

宁波微(影)

倾听：春天离开

的声音

再过十天左右，便到了二十四节气中的立夏，夏天的脚步已悄然逼近。眼下我市已进入汛期，最近雨水多了起来，常常会来一场突袭。雨水和阳光的组合，让甬城同时拥有了春季的清新和夏季的妩媚。走过花瓣铺满的街道，看着茂盛生长的绿色植物，能感到眼前一片生机勃勃，当花瓣从枝头飘过耳际，仿佛能听到春天离开



红九：小区的紫藤花盛开。



东海沙子：春末覆盆子熟了。走出美术馆穿过荷花右拐，红艳艳的覆盆子映入眼帘。



浮头鲫：东钱湖边的陶公村，一片田园风光。



(记者 洪茜茜 整理)

静脉曲张一妙方

静脉曲张大多发生在小腿内侧，像蚯蚓一样隆起许多青筋，多的成团。首先是腿部有酸胀感，晚上重，早上轻，同时小腿上的皮肤开始有色素沉着，颜色会发黑或发紫，非常难看。静脉曲张的传统治疗方法很多，大多数都需要打针吃药，不但治疗周期长，费用高，而且药物对人体还会有一定的副作用。

现在好了，随着科技的发展，静脉曲张有了一种外用涂抹的新疗法，叫【脉立平清凉膜膏】，费用低、无异味，只需患处轻轻一抹，非常简单方便。如果你还在遭受静脉曲张、脉管炎

“美丽鄞州”欢乐游

全国休闲农业与乡村旅游五星级园区 全国农业旅游示范点 全国十佳休闲农庄

2014 第十一届 天宫庄园 桑果节

4月25日盛大开摘 亲摘桑果啦! 活动时间：4月底-5月底

AAAA TIANGONG FARMSTEAD

网址: www.nbtgz.cn 预约电话: 0574-88343006 88343645 地址: 宁波市鄞州区下应湾底村 公交线路: 354、639、131 直达

名称: 宁波日报 类型: 新闻资讯 平台: Android/iOS

名称: 学霸拯救地球 类型: 休闲益智 平台: Android/iOS

名称: 荔枝FM 类型: 娱乐 平台: Android/iOS

名称: 乐动时代 类型: 游戏 平台: Android/iOS

名称: 行善 类型: 经营养成类 平台: Android/iOS

APP,手指轻触的“移动”生活

本报记者 王珏 王博 董娜 漫画 丁安

随着智能手机和各种数码终端的普及,手机 APP(application 的简称,即应用软件)在不经意间融入了我们的生活。从清晨查天气预报,出行的各种路况,再到八面玲珑的掌中游戏,甚至美食信息、购物理财……许多网友自曝基本上一天要用 20 多款 APP。某大型网站针对 3 万名用户的调查显示,女性手机里平均有 70 个 APP,男性有 90 个,新闻资讯、休闲游戏、交友聊天、旅行购物、音乐读书……改变了人们的生活节奏和习惯。“APP,再也离不开的小伙伴!”用网友“添逸风”的话来说,“一个个小小的头像,一串串号码和昵称,一屏屏资讯信息,让生活更加五彩斑斓。”

兴趣类 APP 让你变身“行家”

掏出你的手机看看,界面上是不是堆满了微博微信、美图秀秀等热门 APP?这些 APP 全面显示了使用者的兴趣所在,而很多有心人更是依靠一些特色 APP,将自己的业余爱好上升为专业级。

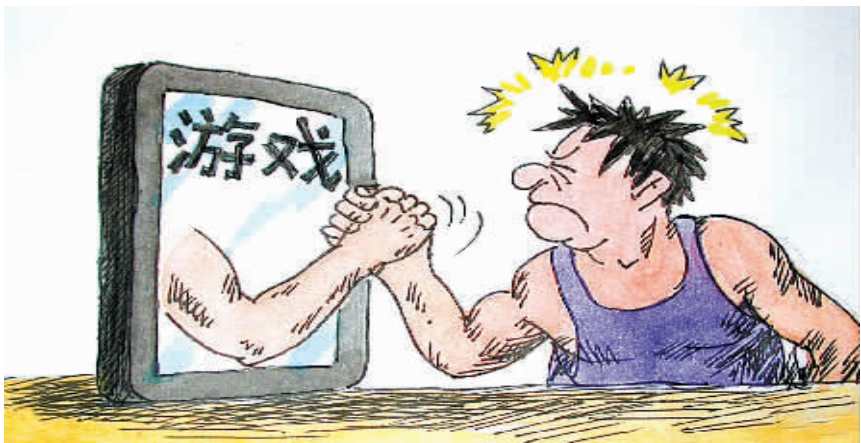
有电台情结的“添逸风”周围聚集了许多同好者,他热心地向朋友们推荐了“荔枝 FM”,这款个性化应用不仅有海量电台可以收听,使用者还能录制自己的电台节目和创建专辑,而且能与听众进行实时互动,“一秒钟变身主播!”

网友“亚纪夕”自诩旅游达人,每次出行都扛着的笨重的单反曾经让她很头疼。“不过现在出去玩简直一身轻松。”原来她的手机里藏有多款摄影类 APP,只需简单处理就能做出高级效果,“性价比杠杠的!”目前她最常用的图像处理应用 filtergram 称得上优秀,修图、裁剪等基本编辑功能一应俱全,同时细分 40 种滤镜,附带 100 种相框,内置漏光、光晕、模糊、纹理等 60 种艺术效果,十分契合她的“文艺范儿”,经过这款 APP 调节后照片焕然一新,且拥有令人惊叹的精美质感。

搞怪插画风的装饰软件 Lu’s Camera 最近成了“亚纪夕”的新宠,其中多样化的创意贴图让相片看起来更生动活泼,尤其是诙谐逗趣的主题人物造型深受她的喜爱,“本来有点乏味的生活照,用 Lu’s Camera 点缀后变得故事性十足!”这款可爱的应用操作界面充满了插画元素,例如闪光灯设定、快门、滤镜效果等按钮都用相当有趣的插画来取代,帮助用户快速上手。“亚纪夕”笑称用了 Lu’s Camera 的照片点赞率很高:“不时走一下喜感路线也不错嘛!”

游戏类 APP 让女性也疯狂

一款名为“赢话费斗地主”的 APP 游戏成了网友“白二公主”的睡前必修课,每



晚都要躺在床上玩一两个小时。这款游戏每场比赛 10 分钟,循环不间断,冠军可获得 10 元到 1000 元不等的话费。刚接触这款游戏时,她的感受是“坑爹”,因为“每场开赛还没反应过来,话费就被人抢光了”。后来,她慢慢摸索规律,有计划地领取道具,成绩越来越好,还赢了 50 元话费。

相关调查显示,女性网友玩手机游戏也很疯狂! 记者调查发现,女性喜欢的 APP 游戏以休闲益智、经营养成类为主,如“节



款软件求解一道高数题,一天后就有人回复了详细解题步骤。“真神奇!”此后,她还帮其他网友答疑解惑,截至目前,她帮 35 个网友解答了疑问,其中 16 次回答被推荐为“优解”,从现实生活中的“学渣”逆袭变网络“学霸”!

个性 APP 增添生活乐趣

步行 1000 步的价值是多少?网友“st 渡”很“嘚瑟”。“别说 1000 步了,我走的每一步都有价值。”

原来她的手机下载了一款叫“行善”的应用软件,它对震动的反应很灵敏,只要手机放身上,它就会忠实地记录下走的每一步,每积攒到 1000 步就可以在备选公益项目里随意挑一个进行捐赠,同时,支持此公益项目的企业,每收到 1000 步的正能量,就捐出 1 元。

“生命在于运动,再说走路就可以做公益,何乐而不为啊!”她还鼓励她先生一起使用。“我俩‘约法三章’,落后的要罚做家务!”

网友“无名”每次制定的学习计划,总是被“拖延症”扼杀在摇篮中。为了“自救”,他开始使用一款叫做“学霸拯救地球”的 APP。

他先设置好任务和时间,并开启“冷血的决心模式”,把手机放在一边,代表自己的小人和怪物进行斗争。刚使用的时候,没过几分钟,他就无法坚持,按下了退出键。“关键是中途半途而废还会有警报声响起。室友们一听见就暗笑我没决心啦!”

很多好玩的 APP“神器”给生活增添了无穷乐趣。网友“行走于世”曾利用一个 APP 给女儿的生日带去惊喜。一天晚上,他带女儿上天台赏月。当打开“星空”这个软件,点开“北斗”图标,顿时平板电脑上呈现出璀璨星光。“丫头哇哇地惊叹了好久,无师自通地把 iPad 举过头顶,从屏幕里看到了很多星座。她的表情里写满了震撼。”他说,女儿绝不会忘记跟她爹一起“畅游银河”的特殊生日!

甬城进行时

http://weibo.com/nbrb

#每日读报#

《老三区、高新区小学招生政策出台》——户籍生按“住、户一致”优先原则录取。(宁波日报 4 月 24 日第 8 版)

@墩墩智囊团:孩子读书是大事,就近入学是好事,教育资源应该合理分配。不然会出现好的学校越来越好,差的学校越来越差的恶性循环。

@桑旭风楠:按户籍、住地入学,便于小孩就近入学,利民好事!

@Q\_Q倚天:与其细分一表二表,还是多考虑教育资源的交流平衡。

@cannu——S 小姐:是否应该关注其他问题:进了本辖区的学生如何安排就读?进入好的小学对口中学是否同样如意,纠结于小学就读是否有意义?

《“牛姥爷”巧手演绎别样祖孙情》——小外孙女满周岁,外公亲手做了辆玩具老爷车。(宁波日报 4 月 24 日第 7 版)

@向阳处的菜\_o\_oP:吾等不才,以后也只能给俺孙女凑合着现做一辆了,哈哈!

@懒晓宁:这个姥爷太有爱了!下次让我爸也给我小孩折腾一个老爷车出来!动手DIY,太有爱啦!

《手机上按“8”刷屏能测肺活量?》——这个风行微信朋友圈的游戏不科学。(宁波日报 4 月 24 日第 6 版)

@幻殄沧桑:肯定不科学!本人 1000 米都不及格,足足打了 12 行还多,而且趁最后呼气的时间还能再多打 2 行。

《扫一扫二维码可知餐具卫生状况》——慈溪市出台新举措,推广餐具集中消毒单位二维码信息公示。(宁波日报 4 月 24 日第 8 版)

@文武 7815:食品安全卫生重于天,吃得卫生吃得安全才是硬道理。

#您播报#

@简凉夏:就算很累也应尽量避免在公交车上睡成这样,给其他乘客上下车带来不便。毕竟这是公共汽车,不是私家车。



(记者 洪茜茜 金雅男 整理)

推历史低价 京东家电启动五一大促

2014 年 4 月 21 日,为期三周的京东家电五一大促活动正式启动。活动期间,京东商城每天推出“1000 个免单机会,平均 90 秒就有一人免单”、“促销商品历史最低价,空调、电视低至 3 折”、重量级家电“品牌日”特惠活动以及会员专属“0 元抢家电,打白条”等爆点频出的促销活动。据悉,本次活动京东家电投入 5 亿促销资源、60 亿货源储备,力争打造一场年度促销力度最强的家电盛宴。

据了解,此次京东商城五一大促拥有四大亮点:第一,每天 1000 位免单;从 4 月 21 日至 5 月 11 日,活动全程每

天为 1000 位用户提供免单机会,其中最高免单额达五千元。第二,京东家电推出历史最低价商品,如 2599 元 48 英寸智能电视、2999 元 508L 双开门冰箱、1299 元 1P 空调、999 元 32 寸液晶电视、99 元遥控落地电风扇等。第三,重量级品牌特惠日:4 月 24 日至 4 月 29 日,海尔、美的、海信、LG、三星五大品牌齐聚京东家电品牌日,将为广大消费者带来最具性价比的优秀家电产品。第四,会员专享“0 元抢家电,打白条”服务:4 月 21 日至 4 月 25 日京东家电专为会员推出“0 元抢家电,打白条”活动,让会员用“白条”分期购

家电,享受更低服务费率,为广大家东会员解决支付的后顾之忧,省钱省力更省心。

对于京东家电选择在五一期间加入市场竞逐,京东集团副总裁兼家电事业部总经理闫小兵表示:“随着京东实力的不断增强,京东家电已与数百家品牌达成战略合作,且拥有覆盖全国的配送网点,结合京东家电独有的‘30 天价保、30 天只退不换、180 天只换不修’服务体系及充足的货源储备,让更多的消费者在五一期间体验到网上购物的优势与便利,这是我们加入五一促销季的核心原因。”

宁波大宗商品交易所交易平台改造升级项目招标公告

宁波国际投资咨询有限公司受招标人宁波大宗商品交易所有限公司的委托,拟对宁波大宗商品交易所交易平台改造升级项目所需的交易软件系统开发和硬件设备采购进行国内公开招标。

1.招标范围:  
2.投标人资格要求:  
2.1 投标人须具有《软件企业认定证书》;所提供的软件必须具有完整的自主知识产权,投标时须提供知识产权证明文件或承诺函;  
2.2 从 2011 年 1 月 1 日起至今(以合同签订时间为准),拟承担的项目技术负责人具有现货、期货或相关行业的电子商务交易系统开发业绩,以合同、验收报告(或用户证明)为准(验收报告或用户证明中需注明项目名称和技术负责人姓名);  
2.3 从 2011 年 1 月 1 日起至今(以合同签订时间为准),投标人具有单个合同金额≥300 万的服务器或网络设备供货合同。  
2.4 本项目接受联合体投标;软件开发商应为联合体的牵头方;联合体投标的,必须签订联合体协议;联合体成员须承担同等法律责任。

3.招标文件的获取  
3.1 投标人可于 2014 年 4 月 24 日至 2014 年 4 月 30 日(法定公休日、法定节假日除外),每日上午 9:00 至 11:30,下午 1:30 至 4:00(北京时间,下同),持宁波市招标投标有形市场交易证和 IC 卡,在宁波市江东区宁穿路 1901 号(市行政服务中心新场所 3 楼 F3014 窗口)购买招标文件。

3.2 招标文件每份售价 300 元人民币,售后不退。  
4.投标答疑截止时间:2014 年 5 月 4 日 12:00  
5.投标文件的递交  
5.1 投标文件递交的截止时间为 2014 年 5 月 19 日 9 时 30 分,地点为宁波市宁穿路 1901 号(市行政服务中心新场所 4 楼),具体会议室详见当天电子指示牌。  
5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。

6.发布公告的媒介  
本次招标公告同时在(网站)www.bidding.gov.cn;《宁波日报》上发布。

7.联系方式  
招标人名称:宁波大宗商品交易所有限公司  
地址:宁波市江东区会展路 128 号(常展 2 号馆)10 楼 A 区  
电话:0574-89116515  
联系人:张先生  
招标代理单位:宁波国际投资咨询有限公司  
地址:宁波市江东区世纪大道北段 555 号 002 幢(温州银行大厦)20 楼  
电话:0574-55717458  
联系人:陈瑞阳

“美丽鄞州”欢乐游

全国休闲农业与乡村旅游五星级园区 全国农业旅游示范点 全国十佳休闲农庄

2014 第十一届 天宫庄园 桑果节

4月25日盛大开摘 亲摘桑果啦! 活动时间：4月底-5月底

AAAA TIANGONG FARMSTEAD

网址: www.nbtgz.cn 预约电话: 0574-88343006 88343645 地址: 宁波市鄞州区下应湾底村 公交线路: 354、639、131 直达