

# 给孩子生命打上温暖底色

## 自闭症患儿家长学校在甬成立

本报讯(记者杨静雅 通讯员傅奇丹)昨天下午,我市首家自闭症患儿家长学校——星苑家长学校在海曙区督学行署成立。该校由市妇联、市教育局等单位指导,海曙区妇联、海曙区教育局等单位开办,由达敏学校校长刘佳芬兼任校长,宁波星宝自闭症家庭支援中心提供支持。昨天,宁波通商银行向该校赞助40万元,用于对自闭症患儿家长培训。

据介绍,星苑家长学校将面向我市16周岁以下自闭症患儿家庭,定期请来华东师范大学、青岛以琳、日本筑波大学等国内外自闭症研究专家给我市自闭症患儿家长授课,传授自闭症的康教知识,以提高宁波自闭症患儿家长的育儿能力,并对他们进行心理疏导,力求通过几年的

培训,培养出一批能熟练掌握自闭症康教理论和方法、拥有良好心理状态的“种子家长”,由他们组成志愿者团队,在解决自身问题的同时,帮助其他自闭症患儿家庭。

同时,该校的所有课程还向我市普通学校和特殊学校的教师开放,使他们掌握有关自闭症康教知识,并指导班级里的自闭症患儿家长对孩子进行训练。

除了请专家来我市授课外,该校还将借助我市的心理咨询师、自闭症患儿家长以及其他社会爱心人士,通过组织家长学习团队、家长沙龙等活动,在消化和吸收专家所传授的专业的同时,进行自我心理建设。

该校办学场所采用“2+X”模式,即鼓楼督学行署、市达敏学校为常设教室,并根据教学需要积极拓展其他场地,形成流动课堂。

# 为10万条小鱼而暴走

本报记者 余晓辰 江北记者站 吴红波



驴友老何没想到,一次普通的周末山林徒步,竟然因为一条小鱼而变得意义非凡。昨天上午,全家组成的,微博征集的,半路偶遇的,共516位市民在北山游步道慈城段集结,完成了8公里的公益徒步,为甬城水系成功募集超过10万元的鱼苗基金。

“走完全程就能贡献200元,太值了。”老何掏出前背包里的GPS导航仪,给记者展示自己的徒步轨迹。4年来,老何和妻子手牵手,把宁波境内的山头一座座“攻下”,足迹遍布九龙湖、五龙潭、大雷山……为小鱼苗而“暴走”,老何还是头一回。

这项名为“一条暴走的小鱼”的公益活动,要求参与者从金沙村桃花岭出发,途经蚂蚁潭、世外桃源、望海尖、石柱岭、精英亭、永传寺,徒步

走完8公里的古道,总耗时约两个半小时。在沿途的4个爱心驿站,每位驴友需要拿着任务书集齐盖章,才能成功募集到200元的鱼苗基金,在终点幸福合影。

于是在山野古道上,啪嗒啪嗒的脚步声此起彼伏。他们中,有经验丰富、装备齐全的专业驴友,有来自惠贞书院和多所高校的莘莘学子,有宁波众信、金田铜业的户外拓展团,还有“大手牵小手”的三口之家,最小的6岁,最大的60岁。在享受天然氧吧的同时,大家拿着垃圾袋,捎走路边的废弃杂物。

“一条白鲢鱼整个生长过程可以吃掉30到40公斤的蓝藻。”江北团区委书记陈海波说,鱼苗将被投放藻类多发的流域,助力“五水共治”。根据折算,本次募集的10万元公益金可以购买10万尾“蓝藻克星”。爱心企业认捐后,第一批鱼苗将在清明节前后顺利入水。



昨天上午,驴友老何和妻子手牵手加入了“公益暴走”队伍。(余晓辰 摄)

## 记者手记 为足尖公益点赞

没有催人泪下的演说,没有乏味的捐款箱,没有华丽的慈善晚宴,“暴走助募”作为一种新兴的公益形式在甬城逐渐流行。依靠行走的力量,学生、

公务员、企业家、退休老人等各种社会群体自发加入,让公益变得更加“草根”。这种健康、快乐、时尚的“足尖公益”值得点赞。(余晓辰)

# 一块黄瓜皮 让肝硬化患者再度住院

### 医生提醒:这类病人不能食用含粗纤维的食物

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)40多岁的王先生是肝硬化出血的老病号,戒烟戒酒,饮食也以清淡为主,却没想到因为一块小小的黄瓜皮而再次住院。

王先生平时比较喜欢吃蔬菜水果,那天晚上,在冰箱里发现妻子做菜后剩下的半截黄瓜,就拿出来削了皮伴着白糖吃了起来。在咬的时候,发现边缘一小块黄瓜皮没有削掉,也没在意继续吃。没想到半截黄瓜吃完没多久,就觉得胃腹胀的不舒服,喝了点水也没缓解,接下来肚子就开始难受起来,上了一次厕所,发现大便颜色是黑色的。因为有过多次出血的经历,王先生赶紧来到镇海龙赛医院,做了大便隐血试验检查,结果是阳性,也就是消化道出血了。

据该院消化内科副主任医师马海峰介绍,门静脉高压是肝硬化病人的常见症状,易导致患者食道下段以及胃底静脉曲张变

粗,食管壁变薄,所以粗糙坚硬的食物会使胃黏膜受到摩擦而损伤,划伤食管壁,从而出现大出血的严重症状。

“最近门诊时经常会遇见一些因为食用春笋而导致消化道出血的病人。不少人因为笋营养丰富、味道鲜美而经常食用。”马海峰说,像春笋之类的食物,粗纤维含量非常丰富,比较难消化,大量食用会刺激肠胃,损害胃黏膜,损伤消化道的一些小血管,本身就有消化道溃疡或者糜烂病史的人,多食这类食物就很容易导致消化道出血;而对于肝硬化合并静脉曲张的患者,由于这类食物的粗纤维非常容易损伤食管胃底静脉,平时应该尽量少吃或者不吃。就是健康人群,平时食用春笋时也要适量,食用时注意细嚼慢咽,以免粗纤维划破血管。他提醒肝硬化病人,在平时的饮食中,应特别注意避免食用带刺带骨以及芹菜、韭菜、竹笋等含粗纤维的食物,更不能食用硬、脆的干食品,以防止刺伤食道造成破裂出血。

# “河长”坐镇 居民参与 部门联动 白云街道治水处置率逾八成

本报讯(记者厉晓杭 海曙记者站许玉芬 张黎升)“我们一定赶在5月前把庙后河支流这段堵塞的河道疏通!”日前,海曙白云街道“五水共治”倡议活动座谈会上,文台河、庙后河“河长”石贤义牵头白云街道、海曙区五水共治办、海曙区旧村办等单位,请

来居民代表、辖区物业等相关职能部门负责人,群策群力,共同处理居民反映的治水难题。

白云街道辖内有11条内河,而河道较长的文台河和庙后河,治水难题尤为突出。“庙后河支流到我们小区边就是‘断头’了,河边是安置房建设工地,工人随手往河里扔垃

圾的情况时有发生。水流不通,天气渐热,不少居民向我们投诉河水发臭。”安丰社区玫瑰苑物业管理处负责人童忠夫反映,文台河、庙后河呈现出沿河工地多、居民多的特点,影响水环境的突出问题就是建筑垃圾、生活垃圾的乱堆乱倒。“这段河道狭窄,我们

的保洁船无法驶入,清理河面垃圾有难度。”海曙区五水共治办相关负责人直言治理难点:“河床淤积严重导致河道狭窄,我们会加快工程进度,在5月前完成清淤工作。”

“围绕问题开会商讨,围绕方案会后处理,这样的会议开起来有意义。”不少居民表示肯定。白云街道办事处主任蔡军表示,希望借此治水座谈会,调动起物业、居民的参与热情,共同呵护家门口的河流。据悉,针对居民反映的五大类问题,目前该街道治水处置率逾八成。

# 无午休服务有多难

俞松林



市民卡服务点的作息时间让上班族很不方便:“下午4时30分就关门了,中午跑过去门也关着。”市民卡服务中心工作人员回应称,4时下班是担心资金安全,如果实行无午休服务怕部分窗口调休会让排队顾客有意见(3月29日《宁波晚报》)。

一直以来,和百姓生活息息相关的公共服务机构,由于执行与企事业单位相同的作息制度,使得上班族办事很不方便。无午休服务,既方便上班族办事,也利于疏解服务窗口的排队现象。据了解,正是为了解决这两个问题,2011年,市民卡服务中心曾施行过无午休服务,却不知为何无疾而终。

提高政府机关服务意识,为市民提供良好的公共服务软环境,是政府职能转变的重要标志。这让笔者想起前不久到杭州湾新区行政服务中心办事,感觉非常方便,因为其全面推行了无午休服务和节假日预约服务制度。错时作息,既不牵涉体制问题,也无需耗费太多人力成本。有些部门难以落实,不妨扪心自问:究竟是圆于一己私利、贪图方便,还是真正把公众利益放在首位,在便民服务上花足心思?

市民卡服务中心的解释有其道理,但在全心全意为人民服务的宗旨面前,根本站不住脚。如果真正是为方便群众着想,包括市民卡服务中心在内的公共服务机构,实行无午休服务恐怕就不会是什么难事。



昨天,浙江泰隆商业银行与东胜街道大河社区的部分党员在镇海烈士陵园联合举行“祭奠革命英烈,重温入党誓词”活动。20余名党员在革命英雄纪念碑前敬献鲜花,并在朱枫烈士墓前重温入党誓词。(丁安 刘辉 余建琼 摄)

## 工银账户贵金属

1+ 2+ 3+ 4+ 5+ 6+ 7+ 8+ 9+ 10+ 13+ 14+ 20+ 21+ 27+

### 多元化配置资产的新选择

工银账户贵金属是工行为个人客户提供的,采取只认份额、不提取实物贵金属的方式,以人民币或美元买卖贵金属份额的投资交易产品,助您轻松实现资产多元化配置。工银账户贵金属的主要优势有:

- 品种全:人民币、美元均可交易,金银铂钯任您选择。
- 功能多:既可做多,也可做空;实时交易、挂单交易(最长720小时)、定投交易任您选择。
- 起点低:人民币账户贵金属1克起交易,美元账户黄金、铂金、钯金0.01盎司起交易,美元账户白银1盎司起交易。
- 渠道广:网上银行、手机银行、电话银行及网点柜面均可办理。

**优惠活动:**即日起工商银行推出账户贵金属点差优惠,单笔交易量越多,点差越低,最高可享受**6.5折**优惠。

市场有风险,投资需谨慎。  
网站 www.icbc.com.cn 服务热线 95588

CHANGYU since 1892

张裕巴保男爵酒庄

陶醉浙江·世界葡萄酒大师巡回

——与葡萄酒大师约翰·萨尔维面对面

中国·浙江(杭州·绍兴·宁波·台州·温州)

2014.3.30-2014.4.3

约翰·萨尔维  
世界葡萄酒大师  
张裕巴保男爵酒庄名誉庄主、首席酿酒师

约翰·萨尔维,世界上第26位葡萄酒大师(截至2013年9月)。葡萄酒大师(Master of Wine)是英国葡萄酒大师协会颁发的资格认证,该称号是葡萄酒行业最高的专业头衔之一,全球拥有葡萄酒大师资格仅512人。

## 宁波市镇海区诚聘卫生高级人才

镇海区现有公立医疗卫生机构13家,服务人员近50万,为更好推动全区卫生事业发展,优化卫生人才队伍建设,保障人民群众健康,区属人民医院(宁波市第七医院)、龙赛医院、中医院三家公立医院根据业务发展需要,现面向全社会公开招聘卫生高级人才。

### 一、招聘岗位

- 人民医院:眼科、妇科、普外科、急诊内科、感染科(肝病专业)、中医科(内科或妇科)、风湿免疫科临床医生,共7名(各1名)
- 龙赛医院:神经内科、普内科、血液科、放射诊断临床医生,共4名(各1名)
- 一医院:呼吸内科、骨科、妇科、康复科、超声诊断临床医生,共5名(各1名)

### 二、招聘要求

要求具有全日制本科及以上学历,副主任医师及以上职称,其他如年龄、工作经历等具体招聘条件详见镇海人才网(www.zhws.gov.cn)、镇海区人力资源和社会保险局(www.zhhrss.gov.cn)网站招聘公告。

### 三、待遇

拟聘用人员按宁波市和镇海区有关政策纳入事业编制管理,办理录用手续。工资福利及有关待遇按国家、浙江省、宁波市和镇海区规定的事业单位同类人员标准执行,符合宁波市镇海区人才政策条件的,可享受引进人才易地安家补贴、政府特殊津贴、学科带头人津贴、重点学科科研奖励等,及正高级职称人员疗养、免考体检优惠政策。

招聘工作联系人:周老师、俞老师、陶老师  
招聘联系电话:0574-86291069、86252142  
诚邀您的加入!

宁波市镇海区人力资源和社会保障局  
宁波市镇海区卫生局  
2014年3月31日