

# 色标管理走进慈溪学校食堂

## 学生食品安全多了一道“保险杠”

本报记者 黄程 慈溪记者站 孙云东

点。“在餐饮业实施色标管理，最直接的效果是可以更好地提高从业人员食品安全管理执行力，防止食品交叉污染和食物中毒事件的发生，从而给食品安全多加了一道‘保险杠’。”慈溪市食品药品监督管理局有关负责人表示，长远来看，操作标准的明确还可以解决餐饮行业从业人员因流动性大、标准不统一导致的重复培训、效率低下等问题。

根据这一制度，厨房内用于动物类食材的工具贴上红色标签，用于植物类食材的工具贴上绿色标签，用于水产类食材的工具贴上蓝色标签，定位存放，分类使用。慈溪市一所学校负责后勤管理的工作人员说，习惯

了色标管理标准之后，厨房的工作效率也得到了很大提高。“在制度推行前，学校对厨房工作人员进行了培训，虽然刚开始显得有些麻烦，但是为了孩子们的安全，这样的‘麻烦’很有必要。”

近年来，学校群体性食物中毒事件时有发生，引起社会各界广泛关注。业内人士表示，这其中有不少是由于食品在加工过程中遭到污染而导致的，“某些食品混在一起就会产生毒性，这是常识，但是刀具、容器等工具的间接混合而产生的隐患，却十分容易被忽视。”

自去年9月以来，慈溪市食品药品监督管理局

管理局便将色标管理引入了部分试点学校，开始在学校食堂的食品处理、加工制作场所实行。截至目前，全市共有70多所学校实施了色标管理制度。据了解，该市今后将逐步推广这一管理模式，争取今年在市内所有中小学、托幼机构以及部分大中型餐饮店实行色标管理制度。

点评：细节决定成败，细节体现关怀。厨房内工具摆放的规范，看似一个小小的变化，却关系到千千万万学生的饮食安全。希望这一制度在学校广泛推行之后，能够覆盖更多的餐饮机构，让更多人吃上健康放心饭菜。

### 区县新视线

新学期伊始，慈溪市不少学校的食堂开始变得“多姿多彩”：抹布有红绿蓝三种颜色，刀具、容器、刷子等各种工具分别被贴上了三色标签。这是该市在学校食堂试行“红绿蓝”色标管理制度带来的变化。

据了解，色标管理是当今世界管理领域正在推行的一种行之有效的科学管理手段，具有形象直观、信息清晰、警示明显等特点

### 甬城进行时

#您播报#  
慈溪儒农2013：倒春寒的晚上，妈妈亲手织的羊毛帽带来融融暖意。



富春山居士202：丹顶鹤社区某住宅楼的煤气表箱未上锁，有人恶作剧，夜间偷关管道煤气。

### #每日读报#

《今年全市推进小学零起点教学》——我市今年起将推进小学零起点教学，小学一、二年级不留书面作业，入学前不用提前学拼音、书写了。（宁波日报2月17日A1版）

文武7815：减负不在于“嘴上”，而在于行动上。希望“新举措”能给学生真正减轻负担。

望京柳庄猪爸爸：对刚入学的孩子，家长和学校最需要关心的，应该是他们的心理健康问题，而不是成绩。

慈溪儒农2013：遥想当年在学校做完作业连书包都不带回家的小学生涯，真是不可复制的幸福。

帅气小伙怀抱肢残姑娘去登记——2月14日，宁海民政局婚姻登记处出现令人动容一幕：28岁宁海小伙李鹏和下肢残疾的30岁温州姑娘薛思思登记结婚。（宁波日报2月17日A5版）

LLLLL平凡生活：人间自有真情在。

坐家轩子：这就是爱，说也说不清楚，能抛弃人间的脆弱，再累也不觉得苦。

### #宁波微影#

东海沙子：春雨飘落鼓楼沿，马头墙上青瓦彩，雨中老街争艳。



### #微生活#

宁波日报：【早上起床搓搓膝盖】早上起床后，如感觉膝盖僵硬、不灵活，不妨坐在床沿，先活动下手，然后搓热双手按揉双膝30次左右，以膝部微热为佳。如果时间充裕，还可两足并拢，屈膝微下蹲，双手放在膝盖上，顺时针、逆时针方向各旋转30次，能改善局部微循环。

（王珏 王博 整理）

### 腰鼓声声



昨天下午，鄞州区瞻岐镇下洋村腰鼓队正在村口表演。当天是该草根腰鼓队成立四周年的日子。（徐能 摄）



### 我的家乡美不美？

昨天中午，江东朝晖实验学校一年级和二年级学生正在观看同学们创作的反映家乡新面貌的摄影、绘画作品。寒假期间，这所外来务工人员子女学校给回老家过年的学生布置了一项特殊的作业：用相机或画笔记录家乡最美的瞬间或场景。昨天，学校从提交的200多件作品中精选出40多件进行公开展出。（严龙 庄承婷 杨晓君 摄）

## 拒绝“隔靴搔痒” 不要“牛栏关猫”

# 海曙建设廉洁机关首抓长效机制

本报讯（记者黄合 海曙记者站毛一波 许玉芬）反腐制度太笼统，执行起来不严格，看似结实的“牛栏”难以关住寻租的“猫儿”。针对这个问题，海曙区过去一年重点抓住长效机制的建设和执行，以“机关清廉，干部过硬”为目标，让权力走进制度的笼子里。

“群众有呼声，我们也有感触。有些机关的规章制度放在抽屉里，现实中缺乏严格执行的力度。”在海曙区纪委副书记史亚培看来，廉洁机关建设，光靠“隔靴搔痒”是远远不够的，制度见真章、执行动真格，才是关键所在。

2012年下半年起，海曙区63个部门、单位同步开展“廉洁机关”创建工程，规范权力的运行，加强干部作风建设；各单位

陆续出台或细化完善制度条款近百条，剑指预算管理、国资监管、三公经费等多个关键环节。

部门预算不公开、使用不规范不合理等问题，曾饱受群众诟病。对此，海曙区财政局出台《海曙区预算绩效管理改革意见》，对各预算部门实施项目从绩效目标管理、绩效运行跟踪、绩效评价实施及评价结果应用4个环节的全流程把关。目前，该区已实现了35家政府部门的预算交区人大代表审议，25个单位25个项目正在开展试点，这不仅为预算管理阳光公开奠定了基石，而且从源头上约束了三公经费的支出规模。

全面排摸行政单位资产存量、新增、报废情况，探索建立国有资产的全流程监管模式；税务系统实行食堂就餐制度、五人会签

制度、就餐通知单制度、限量招待制度……这一项项长效机制，明显更为“有的放矢”，进一步缩小了权力寻租的空间。

去年年初，经过3次措辞强硬的限时搬迁通知，曾和海曙国税局有着千丝万缕联系的某税务师事务所，终于被清理出办公区——而这，正是该局出台《宁波市海曙区国家税务局关于税务人员插手企业敏感事务处理的暂行规定》等一系列制度的直接成果。发现问题、纠正问题、督导整改、考核评价——这样的完整闭合回路，有效促进了制度的执行到底，防止“半截子工程”再现。

据悉，截至去年年底，海曙区三公经费同比下降20%，取消行政审批事项44项，变更30项，继续保持审批事项全市最少。

## 10年来超重率和肥胖率大增

# 糖尿病患者中三分之二体重超标

本报记者 蒋炜宁 通讯员 俞水白

昨天笔者从宁波市糖尿病防治临床指导中心获悉，该中心在对市区三家大医院的调查中发现，门诊的糖尿病患者中有2/3体重超标。该指导中心主任、内分泌科主任医师励丽说，肥胖是糖尿病的重要诱因。

小强今年16岁，身高1.72米，体重竟达133公斤，因重度肥胖症来市第一医院肥胖门诊就诊。据小强的父母介绍，小强出生时还不到3公斤，他们觉得孩子胖胖的才比较健康，所以只要孩子想吃东西，就一个劲地喂。从2岁起，小强就喜欢吃甜食、油炸食品、洋快餐，常常隔一小时就吃一次。等小强长到5岁时，一天要吃六七餐，每餐都是三碗饭，体重已有30多公斤。另外，小强平时几乎不出门，除了吃饭、睡觉，其他的时间基本在看电视、打游戏。

经过全面检查，医生发现小强已经有了2型糖尿病、高血压、高血脂、脂肪肝、肝功能不全、痛风等疾病。如今，小强只能在医院里接受降血压、降血糖和减肥等治疗。

在各大医院的内分泌门诊，像小强这

样的青少年和儿童糖尿病患者正在逐年增加。

近年来，随着经济发展，群众饮食习惯、生活方式有了很大转变。高热量、高脂肪、高糖和高盐饮食明显增加，体力活动水平显著下降，久坐不动的生活方式非常普遍。这些都导致超重和肥胖，由此带来糖尿病等迅速流行。

据调查，10年间我国居民的超重率和肥胖率分别上升了38.60%和80.6%。其中，18岁-44岁、45岁-59岁和大于60岁人群的肥胖率分别上升了66.7%、45.2%和43.7%。目前全国肥胖人数有6000多万，超重人数超过2亿。

肥胖给患糖尿病埋下了祸根。研究表明，肥胖者糖尿病患病率比体重正常者高4倍，重度肥胖者糖尿病患病率比体重正常者高30倍之多，这表明肥胖与糖尿病的发病率密切相关。

又讯（记者蒋炜宁 通讯员俞水白）今天市老干部活动中心有一场健康讲座：《糖尿病与肥胖》。现场有专家提供咨询服务，免费检测血糖。

### 相关链接

#### 控制体重用好“四宝”

卫计委颁布的《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》明确，体质指数BMI（体重（千克）/身高（米）的平方）值“24”为中国成人超重的界限，BMI“28”为肥胖的界限。

要保持住最佳体重，专家建议备好以下四宝。一台体重秤。按多则一个月，少则一周的频率测体重，一旦发现不良趋势，便于及时调整。

一根皮卷尺。首先测量腰围是否维持在正常范围，此外，还可以测一下腰臀比（腰臀比=腰围/臀围）。如果男性腰臀比在0.9以上，女性在0.8以上，就可能是内脏脂肪过剩的高危人群，建议找专业人士进行确认。

一把小水壶。吃油过多是长胖的重要原因。按照世界卫生组织的建议，每人每天吃油应不超过25克。除了油的摄入，甜食也要有所控制。

一张健身卡。健身卡可以提醒你多去做运动。如果不想办卡也没关系，那就在大脑里给自己虚构一张健身卡，只要它能提醒你记得多运动，目的也就达到了。

停车位1300个，小区门、楼梯间、室门全部采用智能门禁系统，并对室内进行了装修，配备了油烟机、煤气灶、淋浴器、浴霸、橱柜、衣柜等生活设施。该小区周边菜市场、学校、医院、公园等公共设施齐全，环境优美、交通便利。

根据《北仑区公共租赁住房管理暂行办法》规定，公租房申报对象主要有以下四类人群：城镇中等偏下收入住房困难家庭、引进人才、新就业及技术人员无房职工、在本区稳定就业的优秀外来务工人员。

## 把散落民间的“宁海好乡音”汇聚起来

### 宁海县首次举办草根群众才艺大奖赛

本报讯（记者余方觉 通讯员水玲玲）2月14日晚，宁海县文化馆主办了一场“和兴·湖西花园杯”才艺大奖赛。与众多官方或者民间举办的地方性晚会不同，才艺大奖赛上，不但表演者是本地的“草根”，表演的内容也跟宁海乡土民情紧紧相连。本着挖掘传统文化中积极因素的原则，参赛的30多名草根选手上至白发老人，下至十岁孩童，全部是宁海本土演员，表演内容也源于生活，特别能打动本土观众。

“我们办这个活动，就是为了挖掘和培养更多的宁海草根明星，充实到群众文艺的队伍中。”县文化馆馆长唐浩告诉记者，自报名启动以来，吸引了众多民间文艺爱好者的积极响应和热情参与。在杭州念大学的宁海18岁姑娘夏梦婷趁着寒假也来凑了一把热闹，报名参加表演了两个舞蹈节目。

目前，宁海群众文化呈现出“各地有品牌、社区有特色、天天有活动、月月有赛事”的繁荣景象。这次是宁海县文化馆首度将民间文化力量汇聚起来，主办才艺大奖赛。活动采用平民选秀的方式，不设门槛，不限年龄，吸引广大市民以歌唱、舞蹈、相声等方式进行才艺展示。

近年来，宁海县加大传统文化保护利用和公共文化阵地建设力度，建立和完善了覆盖全县的公共文化服务体系。去年，该县新获评中国传统村落3个，建成农村文化礼堂12个。群众文化活动有了基本的文化设施做保障，更加激发了群众投身文化的热情，从业的“两栖农民”已有近万人，并逐渐形成了一镇一品的文化特色。

## “浙贝2号”通过省审定

### 成为浙贝新品种

本报讯（记者朱军备 通讯员张黎霞）近日，由鄞州区农林局为主选育的“浙贝2号”品种在省非主要农作物品种审定委员会审定中获得通过，成为浙贝新品种。

我市是著名的“浙八味”中药材中浙贝母和麦冬的原产地和主产地，2007年鄞州区选送的“浙贝1号”曾获省“品审委”审定通过。

据鄞州区农林局研究员周书军介绍，“浙贝2号”是从鄞州章水浙贝母地方种的变异株中发现的宽叶型贝母，经系统选育而成。该品种株高茎粗鳞茎大，植株性状优良，丰产性好，品质佳，枯萎期迟，对炭霉病、干腐病和越冬期间鳞茎腐烂病的抗性强。经省食品药品检验研究院切片干燥测定，贝母素甲、贝母素乙含量为0.106%，符合2010年版《中国药典》规定的≥0.08%标准。

经3年多的区域试验，“浙贝2号”平均亩产246.4公斤，比“浙贝1号”增产4.94%，但繁殖系数低，种植用种量大，田间病毒病抗性稍弱。为此，鄞州农林部门已进行品种提纯复壮，并制定了田间标准化生产操作技术规范。

## “校船”守护天使

本报记者 余晓辰 通讯员 石文钟 张杨

“小朋友们，在船上有哪些注意事项呀？”“要穿儿童救生衣”，“要排队”，“不能乱走”……同学们举起小手，争先恐后地回答。2月16日，宁海“岳井渡壹号”上活泼温馨的一幕让在场家长十分欣慰。

这一天是宁海县长街镇岳井小学新学期开学的日子。该校有20多名学生家住与岳井村一水之隔的隔洋塘村。由于位置偏僻交通不便，这些学生只能搭乘往返于两村之间的营运客渡船上学。

开学当日，为确保“校船”安全，海事工作人员一大早就到现场，跟船迎送小学生平安摆渡上学。在渡口，小学生们在“海事叔叔”的引领下，排队、报数、穿救生衣，排队登上了“岳井渡壹号”。在“校船”上，叔叔们向同学和家长细心讲解水上安全知识。

多年来，“海事叔叔们”的守护见证了等一批又一批的“小毛孩”长大。自2008年起，宁海县海事部门与岳井小学结对共建，开展“水上安全知识进校园”活动，手把手教学生穿救生衣，并在渡口现场维持学生上下船的交通秩序，确保同学们平平安安上学、安安全全到家，实现航行零事故、零伤亡。



在“海事叔叔”的指导下，同学们互相帮助穿好救生衣。（石文钟 张杨 余晓辰 摄）

## 鄞州27条河道纳入水质养护

本报讯（朱娇娇 朱军备 林毅）鄞州区今年将在12条水质养护河道基础上新增15条，这样，共有27条河道开展水质养护。

鄞州城管局自2012年8月起对新城区包括傅家河、华茂支河、金家漕河、大朱家河等在内的12条城区内河进行水质养护，总治理面积11.34万平方米，采用污染源控制设备、潜水曝气、生物治理、生态浮床修复、微生物酶修复等技术工艺，河道生态状况趋好。

## 讣告

宁波市农机局离休干部董大晟因病于2014年2月10日12时48分不幸逝世，享年84岁。遵照先父生前嘱托丧事从简，不举行遗体告别仪式，特告知董大晟同志生前亲朋好友。

家属泣告