

轨道交通建设进行时 1号线来啦

试乘首日，市民点赞同时也挑刺

宁波轨道交通表示：积极改进

本报记者 冯瑄 包凌雁 通讯员 张晓庆 实习生 黄佳颖

“宁波地铁究竟长啥样？”“列车坐起来是否舒服？”“厕所等公共设施好不好找？”“与其他城市比，宁波地铁有啥特色？”昨天是宁波地铁1号线一期万人免费试乘的第一天。早上8时，带着新鲜、好奇，还有激动，来自四面八方的市民涌向指定的试乘地铁口，进站上车。



家住庆安社区的百岁老人袁才友在志愿者搀扶下试乘地铁。(胡建华 摄)

点赞 不堵车感觉真好!

挑刺 站点能增设文化墙，让“宁波味”能更突出些吗?

“感觉真不一样，我们等了5年，盼了5年，终于可以在家门口坐上地铁啦。”明亮清爽的车厢里，家住太古城社区的应礼杰夫妇笑声爽朗。谈起地铁，应礼杰感慨颇深。“地铁这5年建设，说实话，我们没少受‘骚扰’，不过都是值得的。”早上8时45分，这对夫妇从家里出发，不到一刻钟，就到达福明路站。

“我老伴看着表呢，真快，平均1分钟半一站。”应礼杰说，以前去市区，坐公交车至少要半个小时，现在只要十来分钟，“不堵车的感觉真好!”

让他美中不足的是，“站台空气不是太流通，每站感觉样式一样，特色不明显。”为此应礼杰建议，如果能在站台层增设一些反映宁波文化的图案，特色会更突出。此外每个车站如增加些绿色植物，环境也会更好。

轨道交通回应：我们按照“一站一主题”的原则，在轨道交通1号线上，选择了有历史底蕴、文化特征明显的梁祝、西门口、鼓楼、东门口、江厦桥东、福庆北路等6个车站，设置了不同主题的公共艺术墙，希望这些艺术墙能为广大乘客带来愉悦的乘车体验。

在后续线路建设过程中，我们将根据需要在部分车站设置相应主题的公共艺术墙。

点赞 鼓型车厢中央设扶手 更具人性化。

挑刺 站台与列车车厢的间隔和落差有些大，孩子老人上下车不是太方便。

“真宽敞!”在银行工作的蒋先生带着女朋友来乘坐地铁。经常去上海出差的他十分感慨，宁波的地铁不比上海差，车厢宽敞，车站电梯也舒适。十多分钟的车程让这对情侣首次尝到了“有地铁”的幸福时刻。

“这个好玩吗?”在高桥西站发出的列车上，叶师傅抱着孙女玩起了列车扶手。

“这个扶手很舒服，高低合适，更人性化。”叶师傅指着蓝色扶手说。事实上，考虑到乘客身高差异，宁波在地铁车厢中央设置了扶手，不易碰头。叶师傅告诉记者，与杭州地铁相比，宁波的列车车厢更宽敞一些。“看，我孙女的手推车放在中间，通道不显窄，两边还可以过人。”

叶师傅说，这一路感觉非常好。但对铁路系统退休的他来说，发现了一个问题：列车与站台之间的间隔与落差有些大。“这对年龄大点的居民，上下车会不方便，而且也容易绊倒。”

轨道交通回应：针对这个问题，因为涉及多个部门，我们将综合各方面因素，采取措施妥善加以解决。

点赞 真平稳，再也不用担心晕车了。

挑刺 报站声音能大些吗?

戴阿姨身体不太好，无论是坐汽车还是火车，会晕车。然而昨天上午，她终于体会了一把坐车的“乐趣”。“没想到，我一点没晕

车。”戴阿姨出门前对她的邻居开玩笑，如果这次她还晕车就要“直接跳下车了”。

昨天的走访中，不少市民感慨列车运行“平稳”同时，提出了同样一个问题：报站声音听得不清楚。“可能是地铁人多太吵的原因，反正就是听不清，以后报站声音能不能大一些。”带着78岁父亲坐地铁的汪女士：“我都听不清，我爸爸更别提了。”

也有一位市民表示，虽然听不清报站声音，但车门旁设置的显示屏比上海好，能实时显示到站信息，可随时留意。

轨道交通回应：对于市民反映的报站声音听不清的问题，我们也注意到了，今后将作出合理调整。

点赞 服务细致周到

挑刺 站点覆盖区域能更广些吗?

上午10时，试乘的市民逐渐增多。人群中，拄着拐杖的董鲁达尤其显眼。

志愿者小陈看到了，一个箭步冲过去，扶着董鲁达一直到车厢。说着一口标准普通话的小董是宁波人，现在供职于浙江省残疾人艺术团。“宁波地铁，盼望已久，心向往之。”面对记者的采访，小董字正腔圆地朗诵起来。

接受记者采访的国企退休职工周先生，指了指身旁的老伴说：“刚刚我老伴说要上厕所，由于听不明白指引，一位工作人员直接将她带到了卫生间门口。”

“地铁开通是宁波交通史上的一件大事。”周先生说，现在宁波光有1号线还不行。眼下他儿子在鄞州上班，儿媳在市第二医院上班，两人每天各开一辆车，遇到高峰期，要在路上堵很久，十分不便。“如果地铁线路、站点覆盖面再广些就好了。”

轨道交通回应：根据规划，我市轨道交通线网以三江片为核心，跨越甬江、姚江和奉化江，把三江片、镇海片和北仑片连为一体，并沿着商业轴、水轴和公建轴形成三主三辅6条线、放射状的轨道交通线网，全长247.5公里，共设换乘站20座。在上报规划的同时，在城区线网中还充分预留了向县(市)区延伸的条件，今后计划建设慈惠线、奉化线等。到时候市民能够充分享受轨道交通带来的舒适和便捷的出行。

耄耋老人的五年之约

本报记者 包凌雁

早早吃过午餐，93岁的史德纯穿戴整齐准备出门，等待着赴一场五年之约。

5年前，也就是2009年，宁波地铁正式开工。在88岁寿宴上，与交通打了一辈子交道的史德纯许下了一个心愿：希望有生之年坐一坐家门口的地铁。那天，孩子们就跟他约好，开通首日一定带他去试乘。

从东门口站坐电梯，顺着标志通过闸机，来到站台候车。“很宽敞，很气派，赞足了。”老人慢慢地走着，不时地啧啧称赞。

“老人家，赶紧坐下。”登上地铁，车厢内不少市民给他让座。“交关舒服，比上海北京的地铁要宽敞。”老人笑着说。

史德纯是我市第一代交通人，解放后就在交通部门工作，一直从事公共交通机务管理。与大多数体验者看看热闹相比，老人家更看重内在的公道。“平时免费，高峰时段70岁以上老年人半价票的政策很合理。”老人说，一方面考虑到高峰期人多，老年人挤在里面不安全。另一方面鼓励与年轻人错峰出行。

东门口上车，3分钟不到就到了下一站，半小时，就从东门口来到了望春桥，这样的速度，让老人惊呼“很快很快”。

或许只有经历了过程的人，才能真正体会变化带来的冲击。“我第一次乘地铁是1986年，去北京探亲。那时宁波公交不发达，建地铁想都不敢想。”坐在飞速前行的车厢里，老人开始道“老古”：“最早的公交线1956年开通，车子是货车改建的，还是一位女司机开了首趟车。那时候最长的线路是3路，从东门口到百丈路。现在回忆起来，真叫小宁波。”

尽管已90多岁，老人天天看报了解时事，尤其关注各地交通建设。“上海地铁网络密集，换乘最方便；武汉通地铁较早，但是空间太狭窄。杭州地铁没有坐过，但是看报道周末很拥挤。”

鼓楼站到了，老人特地到商业层转了转。“将来商店开起来，中山路上更热闹了。”

四岁女孩突然昏迷 地铁民警施救转危

本报讯(记者王晓峰 通讯员许炯君)昨天是万人免费试乘活动的首日，有一名4岁小女孩在途中突然失去知觉，多亏学过急救的地铁民警紧急施救，最终转危为安。

昨天上午9时30分，盛莫路地铁站大厅突然传来市民徐女士的呼救声，引起了现场执勤民警胡海平的关注。他立即赶过去查看，发现有一名4岁的小女孩昏迷过去了。据了解，小女孩在乘坐地铁途中出现了晕车等症状，好不容易挨到了盛莫路站，孩子已经昏迷不醒。

经过简单救治后，胡海平一边呼叫120，一边让协警抱着孩子先出出口处，到达出口处不久，孩子终于苏醒。

第三届宁波市“十大慈善之星” “十大最具爱心捐赠企业”揭晓

本报讯(杨静雅 蔡怀书)昨天，记者从市慈善总会获悉，经评选委员会评审，第三届宁波市“十大慈善之星”、“十大最具爱心捐赠企业”正式揭晓。“顺其自然”获宁波市“十大慈善之星”特别奖，钱峰雷、丁国年、郑世明、曹渊、薛雁、严玉珍、罗森鹤、王彩娣、傅嘉良、陈志清获宁波市“十大慈善之星”；雅戈尔集团股份有限公司、宁波如意股份有限公司、宁波银行股份有限公司获宁波市“十大最具爱心捐赠企业”特别奖，公牛集团有限公司、宁波帅特龙集团有

限公司、宁波东方集团有限公司、太平鸟集团有限公司、宁波俊均出口包装有限公司、宁波市牛奶集团有限公司、浙江华鑫化纤有限公司、宁波好阳光集团有限公司、宁波市永发运输公司、宁波镇海农村商业银行获宁波市“十大最具爱心捐赠企业”。

据了解，这项慈善评选活动，于2009年开始，每两年评选一次，至2014年5月共三次评出31名宁波市“十大慈善之星”，33家企业宁波市“十大最具爱心捐赠企业”。

李惠利医院增设十个专病专科门诊

本报讯(通讯员吕方伟)近日，李惠利医院陆续开出足踝外科门诊、胃间质瘤门诊、甲状腺乳腺肿瘤复查门诊、泌尿系结石门诊等4个专病专科门诊。

据了解，市卫生局批准李惠利医院增设的专病专科门诊共有十个。除已经开出的外，还有疼痛门诊、胆胰门诊、肾移植门诊、起搏器程控门诊、体检咨询门诊、胃食管反流门诊。这些门诊将在近期择日开出。

毕业成果秀



昨天，雅戈尔2014宁波大学艺术学院服装与音乐毕业展在鄞州康城阳光丽晶酒店举行。活动将传统的时装表演与音乐展演有机融合，不同风格元素、色彩斑斓的时装表演使人耳目一新。据悉，在导师指导下，毕业生们精心设计了风格各异的服饰30个系列、150余套，为自己献上精彩答卷的同时，也展示了校企携手的成果。(胡建华 张芝萍 黄敏学 摄)

奖励出好孩子

美著名儿童心理学家来甬分享“育儿经”

本报讯(记者陈敏 通讯员麻万掌)昨天，鄞州董山小学邀请了著名儿童心理学家、哈佛大学医学院临床心理学研究员、耶鲁大学儿童研究中心博士维吉尼亚·席勒，陪同前来的还有她的丈夫罗伯特·席勒，罗伯特现任耶鲁大学经济学教授，2013年诺贝尔经济学奖得主。不少学生家长闻讯前来讨教育儿经。

对孩子要奖励，但不能“贿赂”

席勒夫妇有两个从小麻烦不断的儿子：大儿子非常好动，不爱学习；小儿子在阅读方面有很严重的障碍，为此还接受了很长时间的训练。但是现在两个儿子一个已经获得、一个将要获得常春藤学校的博士学位。

“当讲道理行不通时，当你反复因

为作业、家务、习惯等事情而头疼时，当气氛已经很负面，你觉得无法前行的时候，就可以考虑使用奖励计划了。”席勒说。

在分享奖励教育时，席勒提醒家长们，要注意奖励和贿赂的区别。

席勒提醒说，奖励并不是贿赂，这取决于奖励如何给予，什么时候给予。比如孩子在超市里哭闹，妈妈说如果你停止哭闹，我就给你买好东西。这种对孩子的坏行为进行奖励，就是贿赂。

“不要紧接孩子的坏行为后提出奖励计划，要避免通过奖励来制止不当行为。”席勒说。

奖励教育，一定要有规则

席勒提醒，奖励教育的同时，一定

要有规则。如果只有很爱孩子、鼓励孩子、赞美孩子，而疏于为孩子设立规则，尤其是那些对孩子的发展非常重要的规则，那孩子不会阳光开朗。

她说，在只有爱而没有规则的情况下，孩子很难学会凡事必须尽力，并且很难非常刻苦地去学会一些必要的技能。一旦他们离开家庭，面对复杂世界的挑战，就很难有足够的自信。

席勒说，她在长期的研究中发现，通过奖励的方式来帮助孩子养成良好的习惯，其实就是帮助孩子逐步达成一些学习和生活中的目标，从而使得他们获得成就感，最终养成良好的习惯，形成阳光的个性。

这一点，席勒说她在两个儿子身上得到了印证。而她身边不少朋友的孩子，那些过早地被父母监督着获得了很好成就的，要么现在人生漫无目标，要么已经从事了他们的父母并不那么高兴的工作。她说，要考虑得长远些，不要为孩子早期没有什么成就而感到焦虑。

ICBC 工银牡丹卡 工银信用卡 全球爱购 I GO 境外消费 优惠返现 活动时间 2014年5月1日至12月31日 各项特惠商户优惠活动结束时间不同，详见工行网站信用卡频道特惠商户栏目。 活动对象 中国工商银行在中国大陆地区发行的全部个人信用卡 活动内容 持工银信用卡境外消费(含港澳台)立享满额返现优惠，单笔等值人民币满2000元返20元，满5000元返50元，单卡单月最高返500元。境外刷卡，网上海购，即刷即享，越购越省。 持工银信用卡在全球29个国家和地区数千家商户以及近百家网上商户享受最低6折优惠，即刷即省。 网站 www.icbc.com.cn 服务热线 95588