

在宁波，看见文明中国

与文明同行

残奥冠军黄成发挥专长回馈社会 这家慈善共富基地特色化帮扶暖人心

记者 吴向正 通讯员 龚静

“我是云龙镇人，我愿意利用自己的特长帮助他人、报答家乡、回馈社会。”昨天，2012年伦敦残奥会赛艇冠军黄成在谈及热心慈善公益事业的初衷时说。

2023年1月，黄成创立的云龙赛艇基地被鄞州区慈善总会确定为慈善共富基地。在短短一年多时间里，该基地发挥自身体育专长，特色化帮扶开展得有声有色。

“开展就业帮扶，是慈善共富基地的一项重要工作。”鄞州区慈善总会相关负责人说。目前，云龙赛艇基地招收了当地15名家庭经济困难人员，根据身体和技能情况，分别安排他们担任内务管理、活动执行、宣传策划、后勤保障等工作。

拥有一个工作岗位，给帮扶对象带来了实实在在的好处。村民任亚红的丈夫因意外事故去世，她本人退休金不高，被列为基地帮扶对象后，去年有一半时间在基地季节性就业，收入1.89万元，生活得到了明显改善。

视障人士王吉红文化水平不高，加上患有重度糖尿病，多家企业不愿录用，日子过得紧巴巴。自从被列入基地帮扶对象后，王吉红一有机会就到基地打



基地教练为王笠龄小学学生上桨板社团课。

(云龙赛艇基地提供)

工，半年收入1.92万元。

据了解，这15名帮扶对象通过就业，去年每户增收5000元至1万元。另外，该基地还将2名无劳动能力的低保残疾人列入救济帮扶对象，每年给予一定资金扶助，节日送上慰问品，让他们感受到社会的温暖。

云龙赛艇基地拥有一支由残奥会世界冠军、龙舟世界杯冠军

等优秀运动人才组成的培训团队。该基地发挥优势，积极开展体育公益培训，与王笠龄小学、云龙中学、浙大宁波理工学院等院校联合培养水上运动校队，开展皮划艇、桨板和龙舟专业课程，发现并培养优秀水上运动后备人才。针对热爱水上运动、富有天赋的外来务工人员子女，为他们减免课程费用。在去年9月举行的宁波市第二届全运

会上项目赛艇比赛中，由云龙赛艇基地培养的云龙健儿斩获4金5银1铜的好成绩。

云龙赛艇基地是浙江省残疾人体育训练基地、宁波市残疾人体育示范基地和鄞州区残疾人体育训练示范基地。该基地积极开展助残、助老、助学、环保等慈善公益活动，同时对残疾人免费开放，提供残疾人康复及训练服务。

明天是第29个世界防治结核病日 六个病例带你认识结核病

记者 陈敏 通讯员 杨梦圆

结核病俗称“痨病”，是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病。结核分枝杆菌可以侵入全身多个器官，80%以上侵犯肺脏，引起肺结核，痰中排菌的肺结核具有传染性。

明天是第29个世界防治结核病日，主题是“你我共同努力，终结结核流行”。随着对结核病的积极防控，宁波结核病发病率连续13年低于全国、全省发病水平。但我国的结核病防控形势仍十分严峻，每年发病率及致死率较高，威胁人们的生命健康。昨天，北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）感染科医生特别准备了六个真实病例，带大家一起认识结核病。

年轻女子反复咳嗽，导致肺部毁损

一名30岁女子待业在家，整个人消瘦、营养不良，有一天家人发现其神志模糊，急送至北仑区人民医院就诊。据家人透露，该女子就诊前3个月失业，每天浑浑噩噩，不好好吃饭，基本不下床活动。就诊前2个月开始咳嗽，并出现发热、腹泻、盗汗，持续性消瘦。一检查，发现两肺多发感染伴左肺大部分毁

糖尿病长期不重视突发咯血

一名52岁男子是糖尿病患者，但没有积极控制血糖。有一天该患者突然出现咯血，急诊CT检查发现肺部有一个大空洞。住院详细检查后，肺结核诊断明确。经过对症治疗，病情逐渐好转。但肺部空洞可能预后不良，病情未被完全控制之前随时有大咯血风险。

钟珊珊提醒，有基础疾病如糖尿病、艾滋病、恶性肿瘤、矽肺、肾功能不全等患者，因免疫力低下，极易感染结核分枝杆菌。此类患者建议在积极控制原发病的基础上，定期筛查结核病。

排尿困难源自结核性脑膜炎

一名67岁男子因发热、咳嗽一月有余前往医院就诊，CT提示肺

部感染。入院进一步诊治时突然出现排尿困难，之后渐渐出现神志异常。进一步检查后诊断为肺结核合并结核性脑膜炎。

钟珊珊解释，结核性脑膜炎是除肺结核外较常见的一种肺外结核类型，也是最严重、致死率高的情况。但在临床中，结核性脑膜炎往往起病隐匿，发病初期缺少特征性症状和体征，导致病情易被忽视、误诊，需引起高度重视。

反复痰中带血，此类肺病需注意

一名62岁女子因反复痰中带血多次住院，最终肺泡灌洗液培养提示为非结核分枝杆菌感染。罪魁祸首找到了，但患者仍有很长的路要走，因为联合治疗疗程至少需要18个月。

感染科主治医师金敬波指出，肺非结核分枝杆菌病由人、牛结核分枝杆菌和麻风分枝杆菌以外的非结核分枝杆菌引起，肺部征象、临床表现与肺结核相似，有时难以区分，诊断也比较困难。因其治疗周期长、药物不良反应多、经济负担重等因素，导致治愈率低、病死率高，是全球关注的公共卫生问题。

长期服用免疫抑制剂需作结核病排查

一名47岁男子因患有银屑病

病，需要长期服用免疫抑制剂治疗。在结核病筛查中发现PPD强阳性，遂至北仑区人民医院肺结核门诊就诊，被诊断为结核潜伏感染，为防止结核活动，需接受预防性抗结核治疗。

感染科副主任医师陈燕萍指出，结核潜伏感染是指体内（通常是肺）存在结核分枝杆菌，但仍未出现明显的症状。给结核潜伏感染者进行预防性抗结核治疗，主要是为了减少结核病的发病和传播。易发生结核潜伏感染的人群有HIV感染者、肺结核患者密切接触者、接受免疫抑制剂治疗的患者、透析的患者、肿瘤患者、准备器官移植的患者等，希望上述患者提高警惕并定期筛查。

减免政策为贫困男子解后顾之忧

一名77岁男子因长期咳嗽就诊，查出肺部感染，高度怀疑肺结核，但该患者因经济困难拒绝进一步诊治。后经社区工作人员劝解，并告知国家对结核病有减免政策的，最终来到北仑区人民医院肺科就诊，目前该患者已成功接受治疗。

钟珊珊解释，结核病属于公共卫生问题，为控制结核病的流行，我国每年投入大量财政资金，在医保政策上也不断完善。

医生提醒，结核病“可防可治”，遵从医嘱、正规治疗大多可药到病除。如果低热、盗汗、咳嗽、咳痰超过2周，或伴有咯血等情况，建议及时就诊，排查肺结核，做到“早发现、早诊断、早治疗”。

有网友说，上个月南昌市交警部门针对违法停车占用消防通道现象开展专项行动，对乱停放车辆一律进行拖吊，并对拖吊的车辆驾驶员进行处罚，取得良好效果，宁波有关部门不妨借鉴一下。

有网友建议，小区物业公司和居委会要当好消防通道的“疏通方”，配备专业移车设备，以便及时拖离违停车辆。

还有网友表示，可以参照交管12123App“学法减分”功能，让相关违法者通过学习消防知识来减免罚款，也可让违法者以参加消防志愿服务的方式来减免罚款，做到教育与处罚相结合、法律效果与社会效果相统一。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：
1. 拨打热线81850000；
2. 打开甬派App，在下方“问政”板块留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。

受厄尔尼诺现象影响 宁波今夏或迎极端天气“大考”



本报讯（记者孙肖 通讯员顾思南 虞南）春分已至，夏天的脚步渐近。昨日，记者就今夏天气趋势采访了市气象局。据气象专家预测，受厄尔尼诺现象影响，今年我市气象灾害可能偏重，极端天气气候事件将多发。

去年5月，厄尔尼诺事件开始崭露头角，其强度之大，使之成为有记录以来最强的5次厄尔尼诺事件之一。随着事件的演进，其强度到去年12月达到了巅峰，给全球气候带来前所未有的冲击。

气象专家表示，由于大气对海洋响应的滞后性，厄尔尼诺通常在其发生的第二年对全球气候产生的影响最大。因此，今年宁波的汛期降水量可能偏多，这一预测无疑给我市防汛防洪防涝工作带来更大压力。

据市气象部门掌握的宁波气候变化第一手资料分析，与1991年前后相比，我市年平均气温上升了1.5℃。同时，降水量呈现一定的增多趋势，近10年年均降水量已达到1744毫米。

然而，降水量的增多并没有带来降水日数的增加，反而减少了24天。这主要是因为降水集中度明显增加，大雨以上的降水日数由13天增加到了16天。

另一个引人注目的现象是，宁波的降水量在秋冬季明显偏少。具体来说，从2023年9月至2024年1月，我市的总降水量仅为245毫米，相较于常年同期偏少了52%，更是达到了历史同期的第五低位。

今天是第64个世界气象日，今年气象日的主题为“气候行动最前线”。在这个特殊的日子里，我们应该认识到气候变化对生活的影响，并积极行动起来，为构建绿色家园、守护美好未来贡献自己的力量。

致踏青赏花的你： 出行攻略看这里



记者 王晓峰 通讯员 徐莹莹

最近一段时间，东钱湖的梨花、四明山的樱花、奉化的桃花，还有各地的油菜花次第开放，引得游人纷纷前往“打卡”。

去的人多了，交通难免出现拥堵。再加上本周双休日将迎来第一波扫墓交通高峰，出行压力进一步增大。

昨天，宁波交警综合多地情况，发布交通出行提醒：部分赏花花地停车位有限，近期已出现“爆满”现象，请大家尽量选择公共交通出行。

鄞州：梨花

近期，位于东钱湖小普陀景区的利民村火了，越来越多的游客慕名而来，只为“打卡”村里的网红梨花树。出于安全考虑，同时也为了方便市民出行，当地交警推荐几条出行路线：

- “地铁+公交”。乘坐地铁4号线到东钱湖站，从A口出站后，搭乘901路公交车直达小普陀景区；
- “地铁+游船”。乘坐地铁4号线到东钱湖站，从A口出站后，导航游船码头，步行约300米即可到达，然后搭乘水上巴士前往小普陀景区；
- “自驾+步行”。自驾游客可导航搜索小普陀景区，湖小线上有专人指引，可前往柏悦停车场及砖瓦厂停车场。待车辆停好，可通过步行方式进入小普陀景区。

海曙：樱花与油菜花

海曙区高桥镇农景之窗（梁祝大道汇贤路南）已迎来油菜花的盛开期，前来赏花的人络绎不绝。海曙交警建议大家选择地铁出行，可乘坐地铁1号线至梁祝站下车，然后步行一段路即可到达。如果驾车前往，请大家将车辆停放至海曙印象城，然后步行前往。

鄞江镇的樱花也到了观赏最佳期。根据当地交通出行安排，旅游大巴不得驶入樱花园，可在四明山心停车场及原杖锡茶厂停车场停放。私家车可驶入樱花园，驾驶员需听从停车场管理员的指挥，有序停放车辆。游玩结束后，所有车辆从李杖线绕行，也可以从甬北线走溪口走甬金高速离开（以交警现场

不少事业单位招聘贤纳士 快来甬派人社频道看看

记者 李睿清 实习生 陈竹欣

又是一年“金三银四”，一批事业单位开始招贤纳士啦！如果你还在为工作发愁，就赶快去甬派人社频道看看吧！

在甬派人社频道“事业单位招聘”板块，你可以发现，最近浙江省万里教育集团、宁波市效实中学、宁波中学、宁波市鄞州中学、宁波大学科学技术学院和宁波市教育局直属学校都在寻找合

适的人才。

奉化：桃花

今年的桃花节依然会很热闹，奉化交警预测，交通流量会集中在两个双休日：3月23日和24日、3月30日和31日，以及清明假期。届时，每天人流量可能达到2.5万人次，车流量2000辆次，主要堵点为奉溪线萧王庙段、桃林路。

林家村附近有3处停车场、近1100个停车位。如出现饱和，在当地交警指挥下，桃林路老贝家以北道路两侧可供停车，预计车位近800个。奉化交警提醒广大驾驶员，听从现场工作人员指挥，有序停车。

镇海：樱花

宁波植物园樱花盛开，近期人流量明显增大。1号门有停车位420余个，3号门有停车位390余个，节假日上午10点左右就会爆满。

镇海交警提醒大家，避开高峰时段和拥堵路段出行，听从现场执勤交警指挥，到指定地方有序停车。同时，大家也可选择公共交通出行，公交343路、310路、386路可直达宁波植物园1号门（宁波植物园东站下车），公交310路、399路、379路、386路可直达宁波植物园3号门（宁波植物园北站下车）。

余姚：樱桃花与樱花

余姚四明山的樱桃花下周末将凋谢，这周双休日或将迎来观赏旺季，其中黎白线一段特别是悬岩村的樱桃花较为出名。余姚交警提醒：悬岩村停车位有限，路边停车位易拥堵，建议市民尽量拼车或到四明山镇换乘公共交通前往。山路较窄，行车请注意安全，不要随意变道加塞，也不要逆向占道行驶。

樱花观赏地点以余姚四明山、大岚为主。其中甘油线一段特别是芦田村的较为出名，预计下周末开始为赏花期；黎白线一段特别是地质公园一带，预计4月初为赏花期；浒溪线周边特别是往鹿亭方向的上马岗，预计4月初为赏花期。

“芦田村、地质公园、上马岗”等景点有多个小型停车场。请大家听从现场工作人员指挥，不要在路边随意停车，以免造成拥堵。”余姚交警相关负责人说。

19处消防通道均落实整治 网友对治“堵”有话说

新闻追踪

记者 石景

日前，记者根据网友提供的线索，走访市区28个小区，发现其中19个小区的消防通道或消防登高面被占用或堵塞，报道于3月16日在宁波日报、甬派客户端和宁波民生e点通平台刊发，引发不少网友关注。

相关问题是否得到整治？近日，记者对存在问题的19个小区再度进行回访。

回访：8个小区未改观

记者对鄞州区东兴小区、朝阳荟、紫郡小区、海港花园、彩虹四季金樾花园、天水华都、南裕小区、学府一号、碧云天、贤良巷50—56号、涨馨苑，以及江北区南人家、雅渡新村，以及江北区华业小区沿街商铺门口、怡

江小区、朱佳苑等地进行回访时看到，不少小区消防通道被占用或堵塞的问题已得到整治，不过彩虹四季金樾花园、天水华都、海港花园、南裕小区、碧云天、涨馨苑、华业小区、朝阳荟8个小区的情况依旧没有改观。

随后记者将问题反馈给有关部门。

部门：积极落实整治

记者从宁波市公安局交通警察局了解到，小区红线范围外的多数道路属于该局管辖范围，如果消防通道外的道路上有车辆违停，导致消防通道不畅，该局将依法对违停车辆进行处理。

有关负责人表示，属地中队已对相关小区加强整治，与周边居民、企业进行沟通，并视情况安装隔离桩，以确保小区消防通道顺畅，也欢迎网友对此问题进行监督，该局会第一时间处理。

记者从宁波市消防救援支队了

解到，小区内部消防安全属于其管辖范围，包括疏散通道、安全出口、楼梯间、消防通道、消防登高场地等。根据《浙江省高层建筑消防安全管理规定》，若个人占用、堵塞、封闭消防通道和消防登高场地，将被处以警告或500元以下罚款。

有关负责人表示，属地消防救援大队积极落实整治，目前相关小区已全部完成整治，后续会联合属地应急管理所对消防通道加强监管，同时分批开展消防宣传，增强居民防火意识。

网友建言治“堵”

在宁波民生e点通群众留言板上，不少网友就此事提出看法和建议。

有网友认为，私人车辆占用消防通道是小区消防通道阻塞的主要因素，在发生火灾时会错失消防救援黄金时间，影响居民生命和财产安全，目前有关部门规定的一些处