宁波日报 NINGBO DAILY
2014年5月21日 星期三 网址 www.nbrb.com.cn
责任编辑/李磊明 电话/87685227 电子信箱/llplb@sina.cn
责任编辑/姬联锋 电话/87682868 电子信箱/tyb@cnnb.com.cn

【张弓慢评】

媒体人抑郁症高发得想点办法

□张 弓

从4月28日到5月8日的短短10天时间里，媒体人竟有4位自杀离世。4月28日，新华社安徽分社总编辑宋斌在办公室自缢；5月4日，杭州《都市快报》副总编辑徐行自杀；5月6日，湖南湘乡市广播电视台副台长贺卫星上吊；5月8日，深圳报业集团晶报广告部总经理张敬武身亡。

这些走上不归路的媒体人，都是年富力强，工作出色，有的年仅三十几岁，令人扼腕叹息。而他们自杀的原因，又都是因为患上了抑郁症。有的家属反映逝者生前长期失眠，有的在遗书里就写着“痛、痛、痛”，“勤勤恳恳，一事无成，压力巨大……”除此之外，四位离世者还有一个共同点，即全都供职于传统媒体。这就不能说是“偶然”了。

时下，由于新媒体的冲击，传统媒体被逼进入转型期，下行的趋势似乎不可改变。同仁们依然殚精竭虑，但却感到无能为力，前景渺茫。连人民日报副总编也断言“‘报’将永恒，纸或有变”。由于人们阅读习惯的改变，传统媒体的读者、听众急速减少。素来以“无冕之王”自豪的记者、编辑，心情也开始恶化。更为严重的是，受众锐减使广告量下滑，威胁到了同仁的生存。于是，媒体一方面通过提升新闻质量企图挽回颓势，同时加快与新媒体接轨，先后开出网站、微博、微信，以适应受众的需求。这样，传统媒体人不得不在两条战线上作战。习惯了按部就班的记者、编辑、主任、总编，又要接手快节奏的线上工作，其压力可想而知。更使人难以接受的是，以前“只需一心写好文章”就行了，现在不得不放下身段去服务广告主。长期坚守的新闻理想、职业尊严，与“为五斗米折腰”的现实挣扎，这种内心的折磨更加令人痛苦。

体力的超强消耗与精神的激烈冲撞，使他们的身心压力骤然升级。承受能力到了极限，心理疾病也就难以避免。在传统媒体中，因为压力巨大而抑郁自杀者，当然是少数，但媒体从业者中有程度不同的心理疾病的，远不是个别。有的年轻人整天闷闷不乐、少言寡语，有的则脾气暴躁、一触即跳；有的因长期失眠、引发神经过敏，有的因经常处于昏昏欲睡状态，反应迟钝，还有的因此患上了胃肠功能不佳等全身性疾病……《都市快报》副总徐行就分管着传统媒体和新媒体两个部门，传统媒体要上夜班，新媒体则要上早班，再加上传统职业习惯与互联网思维的转换艰难，最终导致精神崩溃。

种种迹象表明，缓解传统媒体从业者的心理压力，让他们安全度过转型期，已是摆在媒体管理者和领导人面前的紧迫课题。《都市快报》总编辑朱建在他的副手离世后写过一个以《伤逝》为题的长微博，最后叹道：“今夜，酷冷难消，泪水难尽，我们都是抑郁症患者……对不起，希望你能收到这分迟到的歉意。”悲怆凄凉的词语，道出了我们共同的忧伤。但只是忧伤不够，光是道歉也于事无补，要紧的是如何找到现象背后的成因，采取有效措施调节媒体人的心理状态，避免英年早逝的悲剧大量发生。

作为媒体的当家人，得多学点心理学知识，不仅自己能够适时调控情绪，同时还能发现下属的心理变化，适时加以疏导，不让负面情绪在内心郁积。有条件的单位，应该建立心理咨询这样的机构，让员工的心理问题能及时得到宣泄和调节。在普遍体检已经实行多年之后，是否能建立定期心理检测制度，使心理疾病也能早发现、早治疗。开展心理问题的科普教育，使员工明白心理疾病也是病，也得治疗，抑郁症完全可防、可治，发现持续情绪低落、对周围事物丧失兴趣、思维迟缓等症状，立即就医，让保障心理健康与保证身体健康一样，成为员工的一种习惯。

诚然，时代前进的步伐不都是欢快的，改革也不相信眼泪。但作为健在的我们特别是管理者，有责任让媒体转型的脚步迈得轻松些，让改革的代价并不总是伴随着血和泪。

积极应对“邻避现象”

□山 风

最近，杭州市余杭区因计划新建垃圾焚烧厂引发了一场“邻避现象”风波，尽管在当地政府的有效应对下，这场风波已经平息，但仍给我们以教训和启迪。

何谓“邻避现象”？据有关专家解释，这是一个译自英文短语“Not in my back yard”的新词，直译为“别在我家后院”。通俗地说，就是城乡居民希望垃圾处理场等设施都在自家周围，方便生活。但因其会带来副作用，又希望这些设施不要设在自家房前屋后，这是一种自相矛盾的心态，如处置不当，极易引发社会矛盾。因此，必须正确处理“邻避现象”，使政府的各项民生实事工程能真正造福于民。

如何应对“邻避现象”，处理“邻避矛盾”，避免“邻避冲突”，是对各级党委、政府各级领导干部执政能力和执政水平的考验。笔者认为，要正确应对“邻避现象”，首先，各级政府和广大党员干部对其要有足够的思想认识，高度重视，清醒认识，认真应对。

其次，要切实转变工作思路，变“为民作主”为“由民作主”。去年，余姚泗门镇在卫星城市建设中，原计划在谢家路村新设一个垃圾填埋场，但镇、村领导没有擅自拍板决策，而是通过“小板凳家访”，认真听取群众意见建议，最后吸纳了群众的意见建议，改新建垃圾填埋场为扩建镇垃圾处理厂无害化处理车间，既为民办了实事，又赢得了群众的认可。

再次，要科学决策，趋利避害。诸如垃圾处理、病死畜禽无害化处理、公共厕所等设施，要不要新建？建成后会给社会公众带来哪些好处和不利因素？都要科学规划、充分论证，在多种方案中选出最合适的，以达到“阻力最小化”的效果。切不可把环评、听证、监督等过程走“过场”。

还有，要建立舆情应急处理机制。建立健全各级联动的舆情信息报送、研判指导机制，建立统一的舆情应对、处置工作平台，完善信息横向沟通和上下互通，做到重大舆情早发现、早处理。

实属无奈

张世宪 绘

祛除官话套话需改良“官场生态”

□卢文华

最近，《人民日报》征集“你最反感的官话套话”，引起媒体和公众的广泛关注。短短几天时间，《人民日报》的微博已被转发12266次，评论4380条。而新浪微博“推荐话题”有关“官话套话”的信息已有10万多条（5月13日《中国青年报》）。

讲官话、套话，作为官僚主义、形式主义的主要表现之一，为人诟病已久。可为什么有些领导干部明知人人都不愿听官话、套话，还要喋喋不休地讲呢？我想，原因大概有三：一是把表态当工作。人们生活中穿靴戴帽是为保暖，有的领导干部讲话时“穿靴戴帽”是为“保险”。他们认为讲官话、套话尽管没人愿听，但强于失言讲错话。二是老于世故。习惯遇着矛盾绕着走，讲大而无当的“原则话”；作风飘浮，不愿深入实际了解情况和动脑筋思考问题，汇报工作时就用空话敷衍搪塞。三是被“逼”的。尤其主要领导，每天被不同方面、行业的大会小会牵着走，到哪儿都要做“重要指示”，他们又不是无所不知的神仙，不讲官话、套话，讲什么？

现实社会中，有些人套话连篇，与自己不动笔、一切靠秘书写稿也有关系。秘书又对实际工作不了解，只能靠电脑下载，东拼西凑，领导照稿宣读，必然是空话连篇。因此，祛除官话套话，领导应做到四勤：勤调研、勤学习、勤思考、勤动笔。祛除官话套话，须在改进官场文风上下功夫。提倡少开会、开短会，说短话、说有用的话，多深入实际干实事。祛除官话套话，最根本的是要在政绩考核上根治“以数字定位子”的倾向，形成讲实话、干实事、谋实绩、重实效的选人用人导向。

西区决赛马刺“开门红”

NBA烽火

新华社华盛顿5月19日电 凭借在内线实力上的压倒性优势，NBA西区头号种子圣安东尼奥马刺队在19日进行的西区决赛首场较量中以122：105的大比分击败了俄克拉何马雷鸣队，总比分以1：0领先。

在雷鸣主力大前锋伊巴卡缺阵的情况下，马刺队在内线得分上以66：32占据绝对的上风，另外马刺队的全队助攻数也超出对手9次，展现出了绝佳的战术素养。

马刺队的老将邓肯在29分钟的出场时间内打出了19投11中的好状态，取下马刺队最高的27分，并得到7个篮板和3次助攻。全明星控卫帕克拿到14分和12次助攻的两双，吉诺比利替补登场取下18分。丹尼·格林和莱昂纳德各得16分。

双方三年来第二次在西区决赛中相遇，雷鸣队在常规赛当中以4：0横扫马刺队，占据着心理上的优势，不过大将伊巴卡在西区半决赛的受伤给雷鸣队带来重创，本场排兵布阵也受到了很大的影响。

雷鸣队派出尼克·科里森顶替伊巴卡首发，不过他的能力显然与伊巴卡有很大差距，出场16分钟交出了一份0分、3个篮板的答卷。此外，雷鸣队得分后卫塞弗洛沙全场比赛同样1分未得。雷鸣队的杜兰特得到全场最高的28分，韦斯特布鲁克取下25分，费舍尔和雷吉·杰克逊分别拿到16分和13分，雷鸣队其他球员得分未能上双。

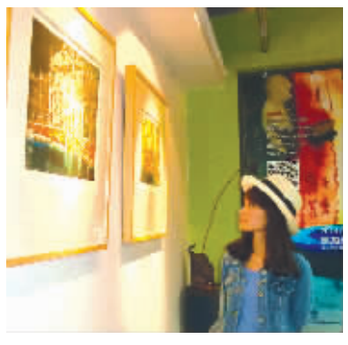
面对内线防守实力骤降的雷鸣队，马刺队一开始就利用邓肯的身高技术优势连续强打，早早取得18：7的领先优势。雷鸣队稳住阵脚之后开始凭借韦斯特布鲁克和杜兰特的冲击力渐渐挽回劣势，第一节末段费舍尔命中一记高难度三分球，雷鸣队将分差追至只差3分，此后他又两罚两中把差距缩小至1分。不过马刺队很快再度掀起得分高潮，用半节多的时间打出了一个30：16，将分差拉到15分，并带着8分优势进入中场休息。

第三节开始后雷鸣队抓住了马刺队成功率不高的机会，韦斯特布鲁克和杜兰特联手攻下17分，雷鸣队用一波17：8的小高潮成功实现反超。不过雷鸣队的进攻势头并未持续下去，马刺队的吉诺比利在关键时刻用犀利的突破拯救球队，帮助马刺队再度占据了上风。第四节开局，马刺队凭借丹尼·格林的高难度三分球再度将优势扩大到10分以上，拼了三节的杜兰特和韦斯特布鲁克最后一节受犯规和体力所限无法发挥全力，马刺队一路将优势扩大到21分，并最终以17分优势取得大胜。

双方将于21日继续在马刺主场进行系列赛第二场角逐。

英国版画家艺术沙龙昨举行

本报讯（记者**陈青** 通讯员**陈敏健**）英国版画家艺术沙龙——“西方威尼斯遇见东方江南水乡”昨晚在市文化馆117艺术中心举办，



昨日，英国剑桥铜版版画中国巡展宁波站展览《波浪上·海浪边的城市》，在宁波修山艺术中心展出。图为展览现场。

（南华 王国军 摄）

来自英国的艺术家珍妮·桑德和约翰·普雷斯顿和著名水彩画家林绍灵等共同探讨、交流艺术心得。

珍妮·桑德擅长铜版，1976年毕业于剑桥郡艺术设计学院，每年参加圣巴拉巴斯版画年度展、剑桥绘画艺术年展等，钟爱威尼斯古老的建筑与水中千变万化的光线。约翰·普雷斯顿毕业于剑桥大学和安格利亚鲁斯金大学，曾负责剑桥市城市规划和历史建筑的保护和维修。1980年开始铜版创作。从2009年开始，在圣巴拉巴斯国际版画中心工作室搞创作，多次在伦敦、西班牙等地举办展览并获奖。

约翰·普雷斯顿作品的灵感主要来源于建筑和风景，昨天下午他向记者介绍了创作铜版的过程。约翰·普雷斯顿创作了很多威尼斯的铜版，包含5张干刻铜版。“这次来到宁波，是因为有作品在当地的一家画廊展出。”

宁波市企业／企业家文化节开幕

本报讯（记者**陈青**）第五届宁波市企业/企业家文化节开幕式暨“企会杯”文艺调演昨天下午在逸夫剧院举行，宁波明日控股有限公司、浙江吉利汽车有限公司等单位选送了大合唱《相亲相爱一家人》、舞蹈《送你一份吉利》等节目。

宁波市企业/企业家文化节旨在提升企业的文化内涵，提高企业家的文化素养，凝聚企业精神，提升企业形象，促进企业和谐发展，活动得到了会员企业领导的重视、关心，企业工会精心组织，企业家带头参加，职工积极参与。本届文化节历时两个月，将举办企业之歌原创音乐作品比赛、乒乓球赛、羽毛球赛、钓鱼比赛、足球赛、书画展览等十个单项活动。

市文联文艺志愿者“送文艺进礼堂”

5月20日，在5·23中国文艺志愿服务日即将来临之际，市文联文艺志愿者“送文艺进礼堂”走进结对共建的宁海县桥头胡街道丁家村文化礼堂，开展书画家采风、笔会活动。十几位市、县书画家志愿者们现场挥毫泼墨，创作了二十多幅书画作品，全部赠送给了丁家村文化礼堂的“书画名家展览室”。图为活动现场。 （俞荣群 文/摄）

【上接第1版①】习近平指出，中俄合作是全方位、多层次的。双方要再加把劲，努力实现2015年前双边贸易额达到1000亿美元的目标。对中俄务实合作，我们既推动量的提升，也重视质的跨越，通过建立中俄投资合作委员会、高级别专项小组等机制，推进经贸、投资、能源、高技术、航空航天、基础设施建设、民生等领域战略性大项目合作。要对接丝绸之路经济带和俄罗斯跨欧亚铁路建设，拉动两国经贸往来和毗邻地区开发开放，共享欧亚大通道和欧亚大市场。双方还要加强人文交流，特别是青年交往。

习近平强调，面对复杂多变的国际和地区形势，中俄要加强在双边及上海合作组织框架内安全合作，维护两国和地区安全稳定。中俄两军要在联演联训、军技、反恐等方面深化合作，共同搞好中俄海上联合军演和上海合作组织成员国联合反恐军演。

习近平表示，明年是世界反法西斯战争暨中国人民抗日战争胜利70周年。我和普京总统商定，举行庆祝和纪念活动，同世界各国人民一道，致力于维护二战胜利成果和战后国际秩序，决不允许法西斯主义和军国主义野蛮侵略的悲剧重演。习近平强调，中俄作为联合国安理会常任理事国，对地区及世界的和平、安全、稳定负有重大责任。双方要加强在联合国、二十国集团、上海合作组织、亚太经合组织、金砖国家、亚信等框架内的合作，坚定支持联合国在国际事务中发挥核心作用，维护联合国宪章宗旨和国际关系基本准则，积极推动热点问题政治解决进程，促进国际政治经济秩序朝着更加公正合理的方向发展。

普京表示，俄中关系进入全面快速发展的新阶段。两国政府间合作机制有效运转，立法机构、军队、地方交往频繁，双边经贸和双向投资增势良好，其他各领域交流合作富有成果。我感谢习近平主席亲自关心和推动俄中关系发展，愿同习近平主席继续保持密切沟通和交往。俄方愿积极推进双方油气、核能、电力、高铁、宽体客机、金融等合作项目，愿增加对华油气出口。我高兴地得知，双方就东线天然气项目价格谈判取得重要进展，愿本着互利互惠原则同中方尽早达成最终协议。俄方支持建设丝绸之路经济带，促进交通基础设施互联互通，欢迎中方参与俄罗斯远东地区开发。两军合作很重要，应该继续加强。双方要扩大人文交流，办好今明两年俄中青年友好交流年。俄中在国际舞台上密切协作，是维护世界和平稳定的重要因素。俄方愿同中方加强在联合国、上海合作组织等框架内的协调和配合。

双方还就乌克兰、朝鲜半岛局势等问题交换了意见。

会谈后，两国元首共同签署了《中华人民共和国与俄罗斯联邦关于全面战略协作伙伴关系新阶段的联合声明》，并见证了能源、电力、航空、通信、地方等领域多项合作文件的签署。

两国元首共同会见了记者。习近平强调，刚才我和普京总统举行了非常深入的会谈，就双边关系重大问题达成高度一致，签署了一份指导两国关系今后发展的有分量的联合声明，还见证了一批涉及各领域合作文件的签署。双方将不断扩大和深化各领域务实合作，把中俄全面战略协作伙伴关系推向更高水平。我邀请普京总统今年11月来华出席亚太经合组织第二十二次领导人非正式会议。相信普京总统金秋时节北京之行同样能取得丰硕成果。

普京表示，我同习近平主席的会谈是友好和建设性的，我们共同确定了两国关系发展宏伟目标。双方签署的一系列合作文件非常重要。俄方愿同中方共同搞好下阶段两国一系列重要交往和活动，深化各领域合作，积极推进战略性大项目，共同庆祝世界反法西斯战争暨中国人民抗日战争胜利70周年。我期待着应习近平主席邀请今年来华出席亚太经合组织领导人非正式会议。

两国元首还共同会见了两国企业家代表。

会谈前，习近平在西郊会议中心广场为普京举行欢迎仪式。

王沪宁、栗战书、韩正、杨洁篪等参加上述活动。

新华社上海5月20日电 国家主席、中央军委主席习近平20日在上海吴淞海军军港，同俄罗斯总统普京一起出席“海上联合-2014”中俄海上联合军事演习开始仪式并看望两国海军官兵代表。

浦江波涌，东海水阔。参加演习的中俄舰艇停靠军港，各就各位。

下午，普京抵达军港，受到习近平迎接。两国元首一同登上检阅台。军乐队奏中俄两国国歌，两国元首共同检阅海军仪仗队。

随后，两国元首走进军演导演部大厅，接见两军官兵代表。中国海军司令员吴胜利主持仪式。中方演习总导演、海军副司令员田中中将和俄方演习总导演、海军副司令费多坚科夫中将报告，演习各项准备工作就绪，官兵士气高昂，有信心、有决心圆满完成演习任务。

习近平和普京分别发表讲话。

习近平表示，2012年和2013年，中俄成功举行两次海上联合军事演习，取得良好效果。这次演习是今年两军合作重要内容，将再次表明中俄一道应对新威胁新挑战、维护地区安全稳定的坚定决心和意志，向世界展示中俄战略互信和战略协作新水平。希望两军官兵继续努力，周密组织，密切协同，确保演习每项行动顺利实施。

普京表示，俄中两军有着深厚战斗友谊，在二战期间并肩作战，抗击法西斯侵略。两军关系是俄中全面战略协作伙伴关系的重要组成部分。新形势下，希望两军加强合作，携手应对各种威胁和挑战，共同维护世界和地区和平稳定。

习近平宣布演习正式开始，为期7天的中俄海上联合军演拉开帷幕。

王沪宁、许其亮、栗战书、杨洁篪等参加上述活动。

经两国元首批准，“海上联合-2014”中俄海上联合军事演习于5月20日至26日在中国东海北部海空举行。演习以海上联合行动为课题，主要演练联合防空、联合反潜、联合对海突击、实际使用武器等战术科目，提高两国海军共同应对海上安全威胁的能力。

【上接第1版②】

宁波城市职业技术学院：新增汽车技术服务与营销专业（与中德诺浩（北京）教育投资有限公司合作培养）；新增建筑类职教师资本科。

浙江医药高专：面对普通高中学生新增化妆品、保健品、食品质量与安全监管3个专业；单考单招部分新增电子电工、化工（环保类）2个类别。

一校推出免费学额，一校推出免试录取计划

除了新增招生专业外，不少在甬高校的招生政策也有好多变化。

宁波诺丁汉大学今年首次推出了圆梦计划，按学校规定，凡是符合条件的学生提供涵盖学费（8万元/每年）、书费（约2500元/每年）、住宿费（2000元/每年）、甚至海外交换生项目机票费和生活费的全额助学金。浙江省内高考生家庭年收入少于80174元人民币的均可申请。

响应国家、浙江省对高校人才培养的改革，构建人才培养立交桥，宁波工程学院今年面向中职生招收本科生80名，采用单考单招的形式，招生专业是汽车服务工程，对应的中职生类别是其他类的汽车专业。

宁波大学科学技术学院“商务英语”专业将在今年正式招生，计划文理科共招收40人，原则上高考英语成绩不低于105分。主要面向省内招生。

浙江万里学院今年再增加会展经济与管理专业在本科第一批招生。今年该校在浙江省本科第一批招生计划为120名，其中生物技术专业60名，均为理科；会展经济与管理专业60名，文理科各30名。在招生计划方面，该校适量增加了部分经管类专业招生计划，如会计学、财务管理、金融学等专业各增加了30名。在招生政策上，该校将往年实施的专业志愿间的级差取消，调整为专业平行志愿。此外，今年万里学院还将根据自主原则在全校入学的新生中选拔组建“2+2国际班”，与校内留学生共同上课。

宁波大红鹰学院今年将与台湾昆山科技大学合作举办“视觉传达设计”专业，计划招艺术类学生60人。

浙江纺织服装职业技术学院今年推出了8个免试入学的招生计划，免试入学可以申请的专业有三个：服装设计、人物形象设计、服装工艺技术专业。据了解，凡获得教育部等国家部委举办的全国职业院校技能大赛一、二、三等奖的本省籍应届中职毕业生都可申请。此外，今年该校还与太平鸟集团公司合作开展专业电子商务订单班，招收80人，学生毕业后可与太平鸟公司直接签订就业协议。