

每天制作各种美轮美奂的便当

一个上班族女孩的“美食美刻”



本报讯(记者单玉紫枫)对上班族来说,最“惆怅”的时刻,大概就是每天的午餐时间了,吃食堂、下饭馆、叫外卖还是自带便当?——“到底吃什么,最头疼了!”

周边食肆林立,按说午餐吃好吃饱,根本不成问题,但他却来了一句,“口味越来越刁,吃到的幸福感却越来越少了!”

连赞叹。便当妹子:宠爱自己才是王道

昨天下午,记者依言打开帖子,此时网友回复已多达77条,大伙点赞之余,有的“自惭形秽”,“我连儿子的早餐也来不及做,更不用说做给自己吃了。”有的则索性关心起了姑娘的个人问题,“谁娶到楼主真是有福了!”

上班族:吃到的幸福感越来越少 小吴在天一商圈的一高档写字楼上班,

小吴在天一商圈的一高档写字楼上班,第二天基本上20分钟可以搞定。”小吴连

渔民落海受伤 渔政船紧急救援

本报讯(记者余建文 通讯员陈吉明 徐永明)昨天上午8时多,象山海洋渔业与行政执法大队接到一艘渔船打来的求救电话:“我们船上一名船员受伤,请求救援!”

保险过期出事故 人伤车损自己担

本报讯(记者黄丽娟 通讯员俞贤峰)车险投保到期,车主一般会及时去办理续保手续,以免发生交通事故后无法向保险公司理赔。



开学第一课

“把头、手伸出窗外,或者把栏杆当吊环荡来荡去,这样都是不安全的……”公交司机马忠科被学生们围在中间,连说带演示,讲解安全乘车要点。

北仑一出租房发生天然气泄漏爆炸 事故导致一女子严重烧伤

本报讯(记者冯小平 通讯员卢巧云 曾小宇 高万军)昨天早上6时许,北仑大碶街道派舍村香小区内9幢703室发生天然气爆炸事故,导致该住房内一女子严重烧伤。

停放在小区内的轿车砸坏。另外,房间内的隔离墙、房门等也被炸塌。“这是一间出租房,有5个人租住在里面。出事时几个人都在房间里,除一女子受伤比较严重已转送到宁波的医院抢救外,其他人基本上没事。”

为从“小三”处夺回房产 妻子默契配合告丈夫

本报讯(记者沈孙晖 通讯员姜栋)陈某起诉丈夫于某,谁知在庭审现场,两人非但没有针锋相对、剑拔弩张,反而互相配合、格外默契。

居住,结果离婚不到一年,双方又复婚了。以为一切回归平静,谁知去年再起波澜:于某向陈某坦白,2008年时因当初买的农宅要拆迁,他为了让小杰顺利落户,打算把孩子名字写入拆迁受益人,没想到相关部门不允许未成年人通过获赠房产的方式落户。

上海银行 Bank of Shanghai 宁波分行 Ningbo Branch 点滴用心 相伴成长

上银基金首只货币市场基金 “慧财宝”在上海银行发行

新春伊始,上海银行将正式代销上银基金管理有限公司成立后的首只产品——上银“慧财宝”货币市场基金,并于2014年2月14日至2月24日公开发行,届时投资者可通过上海银行全行网点柜面和个人网上银行进行认购。

海南温泉养老公寓,特惠15.8万 海南买房 找宁波沐丰 地址:宁波市江东区百丈东路47号甬空大厦5楼(嘉汇国贸正对面) (0574) 87687093/87687073 www.hn-zy.net