

全民健身，“玩”出新花样

本报记者 林海 通讯员 龚婉君

2014年元旦，上万名宁波市民以长跑、登山等健身活动迎接新年的到来，也拉开了2014年宁波全民健身活动的序幕。

“蜘蛛侠”引追捧

在长跑现场，有一位身着“蜘蛛侠”服装的青年男子特别引人注目。他潇洒地跑完4公里后，兴奋地在场地上翻起了跟头，引来了周围市民的围观，不少人还和他一起合影。好不容易等他停下来，记者赶紧上前采访。原来，他叫朱轩，是宁波诺丁汉大学国际文化交流专业的四年级学生，一直痴迷于“蜘蛛侠”的经典形象，以至于过生日也不像别人那样请客吃饭，而是穿着网上买来的“蜘蛛侠”衣服在校园里走一圈以示庆祝。以“蜘蛛侠”形象参加这次长跑活动，对他来说也是第一次。“能给大家带来快乐，我也非常快乐。”朱轩这样说。

“我每天都跑4公里锻炼身体。好的身体就像越野车一样，很多人愿意花大价钱去买越野车，却不知道身体才是自己的第一个‘交通工具’，同样需要好好保养。”朱轩说。

形式更新也要紧

“体育锻炼贵在坚持，不仅仅是元旦这一天，其他364天也要参加健身活动。”参加元旦长跑活动的市国资委一位姓吴的同志表示。为了更好地推动全民健身活动开展，体育部门想了很多办法，本次元旦长跑活动中“你跑一公里，我捐一元钱”的公益活动，就是一次新尝试。此外，元旦长跑还有一个亮点是主办单位比较多，报名参与的从市三区扩大到各县(市)区，初步形成了“大群体”格局。而宁波市元旦健身长跑活动和浙江省第二届全民体育节启动仪式合一，使整个活动提升了层次，扩大了影响。

为了吸引更多的参与活动，市体育部门表示，从2014年元旦开始，每一位跑完全程的健身爱好者可以领取一份主办单位准备的《完跑证书》，当《完跑证书》集满五张(2014年至2018年)，将获得“元旦健身长跑达人奖”。

全民健身项目月月有

2014年，市体育局、市体育总会每月将确定一个运动主题，让群众参与其中，享受体育的魅力。1月份的运动主题是飞镖大赛。1月4日，由飞镖协会承办的飞镖大赛将在江北区的来福士广场举行，届时市民也可以现场报名参与。以后还将有定向等活动依次推出。

据悉，宁波市本级现有40个协会，另外还有30多个体育类俱乐部等民办非企业单位，其中相当一部分常年开展全民健身活动，市老体协和市模型无线电运动协会还被评民政部“5A级”社团。

为了更好地发挥这些体育社团的作用，市体育局和市体育总会提出了社团管理干部培训、考评奖励、赛事补助、赛事资源优先、政府购买服务、优先优惠使用公共资源等六个方面的举措，将采用“政府购买服务”的办法，推动协会和社团积极开展全民健身活动，对于承办办大赛、推广全民健身表现优异的社团，他们将分别给予补助和奖励。

纪念毛泽东诞辰120周年书画艺术展 昨起在宁波书城展出

本报讯(记者陈朝霞)昨天上午，纪念毛泽东诞辰120周年书画艺术展在宁波书城江边广场展出，64幅名家书写的毛泽东诗词书法作品和画作《天马行空》等亮相，表达了书画艺术家对伟人的缅怀之情。

此次画展由国际中国书画家交流促进会、中华民族经济文化发展协会、中外名家书画院联合主办，宁波树成东方水墨公司承办，这是在北京、扬州等城市巡展后的第十三站，也是最后一站。参展的书画家包括中国书画家协会副主席刘岳林，中央直属机关书画协会副主席张瑞祥，文化部文化市场发展中心艺术品评估委员会专家委员、央视《鉴宝》专家李元茂等，在国内书画界有相当的影响力。昨天他们还在现场挥毫泼墨，吸引了众多市民。

展览昨天在书城江边广场展出后，将移师书城2号楼6楼展厅，至本月15日结束。

舒马赫发言人称 速度不是导致他发生事故的原因

据新华社法国格勒诺布尔12月31日电(记者尚彬)德国老年车手舒马赫的新闻发言人萨宾·凯姆31日在法国格勒诺布尔大学医疗中心接受媒体采访时指出，速度并不是导致舒马赫发生事故的原因。

凯姆说：“虽然舒马赫的头盔在事故中摔碎了，但这并不意味着事故发生时他正在高速滑行，事实上，他当时的速度并不快。”凯姆介绍说，舒马赫先是在滑行途中撞到了一块石头上，然后开始翻滚，在这一过程中头部受到了碰撞，“一连串的坏运气是造成事故发生的原因”。

此外，凯姆还强调说，事故发生时，不仅舒马赫14岁的儿子在他身旁，他的几位朋友也和他在一起。

曾7次夺得F1车手总冠军的舒马赫当地时间29日上午在法国梅里贝勒滑雪场滑雪时发生意外。根据滑雪场发布的消息，舒马赫不慎摔倒在一片道外区域，头部右侧与一块岩石相撞。



近日，市图书馆天一展览联合江东区青少年宫推出“美丽生灵”——野生动物少儿绘画作品展，展览将持续至1月20日。(陈朝霞)



元旦飞镖大赛举行

本报讯(记者林海)昨天下午，由市体育局、市体育总会主办的宁波市元旦飞镖大赛在宁波文化广场的氧动力游泳健身中心举行。来自全市的100多位飞镖

爱好者在这里一试身手，最终，邢其以277分夺得冠军，获得亚军的邵裕轶得分为270分，季军获得者屠一平得分为224分。图为比赛中的镜头。(李岩宏 摄)

孙红雷监制并主演的荧屏开年大戏 《一代枭雄》否认注水

本报讯 据《北京青年报》报道，孙红雷监制并主演的《一代枭雄》被江苏、天津、浙江、东方四家卫视选为1月11日的开年大戏，播出平台之间的收视份额之争也异常惨烈。上周，浙江卫视率先发难，称该剧“注水”问题严重，提出将50集删减至40集播出，消息一出，舆论哗然。日前，该剧制片人马思聪接受媒体采访时回应：“我们邀请首轮四家卫视同时审看全片，并结合有关部门的意见，把该剧从45集精剪到现在最终版的44集，只剪了一集。”

《一代枭雄》尚未开播就遭遇“注水”质疑，浙江卫视方面称该

剧把40多集的剧本“注水”后伸长到50集，该台为了令播出尽量“精简紧凑”，一直跟制片方进行着艰苦谈判。对此，《一代枭雄》制片人首度澄清：“我们最初立项也只有46集，成片后我们剪到45集，最终又综合多方意见精剪到最终的44集。”

此外，浙江卫视方面就“注水”风波也公布了最终的解决办法，“我们和制片方就播出集数到底是50集还是45集进行了长久的探讨，最后博弈的结果是44集。”虽然说法跟制片方仍有很大出入，但结果是一样的：观众将看到的是44集的《一代枭雄》。

(杨文杰)



主场战胜山东队 八一男篮止住连败



特别报道 八一男篮

人意料地以88:81取胜，从而终结了本队的九连败。

上一轮比赛，八一队客场负于吉林队，惨遭九连败，追平了本队最长连败纪录。昨晚这场比赛，八一队首发阵容中出现了老将王治郅的名字，他和田宇翔、张博、许钟豪、德勒黑显然是一上来就准备同山东队硬碰硬，结果在上半场就领先对手27分。最终，他们在被罚下两名队员的情况下，夺得了最后的胜利。本场比赛，田宇翔得到26分5个篮板球3次助攻，是八一队得分最高的球员。张博也有21分外加3个篮板球3次助攻助攻。

图为田宇翔在比赛中。

(记者 李岩宏 摄)

2014年第一批拟委托机动车环保定期检验机构公示

根据环境保护部《机动车环保检验机构管理规定》(环发〔2009〕145号)，我局组织相关专家，按照《在用机动车排放污染物检测机构技术规范》(环发〔2005〕15号)对申请委托的宁波市澳泊森机动车检测有限公司奉化分公司进行了评审。经评审，该机动车环保定期检验机构满足《在用机动车排放污染物检测机构技术规范》要求，拟予委托。现公示如下：

一、公示时间
2014年1月2日-2014年1月9日。公示期间，宁波市环保局接受反映拟委托机动车环保定期检验机构有关情况的来信、来访和来电。

二、公示内容

单位名称	类别	地址	法人	检测方法
宁波市澳泊森机动车检测有限公司奉化分公司	A	浙江省宁波市奉化市松洋路108号	蒋伟岳	1.简易瞬态工况法; 2.双怠速法; 3.不透光自由加速法; 4.滤纸式自由加速法

三、公示期间举报电话和信箱

宁波市环境保护局联系方式：
电话：(0574)87112403 传真：(0574)87132019
通讯地址：宁波市柳汀街545号 邮编：315012
电子邮件：nbepb@nbepb.gov.cn。

宁波市环境保护局
2014年1月2日

通告

自2014年1月1日起，原由宁波正平信息技术有限公司实施的防伪税控、网上申报、网络开票、机打发票等金税工程企业端技术服务工作由新成立的“宁波爱信诺信息技术有限公司鄞州分公司”承接，经营场地、通信方式、服务人员等不变。

宁波爱信诺信息技术有限公司
宁波正平信息技术有限公司

高新区腊梅路(院士路-创苑路)工程(勘察设计)招标公告

1.招标条件
本招标项目高新区腊梅路(院士路-创苑路)工程(勘察设计)已由宁波国家高新区经济发展局以甬高新经[2013]89号批准建设，招标人为宁波高新区开发投资有限公司，建设资金由高新区财政安排，项目出资比例为100%。项目已具备招标条件，现对该项目的勘察项目进行公开招标。

2.项目概况与招标范围
建设地点：位于宁波国家高新区梅墟街道，西临院士路，东至创苑路

项目规模：道路新建全长约520米(其中390米为规划道路，130米为临时过渡道路)，道路断面为24米
工程估算：通过本次招标确定，限额设计2072万元
设计周期：总设计周期45日历天，其中方案设计10日历天，初步(含扩大初步)设计15日历天(含勘察15日历天)，施工图设计20日历天

质量要求：按国家技术规范、标准及规程，达到设计任务书要求的设计深度

3.投标人资格要求
3.1 本次招标要求投标人须同时具有市政公用行业(道桥)设计乙级及以上且岩土工程勘察乙级及以上资质或由上述资质组成的联合体(授权委托书由联合体牵头人签署)投标人拟派主设计师资格要求为道桥类高级工程师及以上(非注册类的，须提供近三个月养老保险缴纳凭证，即2013年10月、11月、12月，且该凭证上的单位名称与投标单位名称一致)，拟派勘察负责人资格要求为岩土类专业工程师及以上或注册岩土工程师(非注册类的，须提供近三个月养老保险缴纳凭证，即2013年10月、11月、12月，且该凭证上的单位名称与投标单位名称一致)。

3.2 本次招标接受联合体投标，联合体牵头人应具备市政公用行业(道桥)设计乙级及以上资质。

3.3 其他要求
投标人及拟派的项目主设计师、勘察负责人均须经“宁波市建筑市场信用信息管理系统”审核通过，且未有第二章“投标人须知前附表”第10.1.2项约定的不良行为记录。

3.4 资格审查方式采用资格后审。
4. 招标文件的获取
4.1 凡有意参加投标者，请于2014年1月2日至2014年1月8日(法定公休日、法定节假日除外)，每日上午9:00至11:30，下午1:30至4:00(北京时间，下同)，持宁波市招标投标有形市场交易证、IC卡原件，在公共资源交易交易中心(宁波市宁穿路1901号市行政服务中心三楼F3014窗口)购买招标文件。

4.2 招标文件每套售价300元，售后不退。
4.3 凡受到相关行政监管部门限制投标的企业，请慎重购买。
5. 投标文件的递交
5.1 投标文件递交的截止时间为2014年1月24日14时00分，地点为公共资源交易交易中心(宁波市江东区宁穿路1901号市行政服务中心四楼，具体场所详见电子指示屏幕)。

5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。
6. 公告发布
时间：2014年1月2日至2014年1月8日
媒介：www.nbctc.com.cn、www.bidding.gov.cn、www.cnnb.com.cn、宁波日报
7. 联系方式
招标人：宁波高新区开发投资有限公司
招标代理机构：宁波凯翔工程造价咨询有限公司
地址：宁波市鄞州区钱湖北路958号奥丽赛大厦714室
联系人：吴芝婷
电话：0574-83033196 13362883558
传真：0574-83033570

草根 爱心 正能量 宁波网络春晚：跨年狂欢节的品牌力量

2013年12月31日20点至2014年1月1日子夜1点，从四面八方赶来的市民欢聚天一广场，欣赏现场直播的宁波网络春晚，共度跨年守岁的难忘时刻。

主办方精心策划，挑选出的多个特色节目，组合成长达4个多小时的精彩演出。“宁波网络春晚”除了满足市民对娱乐跨年的精神需求外，还实现了共同狂欢和传递爱心正能量的完美结合。

现场：无门槛欣赏的草根春晚

活动当晚的天一广场美轮美奂。色彩斑斓的灯光照耀着舞台，时而闪亮，时而暧昧；大屏幕不间断地展示舞台上精彩的演出和最近的微博信息，一场跨年晚会正在这里上演。

虽然没有大明星、大制作，但大舞台、大屏幕的场景布置，精彩的演出和充满互动参与、爱心释放的节目也吸引了众多的市民驻足观赏。“不需要任何门票和费用，没有任何门槛，大家随时可以观看，也可以随时离开，是真正属于市民的草根春晚。”主办这场活动的宁波歌乐文化传媒有限公司董事长林成城介绍。

网络春晚的节目看点颇多。专业歌手王楠带来的《宁波水乡》特色的“神曲”《梦寻宁波》。甜美的嗓音吟唱出了三江六岸、东钱湖、梁山伯祝英台、十里红妆、骑马路这些宁波人耳熟能详的地方和充满文化韵味的传说故事。微茶楼文化发展协会演出人员从杭州赶到现场，带来了微茶楼茶舞《九曲红梅颂》和茶艺表演，让观众现场欣赏博大精深的中国茶艺文化。宁波本土的实力女歌手戎戎带来了一曲慷慨激昂的摇滚歌曲《我相信》。充满创意的“拍掌+水袖”组合表演令人叫绝。最令人印象深刻的是宁波小朋友表演的架子鼓，节奏激越澎湃、荡气回肠。这些精彩的表演换来现场不断响起的掌声和欢呼声。

现场还让不少观众收获了惊喜礼物。百事可乐公司举行“百事欢乐送”活动，现场送出“回家车票现金红包”30个。现场大屏幕微博墙还传递出网

友们的新年祝福、爱情宣言。

当时指向子夜0点时，现场数千名观众群情激昂，一起倒计时，共同欢庆新年的到来。宁波本土出租车司机“千里马”欢唱新年祝福，天一广场顿时成为欢乐的海洋。

“这个晚会很有意义，节目虽然没有大明星，但却充满惊喜，让人欢乐。”一对热恋中的男女诉说着现场参与晚会的感受。

幕后：精挑细选的节目价值

俗话说，台上一分钟，台下十年功。2014网络春晚的成功，离不开主办方精心筹备的智慧和汗水。

“节目来自宁波本地的草根一族。这些充满爱心的故事，都是2013年宁波网络上最为感人的事件。我们要传递出宁波人网络上爱心正能量的故事。”林成城表示。

爱心无疑是让人动容的、印象深刻的。在当天的晚会上，宁波网友市民自发救助4岁白血病小思彤的故事主人公也来到了现场，讲述了江西籍小女孩黄思彤这个家境贫寒的白血病患者从发现病情、准备放弃治疗得到网络救助、媒体跟踪报道，市民自发捐款救助的故事。现在宁波市民已经为小思彤捐款31万元，小思彤的病情也基本得到了控制，有望痊愈。

当小思彤的父亲黄爱军和鄞州人民医院的副院长裴仁治向现场观众介绍小思彤有望获救的消息时，现场爆发出了雷鸣般的掌声。这是一座大爱城市的又一次自觉的呐喊。

“今年我们网络春晚在节目策划的过程中就重点考虑了网络上和现实生活中

互相结合的充满正能量的大事件，从而能够使一台晚会体现出其必须的精神价值内涵，而不仅仅停留在娱乐狂欢的层面上。”歌乐文化公司总经理王剑波表示，“我们这些正能量故事，来自网络，来自群众，来自民间，来自基层，所以网络春晚是一台民间力量组织的、走群众路线的、全民参与的草根狂欢活动，也是一台传递正能量的爱心活动。这是网络春晚的独特生命力所在。”而在网络春晚现场，主持人还发出了动员观众参与“冬日暖阳活动”的号召。

未来：拓展网络春晚影响力

宁波网络春晚至今已成功举办4届，其现场观众数和网络点击收视率已经跻身全国前三位。今年的网络春晚，现场观众达到4万人次，网络收视点击率更是超过80万次。宁波网络春晚的成功，引起了相关部门的关注，并决定给予支持，将宁波网络春晚的品牌影响力扩展到全国各地，使其成为宁波文化建设的一个个标杆性品牌活动。这也让主办方对其未来充满了信心。

“当初公司举办网络春晚，只是设想让宁波网络草根明星有一次欢乐的盛会，没想到刚好符合宁波市民和网民的喜好。这也说明宁波拥有比较好的发展群众文化的土壤。”林成城表示。

“网络无国界”。公司正对网络春晚的未来进行更精细的规划，整合资源，争取组织“中国城市网络联盟春晚”活动，把宁波网络春晚的品牌影响力拓展到全国各地，以便更好地宣传宁波、宣传宁波的网络文化。公司总经理王剑波对此充满信心。