

帮办周刊 100期

在我们一百期的历程里，我们还发起了许多次爱的行动

100

新春送温暖 关爱从200万爱心礼包起步

2011年岁末，“帮办周刊”第一期正在筹划。此时新年临近，又恰逢黑龙江籍外来务工人员孙永海在身后捐献5个器官，救助了五条生命。

孙永海及其家人的勇敢和无私深深打动了我们。“帮办周刊”全体采编人员不约而同地想到了关爱外来务工人员家庭这个主题，并计划把这份关爱变成实实在在的行动。

2011年12月21日，“200万爱心礼包温暖外来务工人员家庭”计划隆重推出，保洁、建筑、环卫等行业的万余外来务工人员家庭成为首批受益者。

与此同时，我们回应外来务工人员关于整治黑网吧的求助，组织志愿者向有关部门举报“黑网吧”，同时联合市青少年宫推出春节免费培训、娱乐活动，把新闻服务延伸到外来务工人员子女身上。

“帮办周刊”温暖外来务工人员新年特别行动，引起了市文明办、市外来务工人员办等单位的重视，特别行动作为唯一的媒体爱心行动参与全市关爱“小候鸟”示范点建设工作中。

此后，每年的岁末年初，我们都会推出新春关爱系列行动。2012年12月，我们为百名孤寡老人圆梦。2013年1月，通过多方联系，我们为“麻风村”30间宿舍装上数字电视机顶盒，还请来市演艺集团的青年演员，为休养员表演折子戏专场。同一天，“麻风村”结束了没有数字电视的历史，35位长期生活在这里的休养员看上了丰富多彩的电视节目。

2013年12月，我们首次联合全市民间公益组织开展“温暖乡间路”行动，把关爱送给山区困难老人、儿童及支教志愿者。

(易鹤)



“救”在身边 100场培训惠及万余市民

2013年5月，帮办周刊联合市红十字会开展“救”在身边大型公益救护培训系列活动。这是迄今为止，我市举行的最大规模的市民急救普及培训。

在4个月的时间里，我们组织、招募了百名救护师资，走进机关、学校、社区、企业、军营，开展了至少100场免费救护普及培训。

这项活动得到社会积极响应，全市上下掀起一股普及急救培训的热潮。万余名市民纷纷报名，投身公益救护培训。

“救”在身边大型公益救护培训系列活动开展半年来，学员急救知识，关键时刻能够开展自救和互救，已成为许多人的共识。

“救”在身边公益行动结束后，好消息传来，市民急救普及培训已纳入2014年的民生实事工程。可以肯定，新的一年，将会有更多市民因此项工程而受益。

(易鹤)



“小候鸟”关爱计划 数万流动花朵畅享幸福旅程

关爱孩子，“帮办周刊”从不马虎。特别是关爱“小候鸟”，每年暑假，我们都会推出专项公益活动。

2012年暑期，我们历时两个月，推出“2012‘小候鸟’幸福旅程计划”。千余“小候鸟”在愉快旅程中，认识父母的艰辛不易和这座城市之间的逻辑联系。

与此同时，我们独家发布《“小候鸟”宁波生活指南》。

2013年，儿童溺水事件频发，我们为此推出“幸福童行·呵护暑期孩子安全系列行动”。

(易鹤)

我们制作了10000张“救命”光盘向全城“小候鸟”集中派送；准备了数万枚甲鱼蛋及甲鱼孵化屋，让孩子们亲手抚育小生命成长。我们还组织急救师深入夏令营，为孩子们保驾护航。

活动结束后两个月，仍有家长来电申领“救命”光盘；万名青少年保护生命行动更是高潮不断，甲鱼蛋和孵化屋数次“脱销”。

据统计，参与“幸福童行”呵护暑期孩子安全系列行动并从中受益的青少年超过两万人次。系列行动还引发了读者对生命教育的讨论。

(易鹤)

首届社团公益行 服务市民超过五千人次



2013年4月，“帮办周刊”与市青少年宫联合举办首届“社团公益行”。此后300天，600名青少年带着才艺，走进大山，走进社区和敬老院，走到进城小公民身边，展示他们的特长，把笑声、感动和欢乐带到他们走过的每一个地方。据初步统计，“社团公益行”服务市民超过5000人次。

第一站，我们来到了位于我市最南边的岛屿南田岛。“社团公益行”超乎寻常地受欢迎，当天，100位公益小使者拿出浑身解数，让鹤浦小学800多名学生零距离感受艺术魅力。

很快，第二站“民乐大家赏”举行。600多位来自社区、工厂、学校的普通代表济济一堂，共享艺术魅力。现场一连响起12次掌声。

之后，“社团公益行”启动暑期专场。短短30天，先后在全市15个街道举办创意服饰、扇面书法、机器人观摩、天文科普等公益活动15场，受益青少年1000多人次。除了社团老师义务讲课，社团的孩子们也奔走在社区、敬老院，与老人、进城小公民和自闭症孩子一起分享艺术、分享欢乐。

2013年最后一天，“社团公益行”来到宁波音乐厅，以新年音乐会的形式，为这趟爱心之旅画上一个完美的句号。

新的一年，由帮办周刊与市青少年宫联合主办的“社团公益行”还将继续开展，并邀请更多青少年参与。这条充满爱心的社团公益之路也会越走越远，越走越宽广。

(王芳)

暑期实践平台 助力孩子成长梦想

社会实践，是中小学生学习社会、融入社会的成长大事。但帮办记者在采访中却发现：以往的实践效果，似乎并不理想。

2013年6月初，“帮办周刊”联合海曙区新闻中心，在全市范围内展开了一场关于中小学生学习暑期实践的调查。结果显示：对实践效果很满意的家长仅占19.25%，超过20%的家长承认盖章作假。

我们又历时一个星期，走访我市多所中小学老师及学生家长，发现家长普遍抱怨社会实践缺乏新意，而老师们则感慨操作难度大。

6月底，我们先后刊发了《暑期社会实践如何真正“落实”》、《暑期社会实践 社会要多给力》等文章，在暑假来临之际，将中小学生学习社会实践的话题推上了高潮。

趁热打铁，我们和海曙区教育局、西门街道办事处等相关职能部门联手，试点打造了全市第一个真正意义上的中小学生学习暑期实践平台——“海之梦”。

2013年7月3日，宁波首场青少年社会实践现场招聘会拉开帷幕。投递简历、面试……“逼真”的招聘会吸引了众多中小学生学习参与。帮办记者蹲点现场，撰写了《900多个孩子争抢300个实践岗位》、《好一场别开生面的“招聘会”》，生动、形象地再现了招聘现场的火爆场面。

接下来，“应聘”成功的孩子们陆续走上“工作岗位”。我们深入现场，先后刊发了《娃娃们工作有模有样 家长们还需学会放手》、《火热的夏天 别样的坚持》等多篇报道，和市民一起分享、感受孩子们的点滴变化。

活动结束后，我们再次回访，《一场暑期实践的特别总结》，道出了多少收获和期盼。

创新的举措，历时两个月的系列报道，在暑期的甬城掀起了不小的波浪。政府有关职能部门评价其“是对城区孩子暑期实践的一个有益探索”。

(董小芳)



公益拼车 千余市民参与低碳出行

促进城市交通畅通，保护城市环境，需要每一位市民的参与。

2013年11月28日，“帮办周刊”联合微拼网推出“分享空位 分享爱 甬城拼车‘益’起来”行动。为了降低风险，我们给2000位参与拼车的市民赠送保险，并以“微拼车”免费软件为平台，为拼车车主和乘客提供安全保障。

首次活动的主题为拼车加助残。倡议在网上发出后，很快便得到了热心市民的响应。11月28日上午，10余位爱心车主开着私家车来到盲人家中，把盲人一一接上车。每一辆车都座无虚席。当车队最终相聚在宁波科学探索中心，盲人们激动地与“科技”零距离接触时，每一个在场的人都无比开心。

1月8日，拼车“益”起来推出第二项活动：春节顺风车。市民反响热烈，一位市民称赞：这样的帮办多多益善。

据不完全统计，拼车“益”起来启动以来，下载软件，体验公益拼车，参与低碳出行的市民已有上千人。

接下来，甬城拼车“益”起来还将推出系列公益拼车行动，让更多人慢慢养成拼车低碳出行的好习惯。

(易鹤)

汇·梦工程 百余低收入农户由此受益

在余姚、慈溪、奉化、宁海、象山、镇海、北仑等七个县(市)区，有不少低收入农户青少年。他们生活在农村，家庭人均收入低于2500元。

为助飞这些贫困农家孩子，前几年，我们与团市委联合推出了“汇·梦”工程。

2012年，“帮办周刊”与团市委再次携手推出情系欠发达地区的“汇·梦”工程二期项目。

2012年6月初，我们刊登了宁海县首批50个待助贫困学生名单，这份名单是从“汇·梦”工程低收入农户青少年普查中收集来的。贫困生名单见报后，读者中立刻涌起爱心助学潮，助学热线一直响个不停，50个孩子数小时内被“抢助”一空。

我们随后又刊出了宁海县第二批50个待助贫困学生名单，同样受到读者的热情帮助。

2012年12月，由爱心市民通过本报“帮办”捐赠给宁海低收入农户青少年的37000元现金正式下发。至此，历时近半年的助学活动终于画上了圆满句号。

(易鹤)

公益团队(人物)评选 让身边榜样鼓舞我们前行



去年1月，由本报生活周刊和市公益服务促进中心共同发起的首届宁波公益人物(团队)评选正式启动。当20位候选公益人物(团队)的事迹集中见报后，选票如雪片般“飞”到编辑部。这次评选共收到读者选票3.14万张，上至耄耋老人，下到学龄前儿童，有的是姐妹相约投票，有的是老少三代齐上阵，为自己心目中的公益明星投下郑重一票。在统计选票的日子里，我们的内心充满了感动。

去年1月23日，在2012年度公益盛典上，由读者和专家共同评选产生的2012年公益人物(团队)产生。李立新、慈溪爱心俱乐部、储吉旺、“爱心天使”生命关怀服务队、红烛爱心工作室、宁波百川爱心志愿团、梁斌、牡丹社区快乐义工团、毛旭波、郑世明等10位公益人物(团队)“榜上有名”。在徐戎三村房屋倒塌事件中第一时间报告险情的黄夏月，荣获“年度公益人物特别奖”。

今年1月15日，2013年宁波公益团队(人物)评选启动。几天后，读者选票又纷至沓来。目前，此次评选活动仍在进行中。2013年宁波十大公益团队(人物)，将在2月22日举办的2013年度公益盛典上揭晓，让我们拭目以待。

(王芳)

100