

赏灯会 猜灯谜 品美食 景区庆元宵“好戏连台”

元宵节“邂逅”情人节 “洋玫瑰”还是“土汤圆”?

本报讯(记者张燕)马年“元宵节”撞上西方“情人节”，是陪爸妈在家中吃汤圆还是手捧玫瑰与爱人求浪漫?一群爱上网、喜欢网购的年轻人，用“洋玫瑰”战胜了“土汤圆”。

元宵节恰逢2月14日西方的情人节，这种巧合19年才会轮到一次。“双节”消费是选择“团圆”还是“浪漫”主题?昨日，淘宝网发布数据显示，近期关于“情人节”的关键词以绝对的优势战胜“元宵节”，以2月10日为例，当天以“情人节”为关键词的搜索人次131600多次，而“汤圆”和“元宵”两组关键词在这一天加起来才过万。

消费者在网上针对元宵节购物时，更趋于物品对传统文化的承载和纪念。淘宝网搜索指数显示，在元宵节的关键词搜索中有42.8%与灯笼或者灯有关，其中以灯笼为关键词的搜索量占到了72.51%，元宵、汤圆、传统糕点依然是大家最喜爱的选择，排名第四，约占到了1.87%。

其实，元宵节和情人节并不矛盾。在我国古代，元宵节也有情人节之称，这一天大家闺秀才得以迈出闺房，走到大街上观灯猜谜，约会情郎。而网络上，情人节礼品“完胜”元宵节礼物，与网购群体多为年轻人有很大关系。“另外，元宵节相关商品的类型比较单一，而情人节的商品种类则五花八门，使以情人节为关键词的搜索大幅增长。”淘宝网相关负责人表示。

带着女友陪父母，岂不是两全其美?在一些论坛，记者发现不少网友轻而易举地破化解了这一“纠结”。

本报讯(记者施超 通讯员林轶男 胡伟)看一看前童古镇元宵行会，尝一尝宁海特色美食“过年麻糍”，过一过象山影视城魔幻剧“穿越”的戏瘾……本周五是元宵佳节，我市各大旅游景区庆元宵活动“好戏连台”，传递出浓郁的老宁波年味。

在宁海县前童镇，作为当地最大的民间游艺活动，前童元宵行会将于正月十四举行。届时，前童古镇锣鼓喧天，数里长的表演队伍浩浩荡荡走街串巷，场面蔚为壮观。除了前童元宵行会，宁海胡陈乡还将推出欢乐灯笼节活动，现场还邀请民间灯笼制作艺人展示灯笼制作，游客也可以亲手尝试制作灯笼。

老宁波“美食荟”是每年元宵佳节不可或缺的主角。在宁海，除了耳熟能详的前童三宝、麻糍、麦饼等美食，当地人还有做馄饨的习俗。馄饨是由不同杂粮混在一起，做成羹状的美味食物。正月十四，宁海当地家家吃馄饨，还会邀请游客大快朵颐，吃的馄饨越多主人越高兴。

在江北，一场“自己动手制作花灯”元宵特别活动将在慈城古县城举行。元宵当天，慈城城隍庙、冯岳彩绘台、年糕馆等地将举办花灯巡演和宁波特色汤圆品尝活动。元宵次日，保国寺风景区还将推出“识古建、猜灯谜”——保



7日晚，镇海第十三届招宝灯会开幕，群马迎春等24组主题灯景璀璨亮相。本次灯会从正月初八持续到正月十五。据了解，灯会所用的一些材料是往年用过的，这次经整修后被再次利用，既环保又节约。(胡建华 张寒 沈颖 摄)

国寺古建筑博物馆知识问答活动，参与答题的游客还有纪念奖品。

今年元宵恰逢西方情人节，象山影视城景区将举办一场浪漫的影视旅游狂欢活动。元宵当日，第三届影视穿越庙会活动继续上演，古装迎宾、魔幻剧场玩穿越、影视梦工厂当主角等

节目一定会让游客大饱眼福。在镇海，作为第十三届招宝灯会的最后一天，元宵当日，24组主题灯景将与城市景观相互融合，在LED照明灯的映衬下，展现火树银花的迷人街景。此外，海曙、北仑、慈溪等地还将举办形式多样、丰富多彩的庆元宵活动。

马灯自己做 节目自己排 北仑戚家山街道闹元宵简约不简单

本报讯(记者厉晓杭 通讯员俞继业 王绍其 李斐君)元宵佳节临近，这几天北仑戚家山街道各社区为居民备好了多道过年“压轴大戏”。值得一提的是，在倡导节约的节日里，社区文化活动扎根本土，各类元宵道具居民自己动手制作，就地取材，朴实而有特色，简约而不简单。

造船、装饰道具、裁剪绘画、节目编排、拷贝歌曲……早在春节前，戚家山街道志愿者、各文艺团队和工作人员就聚在一起相互配合，齐心协力备战元宵。东升社区热心志愿

者李明启自告奋勇承接了做道具的任务。从设计到制作，他独自包揽，放弃休息忙了好几天，自制了四艘花船、巡游船架子等道具。前天一早，社区老年协会会长李其松也带着“宝马”来到社区。只见这“宝马”通体栗色，膘肥体壮，长长的马鬃披散着，一副蓄势待发状，异常逼真。这是李师傅一个多月来放弃晚上的休息时间，马不停蹄赶制而成的。

作为传统民间艺术，马灯表演一直受到许多人的喜欢。渡头社区的3位老人早在年前就决定自制马灯版“八骏图”。老人王美华说：

“等‘八骏图’完成了，就让人骑着马灯到社区街上跑，让大家感受新年的喜气。”

简约但不能简单。这两天，蔚斗、渡头、东升社区文艺团队的成员早早地来到社区开始编排民俗节目。从场地布置到各类大小道具的装饰，社区工作人员也积极筹备，忙得不亦乐乎。随着元宵民俗表演日子的临近，大家加大了工作强度，给尚未走远的春节增添了几分喜气。戚家山街道有关负责人表示：“今年大家自己动手，就地取材，一点也不比往年逊色。节约闹元宵!”

农业保险政策有变化 取消封顶赔付

本报讯(孙吉晶)根据《农业保险条例》、《农业保险大灾风险准备金管理办法》等相关规定，经市政府同意，我市对2014年农业保险作出调整，促进农业保险业持续健康发展。

取消原实行的“全市范围内农险风险责任在当年全市农险保费5倍以内的封顶方案，承担在此以内的保险赔付责任”政策。保险机构应当按照农业保险合同约定，根据核定的保险标的的损失程度足额支付应赔偿的保险金，按规定时限履行足额一次性赔付。

取消原实行的农险当年赔款超过当年农险保费收入2至5倍部分由政府与“市共保体”分担赔付政策，经营风险全部由农险经营机构承担。市财政对超赔分保125%~200%部分给予50%再保费补贴，最高补贴金额不超过500万元。农险经营机构应按当年种植业保险自留保费6%的比例、养殖业保险自留保费4%的比例、森林保险自留保费10%的比例，及时足额计提大灾风险准备金，实行专户管理、独立核算。加快探索建立财政支持的农业保险大灾风险分散机制。原实行的“以险养险”政策继续维持不变。

农险经营机构要严格按《农业保险条例》要求依法合规经营，严禁协议固定赔付、平均赔付、虚报假赔等严重违规行为，农业保险业务要与其他保险业务分开管理，认真执行《金融企业财务规则》，单独核算损益。相关职能部门依法加强监管。

春节过后，带状疱疹患者增近两成 疲劳、忽冷忽热 “缠身龙”易发

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)“医生，你快帮我看看，我这是怎么啦，痛死啦。”昨天，22岁的小伙子小丁在家人的陪同下来到镇海龙赛医院皮肤科就诊。小丁的耳部、腮边及腰部长出了大小不一、成串的水疱。这些疱疹令原本身体健壮的小丁茶饭不思、夜不能寐。接诊的陈秀华医师检查后，确诊小丁患的是带状疱疹。

笔者从各大医院的皮肤科获悉，春节过后，带状疱疹的患者增加较快。市皮肤病专科医院和一院、李惠利医院的皮肤科粗略统计表明，带状疱疹患者增加了约两成。

陈秀华说，春节长假走亲访友、娱乐旅游的时间多了，睡眠和休息时间得不到保证，身体抵抗力随之下降，加上近来气温忽冷忽热，极易滋生带状疱疹病毒。

春季是带状疱疹的高发期。带状疱疹是一种由水痘——带状疱疹病毒通过呼吸道进入人体，潜伏在脊髓神经节中而引起的皮肤病。由于多发于腰部，在民间素有“缠身龙”“蛇窜疮”等俗称。

带状疱疹在早期往往容易迷惑患者。市皮肤病专科医院副院长吴忠孝说，大约有半数患者在来皮肤科之前会先误看其他科。这是因为皮肤在出现丘疹、水疱之前会先发生前驱症状，少部分患者会出现低热、浑身乏力、食欲不振，大部分则会感到局部外周神经的疼痛，疼痛发生的部位不同，就易被当作相应部位的疾病，比如当疼痛发生在牙齿或耳周围时就容易被当作牙病或腮腺炎，表现为胸痛时容易被当作心绞痛，腰部的带状疱疹很容易被误认为腰椎疾病。疼痛出现几天后，这一神经分布区域的皮肤表面就会出现簇集成群的粟米大小的丘疹、水疱并呈带状分布。人体任何部位都可能出现疱疹，一般以躯干胸肋、腰背及头面部最常见。疱疹往往会沿某一周围神经分布，并排列成带状，发生于身体一侧，因而被称为带状疱疹。发作时不仅灼热瘙痒，还可伴有神经痛，患者往往非常难受，甚至会影响到睡眠。疱疹结痂后，部分患者的疼痛还会延续，影响生活质量。

那如何预防带状疱疹?医生建议，要注意劳逸结合，避免过劳，劳累过度可使抵抗力下降导致发病。适时增减衣服注意保暖，多喝水、多吃新鲜蔬菜水果，忌吃辛辣及发物的菜式，如牛肉、羊肉、鱼肉、葱、姜、蒜、辣椒、醋、大酱类等。平时多做运动，多锻炼身体，提高抵抗力。




图说 雪趣

严龙 吴培维 吴兵甫 摄

昨天上午，雪后初霁，记者驱车赶到海拔800多米的四明山商岗及周边景区，领略了壮美的“北国”风光。据悉，受四明山独特的地理位置影响，在海拔650米以上的林区，目前平均积雪约15厘米，最深处可达40厘米；海拔超过700米的高山区域，仍能欣赏到十分壮观的雪景。据近日气象预报消息，这一难得景观还将维持数日。昨天，闻讯而动的游客自驾上山，仅商岗景区就接待游客1000余人。

据林场工作人员介绍，目前通往商岗、三隐潭等景区的主干道路基本畅通，但四明山中心地区如仰天湖、四明山庄、6944等景区的交通仍处在封路状态，自驾游及徒步游客应注意道路警示标志，切莫盲目深入林区赏雪，以防意外发生。

昨天中午，一队来自宁波城区的驴友正行走在雪山间。



移动4G, 国际主流, 快人一步



国际主流明星机云集
史上最强iPhone 5S\5C
极致网速 完美匹配
合约机超值0元购

加入苹果服务群参与交流更有机会获得每月1G全网流量(限6个月)。详情请关注微信号: iPhone5S0007的微信朋友圈最新资讯(或扫描微信二维码)



三星 Note3
·5.7寸全高清超屏
·S Pen滑屏指令
·多窗口多任务



HTC One Max
·5.9寸 Full HD屏幕
·1.7GHz四核处理器
·指纹识别功能



索尼 Xperia Z1
·2070万像素摄像头
·2.2GHz四核处理器
·IP55/58三防手机



中兴 U9815
·5.7寸高清屏
·1.5GHz四核处理器
·1300万像素摄像头



华为 G716
·5寸高清大屏
·1.2GHz双核处理器
·800万像素摄像头



酷派8720L
·5寸高清大屏
·1.2GHz四核处理器
·500万像素摄像头

不换号，免费换4G专用卡，最高赠送15G全网流量！部分型号iPhone5S\5C客户可至营业厅升级移动4G网络。更多详情请咨询移动营业厅手机人工服务人员或10086。