纵向科研项目236项，其中，体现医院基础科研能力的核心指标之一的国家自然科学基金项目7项，省尖兵领军计划项目1项，省基础公益项目21项，省卫生健康重点重大项目2项，省中医药管理局共建重点重大项目2项，国际合作项目3项，外国专家项目1项，获批项目数量及金额均列市卫生系统首位。

这一年，该院获批省工程研究中心1个、全省重点实验室1个(已通过首轮认定，系宁波市医疗系统唯一)、市医疗卫生高端团队1个、市重点实验室2个。

据统计，2023年，宁大一院获得发明专利26项，完成医学科技成果转化9项，合同总金额751.3万元。

### 患者就医体验好了

#### 把“一连串小事”做到极致

今年2月4日，“天一论坛”上一位网友发布的一张图片吸引了众多市民，图片上，宁大一院的食堂阿姨正在为空腹抽血检查的患者免费发放热气腾腾的爱心早餐。网友感动留言：“希望相关举措可以逐步推广到其他医院，让医疗爱心服务之风惠及甬城。”

“为空腹抽血的患者提供爱心早餐，主要是为了方便市民，改善大家的就医体验。”记者了解到，早在2014年10月，医院就提出“为空腹检查患者送早餐”，为了把这件“小事”落实好，医院膳食科没少花心思。既要让患者吃到，同时还得考虑患者饮食安全和疾病需求，因此食堂制作馒头、包子、花卷、全麦吐司等，供患者选用。10年来，这个设在抽血窗口、超声科候诊区的“便民早餐点”持续给患者传递着温暖。

在宁大一院，类似的便民举措还有许多。

为方便患者如厕，医院实施厕所提升，所有洗手间均摆放免费卫生纸。医院还设置了家庭厕所，方便行动不便的老

年人在异性家属陪伴下如厕。

为解决就医停车难问题，医院提出“还车位给患者”，员工一律将车停到院外。推出“智慧停车”系统，患者当天预约就诊前，会收到一条《出行温馨提醒》，点击链接即可查看院内及周边停车场的车位空余情况。

设母婴室、自助储物柜；“共享轮椅”前移至地铁站；设立老年患者就医专属通道；开设候诊区小课堂……关心患者就医期间的每一个问题，医院可以说是“事无巨细”。

“关注患者在医院就诊中的每个细节，恰恰是我们医院管理的关键。”该院院长叶国良说。2023年，一连串便民惠民举措在三个院区同步开展，受到了市民的欢迎。“院长代表”就是其中一个大受点赞的服务举措。

为确保患者遇到问题第一时间得到解决，2003年，该院率全市之先，在门诊综合服务台设立了院长代表接待点，每天有职能科室业务骨干蹲点值班，现场受理并解决患者各种求助、反映。如今，三个院区都设立了院长代表接待点，患者在就医中遇到什么困难，很多在现场就能得到解决。

### 医疗服务辐射范围广了

#### 帮扶医生跨山越水织就“健康网”

很长时间以来，对于四川凉山州越西县果庄乡村民来说，看病难，尤其是看急病难，是他们最大的心病。因为越西县20个乡镇只有越西县第一人民医院这一个急救点，果庄乡离县城最远，开车过去要3个多小时。而全县只有6辆救护车，承担着全县的急救和转诊任务，救治难度大。

这一艰难局面在宁波组团帮扶队伍到来之后，有了转机。2022年6月，宁波江北“组团式”帮扶队伍进驻越西县第一人民医院开展医疗帮扶。来自宁波大学附属第一医院、现任越西县第一人民医院院长的郑君刚，将构建急危重症救治体系列为帮扶第一重点。目前，越西县率先在州内完成全县20个乡镇卫生院全覆盖配置救护车，平均急救呼叫满足率达到95%。三点互联的急救网络体系，可以实现越西县城“15分钟急救圈”、农村地区“60-90分钟急救圈”，为抢救危重症患者赢得最佳救治时间。

据了解，宁波大学附属第一医院目前共有11名医生在四川凉山州、新疆库车等地开展医疗帮扶，他们同郑君刚一样，跨越万水千山，怀着一腔

热血，带去了宁波的医者仁心，他们的辛苦付出让更多被疾病困扰的家庭重燃希望。

让老百姓看上病、看得好病是关系国计民生的大事，也是东西部协作的一项重点工作。多年来，宁波大学附属第一医院积极投身东西部医疗帮扶工作，帮助当地开展医疗新技术新项目，手把手为当地培养一支支医疗人才队伍。

据统计，2023年，该院对口支援四川省甘孜、喜德、越西三家医院，推出新技术、新项目、新服务122项。

2023年，该院更是依托智慧医疗，实现对口支援地区精准诊疗。医院自行开发APP，运用5G和AI技术实现四川凉山州医疗欠发达地区医联体精准诊断和远程会诊，心身医学科采用睡眠远程医疗体系帮扶库车市人民医院学科发展；以智慧医院建设为平台，建成喜德县区域检验、影像双中心，阶梯式提升基层诊疗能力；甘孜县人民医院特色学科不断涌现……

作为宁波市卫生健康系统首个省级科技帮扶合作项目，从2023年开始，宁波大学附属第一医院助力新疆阿克苏地区建立冠心病早期预警平台，将浙江冠心病早期诊断技术推广到新疆，造福当地百姓。



目前宁波唯一达芬奇手术机器人落户宁大一院。