

今天是第21个防治碘缺乏病日,市疾控中心发布信息称—— 宁波人仍需正常补碘

海产品中只有海带、紫菜等海藻类含碘多,鱼虾类海产品含碘并不多

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员陶子)今天是我国第21个“防治碘缺乏病日”,主题是“科学补碘,保护智力正常发育”。昨天市疾控中心发布的信息称,宁波人仍需正常补碘。

去年宁波市疾控部门对11个县(市)区1235名8岁至10岁儿童进行尿碘含量水平监测,结果总体尿碘平均值是168.80微克/升,其中尿碘值低于100微克/升的尿样有189份,占15.30%;尿碘值在100-200微克/升的尿样有556份,占45.02%;尿碘值在200-300微克/升的尿样有316份,占25.59%;尿碘值大于300微克/升的尿样有174份,占14.09%。此结果与2013年全省的尿碘平均值178.40微克/升相比,基本处于同一水平。

去年是我市下调食盐中碘含量后的第二年,儿童尿碘中位数水平与2012年的尿碘平均值193.51微克/升相比,有一定下降。目前我市总体碘营养仍处于适宜状态。

对于绝大多数市民来说,应该坚持食用碘盐

碘是人体必需的一种微量元素,是合成甲状腺激素的主要原料,人体过多或过少摄入碘都会不利于人体健康。人体摄入碘主要来自饮食,而90%左右的碘通过尿液排出,因此尿液中的碘含量是评价群体碘营养水平的主要指标。

对于绝大多数市民来说,应该坚持食用碘盐,尤其是婴幼儿、青少年和孕妇、哺乳期

女等特需人群,比别的人群对碘的需要量大,必须食用碘盐以保证人体碘的适宜供给。如胎儿严重碘缺乏可导致克汀病,表现为智力残疾为主要特征并伴有精神综合征或甲状腺机能低下。儿童青少年碘缺乏,表现为甲状腺肿大,生长发育特别是智力发育受到损害。孕妇严重碘缺乏,可导致胎儿死亡、畸形、聋哑或流产、早产等严重后果。

浙江省2013年调查11个市的31个县(区)孕妇尿样620份,其尿碘平均值为127.23微克/升,低于世界卫生组织建议的适宜推荐量(150-249微克/升)的下限水平,这提示我们要进一步关注重点人群的碘营养状况,应坚持食用碘盐以保证人体适宜的摄入量。

自然饮食摄碘不能满足人体碘营养需求

宁波市外环境仍属轻度碘缺乏地区是采取食盐补碘的依据。近年宁波市碘营养调查结果表明,全市29个村145份居民饮用水的水碘平均值是4.06微克/升,所有水样水碘值均低于10微克/升。

根据GB16005-2009《碘缺乏病区划分》规定,居民水碘平均值低于10微克/升的地区属于碘缺乏地区。另对我市象山沿海产盐地区长期食用非碘盐居民1208人进行尿碘检测,尿碘平均值为89.05微克/升,其中尿碘值小于100微克/升者占57.20%,碘营养水平总体处于摄入不足状态,说明仅靠自然饮食摄碘还不能满足人体碘营养需求。

无证据表明甲状腺结节高发与食用碘盐有关

而眼下市民中存在较普遍的误区是认为“宁波属于沿海地区,常吃海产品,居民不缺碘”,这种认识是不正确的。事实上,海产品中只有海带、紫菜等海藻类含碘丰富,而鱼虾类海产品含碘并不多。

而甲状腺结节与食用碘盐并无直接关联。宁波碘营养专题调查表明,我市居民总体甲状腺结节检出率为33.55%。对沿海地区食用碘盐与食用非碘盐人群的甲状腺结节检出率进行比较,差异无统计学意义。目前甲状腺结节的病因尚不明确。在我市总体碘营养适宜的情况下,无证据表明甲状腺结节高发与食用碘盐有关。

物业专项维修资金使用办法调整

本月起新房日常维修也能动用“房屋养老金”

本报讯(记者冯璋 通讯员吴培均 实习生黄佳颖)新房交付的时候交了一万多元物业专项维修资金,刚入住一年怎么又要交公共部位日常维修费?物业费究竟是怎么收的?不少市民会有这样的疑问。昨天,宁波市物业和住房维修资金管理中心下发通知明确,本月起,新建房屋交付满一年之后,日常维修费也能从物业专项维修资金里划拨。

房屋不“足龄”专项维修资金不能用

2011年4月1日起,包括新建商品房在内的三类住房必须缴存物业专项维修资金,即通常说的“房屋养老金”。新建商品房首期专项维修资金先由开发建设单位代收,待交房时业主向开发建设单位结清。

根据相关规定,只有房屋保修期满后才能动用物业专项维修资金。有关住宅物业保修期限,《浙江省住宅物业保修金管理办法》指出,正常使用条件下,屋面防水工程不低于8年,电气管线、给排水管道、设备安装和装修工程为两年等。

“保修期限内,由开发商负责维修。一般而言,物业专项维修资金划拨要等到8年以后。可每个房屋建筑部位物业保修期不一样,这就意味着那些未‘足龄’的房屋,遇到水管坏了等情况就无法动用这笔钱。”市物业和住房维修资金管理中心负责人说。正是有了上述的规定,新购房业主在交了物业专项维修资金后,还被要求每年交纳日常维修费。

本月起新建房屋也能动用“房屋养老金”

本月起实施的新规明确提出,新建房屋中修以下维修资金即日常维修费,也可以申请从物业专项维修资金中划拨。具体可按照市物价部门规定的房屋共有部位和共用设施日常维修费标准,划拨中修以下维修资金。比如,目前多层(6层及以下)以

及无电梯的中层(7至9层)住宅每平方米每年1.5元;经营用房等非住宅以及有电梯的中层住宅每平方米每年2元。

如何申请划拨维修资金呢?按照程序,业主委员会或受其委托的物业服务企业通过宁波市物业专项维修资金管理系统网上填写申请表,打印表格,盖业主委员会章。没有成立业主委员会的,盖社区居委会章。接下来,就要将每户日常维修资金列支清单及相应告示在小区内明显位置公示7天。如果没有异议,申请报辖区物业管理行政主管部门备案,最后由物管中心就会划拨资金了。

是否从专项资金划拨业主自行选择

值得注意的是,调整后的办法规定,日常维修费是否从物业专项维修资金中划拨,由业主自行选择。市物管中心负责人解释,新房交付时,物业服务企业会向业主出示《房屋共用部位和共用设施设备日常维修费支付确认书》,业主可以确认在维修资金账户内列支日常维修费。

房屋交付满一年之后,物业服务企业就可以向维修资金管理机构申请划拨当年度日常维修费了。物业专项维修资金是“一户一账”建账到户的,因此,每年的日常维修费会从业主账户中划出,物业服务企业也不会向业主再收取这笔费用了。而那些不同意从专项资金中划拨的,每年日常维修费还是要正常交的。

需要提醒的是,通常物业服务企业每年收取的物业费包括日常维修费和综合服务费,后者业主还是要向物业服务企业交的。

此外,物管中心再次明确了小区停车费、物业经营用房出租费等收入的归属。利用物业项目共用部位、共用设施所产生的收益,扣除物业服务企业的管理成本外的剩余部分,经业主委员会同意后(未成立业主委员会的,由社区居委会同意),也可存入中修以下维修资金账户,并按业主委员会(社区居委会)与物业服务企业的约定使用。

世纪大道污水主干管遭淤泥堵塞

堵塞长度一公里左右,管道通道宽度因淤泥堵塞从1.2米变窄为0.2米

本报讯(记者曹爱方 通讯员朱彬彬)昨日上午,在世纪大道西侧的绿化隔离带上,潜入一个污水井并从井内管道里挖出一小桶淤泥的顾先生对笔者说:“污水井几乎被淤泥塞满了,只留下一个近20厘米的通道。”

顾先生是浙江海洋工程有限公司的一名潜水员,从事潜水作业已有20多年。昨日,受宁波市排水公司邀请,顾先生深入世纪大道的一个污水井探查污水管道情况。这个污水井位于民安路与通途路之间的世纪大道路段上,井内一根口径1.2米的污水管是通向江东北区污水处理厂的主干管。宁波市排水公司一位负责人告诉笔者,在民安路与通途路之间长约一公里的世纪大道路段上,有四五处这样的污水井,潜水探查结果表明,这些污水井内的污水主干管全部被堵,而且都只剩下宽仅20厘米的污水通道。

今年4月下旬,市城市排水公司工作人员巡查发现,民安路与通途路之间的世纪大道路段上的这些污水井的水位比平常高出了2米左右,怀疑管道被堵塞。笔者发现,从污水井内管道里挖出的淤泥呈现灰色。市城市排水公司工作人员告诉笔者,沉淀在污水管道内的淤泥是黑色的,据此可以断定污水管道堵塞是人为向管道内排放泥浆、淤泥所致。

市城市排水公司将目标锁定在被堵塞污水井附近的一个建筑工地。笔者看到,这个工地名为威隘桥2号、3号商业地块工程工地,工地门口的牌子上写着“中国建筑第八工程局”的字样。据介绍,这个工地4月下旬刚完成桩基施工,而世纪大道污水主干管的预留井位于这个工地内。该工地负责人承认,工地存在渗排泥浆的行为,并表示将清除污水管道内的淤泥。

然而,半个月过去了,世纪大道污水主干管内的淤泥并未得到有效清理。市城市排水公司工作人员还发现,污水主干管内的淤泥正在慢慢硬化,再拖下去清除难度会不断加大。由于污水管道因淤泥堵塞变窄后,污水排放不畅,一旦污水量增大,势必造成污水外溢到道路上的不良后果。



残障朋友“游农庄,看大桥”

海曙区鼓楼街道与江南出租车公司日前联合举行“游农庄,看大桥”助残活动。辖区内20名智障、肢残朋友在志愿者陪护下,免费乘坐出租车到杭州湾新区大桥生态农庄观赏游玩,眺望杭州湾跨海大桥雄姿。(胡建华 许玉芬 摄)



ONLY IN HISTORICAL TRI-RIVER AREA

三江口别墅至尊荣耀,奢华源自细节

墅区显赫实景尊荣绽放,耀世63席恭迎品鉴

真正的城市中心别墅,令人羡慕的不是别墅,而是别墅带来的生活方式!

银亿东岸御府,每个建筑细节都融入国际高端生活方式,与主人高贵身份匹配地丝丝入扣,63席别墅经典,造就看过世界,懂生活的人!



户户院墙深阔 / 奢享私密的高端圈层生活

中国贵胄之府,莫不以院墙深阔。这与其说是主人生活的讲究如深,不如说是主人对地利的敬畏表白。银亿·东岸御府将别墅之外的空间用墙体划分出不同动线,犹如古时划地为疆,以墙分隔内外,如此谨慎的别墅深院深内,履地皆外喧嚣,自有情趣盎然!

极致8米奢华南院 / 三江口的私家庭院

院子是别墅的灵魂!对于深谙别墅精髓的顶层人士来说,世界再大,也不过一个院子。银亿东岸御府,仔细考量客户需求,以高情厚谊手法将私家南院最大化,最阔可达8米奢华尺度,移天缩地、城市山林、方寸之间、洞见天下,让您和家人最大限度地享受院落生活情趣!



别墅会所式第三厅 / 收藏主人一切兴趣爱好

为主人生活带来更多爱好空间和社交可能,是别墅生活的要义所在。银亿东岸御府,会所式别墅第三厅,挑高近6米双层豪华尺度,只为实现你一丝不苟享受生活的态度,提供除客厅、餐厅之外的第三种空间可能,收藏您的一切兴趣爱好!

东岸 EMPIRES VILLA 御府

逾10米挑高内庭 / 有天有地餐厅就在阳光下

别墅的价值,在于提供有天有地的惬意生活,银亿东岸御府,精心打造逾10米挑高内庭,阳光照进室内,称为“洒金”,雨时雨水倾泻,称为“流银”,成为家中独特风景,可在此安享阳光餐厅,或设计成爱好园艺女主人的小型温室,给房子一个会呼吸的肺!

私家电梯位尊崇定制 / 别墅也要无障碍生活

上下楼总是小事,但我们已为您考虑周全!银亿东岸御府,为别墅主人尊崇定制私家电梯位,工人可根据自身需要选择安装,体贴入微的高端无障碍生活方式,大大方便工人日常起居与上下楼。细节之处彰显身份与地位!



多重赠送空间 / 将城市别墅价值最大化

别墅空间的每一个尺度,都意味着生活方式的改变。银亿东岸御府,建筑面积约240-310㎡城市别墅,实际可享约400-600㎡豪阔尺度,大平层无法企及的多重赠送空间,在寸土寸金的三江口稀缺地段,将城市别墅价值最大化,为别墅带来更阔奢的空间享受,真正体验城市中心别墅生活乐趣!

VIP Line 87347722 展示中心:中国·宁波·三江口 通途路与曙光北路交叉口(庆丰桥东项目现场)

本宣传资料为要约邀请,一切以最终签署的正式文件为准,双方交易合同为准,解释权归开发商所有,营销部有权对宣传资料进行修改,恕不另行通知。本广告不作为要约或要约邀请,开发商不承担相关法律责任。