

2014年2月12日 星期三

第101期

宁波日报生活周刊部主办

责任编辑/易鹤 电话/87685243 传真/87685223 电子信箱/yihe@cnnb.com.cn

帮办周刊

后天2月14日,是市民最为熟悉的“西方情人节”,也恰好是中国的元宵节。

节日怎么这么多,相信很多市民有这样的感觉。上网输入“节日”两个字后,记者发现,不算不知道,一算吓一跳!一年中各种节日、纪念日数量超过200个,相当于每相隔不到一天就过一个节。

除了像“元旦”、“春节”、“儿童节”等人们耳熟能详的节日外,还有许多像“世界厕所日”等非常特别的日子,如“国际左撇子日”、“世界向人体条件挑战日”、“世界欢笑日”……

除了传统节日,为数不少的“冷门”节日并不为人所知。市民郭先生坦言:不知道每年到底有多少节日,因为不可能每个都去过,但是了解一下还是必要的。

在春节这个传统佳节里,记者就带你去了解这些五花八门的节日——



沈国峰/摄

“元宵节”、“情人节”、“世界宽容日”、“世界欢笑日”……一年

365天,有多少天是节日,你知道吗?

生活,因这些节日而多彩

记者 金晓东

每年有200多个节日

大部分节日你也许不知道

“春节、元宵节、圣诞节、情人节、愚人节,这些节日比较熟,很多别的日子不怎么留意。”一位市民告诉记者,现在各种节日、纪念日太多,他也弄不清。记者随机采访了20多位市民,大多数人只能随口说出一些常见的五六个节日,一年到底有多少个节日?谁也回答不上来。

经过查阅资料,记者发现,一年当中,像中国传统节日、外国传统节日、国际日、国际纪念日等已经有200多个,而且还在逐年增加。据悉,自2000年至2006年,短短6年时间就增加了近30个纪念日,像“世界睡眠日”、“世界心脏日”等。

随着我国对外开放程度的不断扩大,中国与世界经济、中国文化与外国文化等不断深入交流。大量的外国传统节日与国际纪念日涌入中国老百姓的生活当中,“圣诞节”、“情人节”、“母亲节”等洋节已经成为人们日常生活的一部分。

节日接踵而来,难免会在时间上“撞车”,即出现一天多节的现象。今年的3月21日,既是世界森林日,又是世界儿歌日,还是消除种族歧视国际日,而10月10日,既是辛亥革命纪念日,也是世界精神卫生日。记者统计发现,一年下来,“撞车”的节日天数有20多天。

除了时间上“撞车”外,节日内容“撞车”也很多。像大家熟悉的传统节日七夕与西方情人节“撞车”,2月10日的“国际气象节”与3月23日的“世界气象日”也在内容上“撞车”。通过上网检索,记者发现,大部分在内容上发生“撞车”的节日,不同的方面主要为纪念主体不同,即为不同的官方机构或学术机构发起。

早上出门,只要一看到大街上摆出展板、挂上红条幅,很多人就会不约而同地议论:“今天又是过啥节吧?”的确,像“植树节”、“雷锋纪念日”等节日,上街摆摊、发放宣传单等成了许多单位必要的“节日流程”。但很多时候,纪念日只是一些单位展示成绩的一个舞台。

记者通过调查发现,“国际志愿者日”、“世界提高自闭症意识日”、“世界无烟日”等节日是不少市民期望能够在内涵上深挖的节日。

市民王女士告诉记者,“比方说每年5月8日的‘世界微笑日’,俗话说得好‘笑一笑十年少’。笑,是生活和生命的重要组成部分,它对人体的健康至关重要。微笑,不单是种表情,更是一种感情,是拉近人们之间距离的法宝,是融洽人际关系的催化剂。”王女士说,此类节日的深入推广,对提高市民素质、提升社会和谐有着积极作用,政府部门或者是一些民间组织、大众传媒都应该大力宣传。

对很多节日的名称及来历不清楚,主要原因是对常识的缺乏。“11月27日是纪念大屠杀受害者国际日?近现代那么多大屠杀,这是在纪念哪个大屠杀的受害者?”市民陈先生不解地问。对于这样的问题,不了解这个节日来历的人只看字面是绝对说不清楚的。这是联合国大会2005年11月以协商一致的方式通过了以色列和104个国家的共同提案,纪念1945年1月27日奥斯威辛集中营获得解放。

“健康日”为啥这么多

旨在提醒人们关注自身健康

采访中,不少市民表示,“健康日”出现的频率特别高;全国爱耳日、世界睡眠日、世界防治结核病日、世界防治麻风病日、世界抗癌日、全国预防接种宣传日、世界哮喘日、世界高血压日、世界帕金森病日……记者粗略统计,在200多个节日、纪念日中,与健康有关的就有70多个,涉及麻风病、癌症、结核病、帕金森症、心脏病、高血压、关节炎、骨质疏松、糖尿病、艾滋病、哮喘、男性健康等近20个病种。

据了解,“健康日”最早由世界卫生组织设立,这些节日多冠以“世界”“国际”的名称。我国卫生部门近年也针对国人体质的特点不断增设“健康日”,一般则称为中国某某日、全国某某日。设立这些健康节日的目的,无疑都是为了提高人们对自身健康的关注,而不同的节日,又分别有一些不同的原因和目的。

与多家医院的医生接触后,记者了解到,一些健康日的设立是为了引起人们对新近高发疾病的关注,比如我国从2001年开始,将每年的9月21日确定为“世界老年性痴呆病宣传日”,目的是提高公众对老年痴呆的认识水平;1998年,卫生部决定将每年的10月8日定为“全国高

血压日”,以提高居民群众对高血压危害的认识,动员全社会都来参与高血压预防和控制工作,普及高血压防治知识。有些“健康日”的设立是为了提高某种不常见疾病的知晓度,如从1997年开始,每年的4月11日定为“世界帕金森日”,这天是最早描述这种疾病的帕金森博士的生日。还有一些健康日是为了向潜在的高发人群发出提醒和警示,比如艾滋病防治日等。

采访中,记者发现,尽管“健康日”设立了很多,但市民对“健康日”的知晓率并不高。对此,一些业内人士觉得“健康日”的宣传力度还不够,流于形式的多。在医院工作的黄医生坦言,每到每一个“健康日”,医院基本上都是走同样的模式,在举行义诊的同时,挂横幅、发放宣传资料,时间仅为半天,“整场活动只是为了举办而举办,意义不大”。与此同时,在外贸企业工作的蔡先生说:“爱眼日这样的节日更是变了味,纯粹成了商家宣传产品的节日。”

针对“健康日”如何更加有效开展的话题,有专家表示,一方面,应加大各种“健康日”的宣传力度,时间不能只有一天,而要尽量延长,比如三到五天,甚至达到一周;另一方面,提高健康素养不能只靠“健康日”,还需居民从日常生活中留心各种健康知识,医院、卫生部门等相关机构在平时也要做好宣传工作。

纪念日增多的另一个关键词是“环保”。这些纪念日的出现对人类来说,不能算是件高兴的事儿。“世界防治荒漠化和干旱日”告诉人们有多少地方正在面临干旱的威胁;“保护母亲河日”、“世界水日”等也是因为宝贵水资源的减少,向人们提出的警告。在网上随便一搜,人们便能找到20多个有关环保的节日,寻找确立这些节日的原因,都是为了宣传环境对人类生存和发展的重要性,唤起各国政府和人民保护环境的意识,动员各方面力量采取保护环境的行动,从而为人类和后代留下一个适于生存的环境。

除了这两类节日、纪念日外,关注特殊人群、特殊职业的节日也有许多,像五一国际劳动节、五四青年节、六一国际儿童节等,还有国际警察日、国际护士节、中国航海日、世界邮政日等一年当中大概有近40个。很多节日的设立充满了人文关怀,像11月16日的“世界宽容日”,世界教科文组织呼吁整个社会普及宽容教育,呼吁不同民族了解彼此的文化,相互尊重,和谐相处;同时强调,宽容教育要

从孩子抓起,父母尤其要特别注意自己的言行举止可能对孩子产生的影响。

希望每月都有“团聚节”

这是一个再怎么过也不腻的节日

2月14日是大家最为熟悉的“西方情人节”,但在西方,每个月的14日都是被冠以各种名义的“情人节”。现在,一些市民开始过各种“中外情人节”,再加上5月20日(“520”的谐音是“我爱你”)的“网络情人节”,一年下来十多个“情人节”不免让人厌烦。

与被过腻的“情人节”不同,不少市民坦言希望每月都有“团聚节”。

“平时工作忙得连双休日都没有,周一到周五领导又不同意请假。”“除了生病,真不敢随便请假。”“工作上,竞争压力越来越大,一个月只要有几天不用心,业绩立马就掉下来了。”“单位人手不够,实在不好意思请年假。”……连日来,记者采访了22名在事业单位、外贸公司工作的70后、80后,作为单位里的中坚力量,他们往往承受着最大的工作压力。建立家庭后,70后、80后真正体会到了父母的艰辛。现阶段,除了在工作上奋斗外,在生活中,不少人更愿意花空闲时间与父母在一起,多陪陪他们,或者带他们外出旅游。

“除了春节、国庆节回家,平时的节日实在抽不出时间回宁波。”在湖南工作的李先生说,如果多设立一些“团聚节”,那么就有机会在家多陪陪父母,跟父母一起过节。

市民王小姐的母亲去年患肺癌动了大手术,她坦言更加珍惜与家人在一起的时光。“最近,妈妈的身体恢复得还不错,为此,一到周末我和老公就会带着爸妈去省内的周边地区游玩。四处走走看看,人的精神面貌会好很多。”王小姐说,对她而言,每个周末都是“团聚节”,“小时候爸妈给了我们无尽的爱,我们长大了也该尽自己的责任孝顺爸妈。”

其实,一年到底过了多少个节日、纪念日,谁又能说得清楚呢?当市民周先生前几天趁着春节发完祝福短信,他已经开始在想新的一年,情人节、中秋节这些特别的节日该如何向爱人亲戚“表示”了。“至少过节给了人们相聚的理由,开始对某个问题进行关注,这便是一种提醒,认真思考这些日子真正内涵,这就足够了。”他认为,了解这些节日的来源,我们会对世界、生活以及自身有更多的认识。

凝聚小爱 汇成大爱 | 记慈溪市慈航公益服务中心 记者 王芳

慈溪市慈航公益服务中心是一家民间慈善公益机构。组织发展之初,依托网络微博和QQ群不断拓展影响力。去年2月初,“慈航公益”在当地民政局正式登记,成为一家综合性民办非企业性质的公益慈善机构。

去年“五一”前后,“慈航公益”在慈溪上林坊连续两天举行义卖。按照之前与爱心市民的约定,这次义卖所得的30%将捐给雅安地震灾区,余额用于充实慈航公益基金。事后,“慈航公益”将10605元善款汇往到芦山县慈善总会,为当地灾后重建尽一分力。

去年,“慈航公益”还实施了结对助学公益项目,这是专为扶助品学兼优、家庭困难学生完成学业而特别设立的。助学对象主要来自慈溪本地和近郊余姚。“慈航公益”通过团市委、妇联等单位收集贫困生资料,再实地走访,第一期助学名单共确定了近30位贫困生。通过“慈航公益”这个平台,爱心人士、企事业单位与这30位贫困生完成一对一结对助学,个人结对未成功的,由慈航公益基金提供结对帮助。“慈航公益”还设立了爱心助教小组,志愿者以认领课时的方式,对受助学生进行学科类辅导。

去年10月水淹余姚时,“慈航公益”每天派出一支志愿者队伍赴姚城救灾。而平常的日子,“慈航公益”也经常开展助残扶贫、环境保护等各项公益活动。供职于慈溪市供电局的潘雄鹰是“慈航公益”行政后勤部的负责人,就职于第三方检测公司的宋立洲和就职于慈溪市卫生防疫站的杨铭锋是“慈航公益”社会活动部的负责人,他们带领志愿者,每月坚持到峙山公园、上林湖等地打扫环境卫生。另一位年青人陈志华经营着一家木门厂,在“慈航公益”负责敬老助残工作,残疾人到医院做残疾鉴定,陈志华和志愿者们在旁陪护;残疾人到体育中心参加运动会,也是“慈航公益”的志愿者在旁边给他们提供捡球等服务。

“慈航公益”的“当家人”柴国锋是一位70后。在他看来,“慈航公益”能发展到今天,离不开众多爱心人士的支持。如长河永友硅胶厂的厂长成东林,是“慈航公益”的老朋友,“要钱出钱,要力出力”,“菲特”台风救灾时冲在前面,平时“慈航公益”发起环保行动或者爱心义卖,成东林都会放下手头的话计赶来参加。

而“慈航公益”每月去敬老院服务,则由地球村美发店提供人手。每月第一个星期六,“地球村”都派出理发师,跟随“慈航公益”的志愿者去敬老院免费提供上门服务,每次至少五六个人,多时十几人。一同前往的专业理发师还会帮老人剪指甲刮胡子。有些失智老人的指甲长了,很容易把自己划伤。志愿者去了,总是小心地帮他们清理干净。

蒙娜丽莎婚纱摄影机构也是“慈航公益”的忠实伙伴,“慈航公益”在活动中碰到困难,他们会第一时间鼎力相助。去年“五一”、“十一”期间,他们与“慈航公益”合作,通过广场义卖,为慈航公益基金注资。在“菲特”台风期间,这家公司做了10条船,筹集了万余元物资,一个村一个村地送往余姚灾区。

在“慈航公益”的牵线搭桥下,越来越多的社会力量正在投身当地的公益慈善事业。



寻找身边的公益明星

今日导读

救助项目化 项目品牌化

2013:4.2亿元慈善救助惠及43万人

B2版

2014年宁波体育中考“新规”引发的思考——

孩子,你今天锻炼了吗?

B3版

读者热议“帮办”百期

这是一份有温度的周刊

B4版