

乌山前江发黑 岳庙江布满杂草 慈溪群众期盼早日整治好

“五水共治”我们在行动

本报(记者黄剑跃)3月7日,市“五水共治”第三暗访组赴慈溪市进行了“黑河、臭河、垃圾河”的明察暗访。暗访组共检查了该市5条河道,其中观海卫镇的岳庙江布满杂草,横河镇的乌山前江淤泥发黑,污染情况

较为严重。乌山前江长1500米,经过横河镇的宜青桥、乌山两个村庄。当暗访组到达现场的时候,这条河正在整治,河水已经抽干,若干工人和挖掘机正在忙着清淤疏浚工作。也正因为清淤,让暗访组清楚地看

到了乌山前江的“庐山真面目”:只见挖掘机挖起的淤泥呈深黑色,河底厚度近1米的淤泥里面夹杂着很多杂物,而且两边驳岸也是黑漆漆一片。

为了不让清理出来的淤泥污染周边村庄,工人只能将淤泥一车一车运出去集中进行无害化处置。据当地负责人介绍,乌山前江属于二类河道,主要污染物为生活垃圾,同时该河道两岸的10多家轴承厂

和橡胶厂等小企业,雨污合流的排水口有31处,还有7处公厕,已经多年没有清理了。一位家住河边的居民告诉暗访组,这里地处城郊接合部,附近租住着上千名外来人员,许多人卫生习惯不好,经常把一些生活垃圾甚至排泄物直接倒进河里,导致这条河的污染越来越重。

在观海卫镇的岳庙江,暗访组一行站在河道边就闻到阵阵臭味,

看到河面上布满了杂草。据慈溪市治水办工作人员介绍,该河道水质差主要是周边部分小作坊、小企业的污水没有纳管,企业可能存在偷排行为;同时,南面建有节制闸,北边有堰坝,河水流动性差等原因致河道水质差。观海卫镇相关负责人表示,该河段综合治理工作相关工程招标工作已经完成,今年将完成周边企业截污纳管、水系沟通等整治工作。

好好清理一下“会务费”

吴之如



江苏南通市国有企业精华制药集团去年“会务费”高达1380万元,同比增长超过两倍。有财务专家称,很多公司把各种不方便解释的费用开成会务发票,列支到会务费中,这也是一种做账的技巧。杂乱无章的“会务费”背后,往往隐藏着各种各样的违纪违规问题(3月21日《现代快报》)。

因为“三公经费”严格控制了,一些人觉得手头紧了,日子过得不舒服。但是他们脑子转得快,擅长变通术,很快就找到了应对之策。“会务费”就成了一个筐,吃喝玩乐、购物送礼甚至行贿所需费用一古脑儿往里塞,使得“会务费”乱象丛生。

可以想象,“会务费”畸高不会是个别现象。中央八项规定明确“要精简会议活动,切实改进会风”,但为啥还是有人敢冒天下之大不韪?这与部分掌权者缺乏以修身、严以用权、严以律己的意识,心里只有个人和小团体的利益有关。财务报销制度得不到有效执行,滥用权力使制度成为摆设,也是重要原因。“会务费”乱象隐藏的问题,是该好好清理一下了。

工厂化育秧 成早稻育秧主流

本报(记者余方觉 通讯员邵滢)这两天,慈溪迎丰农机专业合作社的社员们正在把大块的泥土挖出来,倒进一台床土整理筛选机中,将泥块均匀地搅碎,以便与育秧基质混合使用。

“天气允许的话,3月25日就可以开始育秧了。”慈溪市迎丰农机服务专业合作社理事长戎兴元说,“这种基质泥土混合育秧是针对早稻工厂化育秧而摸索出来的。”这几年,农机部门推广基质育秧技术,对基质育秧予以补贴。一些合作社为了在培育优质秧苗的同时降低成本,提高秧苗机插适应性,采用基质与泥土混合的办法制备秧土。

在鄞州“粮仓”姜山镇,规模化育秧已经成为当地早稻育秧的主流。早稻经营服务面积达3.3万亩的创宁粮机专业合作社在全镇设有10个育秧点,354名社员分成10个组,在各育秧点进行育秧筹备工作。2011年开始,农机部门对规模化育秧进行补贴,合作社开始尝试全镇统筹的规模化育秧机制,通过规模化育秧推广,种粮高产大户的示范、带动效应开始显现。

为了给孩子们提供更多的“成长可能性” 江东幸福苑实验学校 请家长当校长助理

本报(江东记者站张绘薇 杨磊 通讯员傅旭东)今年年初,江东幸福苑实验学校对家委会制度进行了优化,选聘了5名学生家长分别担任校长助理、校办助理、教导助理、政教助理及后勤助理职务,全面参与校园事务,拓宽家校合作领域,开创了“家校共育”新模式。

日前,记者来到幸福苑实验学校二楼会议室,这里正在举行一场别开生面的“碰头会”。5名新任的助理与校长、校办主任、后勤主管等,围坐一圈,就学校新学期工作展开了讨论。

302班袁点同学的妈妈叶丽琴拿着笔记本记得特别认真,她担任的是校长助理一职。叶丽琴说,自己对子女教育非常关注,从孩子入学开始就是家委会成员,对学校事务有一定了解。被全校900多名学生的家长推选担任校长助理一职后,叶丽琴肩上担子更重了。“以前作为家委会成员,自己最多算是孩子的发言人的发言人,现在得全盘考虑问题,感觉责任很大,要尽快熟悉业务。”

学校给每位助理明确了岗位职责,权力还不小。比如,校长助理可以参与制定学校发展计划,全面协调家委会各部门工作。教导助理有权代表家长向学校提出任课老师调换的建议,参与重点中学的招生推荐工作等。

“学校邀请家长来做助理,向家长放权,主要是为了更好地发挥家长在教育中的作用。”幸福苑实验学校胡校长说,近年来她越来越感觉到“开放办教育”的重要性,家长参与度越高,学校工作就越好做。据她介绍,学校虽然较早就建立了家委会,但是由于开展活动有限,家长往往处于被动接受地位,对参与和监督学校事务感觉无从下手。“设置助理职务,明确职责定位,可让家长更好履行自己的职责,学校也可以获得更多提升教学品质的良方。”

小快板传递正能量



奉化市尚田镇高一村大学生村官胡青青(右二)和驻村的5名大学生村官一起,正在排练快板书《村官夜访记》。连日来,他们进村入户,与村民进行面对面的交流,并通过这一节目传递正能量。(严龙 吴培维 王加廷 摄)

告作者

作者通过任何途径向本报投稿的行为即视为同意将投稿文章在本报旗下所有的媒介上宣传,并认可可收到的报酬已包含该文章在所有媒介上传播的报酬。 宁波日报社

过食粗粮致营养不良 他3个月瘦了7公斤

医生提醒糖友:吃粗粮前,先做道热量换算题

本报(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)王先生今年43岁,患糖尿病5年有余,最近,他根据自己的生活经验,想当然地认为粗粮含糖量肯定比平常的主食低,于是改变饮食习惯。一天三顿饭,每顿主食只吃红薯、玉米粥,偶尔换换胃口也用其他杂粮代替。但令他没有想到的是,3个月下来,他的胃口变得越来越差,肠胃经常感觉不舒服,四肢酸软无力,原本不胖的他体重一下子减了7公斤。

王先生向医生求助,才知道自己陷入了糖尿病患者经常走入的饮食误区——过食粗粮导致营养不良。另外,有些糖友存在另一种误区——认为吃杂粮可以不受限制。事实上各种粮食的淀粉含量和热量差异不大,包括谷薯类,100克粮食的淀粉含量大多在70%—80%,杂豆约60%。所以,如果吃杂粮的量和吃大米的量一样,那么摄入淀粉的量也差不多。

一家大医院的内分泌科医生说,对于糖尿病患者而言,一日的总碳水化合物量是必须控制的,决不能因为吃杂粮就不限量。而且坚持定时定量进餐,建议每日至少3餐,注射胰岛素者4至5餐为宜,可避免血糖波动,预防低血糖

温从丰:跑马拉松并不难

本报记者 林海



“其实,跑马拉松并不是普通人想像的那么难。只要坚持系统和科学训练,跑完42公里多的全程马拉松是水到渠成的事。”谈到即将去美国参加波士顿马拉松赛,家住鄞州的温从丰这样说。

1月20日24时,历时86天的万科“择邻而跑”公益跑步选拔活动首次选出10位中国业余马拉松选手,他们获得了2014年波士顿马拉松赛的入场券。在22日上午公布的10人入围名单中,温从丰顺利入选。4月21日,他将在美国波士顿的马拉松赛场上正式亮相。

1977年出生的温从丰上小学时身体并不好,每年的春天会发烧,打青霉素点滴一直打到躺在床上睡觉。上初中后他开始锻炼身体,经常跑步、打篮球,跟着师傅扎马步,体质逐渐好转。“那时参加校运会5000米长跑,我是响应班主任号召,充充人数。”温从丰说。到哈尔滨商业大学上学后,他又跟着特警队的教官练了3年散打。“工作后锻炼身体的习惯一直坚持下去,在加入‘快乐跑’俱乐部前,我跑步已跑了10多年。”在他的带领下,老婆孩子也逐渐养成了去健身房锻炼的习惯,体质逐渐改善。2000年至2005年,他还跟着杭州的户外俱乐部去桐庐、遂昌、黄茅尖、新疆等地登山。由于工作关系,温从丰把健身锻炼当作了自己的一种生活方式,“现在玩得最多的是跑步、游泳和骑自行车,跟宁波一些‘铁人三项’、越野跑、自行车爱好者比较熟悉,周末经常去宁波附近的四明山等地跑步、骑自行车。”

2013年春季后,温从丰开始尝试参加马拉松赛,跑步距离从12公里逐渐增加到15公里、21公里,到11月他参加了杭州马拉松赛的半程马拉松项目,用时1小时39分,跑得比较轻松。今年1月参



图为温从丰在比赛中。

加厦门马拉松赛时,在35公里左右他出现了脚抽筋的状况,好在不是很严重,他最终还是坚持跑到了终点,成绩为3小时39分。万科“择邻而跑”公益跑步选拔活动,温从丰11月5日开始参与,“按照波士顿马拉松的要求,35岁以上组报名要求3小时10分的成绩,当时我达不到,以为没有资格了。”温从丰表示,没想到他到年底的累计里程排名靠前,最终顺利拿到了波士顿马拉松赛的入场券。

前不久,温从丰特意请来江苏省田径队的科研教练为宁波的40多位越野跑爱好者作公益讲座,介绍跑步训练中的科学知识。“长跑要尽量避免在硬质路面训练,跑道、土路才是理想选择。绕圈跑最好,逆时针各一半圈数,这样对身体姿态、关节韧带都有好处。另外,高强度训练并不能提高长跑成绩,小肌肉群训练也很重要。”

去年春节过后,江东区一家药房意外收到江东法院的传票,该案原告是一个叫李某的外地人,他在诉状中称,一个月前曾向该药房购买了一盒价值1850元的燕窝,其包装上标有“天然燕窝,燕窝治疗:清肺清血,化痰止咳,支气管炎,支气管哮喘,促进血液循环,血压高,血管硬化,老年糖尿病,燕窝皆可断根之”等字样。后经查询,得知燕窝为普通食品,不具有药物功能,药房的这一虚假宣传导致其误将燕窝当成药品购买,已严重侵害到他作为消费者的合法权益,要求法院判令药房退还购物款1850元并再赔偿1850元。

该案审理时,药房辩称,药房销售燕窝是普遍现象,而且燕窝的保健作用也为国人所肯定,原告认为药房不能出售燕窝,违背了我国的传统医药理论,缺乏事实和法律依据。此外,这家药房还强调,本案原告李某为职业打假人,不是真正的消费者,其诉请不应受到支持。



520余辆公交车 将投入清运专线

前天,市公交总公司永安公司修理厂工人在调试公交车车门。市公交总公司今年计划投入520余辆公交车用于清明客运专线,目前正对相关车辆进行技术保养和安全检测,全力保障市民顺利踏青祭扫。(胡建华 毛敏尔 潘立娟 摄)

鄞州民资房建项目 招投标不再进入政府平台

本报(朱军备 建君 续大治)从今年起,鄞州民营资本投资的房屋建筑工程,除国家、省、市有关部门立项、备案的,或区以上人民政府明确要求招标的工程建设项目外,均可由企业自行组织招投标,不再强制进入区级平台招投标。此举是鄞州简政放权的一个有力措施,在全市首创。新政推出后,房产企业享受到了便利和实在。到目前,该区已完成自行招投标项目8个,面积52.57万平方米,造价11.41亿元。

据了解,长期以来,民营资本投入的房地产等建设项目,其工程招投标由政府严格控制。完成一个项目的招投标工作一般需要一个月

时间,并需交纳一笔交易费用。近年来,民营工程建设增长幅度加快,特别是房地产项目增长迅速。仅以鄞州区为例,该区去年房地产总开发资金196亿元,开发面积909万平方米。而事实上,不少民营房产公司与大的建筑企业往往早已结成合作伙伴关系,先定下施工单位再进入政府招投标平台。走这样一个流程,实际上给企业增加了时间和财务成本。

去年,鄞州区住房和城乡建设局对此进行调研、探索,考察了舟山等地的做法,并对照国家有关政策实行改革,经区委、区政府同意后,从今年1月1日起,对民营资本投资的房产建筑工程,不再强制

纳入区政府平台招投标,改由企业自行组织招投标。

前不久,“鸿城置地”仅用1天时间,就完成了公司即将开发的一个房地产项目的自行招投标手续。该公司部门负责人王峰达说,以往完成一个项目的招投标工作至少需要20天。

鄞州区住房和城乡建设局局长张瑞良表示,简政放权,不是政府放而不管,而是减少前置审批,强化事中事后管理,在把好合同备案关的同时,将工作重心转到对工程安全、质量环节的有效监管上。同时,鄞州区今后还将逐步放开中介服务市场,如招投标中介、预决算中介等。

药房宣传燕窝药效被判退一赔一

“新消法”明确消费者“知假买假”合法

本报记者 董小军 通讯员 贺磊 王静超



药房不当宣传引来 打假者索赔

去年春节过后,江东区一家药房意外收到江东法院的传票,该案原告是一个叫李某的外地人,他在诉状中称,一个月前曾向该药房购买了一盒价值1850元的燕窝,其包装上标有“天然燕窝,燕窝治疗:清肺清血,化痰止咳,支气管炎,支气管哮喘,促进血液循环,血压高,血管硬化,老年糖尿病,燕窝皆可断根之”等字样。后经查询,得知燕窝为普通食品,不具有药物功能,药房的这一虚假宣传导致其误将燕窝当成药品购买,已严重侵害到他作为消费者的合法权益,要求法院判令药房退还购物款1850元并再赔偿1850元。

该案审理时,药房辩称,药房销售燕窝是普遍现象,而且燕窝的保健作用也为国人所肯定,原告认为药房不能出售燕窝,违背了我国的传统医药理论,缺乏事实和法律依据。此外,这家药房还强调,本案原告李某为职业打假人,不是真正的消费者,其诉请不应受到支持。

江东法院经审理认为,被告认为原告非普通消费者,其行为超出



正常消费的范围,但没能提供充分证据予以证明。其次,根据我国法律规定,一般食品的标签、说明书不得涉及疾病的预防和治疗功能,被告出售的燕窝并非药品而是食品,却在外包装上明确宣称对疾病有治疗功能,构成虚假宣传,存在欺诈骗行为。据此,江东法院依法判决被告退还原告购货款1850元,同时再作商品价款的一倍赔偿。

消费者“知假买假”合法,有助净化市场

今年3月15日,新的《消费者权益保护法》正式开始实施,在该法和最高人民法院最新发布的有关规定中,正式明确“知假买假”行为不

影响消费者的权利主张,也就是说,“知假买假”向经营者索赔被明确规定为合法行为。

究竟如何理解这一法律规定呢?市律师协会知识产权委员会主任吕甲木律师日前表示,“知假买假”虽然合法,但有一个前提,即必须是属于消费者的行为,如果“知假买假”者是职业打假公司,以此作为谋利的手段,则不符合规定。吕甲木同时认为,由于消费者“知假买假”向经营者索赔行为的合法化,类似纠纷特别是要求惩罚性赔偿的诉讼可能会增加,这将促使生产者和经营者更注重产品质量、合法经营,在客观上起到规范和净化市场秩序、打击假冒伪劣产品的作用。