

“抽象艺术也能走进寻常百姓家”

——当代新锐抽象艺术家陆新建专访

本报记者 王路

“我的作品能在宁波文化馆117艺术中心展出，也称得上是一场美丽的邂逅，宁波经济社会发展很快，正日益成为一个国际化城市，当代的先锋抽象作品将越来越为更多市民接受。”昨日，中国当代新锐抽象艺术家陆新建在接受记者采访时这样表示。当天他的个展《美丽的邂逅：城市与诗歌》正式揭幕，共展出他2010年至2013年间创作的《城市基因》与《隐诗》2个系列24幅最具代表的抽象现实艺术作品。

陆新建的作品被很多国际重量级的当代艺术画廊及机构展出并收藏，例如伦敦DSL、悉尼白兔画廊等。陆新建在北京、上海、英国伯明翰、伦敦举办个展，是中国新锐抽象派实力画家。谈到此次在宁波举办个展，他说：“这次展览是公益性活动，我此前特意考察了宁波，发现宁波是个极有发展潜力的城市，这次展览旨在展示当代艺

术，不太追求经济效应，而是希望更多的宁波市民能接触到代表着国际潮流的先锋艺术。”此次展出的作品以看似简单的抽象线条来表现错综复杂的视觉对象。俯瞰一座城市，提取其最精华的基因结构，再以抽象写实的笔法以点、线、圈等几何元素及与该城市人文所呼应的色彩精准地展示出全球每座城市的特征与文化内涵。

记者了解到，《城市基因》与《隐诗》系列作品虽然以西方前卫抽象艺术为表现手法，其实也融入了中国的元素，作品以简单的几何元素重新解构了中文的汉字及英文字母，将李白的经典诗歌隐藏在视觉的色彩和几何图形中，以抽象写实的笔触符号重新演绎东西方的经典诗篇。陆新建说：“中国浪漫的古典文学融合于城市建筑感的图形符号中，辅以最强烈的立体色彩，能让观众感受到现代化的城市也一样具有人文情怀。”

陆新建告诉记者：“我不担心太过前卫的抽象艺术不被宁波市民所了解，其实中国古典的诗歌、水墨画很多都是抽象的，抽象艺术同样存在于中国人的文化基因之中。看抽象作品，其实是欣赏作品隐藏在画中的意境，有点像元宵节猜灯谜一样，看懂了读懂了，就会喜欢上。”记者了解到，事实上，近几年来，抽象艺术越来越受到普通民众的欢迎，据此次展览协办方上海十大画廊之一的ART LABOR画廊有关负责人透露，陆新建的作品不仅受到国外收藏家的喜爱，在国内也以个人收藏为主，他的一幅画价格在10万元至20万元之间，让很多市民也能将现代抽象艺术搬回家。陆新建表示：“正如117艺术中心秉持让百姓把艺术带回家的理念一样，随着经济社会的快速发展，市民的艺术欣赏水准会越来越高，抽象艺术也会越来越普遍地走进寻常百姓家。”



图为展出现场。(周建平 摄)

康宏伟拿到亚运会和世锦赛入场券

马匹“伯爵”和骑手入选亚运会国家集训队

本报讯(记者林海)记者昨天下午获悉，在刚刚结束的第17届亚运会选拔赛和第51届射击世锦赛选拔赛中，宁波籍射击名将康宏伟男子步枪3×40项目，积分排在第二位，顺利拿到这两项大赛的入场券。

“这次选拔赛前，康宏伟的肚子有些痛，不过选拔赛中他前两轮打得很好，第三轮稍微差一点。”他的启蒙教练虞利华说。据了解，中国队将有3人参加亚运会，2人参加世锦赛。

另据悉，前不久，奉化新正大马术俱乐部的马匹“伯爵”和骑手张立军顺利入选盛装舞步项目的中国马术集训队，这在宁波还是第一次。“这一次是8人8马入选，最终将确定由4人4马参加今年的亚运会。”奉化新正大马术俱乐部负责人俞平介绍。今年5月，他们将到北京参加全国马术锦标赛，到7月他们要先参加3场比赛，闯入前4名才有望进入正式参赛名单。

第十七届亚洲运动会将于2014年9月19日至10月4日在韩国仁川举行。第51届射击世锦赛将于9月6日至20日在西班牙格拉纳达举行。

陆爱国作品参展“祖国岛屿风情书画展”

本报讯(记者南华)由民革中央、文化部、中央文史研究馆、国家海洋局主办，民革中央画院承办的“祖国岛屿风情书画展”于2月19日在中国美术馆开幕，展出的300余幅国内书画名家作品分为国画、书法两大类。我市书法家、宁波市书画研究会副会长陆爱国作品参展。此次展览于3月2日结束后，还将在国内部分省区进行巡展。

蔡永康青春版《爱情短信》甬城首演

本报讯(记者王路)蔡永康原著改编舞台剧《给未知恋人的爱情短信》青春版昨晚在宁波文化广场大剧院启动全国巡演，在宁波连演两场后，将赴全国各地巡演。话剧《给未知恋人的爱情短信》是蔡永康第一部被改编为话剧的小说。该剧讲述了执着于一段无望爱情的女孩逗点，在动物园里遇见了神秘的“造梦者”鹿头后，继而与自己一直暗恋的小鬼开始了一段充满离奇、困惑的爱情旅程的故事。全剧斥资三百余万元，邀请了导演田晓威、编剧朱珠在以及多媒体大师盛浩等人参与创作，将多媒体元素融入舞美当中，利用灯光、舞美和高科技的结合，将原著小说中的动物园、盲人岛等场景展现在观众面前，甚至动物园中的小动物、大街上的汽车都能在舞台上得到展现。

据了解，该剧青春版启用了一批更为年轻有活力的实力派演员担纲，未演先热，宁波文化广场大剧院推出的两场演出票房预售就超过8成，在当前话剧市场不景气的状况下，令人刮目相看。据了解，继宁波首演之后，《给未知恋人的爱情短信》将通过保利院线进行全国巡演。

科学健身 躲避“霾”伏

——专家解读雾霾天健身三大误区

连日来，我国中东部地区再次出现雾霾天气，并且呈现出时间长、范围大、浓度大的特点。面对这次来势汹汹的“霾”伏，还要不要健身，如何科学、正确地锻炼成为重要课题。

误区一

反正要呼吸 流汗促排毒

连日来的严重雾霾天气让我多地空气质量达到“5级重度污染”甚至是“6级严重污染”的程度，但是依然有很多人选择在室外进行强度较高的有氧运动。一些健身爱好者表示，反正在哪都要呼吸，并且自己呼吸并没有感到难受，运动之后出汗或许更加有利“排毒”。

对于这样的观点，国家体育总局体育科学研究所青少年体育研究与发展中心副主任郭建军有着截然不同的看法。他说：“有一种说法说PM2.5吸入人体之后可以通过一些排毒手段再排出来，这是不科学的，因为目前没

有任何证据能够证明PM2.5在被吸入人体之后还能有效地排出来，所以说减少吸入是很重要的。”

上海市第八人民医院呼吸内科主任储德节也表示，雾霾天应尽量避免室外活动。“人运动的时候会增加耗氧量，就会增加呼吸的频率，也就更多地将空气中PM2.5吸入到呼吸道中。”储德节说。“短时间内，雾霾中的微颗粒就顺着呼吸道进入人体，沉积到肺泡里，还有一些微颗粒能透过肺泡进入到血液里。这还会刺激呼吸道引起咳嗽、咽喉肿痛等反应，严重时可能会出现呼吸困难、胸闷、心悸等不良症状。”

误区二

室内空气好 健身无顾虑

雾霾天不能在室外进行运动，很多健身爱好者选择将健身场地转移到健身房、室内羽毛球馆、篮球馆内。那么在室内运动是否就

无碍了呢?

储德节说：“雾霾天里我们也不建议大家室内进行长时间的剧烈运动。因为雾霾天里，无论在自己家里还是室内运动场所，一般都不会打开门窗，空气流动不好，空气的质量也是很差的。如果长时间呼吸这种空气，同样会对身体造成影响。”

郭建军也表示，在严重的雾霾天气下室内的空气并不见得干净，在封闭不好的环境下有时甚至跟室外的空气差不多。这种条件下即使在室内也应该尽量避免做剧烈的有氧运动，因为高强度的运动结束之后，呼吸深度和频率较之平常都会成倍增加，效果叠加之后单位时间内的呼吸量会增加十几倍甚至几十倍。在室内空气不好的情况下这样的呼吸量势必对身体有害。

国家体育总局群体司司长刘国永建议说：“雾霾天气下可以在室内进行锻炼，另外锻炼的量和强度都应该进行相应的调整。在严重的空气污染下，室内的空气也会受到一定的影

响，所以在室内也不建议进行太多的高强度运动。”

误区三

锻炼全取消

既然雾霾天气条件下的室内、室外运动都可能对身体造成损害，是否就应该“猫”在屋里避免任何的健身锻炼呢?在刘国永看来，这并非是积极应对“霾”伏的好方法。

“抵抗雾霾最重要的手段就是要增强体质，人们的体质好了抵抗力才能提高，而增强体质最有效的方法是保持健身的习惯。当然这里我们要强调的是科学健身。”刘国永说。他认为，雾霾严重时锻炼地点、时间和方式都要调整，但长期来说健身贵在坚持，最好不要中断。

对于如何进行科学健身，郭建军说：“健身锻炼并不只是打篮球、踢足球。在不能进行高强度有氧运动时，可以选择在室内进行柔韧性、协调性、平衡性等方面的锻炼。这些锻炼是身体所需要的，但又不会明显增加呼吸量。”他认为，上班族的肩颈操、女士们喜欢的瑜伽，都是适宜的锻炼选择。

但郭建军同时强调：“等到天气条件允许了还是应该多做做一些有氧运动，增加心肺功能。”

对于雾霾天校园体育如何进行的问题，郭建军特别指出，不能因为雾霾天就让其它文化课挤占了孩子们的体育活动时间，可以转移到室内，进行强度小的活动和游戏。(新华社北京2月25日电)

“应付式车改”呼唤“主动式监督”

□张枫逸

从中央印发条例明确要求党政机关取消一般公务用车以来，一些地方公车改革停滞不前的情况正在好转。然而，革除存在已久的公车浪费、车轮腐败沉疴，新一轮治理又面临新的问题，国有资产如何卖得合理，改革程序不够公开、拍卖流程不够完善，个别地方的“应付式改革”亟待纠偏补漏(2月25日《新华每日电讯》)。

五粮液集团落下国企车拍卖“第一槌”，沈阳大东区首批拍卖121辆公车……今年以来，各地车改纷纷进入实质性阶段，引发社会关注和好评。然而，轰轰烈烈的改革背后，也暴露出一系列问题。有的

地方事先不公布信息，看似走了拍卖程序，实则是自己拍自己买，有的公车廉价流入内部人员手中；有的公车无人整理“卖相”差，又不允许竞拍者试乘试驾，市民想买不敢加价，导致国有资产贱卖流失；还有的干部每月车补项上职工大半月工资，被质疑变相增加福利。

一些地方公车改革之所以成为顽疾，根源就在于由既得利益者主导，缺乏媒体和公众的监督。为了留住“车轮上的福利”，一些地方和部门在制度设计上，以对自身有利为原则，想方设法预留权力自肥的程序后门。比如，故意将公车露天存放日晒雨淋，轮胎瘪了也不去

管，为的就是减少外来竞争对手，让自己人以低价购得；在拍卖公车的同时，又制定令人唾舌的车补，以便“失之东隅，收之桑榆”。

自己的刀削不了自己的把儿，要想走出“应付式车改”，必须以开门改革的姿态，接受公众“主动式监督”。公车花的每一分钱，都来自纳税人，公众有知情权、参与权和监督权。在车改中，公众不能仅仅是被动的信息接受者，事后从媒体上得知某某部门拍了多少公车，发了多少车补，而必须站到改革的前沿，成为车改最有力的推动者和参与者。

首先，公车拍卖必须阳光透

明。各地的公车拍卖，往往不乏高档名车，从而引发“近水楼台先得月”的利益观。为此，有关部门在拍卖前，必须全面公开相关信息，通过充分竞争确保拍卖效果。鉴于有关部门

自导自演的拍卖暗箱操作之嫌，有必要引入市场中介机构，合理评定标的价值，提供试乘试驾服务，从而调动公众参与竞拍的热情，最大限度实现国有资产保值。

其次，车补标准应由人大审核。取消公车发放车补，无疑是一大创举，但与时下公交车卖，出租车价格相比，一些干部车补高得离谱，难免被质疑为“创薪”。正如湖北省统计局副局长叶青指出，不受监督、自说自

话的改革，难让公众信服。制定多高的车补才合适，不能由车改部门自己说了算，必须由人大来监督审核，科学测算，公开透明。

此外，公车管理亟待信息公开。公车改革提了这么多年，一个不容回避的尴尬是，一些政府采购汽车的数量仍在年年递增，大有越改越多之势。要想走出这一怪圈，就必须坚定打造“阳光公车”，用监督之力提升改革动力。一方面，公车保有数量、公车使用经费应该向社会公布，让公众监督公车购置运行费零增长目标的实现；同时，全面推行公车统一标识，让所有公车亮出身份，以有效遏制私用滥用现象。

不要轻言“把市场的交给市场”

□易其洋

有一部智能手机，下载一款“嘀嘀打车”或“快的打车”软件，使用微信或支付宝网上支付，打车就能“免费”甚至赚钱——连日来打车软件“血战”，说白了，就是两大软件公司火拼“烧钱”，既给乘客补贴，又给出租车司机补贴。打车软件风靡，好处多多，但也存在不少问题。对此该不该管，网上网下争论不休，一些地方主管部门更是左右为难。有评论就此认为，“政府应做好‘守夜人’角色，完善法律法规，把市场的交给市场”(2月23日《新华每日电讯》)。对此，我以为有必要辨析一下。

把市场的交给市场，得先看这是一个什么样的市场。一则，出租车是受政府管制的行业，进入门槛极高，不像竞争充分的餐饮市场等，只要符合条件，谁都可以进入。这导致在特定时段和特定区域，出租车供不应求的状况将长期存在。二则，目前，出租车仍然是一种公共交通的形式，享有油价补贴等政府优惠。也就是说，出租车是政府主导下的一种公共服务，并非完全充分的竞争市场。而政府提供公共服务，一个显

著特点是排他性(至少在机会上是这样)。这也正是虽然供不应求，但出租车不能随意涨价，两人同时打车不能谁掏钱多谁就优先的原因所在。打车软件方便市民(更确切地说是部分网民)打车、降低出租车空载率，还在快速“催熟”移动支付市场，但且不说司机又开车又抢单又打电话又找客人影响交通安全，在网上购物和智能化消费尚未普及的当下，供不应求的出租车行业一旦被软件公司绑架，出门打个车都得靠“技术竞争”，显然会把许多人特别是是一些老、弱、病、急者排斥在外，造成公共服务的的社会不公。

市场可以不管不顾一些跟不上技术进步的“老土”、“穷鬼”，但政府不能。我们说要让市场在资源配置中起决定性作用，但这不能成为政府部门对一些该管的事不敢管、不去管的理由。对打车软件当然宽容对待，不能一禁了之，但对于它所引发的出租车竞争新常态，却不能放任不管。恰恰是，对于那些无利可图、反受其累的公共事务，政府只有真正做好了“守夜人”角色，把该管的都管起来了、管到位了，才好说“把市场的交给市场”。



《新岁国夫人游春图》 盖桂保 绘

“单独两孩”政策还需为家庭减负

□凌波

浙江省是最早执行单独二胎政策的省份之一，今年1月17日开始正式实施。省人口计生部门相关负责人表示，从目前申请准生证的情况看，1个月申请时间里，全省没有出现传说中的“井喷现象”。最早试点的市，3个月下来申领准生证的据粗略统计不到300人(2月24日《钱江晚报》)。

应该说，“单独两孩”政策顺应了民意，也将促进人口与经济、社会、资源、环境的协调可持续发

展。这使许多达到条件并有生育意愿的家庭欣喜，但也有不少符合条件的家庭呈现复杂心态：生一个，担心孩子太孤单；生两个，又怕抚养成本太高。北京社科院的调查显示，北京育龄人群愿意生二胎的比例不超过50%，其中城市为33.4%，农村为47.6%。这还仅仅是生育意愿而已，离生育行为还有很大距离。而上个世纪80年代开始试点的“二胎方案”的山西翼城、甘肃酒泉、河北承德、湖北恩施等地的农

村地区，到现在生育率，即总出生数与相应人口中育龄妇女人数之间的比例，也低于1.6。

透过人们对“单独两孩”的纠结心态，政府及社会还需认真反思，充分关注与此项利好政策推行的配套措施衔接，致力于生育夫妻缓解压力和降低成本。目前家庭所承担的教育投入、医疗投入，还有高房价带来的生活成本压力需要进一步减轻；在就业、养老及更多公共服务方面需有更完善的保障体系。特别是对新生儿的福利制度，要尽快建立完善。在欧美许多国家，生育福利相当丰厚，国家对生育补贴、医疗服务、产假、妇幼保健等方面都有制度性安排，让生育夫妻在充分享受生育保险带来的快乐时，没有“生得起，养不起”的后顾之忧。

媒体观点

常规工作不应打扮成“民生实事”

据新华社报道，在刚刚结束的广州市政协会议上，不少政协委员认为，政府存在“把应该做的常规工作，当作民生实事来做”的现象。

政府为民办事，其实是分内事，很多事情不管说不说、提不提，都得做好。一些地方挑一些常规工作出来，打扮打扮，就变成了“自选动作”，这是一种选择性治理，与百姓期待存在错位。

更不可忽视的是，有的“实事”本来就虚，没什么实际内容，非要提出来，有忽悠之嫌；有的事情说得热闹办得冷清，到头来谁也不负责，往往不了了之，有失职之弊；还有的“实事”打的是百姓需要的幌子，念的是部门利益的经，最终越办越让人生气。

——《京华时报》 陆文江

“办事难”需用制度破解

新一届政府简政放权，软环境是否有了很大改变?企业的一个回答是，官员吃拿卡要确实少了，但不办事的多了，过去“公关公关”就能办成的事，现在就是拖。官员没了好处，也没了动力(2月24日《人民日报》海外版)。

企业反映的问题提醒我们，如果公职人员“升官发财”的思想灰尘不彻底清扫，机关作风就不会有根本性的转变，即使少一千万审批，“办事难”也不会有大的改观，甚至比以前更难。

所以，必须进一步加强思想引导，使公职人员树立正确的权力观、地位观、利益观，增强服务意识；同时，要加强制度建设，用制度破解“办事难”。近年来各地在实践中已探索不少好办法，如首问负责制、一次性告知制、无偿代办制、限时办结制、超时默认制等服务制度，以及“一站式审批”、“一条龙服务”等便民机制，这些好办法应该全面推行。

——《北京晨报》 龚朴馨

除了“马上有冷空气”还有你

重云如盖，雾气缭绕，21日，环保部卫星遥感监测表明，中东部地区大部分省份出现灰霾，灰霾影响面积为143万平方公里。雾霾再度来袭，“马上有冷空气”，毕竟只是治标不治本。

出现这么严重的雾霾，地方政府责任首当其冲。大范围出现的雾霾是长期以来不良发展模式的恶果，要改变这一现状，必须科学看待GDP这根考核“指挥棒”，摒弃以破坏环境为代价的经济高速增长，加快转变生产方式和企业的转型升级。

同时，治理雾霾也不仅仅是政府的事，它和每个人的生活息息相关。这要求每个公民从自身做起，少开大排量的汽车，尽可能地选择绿色出行、不燃放烟花爆竹、不焚烧秸秆……并尽可能让这些低碳环保的理念成为共识，避开搭便车和利己的自私心理。

——《新华每日电讯》 商意盈