

“老年病”爱找小胖墩

儿童内分泌疾病中肥胖症发病率最高

本报记者 蒋炜宁 通讯员 张基隆

孩子在出现并发症前，因肥胖前来就医的却仅有1例。该院儿科副主任医师施红波说，肥胖症是儿童内分泌疾病中发病率最高的疾病。

年龄 × 2 + 8
儿童标准体重

小儿肥胖症除了像青春痘的这些并发症外，还会引发呼吸睡眠暂停综合征、性早熟等，成年后，还容易引发心脑血管疾病。

小儿肥胖症主要分为单纯性肥胖和继发性肥胖两类，单纯性肥胖无明确病因，可能与遗传、饮食和运动习惯等因素有关，继发性肥胖则是指由于其他疾病所导致的肥胖，如内分泌紊乱或代谢障碍。临床上，大多数小儿肥胖症患者属于单纯性肥胖。

饮食 + 运动
减肥良方

“儿童肥胖还会引发心理问题，被称为‘小胖墩’，平时活动总是比同学慢一拍，很容易引起孩子自卑。”施医生说。

孩子胖到什么程度算是“病”？施医生给出了一个计算公式，孩子身高与同龄、同性别的孩子相差不大时，“年龄（周岁）×2+8”就是标准体重，如果高出20%—30%，属于轻度肥胖，家长就要警惕，开始督促孩子健康减肥。如果超出标准体重30%—50%，属于中度肥胖。超出50%，属于重度肥胖，家长应及时带孩子到医院检查是否有并发症苗头，并让医生给出合理的减肥建议。

施医生说，孩子得了肥胖症，在没有其他并发症的情况下，是不建议用药的，主要通过良好的生活习惯，即饮食干预、行为矫正、运动训练，达到减肥的目的。“随着体重的下降，小儿肥胖并发的指标，也能慢慢恢复正常。”施医生说。

如何帮助孩子减肥？家长可以参考如下几方面：摄取高蛋白、低脂、低糖的饮食，控制卡路里在1500左右，拒绝零食，拒绝夜宵，拒绝油炸食品；上下午都做适量运动，中午休息，作息有规律，不熬夜；每天运动30—60分钟，如快走、球类、游泳等，可根据孩子的喜好选择。

另外，孩子的减肥是个家庭共同参与的工程，家人应进食相同的食物，形成相同的行为习惯，这样才能达到最好的效果。

智慧“甬字头”的科技底牌

——记宁波水表股份有限公司李志明劳模创新工作室

本报记者 余晓辰 通讯员 周洁 赵清



抄表员想知道某个家庭的实时用水量不用再挨家挨户敲门了，只要打开移动终端就全“掌握”。如今，在“中国水表之都”宁波，已经有超过10万只这样的智能水表在静静运转。而“度表革命”的背后，凝聚了17个人的集体智慧。

在国内行业龙头企业宁波水表股份有限公司，记者见到了这个创新团队的领军人物李志明。“通过对管道水压和用水量的实时监测，可以及时发现是否有管道泄漏。”李志明指着浅蓝色的表盘解释。眼前这些光电直读设备，可以将抄表频率从传统的按月计量提高到全天实时。这意味着，企业可以对管道漏洞进行及时修补，从而避免巨大的资源流失。

头顶市劳模和科技进步奖的桂冠，李志明将目光瞄准处于国际前沿的智能仪表自动化，于2012年组建了创新工作室，机械设计、技术支持人才，这些新鲜血液不断注入。在17人小组的带领下，这个曾经在上世纪60年代打破我国水表市场“万国表”局面的功臣企业，正朝着新一轮的“水表革命”迈进。

成立两年多来，创新工作室正攻克了超声波流量计、无线智能抄表系统、超声远传热量表、预付费水表及管理系统等主流产品的技术难题，去年为公司创造超1500万元的利润，并在今年获评“浙江省工人先锋号”。

“挖掘大数据背后的社会经济价值，这将是今后发展的目标。”李志明坦言，随着城镇化、智慧城市和阶梯水价“三马齐进”，智能水表对普通机械水表的替代将在国内飞速起步。而生生不息的战略性创新，将成为“甬字头”水表一张叫得响的科技底牌。

象山、宁波保税区 青年合作交流基地落户石浦

本报讯（记者王量迪 象山记者站俞莉 陈光曙）日前，象山、宁波保税区两地青年合作交流基地启动仪式在象山石浦举行，来自象山、宁波保税区的百余名青年代表参加会议，携手共绘合作发展蓝图。

据介绍，建立合作交流基地，旨在进一步推动象山与保税区的合作共建，加强两地青年沟通交流，并在青年创业、青年文化、青年成长、志愿服务等方面开展一系列更深层次的合作。启动仪式上，两地青年代表对两地发展的热点、难点问题进行交流。随后，青年们走访了象保合作区、浙台经贸合作区、象山石斑鱼养殖基地等。

此次活动由中共象山县委、中共宁波保税区工作委员会主办，共青团象山县委、共青团宁波保税区工作委员会承办。

我市非银行金融机构 融资首破200亿元

本报讯（记者杨绪忠 通讯员宋丽丹）宁波银监局日前发布消息，截至3月末，全市辖内3家非银行金融机构（昆仑信托、宁波港财务公司和华融租赁宁波分公司）对本地经济的融资规模首次突破200亿元，达到200.38亿元，较2013年初增加51.36亿元，增长34.46%。

去年以来，我市3家非银行金融机构克服流动性紧张、收益率下滑、不良贷款上升的内外不利因素，积极引进外部资金、创新融资方式、加快业务转型，加大了对宁波实体经济的支持力度。

普高特长生招生开始网上报名

本报讯（记者陈敏）市教育局公布2014年普通高中特长生招生政策，普高特长生招生将于今天开始网上报名，至5月9日结束。按规定，符合报名条件的学生先登录 tcsbm.nbedu.gov.cn 进行网上报名，5月12日—16日，再由学生本人凭网上报名单和相关材料到招生学校进行现场确认。

报考特色项目学校的考生应符合普通高中报名条件，在初中阶段学业水平良好，综合素质评价3P1A以上，与特长相关的综合素质测评评为A等。

特色项目招生按照“学校申报、纳入计划、招生规范、录取同步”的原则实施，由符合条件的招生学校提出申请，按管理权限，分别报市、县（市）区教育局审批同意后纳入普通高中招生计划，未列入计划的一律不得招生。原则上各学校只能申报1—2个特色项目，招生数量一般不超过该校招生计划的3%。

特色项目招生考试由学业考试及专业素质测试两项组成，考生须参加高中段招生学业考试及相关专业素质测试，各招生学校的专业素质测试时间为5月18日。

奥克斯“击穿房价底线”？ 缔壹城近推 300 余套房源被抢一空



“直降3500元/平方米，东部新城52万平方米人居大盘缔壹城击穿首城价格底线，均价约1.1万元/平方米。”信息在网络窜红，引发市场强烈关注。置业主疯狂抢房，这次所推的300多套房源被一抢而空。大幅降价是否会蔓延整个楼市，成为业内当下关注的焦点。

事实上，今年3月份宁波不少楼盘已经开始进行或明或暗的促销，但多数属于“噱头”大于“实惠”，所以缔壹城高层卖11000元/平方米，吸引了一大批购房者下单。

奥克斯置业“跳水”之举业内褒贬不一。对此，奥克斯地产相关负责人表示，这是根据市场变化以及公司高周转、快速去

基础；其次，奥克斯通过对资金成本的高效把控与运转，通过“高周转”实现盈利策略，使得业绩能够超越常规增长；第三，奥克斯不追求单个项目的高利润，往往通过对消费者的大幅让利，让楼盘一入市就在短时间内售罄。

其中，2008年8月，奥克斯当时最大楼盘之一的“盛世天城”很好地诠释了奥克斯的运营模式。在当时市场普遍惨淡的情况下，奥克斯大魄力率先降价，以远低于周边的市场价而赢得热销，为项目迅速打开了市场。

从另外一个角度来看，商品的价格是随着商品价值上下波动的，这要看市场供需关系的状况，市场长时间开发不足，甚至下降，价格就会下降，开发商能够摸透市场的各层次需求，量身定制出一些能适合各种消费需求的楼市产品，这不失是一种明智之举。

业内人士认为，从奥克斯缔壹城售楼现场情况来看，奥克斯所释放的价格对当晚闻讯四面八方赶来的客户有较大刺激作用，短短两天时间300多套房屋被一抢而空，但是其产生的影响也许是会带动整个市场，就有待市场和时间的考验。

由于今年楼市存量量大，竞争压力大，四五月份又是传统的楼市旺季，奥克斯置业的大幅降价入市，格外引人注目，可以看成是开发商对市场压力预估的一种主动性和预防性降价，也是优化结构的降价。（韩 郁）

市区部分220千伏高压线路昨起落地改造

江东、高新区、鄞州部分区域供电可靠性下降

本报讯（记者冯璋 通讯员唐瑾瑜）昨起至15日，为配合我市重点大型科创平台——浙江清华长三角研究院宁波科技园建设，宁波电网安排对220千伏天桑线、天田线33塔—电35塔高压线路落地改造。其间，中心城区供用电基本平衡，但江东、高新区、鄞州部分区域供电可靠性下降，电力部门提醒相关企业事业单位加强值班确保用电安全。

浙江清华长三角研究院宁波科技园项目是我市的重点项目。由于220千伏天桑线、天田线高压线路位于该项目地块西南面，线路与建筑的安全距离无法满足现状施工和后期安全运行要求，需要对其进行落地改造。截至目前，停电前的生产施工准备已基本完成。按照计划，电力部门于5月4日至15日安排停电进行线路改造。

220千伏天桑线、天田线是江东区220千伏桑田变电站供电线路，停电改造将造成桑田变电站2台220千伏主变全停3天，单个停9天，桑田变电站供电负荷将就近转移至鄞州区的220千伏新乐变电站，电网系统面临重大安全风险，特别对江东区、鄞州区供电影响最大。一旦发生突发设备故障或外力破坏，有可

能导致三江口中心城区较大区域停电事件发生。而且因周围区域输配电设备非正常运行后处于满负荷运行状态，出现异常的概率上升，甚至会引发连锁停电反应。

电力部门分析，根据预测，这个月220千伏新乐变电站、桑田变电站用电负荷将在29万千瓦至32万千瓦之间。如果遇到高温天气空调负荷上升或科丰电厂无法正常出力，将存在4万千瓦左右的供电缺口。而由于江东区的用电结构（商贸单位、居民用户多，工业企业少）决定了负荷调控手段非常有限，可能会采取强制错峰、直接拉闸等手段来消除用电缺口。

据了解，高新区、江东区（除江东南路以东，百丈东路以南，中兴路以西，周宿渡路以北所围区域外）、鄞州五乡及邱隘部分区域电网结构薄弱，供电可靠性下降，如果遇到高温、雷电等异常天气，以及电网突发设备故障或外力破坏，上述区域内的居民需做好停电应急预防措施。目前，宁波供电公司已制定了针对性的保供电方案、电网事故应急预案和事故后有序用电方案，以确保停电期间中心城区正常供电。



电力志愿者服务老区

3日，余姚梁弄供电所组织30多名青年志愿者服务队，分别到四明山、鹿亭等4个老区镇乡走村入户，为结对的孤寡老人、空巢老人提供检修小家电、更换老化线路等免费服务。（胡建华 黄剑跃 马铃 摄）

在文化广场畅享一日精彩

本报记者 周骥

走基层 转作风 改文风，“新城一日”蹲点手记

双手来回轻轻按上几下，宣纸一掀，一条青绿色相间的花斑鱼跃然纸上，围在一旁的孩子瞪大双眼细瞧；拉坯机不停旋转，瓷土在双手的“抚摸”下，慢慢变成容器形坯，只一会，大口锥形碗呈现在面前，孩子不禁鼓起掌来……

吸引孩子眼球的，可远不止象山传统鱼拓艺术和上林湖青瓷制作工艺。“五一”小长假春光明媚，天公作美，做土布、跑马灯、舞龙狮、渔家号子、折子戏等非物质文化遗产，在宁波文化广场轮番上演，掀起阵阵欢乐。

位于东部新城的宁波文化广场自去年9月28日“启航”以来，科学探索中心、大剧院、国际影城、儿童娱乐、教育培训、群艺表演、健身中心、艺术沙龙等八大文化主题为市民送上文化地标“饕餮大餐”。

【上接第1版①】习近平强调，每个时代都有每个时代的精神，每个时代都有每个时代的价值观念。一个民族、一个国家的核心价值观念必须同这个民族、这个国家的历史文化相契合，同这个民族、这个国家的人民正在进行的奋斗相结合，同这个民族、这个国家需要解决的时代问题相适应。

习近平指出，确立反映全国各族人民共同认同的价值观，关乎国家前途命运，关乎人民幸福安康。我们提出要倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。社会主义核心价值观把涉及国家、社会、公民的价值要求融为一体，既体现了社会主义本质要求，继承了中华优秀传统文化，也吸收了世界文明有益成果，体现了时代精神。中华文明绵延数千年，有其独特的价值体系，我们提倡和弘扬社会主义核心价值观，必须从中汲取丰富营养，否则就不会有生命力和影响力。要在

【上接第1版②】限行后，工作日早晚高峰宁波市民如何到达杭州？在目前的条件下，可以选择宁波至杭州的高铁动车组或者经沪杭甬高速公路的公路大巴前往。高铁是比较快速的出行方式，全程1小时左右，到达杭州东站后可以换乘轨道交通

全社会牢固树立社会主义核心价值观，全体人民一起努力，通过持之以恒的奋斗，把我们的国家建设得更加富强、更加民主、更加文明、更加和谐、更加美丽，让中华民族以更加自信、更加自强的姿态屹立于世界民族之林。

习近平强调，青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。核心价值观的养成绝非一日之功，要坚持由易到难、由近及远，努力把核心价值观的要求变成日常的行为准则，进而形成自觉奉行的信念理念。广大青年树立和培育社会主义核心价值观，要在勤学、修德、明辨、笃实上下功夫，下得苦功夫、求得真学问，加强道德修养、注重道德实践，善于明辨是非、善于决断选择，扎扎实实干事、踏踏实实做人，立志报效祖国、服务人民，于

实处用力，从知行合一上下功夫。习近平强调指出，党中央作出了建设世界一流大学的战略决策，我们要朝着这个目标坚定不移前进，不断深化教育体制改革。办好中国的世界一流大学，必须有中国特色。各级党委和政府要高度重视高校工作，始终关心和爱护学生成长。要全面深化改革，营造公平公正的社会环境，不断激发广大青年的活力和创造力。要强化就业创业服务体系，支持帮助学生们迈好走向社会的第一步。教师承担着最庄严、最神圣的使命，要时刻铭记教书育人的使命，以人格魅力引导学生心灵，以学术造诣开启学生的智慧之门。

总书记的讲话，在师生们心中引起强烈共鸣，大家表示一定不辜负总书记的关怀和嘱托。

习近平离开学校时，热情的师生簇拥着争相向总书记问好，习近平向大家频频挥手致意。火一样的青春活力涌动在春天的北大校园。

大巴车比高铁更加灵活。宁波汽车南站临站时每天开往杭州的班车有3个方向，分别是杭州南站、北站和九堡客运中心，票价分别为62元，全程时间在2个小时左右。大巴的时间虽然比动车组要长，但是更加灵活，几乎可以做到随到随走。