

澳网公开赛

莎拉波娃爆冷被淘汰

郑洁混双首轮 61 分钟闯关

据新华社墨尔本 1 月 20 日电（记者张天国 张荣锋）继夺冠热门小威廉姆斯在 19 日爆冷出局后，澳网女单赛场又有冷门出现。3 号种子、俄罗斯美女莎拉波娃被斯洛伐克好手齐布尔科娃逆转淘汰，无缘八强。

面对赛会 20 号种子，莎娃苦战三盘，在以 6：3 先胜一盘后，被斯洛伐克姑娘 6：4 和 6：1 连赢两盘，无缘八强的成绩也创造了莎娃最近三年参加澳网的最差战绩。

俄罗斯姑娘前三轮的表现不尽如人意，第二轮通过决胜盘长盘险胜，第三轮第二盘也是通过抢七才艰难拿下。反观 20 号种子、世界排名第 24 位的齐布尔科娃则状态神勇，不失一盘轻松晋级女单十六强，上两轮赢下对手的两盘比分均是悬殊的 6：1 和 6：0。

首盘一上来莎娃率先把握住机会，第一局就成功破发，虽然盘中也被对手回破，但 3 号种子凭借三度破发得手，以 6：3 先声夺人。

第二盘齐布尔科娃连破保取得了

冬季户外健身应遵循“三项原则”

据新华社重庆 1 月 20 日电（记者赵宇飞）隆冬时节，但仍有不少健身爱好者坚持户外锻炼。第三军医大学新桥医院专家提醒，冬季户外健身时应遵循三项原则：充分热身、运动量适中、注意补水保暖，否则可能会损害身体健康。

重庆市渝北区的魏先生是一名健身爱好者。上周末晨练时，他刚开始跑步没几分钟，就感觉大腿肌肉突然僵住，后来感觉大腿肌肉异常疼痛，到医院后被诊断为肌肉拉伤。第三军医大学新桥医院疼痛科主任吴悦维表示，冬季户外健身要严格遵循“三项原则”。

第一，要充分热身。吴悦维说，热身活动要把握“节奏缓、幅度小”的原则，可先进行轻器械、徒手操的少量练习，再进行小步伐慢跑，整个过程一般不应少于 15 至 20 分钟，待身体发热微微出汗后再开始健身。尤其是器械训练时，要针对身体的各个部位进行全面的热身。

第二，运动量要适中。吴悦维建议，冬季健身最好以有氧运动为主，每次锻炼的时间以 20 分钟至 1 小时为最佳。

第三，要注意补水、添衣。“健身运动前后应注意及时补充水分，最好饮用白开水或运动饮料，不宜饮用热咖啡或吃巧克力，因为咖啡因会导致人体迅速失水。”吴悦维说，还可在运动后食用薯类、面食、瘦肉、鸡蛋、水果等。他还表示，运动后，身体因出汗而毛孔扩张，容易给冷空气的入侵带来可乘之机，因此要及时把汗擦干，并更换衣物，注意保暖，防止疾病发生。

奉化西环线公路工程(一期)隧道段第三方监控量测招标公告

交易登记号：14GC030002

1.招标条件
本招标项目奉化西环线公路工程（一期）已由宁波市发展和改革委员会以甬发改审批〔2013〕323 号批准建设，项目招标人为奉化市交通投资公司，建设资金来自财政及自筹，项目出资比例：25%财政、75%自筹。项目已具备招标条件，现对该项目隧道段的第三方监控量测及超前地质预报专项业务实施公开招标。

2.项目概况与招标范围
2.1 建设地点：位于奉化西环线公路一期工程，路线起点位于下路头村（大成路交叉口），接已建西河路，向南穿过乌鸡山和华顶山，终点位于三溪村（规划北溪路）。
2.2 建设规模：路线全长 3.17km，路基宽度 33m，双向四车道，设计速度为 80km/h，按一级公路标准建设，兼顾城市道路功能。沿线主要结构物有隧道 2 座，隧道单洞净宽 14 米，有大桥 1 座，中桥 1 座，涵洞共计 17 道。
2.3 项目概算：约 6.85 亿元。
2.4 招标控制价：2136960 元。
2.5 预计工期：隧道第三方监控量测工期 28 个月，缺陷责任期监测 24 个月。
2.6 招标范围：本次招标内容为奉化西环线公路工程（一期）隧道段的第三方监控量测及超前地质预报专项业务，设一个监控量测合同段，具体包括：爆破震动、地表下沉，拱顶下沉，锚杆轴力，钢架外力，支护、衬砌内应力、表面应力及裂隙监测，周边位移，洞内、外观察及地质超前预报。

3.投标人资格要求
3.1 本次招标要求投标人具有在中华人民共和国内注册的独立企业法人营业执照，具备公路工程试验检测机构综合甲级资质或公路工程试验检测机构桥梁隧道工程专项资质或工程勘察综合类甲级资质或工程勘察专业类（工程测量）甲级资质，有省级或以上计量行政主管部门颁发的计量认证证书（CMA 证书），并在企业业绩、人员等方面满足强制性资格条件要求。

若投标人是具有工程勘察资质的宁波市外勘察企业，须提供经建设行政主管部门颁发的有效《宁波市外勘察企业进甬备案证明》。

项目负责人、项目技术负责人要求具有中级及以上技术职称。现场监测工程师 2 名，要求具有中级及以上技术职称。专职量测及数据处理技术员 2 名，具有初级及以上技术职称。

企业业绩：企业 2009 年 1 月 1 日至至今完成过按新奥法/钻爆法施工的公路长隧道（1000m≤L≤3000m）的施工监控量测；需同时出具该工程的中标通知书或合同（按规定应备案的，提供备案合同），以及竣（交）工验收记录或竣（交）工验收备案表，时间以竣（交）工验收记录或竣（交）工验收备案表的时间为准。

宁波市妇女儿童医院改扩建工程采购电梯及相关服务项目招标公告

招标编号：NBIFC-20131115Z

宁波市妇女儿童医院改扩建工程采购电梯及相关服务项目经宁波市发展和改革委员会甬发改审批函〔2012〕126 号文批准。本项目的建设单位：为宁波市妇女儿童医院；代建单位：为宁波市城市建设开发有限公司。本项目建设资金已全部落实，已具备公开招标条件。

1.招标货物清单

医用电梯 1#	数量：1 台
医用电梯 2#	数量：1 台
医、客梯 3#/4#	数量：共 2 台
医用电梯 5#/6#/7#	数量：共 3 台
客梯 8#/10#	数量：共 2 台



肖天:马术要走精英体育之路

新华社记者 王镜宇

马术要走精英体育之路

国家体育总局副局长、新当选的中国马术协会主席肖天 20 日表示，要深刻认识马术运动的历史地位，准确把握马术运动的时代精神，走精英体育发展之路，尽快提高我国马术运动的技术水平。

马术运动传承骑士精神

肖天在 20 日召开的 2014 年中国马术协会会员代表大会上说：“在欧美国家，广大民众也踊跃参与马术项目。马术运动不仅优雅高贵，更重要的是这一运动传承着西方文明的骑士精神、信仰和价值观。”肖天回顾了骑士精神对西方文明的深远影响。他说：“日耳曼骑士精神包含了几乎所有的西方价值观：比如，独立精神、挑战精神、契约精神、忠诚、荣誉感、一夫一妻制、尊重女性的绅士传统、女性可以拥有王位的继承权等等。骑士精神有些已成为今天人类共同文明的成果。这些都与马的文化和马的历史有着千丝万缕的联系。”

在肖天看来，骑士精神对今天的中国有很强的现实意义。“我们今天的社会不缺名人和富豪，缺乏的是理性、勇敢和独立精神，缺乏的是一份脚踏实地担当、信念和情怀。今天，对追求信仰、追求自由、信守诺言、勇敢，特立独行的骑士精神并没有过时。我认为，不但没有过时，而且正是我们今天中华民族和平崛起，实现伟大的中国梦所需要的时代精神。”

改革国家队建队机制

肖天对于马术国家队的建设非常重视。他说，要改革探索国家队建队机制，加强国家队建设。

肖天透露，中国马术协会在国家队建设方面将采取 3 条措施：一是在财务上做到专款专用；二是在训练基地建设方面可广泛开展国家队基地共建；三是在政策上积极争取国家体育总局对国家队的扶持。他说：“在国家队层面，一是对优秀运动员

3.2 本次招标不接受联合体投标。

3.3 若投标人是具有工程勘察资质的企业，投标人及其拟派项目负责人需列入《宁波市建筑市场信用管理系统》并审核通过〔审核通过时间必须为投标截止时间之前（不含开标当日）〕，且评标时仍处于通过状态。

3.4 投标人及其拟派项目负责人无不良行为记录（不良行为记录界定的范围为：被国家、浙江省、宁波市相关行政主管部门通报停止投标活动且处在被停止投标期间内，以相关部门的官方网站查询结果为准）。投标人及其拟派项目负责人经宁波市人民检察院查询 2011 年 1 月 1 日至至今无行贿犯罪记录。

投标人应在 2014 年 2 月 11 日 16 时 00 分之前，将招标文件后附《查询申请函》填写完整并盖章交至招标代理人处，逾期未提交的，视作自动放弃投标处理。

4.资格审查方法
本项目采用资格后审。

5.招标文件的获取
5.1 凡有意参加投标者，请于 2014 年 1 月 21 日至 2014 年 1 月 26 日（法定公休日、法定节假日除外），每日上午 9 时至 11：30，下午 1：30 至 4 时（北京时间，下同），持宁波市招投标有形市场交易证和 IC 卡，在宁波市公共资源交易中心（宁波市宁穿路 1901 号市行政服务中心三楼）F3014 窗口购买招标文件。

5.2 招标文件每套售价 300 元，售后不退。

6.投标文件的递交
6.1 递交投标文件截止时间（申请截止时间，下同）为 2014 年 2 月 17 日 14 时 00 分，地点为宁波市公共资源交易中心（宁波市宁穿路 1901 号市行政服务中心四楼，具体受理场所安排详见电子指示屏幕）。

6.2 逾期送达或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

7.发布公告的媒体
本次招标公告同时在宁波市公共资源交易中心和宁波日报上发布。

8.联系方式
招标人：奉化市交通投资公司
招标代理机构：宁波德信工程管理有限公司
地址：宁波市姚隘路 796 号东城国际 5 楼
联系人：李雷晨
电话：0574-27831578 传真：0574-27831555
户名：宁波德信工程管理有限公司
开户银行：宁波银行繁景支行
账号：82410120105018028



肖天:马术要走精英体育之路

新华社记者 王镜宇

的选拔要制定公平、公正、公开的选拔办法，并进一步探索竞争入队机制；二是在奖励机制上提高国家队福利，建立和完善国家队激励、奖励方案，通过物质和荣誉杠杆，提高国家队队员的集体荣誉感和个人收入水平，切实起到激励效果；三是在训练参赛上努力创造与国外交流机会，请进国外优秀教练进行训练指导，并尽可能多地创造出国参赛机会。”

马术发展要搞好顶层设计

肖天表示，要把我国的马术运动、马术文化、马术产业搞上去。马术的发展一定要吸取我国其他职业化项目发展的教训，要有定力，要做好顶层设计，防止走偏走误入歧途。“不仅要吸取中国足球的教训，还要避免当初高尔夫进入中国所走的弯路，比如一开始对高尔夫的宣传就是什么高消费、私人领地、高端人士的选择，严重脱离广大民众。高尔夫一度成了洪水猛兽，成了腐败的代名词。”

肖天要求：一是中马协要开放合作。二是要从组织建设和人才队伍入手。肖天希望中马协要考虑加大力度推进协会实体化进程，剔除门户之见，向社会聘请专业人才，成为协会旗下的二级委员会的骨干。肖天说：“在协会的社会基础建设上要下功夫，其中要维护俱乐部的利益，鼓励和支持俱乐部的发展，发挥其在人才培养、赛事组织等方面的作用。中国马术协会要整合多方资源，加强赛事运作，努力打造中国马术俱乐部职业联赛和经典品牌赛事。”

（据新华社北京 1 月 20 日电）

宁波阳明拍卖有限公司 拍卖公告

受慈溪市人民法院委托，本公司将于2014年2月13日上午10时在慈溪市鄞都明珠苑1号4楼会议室举行拍卖会。

一、拍卖标的：标的1：位于慈溪市观海卫镇昌明村的土地使用权及地上附着物等。土地证号：慈国用（2006）字第021066号，证载土地使用权面积：7893平方米，国有出让工业用地。另有无证钢结构厂约6793平方米。起拍价：人民币1080万元，拍卖保证金：人民币150万元。该土地慈土资拍〔2013〕49号文件核准。

标的2：位于慈溪市横河镇龙泉村2幢408室的房地产。房产证号：慈房权证2004字第000314号，证载建筑面积：147.46平方米；土地证号：慈国用（2004）字第170134号，证载土地使用权面积：41.68平方米，国有出让城镇住宅用地。起拍价：人民币63.5万元，拍卖保证金：人民币10万元。

二、竞买人条件：标的1竞买人须具备工业用地经营资格的企业或法人。

三、标的咨询、展示：即日起至2014年2月8日止可自行看样或提前与拍卖公司联系，由公司统一安排。

四、保证金交纳及竞买登记：1.竞买人须于2014年2月11日下午4时前自行将拍卖保证金汇入到法院指定账户（户名：慈溪市人民法院拍卖专户，开户银行：上海浦东发展银行慈溪支行，账号：94120154900000600），以资金到账时间为准。2.竞买人凭银行收款凭证到法院对外委托办公室换取保证金收据（缴款人户名须与竞买人名称一致）。同时，竞买人须携带有效证件（企业报名须携带负责人身份证明原件、营业执照副本原件、公章；自然人须携带身份证明原件）向法院对外委托办公室递交书面密封报价（报价不得撤回），密封的竞标报价须符合报价规则且高于起拍价，无效报价、低于或等于起拍价的不具有竞买资格。3.竞买人于同年2月11日下午4：30前凭法院的收款收据及有效身份证件原件到本公司办理竞买登记手续（委托手续须竞买人与被委托人同时到场办理）或先将法院收据及有效身份证件复印件传真至本公司，并携带原件于同年2月13日上午9：30前到拍卖会现场办理竞买登记手续。

五、拍卖方式：本次拍卖采用书面密封竞价与现场应价相结合的方式。慈溪市人民法院另行设置保留价，未达到保留价不成交。

注：1.本标的的优先购买权人可登记参加竞拍，未参加登记，视为放弃优先购买权。2.与本标的的有利害关系的当事人请于拍卖日到场。

六、咨询电话：0574-62650818 62651961（传真） 公司地址：浙江省余姚市舜水北路13号。

七、法院监督电话：0574-63912587 工商监督电话：0574-63026343
未尽事宜详见拍卖专场资料，或登录（www.rmfysszc.gov.cn）人民法院诉讼资产网、（www.yypm.com.cn）本公司网站查询及拍卖中心的网站（www.nbpmzx.com.cn）查询。

鄞奉片区东部启动区 2-14#、15# 地块工程(监理)招标公告

1.招标条件
鄞奉片区东部启动区 2-14#、15# 地块工程已由宁波市海曙区发展和改革委员会以海发改投〔2013〕08 号文批准建设，招标人为宁波海曙城投置业有限公司，招标代理人为杭州广厦建筑咨询有限公司，建设资金自筹 100%。项目已具备招标条件，现对该项目的监理进行公开招标。

2.项目概况与招标范围
本项目位于海曙区解放南路以东，尹江岸路以西，紧邻奉化江。本项目总建筑面积约 17.53 万平方米，地上建筑面积约 12.80 万平方米，地下建筑面积约 4.73 万平方米，其他公共资源交易中心公告。概算造价：I 标段造价约 2.38 亿元，II 标段造价约 2.57 亿元；监理服务期：34 个月。标段划分：2 个。

招标范围：I、II 标段所属施工图范围内建筑、幕墙、精装修、安装、及公共附属（含 2-16# 地块）等工程的施工和保修阶段的全过程监理

3.投标人资格要求
3.1 本次招标 I、II 标段投标人均需要具有房屋建筑工程监理乙级及以上资质或工程监理综合资质；总监理工程师要求：国家注册监理工程师，注册专业为房屋建筑工程；
3.2 其他要求：详见招标文件；
3.3 本次招标不接受联合体投标。

奥沙利文第五次赢得斯诺克大师赛冠军

据新华社伦敦 1 月 19 日电（记者王子江）“火箭”奥沙利文 19 日在这里举行的斯诺克大师赛决赛中，以 10：4 击败卫冕冠军塞尔比，第五次赢得冠军。

作为世锦赛冠军的奥沙利文在下午的第一阶段比赛中，以 7：1 领先，晚上的第二阶段比赛，他尽管出现了几次重大失误，让塞尔比抓住机会扳回三局，但本届比赛状态极佳的他还是轻松取得了最后胜利。

奥沙利文首次赢得大师赛冠军是在 1995 年，当时他只有 20 岁，后来他又在 2005 年、2007 年和 2009 年加冕。本次夺冠也让他赢得了 20 万英镑的冠军奖金。

“获胜的感觉太棒了。我本来以为会打到 10：8 或者 10：9，因为马克（塞尔比）是一名非常强的对手。他喜欢反败为胜，即使领先时候，你也不敢放松。如果是其他球员，落后这么多时，早就放弃了。”他赛后谈到曾经三次夺冠的塞尔比时说。2009 年他就是击败塞尔比夺冠。

塞尔比说：“没有人赢得像罗尼（奥沙利文）那么容易。输掉决赛我非常失望，不过考虑到以前曾经赢得过冠军，这让内心的伤痛有些缓解。”

1975 年开始的大师赛与世锦赛和英国锦标赛一起，号称斯诺克的三大赛。“台球皇帝”亨德利是迄今为止赢得冠军最多的球员，他曾六次夺冠，其中在 1989 年至 1993 年创造了“五连冠”。不过，奥沙利文打入决赛的次数已经超过亨德利，他先后 10 次闯入决赛，更重要的是，他只有 38 岁，仍然有机会打破亨德利的纪录。

去年五月，奥沙利文休赛一年后复出，立刻拿下了个人第五个世锦赛冠军。本届大师赛再次展示了恐怖的“火箭”速度，他在四分之一决赛中，只用 58 分钟就以 6：0 击败了沃顿，并且创造了连续得分 556 分的历史纪录。

八一广博今晚客场挑战沈部女篮

本报讯（记者姬晓锋）上一轮在主场险胜辽宁队之后，八一广博文女篮的将士们开始了连续三个客场的征程。今晚她们先是在客场挑战沈部女篮。沈部女篮目前只赢了一场球，八一广博获胜应该不难。

本赛季的常规赛还剩下最后四轮，目前八一广博以 7 胜 11 负的战绩暂列第九，能否打进季后赛还待看最后几场比赛的表现。可喜的是，经过不断磨练的八一广博年轻队员表现越来越成熟，上一轮比赛她们经历了从领先到落后的不利局面后，仍然顽强拼搏，最终将比分反超。对于季后赛，隋菲菲表示，年轻队员水平的提高重于成绩。

英超：曼联不敌切尔西



1 月 19 日，曼联队球员贾努扎伊（左）与切尔西队球员拉米雷斯在比赛中争抢。当日，在伦敦斯坦福桥球场举行的 2013-2014 赛季英格兰足球超级联赛第 22 轮比赛中，曼联斯特联队客场以 1：3 不敌切尔西队。（新华社发）

4.资格审查方式：资格后审

5.招标文件的获取
5.1 凡有意参加投标者，请于 2014 年 1 月 21 日至 2014 年 1 月 26 日（法定公休日、法定节假日除外），每日上午 9：00 至 11：30，下午 1：30 至 4：00（北京时间，下同），持宁波市招投标有形市场交易证和 IC 卡，在公共资源交易中心三楼 F3014 窗口购买招标文件。

6.2 招标文件每套售价 300 元，售后不退。

6.3 投标文件的递交
6.1 投标文件递交的截止时间为 2014 年 2 月 17 日 9 时 30 分，地点为宁波市公共资源交易中心（宁波市江东区宁穿路 1901 号市行政服务中心四楼开标大厅）详见大厅公告，若地点变更则另行通知。

6.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

7.发布公告的媒体
时间：2014 年 1 月 21 日至 2014 年 1 月 26 日
本次招标公告在（1）（网站）www.bidding.gov.cn；（2）（报刊）宁波日报上发布。

8.联系方式
招标代理人：杭州广厦建筑咨询有限公司
地址：宁波市高新区光华路 315 号 2 楼
联系人：王宝旭 电话：0574-87031582

宁波市公共资源交易中心（宁波市江东区宁穿路 1901 号）3 楼 F3014 号窗口购买招标文件。

3.2 招标文件每份售价 300 元，售后不退。

4.投标文件的递交
4.1 投标文件递交的截止时间为 2014 年 2 月 27 日 9 时 30 分整，地点为宁波市公共资源交易中心四楼（宁波市江东区宁穿路 1901 号）。

4.2 逾期送达或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

5.开标时间和开标地点
5.1 开标时间：2014 年 2 月 27 日 9 时 30 分。

5.2 开标地点：宁波市公共资源交易中心四楼（宁波市江东区宁穿路 1901 号），具体受理场所安排详见当日公告栏。

6.发布公告的媒介
本次招标公告同时在宁波日报、宁波市公共资源交易中心网上发布。

7.联系方式
建设单位：宁波市妇女儿童医院
联系人：陈海 钟仲波 电话：0574-87083376
招标代理机构：宁波市国际招标有限公司
联系人：韩洋、鲍顺朝
电话：0574-87307605、87356230；传真：0574-87198579