

过大年 莫忘绷紧防火弦

近日，云南香格里拉、浙江温岭等地不幸发生特大火灾，触目惊心的同时，防火也再次成为甬上市民关注的话题。

其实，随着天气日渐寒冷、干燥，每年入冬以后，尤其是岁末年初时刻，总是火灾的高发期。据市消防支队统计，从2013年12月1日到上周日(1月19日)，市消防支队已接警火灾事故1064起，有7人因火灾而不幸丧生。

火灾是场意外，但原因或许并不“意外”，不少都是因为居民防火意识淡薄引发。在此，记者特地请教市消防支队防火监督处的相关负责人，就以这个阶段的多发火灾类型和原因作一分析，给广大市民提个醒。

记者 董小芳 通讯员 颜杰 文/摄



空调、电暖气等致用电量增大，而老化的电气设施线路没有及时更新，负载不了繁多的电器；

二是因为电气设施本身质量不合格。有些市民贪便宜，到非正规商店购买一些三无产品，或者是漠视使用说明，买回后自以为是地胡乱运用。

“电气线路就像人的心脏血脉一样的，任何一个地方都有可能出现隐患。隐患不处理，就有可能导致火灾，因此每个人都意识到电气火灾的危害性。”消防部门提醒，冬季用气用电要时刻注意消防安全，严格按照有关法律法规和技术标准的规定，确保电气设备和线路处于完好荷载状态，并及时更换老化线路和过载电气设备，避免因不符合规格、绝缘不良、电气线路和电器老化或者超负荷现象引发线路短路起火。

燃放烟花爆竹要当心

说起过年期间的火灾源头，烟花爆竹不得不提。

去年2月，慈溪某高档小区，楼下烟花刚刚放完，附近一户居民家中就冒出了火光。

小区保安刘师傅是最先发现着火的人。“当时小区广场上有人放烟花，我过去劝阻，但他们不听。正在放烟花的间隙，我就看到对面12楼窗户有火光冒出来，着火了我吓得马上打电话报警。”

差不多一小时后，火终于被扑灭。可是这户人家新装修不久的房子却已经“面目全非”，损失惨重。

虽说自烟花爆竹开禁以来，宁波没有因此发生重特大火灾事故。但是由于一些居民的大意，火灾隐患依旧存在。一个突出的表现就是春节期间小火灾不断，其中不少的火警都是由燃放烟花爆竹引起的。

因此，消防部门提醒：燃放烟花爆竹应远离易燃、易爆物品，最好选在空旷地段燃放，不要对着相邻或对面的阳台、窗户；大风天气千万不能燃放，否则容易引起火灾；

防盗窗、阳台、天井里不要堆放纸箱、衣服和棉花等易燃物，防止因火花飞入引起火灾；

放完烟花爆竹后，不应马上离开，请在旁边等一会儿，确认火星全部熄灭后，把残留物清理一下再走；

节日居家或外出前要尽量关好阳台和房间的窗户，防止烟花火星飞溅。

此外，孩子燃放烟花爆竹一定要有大人陪伴，不要让他们对着行人、车辆、房屋等发射、投掷烟花爆竹。

用火切勿掉以轻心

用火不慎，也是冬季常见的火灾原因之一。

“种类有很多，比如点明火取暖、年底家中祭祖烧香、躺在床上抽烟等。”市消防支队防火监督处处长林辉说，这些看似不经意的细节，发现不及时也常常

切莫让消防“生命线”遇堵塞

每年的火灾事故分析，都会遇到一个让人叹息的话题：因为消防通道被占用，耽误救火的事情时有发生。

上周，记者对市区一些小区的消防通道进行了一番暗访，发现车辆乱停乱放、占用消防通道的现象并不少见，尤其是在一些停车位紧张的老小区，更突出。

在江东一老小区门口，小区消防通道大门紧锁。门上虽用红色大字注明“消防通道严禁停车”，但通道内外违规停放了好些私家车、面包车。附近居民表示，尤其到周末或节假日，不仅人流密集，车辆也多，老小区本就路窄，停车位有限，消防通道更是被堵得严严实实。

理论上来说，消防车的宽度一般为2.5米到3米，加上转弯时需要的空间，消防通道的宽度应不小于4米。但在老小区，一般路宽不过10米，一旦消防车遇到消防通道停车、小区通道被堵等问题转不过弯，又挪不开车，事情就变得很棘手。

“我们去救火，总难免会碰到这样的问题。救火就是和时间赛跑，通道被堵，后果不堪设想。”消防人员说，遇到道路被堵，要么绕道，要么在允许的条件下立刻与车主联系，实在不行通常会就近找消防栓，然后通过铺设水带靠近火灾现场。

但是，消防部门的工作人员告诉记者，这容易带来两个问题：一是耽误时间、浪费人力。长距离铺设水带需要时间，如果消防车离火场较远，一两辆消防车上的水带可能不够用，还要等待增援。而且会造成人手紧张，铺设水带的人多了，进行救援、疏散、灭火的人员就会减少。二是影响扑救效果。灭火救援中，往往要用到登高车、高喷车等重型设备，它们到不了现场，会极大地影响扑救效果。

“不能在消防通道停车是常识，只是很多人都抱着侥幸心理将消防警示牌视为无物。如果确实是因为占用消防通道而导致了火灾、险情等严重后果，物业和车主都是责任方。”

《中华人民共和国消防法》也明确规定，住宅区的物业应当对管理区域内的共用消防设施进行维护管理，提供消防安全防范服务。单位占用、堵塞、封闭疏散通道和安全出口的，责令改正，处5000元以上5万元以下罚款。个人违反规定，处警告或500元以下罚款。如果经责令拒不改正的，强制执行，所需费用由违法行为人承担。

(董小芳 颜杰)

记者手记

取暖设备成了“火源”

1月15日，奉化锦屏街道一间出租屋发生火灾。半小时后，大火被成功扑灭，但出租屋已经被全部烧毁，所幸没有造成人员伤亡。

“我出门买东西，走到楼下发现忘了带钱，又折回去拿。这才发现屋里起火。估计是出门时忘了关电源，取暖器烧起来。”租客事后回忆说。

就在当天傍晚，同样在奉化，尚田镇溪汪村一户居民吃饭时，家里的灯具突然熄灭。不一会儿，床上窜出火苗。

事后经消防部门现场勘查，“罪魁祸首”依旧与取暖器有关。“当时床上放着电热毯，虽然没开，但插在电源上，可能这个电热毯年份也比较长了，线路老化，就起火了。”这户居民回忆说。

其实，每年入冬，因取暖设备引发的火灾都不在少数。在市消防支队近期接警的火灾事故中，就有多起火灾是因为电热毯、电暖气等取暖设备引发的火灾。

消防部门提醒，在使用空调、电炉、电热毯、取暖器等取暖设备时，如果人离开，一定要及时关掉电源。

“有些人习惯把湿袜子、小孩子的湿棉衣等搭在取暖器上烘干，结果人走开了，忘了关电源，就烧起来了。”市消防支队防火监督处处长林辉说，因此，使用电热器具时，尽可能做到有人看守，避免电热器具在长时间通电情况下烤燃附近的可燃物，或因电热器具发热温度过高，引起自身燃烧。“如果遇到停电，还应立即切断电源，以防突然来电时家中无人引起火灾。”

电气线路老化引火灾

除了取暖设备这样的“季节性”火源，据消防部门多年来的数据显示，电气线路老化、短路、过负荷、违章乱接乱拉等仍是引发火灾的主要原因。

高新区，一户居民家楼顶冒起浓浓黑烟。消防队员爬上屋顶，发现着火的是一个木材堆，还引燃了旁边的轮胎等废弃物。火场有数十根电线，不仅冒出浓烟，还散发出阵阵异味。据现场了解，这次火灾可能是线路老化漏电引起的。

来甬打工的安徽籍人士曹师傅也曾遭遇电气线路老化起火，烧了他一年的辛苦钱。

“就准备回家过年的，买了一堆年货和给孩子们的新衣服，还把钱也取了出来。不料，一把火全烧没了。”曹师傅说，自己也不知道为什么会起火，消防部门分析可能是自己租住的老房子电气线路老化，引发了这场大火。

随着生活水平的提高，市民家庭的电气设施越来越多。在为生活提供方便的同时，如果使用不慎，很容易引起火灾，尤其是在一些“上了年纪”的老小区。

据消防部门介绍，这样的火灾主要有两个原因：一是因为冬季气候寒冷，居民家中开

科学健身@宁波体育志愿者

随着生活水平的提高，市民对健康越来越关注，而运动是获取健康的一个重要法宝。

怎么运动？在哪运动？里面的道道很多。

如果你有疑问，就可以经常来我们这个栏目坐坐、聊聊。宁波体育志愿者会有很多经验与大家分享。



社会体育指导员就在您身边

如果您留心每天早晚以及休息日的群众性体育活动、健身场所，您会发现有一大批热心、专业的志愿者，他们放弃自己的休息时间，热忱友善地带领广大群众参与健身活动，不厌其烦地为市民讲解演示体育锻炼的动作要领。他们有着一个共同的名字——社会体育指导员。

社会体育指导员，是按照《体育法》、《全民健身条例》、《社会体育指导员管理办法》的要求，向公众提供传授健身技能、组织健身活动、宣传科学健身知识等全民健身志愿服务，并获得技术等级称号的人员。在我国，社会体育指导员实行技术等级制度，其技术等级称号由低到高依次为：三级、二级、一级、国家级。

成为一名三级社会体育指导员一般要求了解体育健身和竞赛的相关知识，掌握一项以上体育健身技能的传授方法和全民健身活动的组织管理方法，并在近一年内开展或协同开展30次以上志愿服务；二级社会体育指导员要求获得三级社会体育指导员称号后累计(以工作注册为准)开展志愿服务两年以上；一级社会体育指导员要求获得二级社会体育指导员称号后累计开展志愿服务三年以上；国家级社会体育指导员则要求获得一级社会体育指导员称号后累计开展志愿服务四年以上，并在地(市)级以上区域产生良好的效果和影响。

社会体育指导员在基层文化体育组织、群众性体育组织或国家机关、企事业单位和其他有关组织开展志愿服务，是真正的“全民健身宣传者、科学健身指导者、群众体育活动组织者、体育场地设施维护者、健康生活方式引领者”。为保障他们的工作开展和合法权益，我市自2007年3月成立了宁波市社会体育指导员协会，办公地点设在宁波市社会体育指导中心社体科(蓝天路406号)。市体育志愿服务总队办公室副主任、市社会体育指导中心主任林云飞介绍，市社会体育指导员协会成立以来，积极为社会体育指导员开展体育健身指导服务搭建平台，创造条件，提供保障，并承担了历年元旦暨长跑活动、纸折飞机大奖赛等重大活动。

目前，全市已有国家级社会体育指导员33名，一级社会体育指导员478名，二级社会体育指导员2963名，三级社会体育指导员15333名。如果您想找到身边社会体育指导员，那就请您点击宁波体育局网(<http://www.nbyty.gov.cn/>)登录社会体育指导员系统，相信他们一定会尽力帮助您满足体育健身指导方面的相关需求。(王佳 曹文祥)

社区警务室

乘火车莫疏忽大意

拥挤在熙攘的春运途中，最担心的莫过于安全。除了各种各样购票陷阱，还要担心财物丢失。“人群密集处如购票处、检票口、上下车处等，都是偷窃案件高发场所。”火车站铁路派出所民警介绍，小偷常利用随身携带的包、手套等隐蔽物当作案工具，趁人多时专门挤人作案。如果遇到身边有人故意拥挤，一定要注意自己的财物。

除了直接盗窃，也有因旅客疏忽遗忘而造成的丢失。这样的疏忽，最常见的莫过于候车时睡觉而遭偷窃。

因此，提醒旅客在候车时切莫疏忽大意，更不要自顾自地玩游戏、睡觉，给不法分子以可乘之机。莫让财物离开自己的视线，发现被盗应及时报警。

还有一种丢失，是旅客由于疏忽在“三品”检查处拎错了包，给自己和他人带来了不便。对此要提醒旅客，出行前不妨在自己的包上做个记号，或者安检后进行简单地查看，以免拿错了包，带来不必要的麻烦和损失。(董小芳)

保险专家特别提醒

“春运保障险”为回家保驾护航

上周四，2014年春运正式启动。铁路部门估计，这场为期40天的“大迁徙”，预计客流量将达36.2亿人次。

每年的春运期间，也是各种意外事故的集中多发期，行李物件丢失的现象不在少数，稍有不慎就得“空手回家”。保障出行期间的人身财产安全，对每一位出行者都至关重要。为此，近期平安产险推出了颇具针对性的“春运保障险”。

何谓“春运保障险”？即在保单有效期内，用户无论选择大巴、火车、轮船、飞机等公共交通出行还是自驾出行，均无需再另行购买交通意外险，并且还额外承担行李物品证件损失的赔付。

“春节回家是中国老百姓的大事，保险企业有责任提供切实的保障，为回家保驾护航。”平安产险宁波分公司相关负责人介绍，市民可以通过平安天猫官方旗舰店购买“春运保障险”，定价仅为2元，若行李、证件等丢失，最高可以获得的赔偿为500元。大家可根据自己回家的时间选择保险生效日期，保险期限为五天。(董小芳 虞碧琳)

社区黑板报



企退人员文艺联欢迎新

日前，江北区范江岸社区在宁波电大多功能厅举行了企退人员迎新文艺大联欢。不仅有社区居民的腰鼓、广场舞、恰恰和太极拳等表演，还有广受宁波人喜爱的京剧、越剧演出，同时电大的学生们也为辖区居民献上了独唱等精彩节目。

(董小芳 姚瑶 施燕娜 文/摄)



便民服务迎新春

近日，海曙区永丰社区开展了迎春便民服务活动。党员志愿者们为居民提供了理发、清洗眼镜、理财咨询、测量血压、婚育咨询、法律咨询等多项服务项目。大家笑着称这是一份别样的“春节礼物”。

(董小芳 欧阳媛雯 文/摄)



星级大厨教你把菜做

1月14日下午，江北区紫景社区活动室内，一场“和睦邻里迎马年、星级厨师教厨艺”活动吸引了不少居民。社区特地邀请星级酒店资深厨师来社区指导厨艺，让社区居民足不出户便可学习烹饪知识与技巧。

(董小芳 姚瑶 赵琦 文/摄)