

职场“碰瓷”为何屡见不鲜？

法官提醒：规范用工才能让“碰瓷”者无“瓷”可碰

本报记者 董小芳 通讯员 焦川

某辞职。

不料，辞职后班某即向镇海劳动人事争议仲裁委员会提起申请，以未签劳动合同为由，要求公司支付其2013年4月至6月的双倍工资。

经过劳动仲裁程序后，2013年9月，该公司向镇海法院提起诉讼。近日，法院经审理后认为，该公司并没有逃避签订劳动合同，杜某等人也证实班某未在劳动合同上签名是自己有意为之，因此判决企业无需支付双倍工资。

这样的职场“碰瓷”并不少见。中招的大多是中小企业，“碰瓷”者具备一定法律知识。他们有的故意不签劳动合同，有的领工资有意逃避签字，有的特意不要社保，事后却高额索赔。

不规范用工和违法成本低成主因

职场“碰瓷”趋多，法官分析，原因主要有两个：

首先，部分中小企业用工不规范的情况确实存在。一些用人单位在签订劳动合同、试用期、发放工资、安排劳动时间、缴纳社保等方面管理不足，才给“碰瓷”行为留下了生存空间。不少小企业主只是管理几个员工，经营着很小的生意，自身法律意识也比

较淡薄。

其次，司法惩戒功能薄弱，违法成本低，一些人受利益驱使铤而走险。近年来陆续颁行的劳动法律法规及相关司法解释，加大了对劳动者的司法保护力度，同时劳动仲裁及诉讼案件受理费用也大幅减免。客观上让不少劳动者觉得即使官司打输了也没有什么损失，万一打赢了还有利可图。法院在发现企业或劳动者有恶意诉讼行为时，惩处手段也非常有限。

中小企业规范用工亟待加强

支付双倍工资具有惩罚的性质，旨在促使用人单位与劳动者签订书面的劳动合同，避免用人单位通过不签订劳动合同的方式逃避用工责任，以此保障劳动者的利益。但不能因此成为别有用心之人的工具。

法官提醒：要从根源上破解职场“碰瓷”现象，就要加强中小企业的规范用工管理。企业应当严格按照中华人民共和国劳动合同法的规定，在职工入职后及时签订书面劳动合同，防止部分别有用心的人利用法律谋求不正当利益。对以各种理由拒绝与企业签订劳动合同、甚至主动提出以书面形式保证未签劳动合同的后果由个人承担者，不予录用。

同时，工资单应该按照实际工作时间分明项目明确计算，并标明加班工资，延时工资等。另外，不要轻易出具无关的证明，尤其是虚假的收入证明。

新闻链接

职场“碰瓷”分为两类

第一类是个人无过错，公司确实有违法、违规情况，比如未足额发放工资、未足额缴纳社保、未按规定给予年休假、未支付加班工资、未签订劳动合同。

第二类是个人故意制造假象或者隐瞒真相，造成公司违法行为的出现，然后以此为由向公司主张权利。

比如，故意拖延不与公司签订劳动合同，或与公司签订劳动合同后将合同偷走或销毁，然后以公司未签订劳动合同为由主张权利；要求公司开具不符合实际的工资收入证明，然后向公司索赔；违背诚信对曾作出的承诺或约定反悔；以个人理由辞职后故意不与公司结算工资，以公司未足额发放工资为由要求公司支付补偿等。

望春监狱助服刑人员再续大学梦 爱心唤得浪子归



全国副省级城市党报短新闻大赛

本报讯(记者龚哲明 通讯员蒋秉盛)近日，望春监狱六监区服刑人员何某手捧减刑裁定书踏出监狱大门，与在外等候的亲属一道，热泪盈眶地向监区民警鞠躬致谢。至此，一个浪子回头金不换、爱心共圆大学梦的故事落下帷幕。

何某24岁，湖北孝感人，入狱前是湖北三峡大学的一名在读学生。2013年8月，因受蛊惑，何某来宁波参加传销活动，并深陷其中。后何某以“做销售”为名将一被害人骗至临时居室内实施非法拘禁。经法院开庭审理，何某被判入狱9个月，刑期至2014年5月30日止。何某服刑初期，表现出情绪萎靡、认罪意识不明朗、改造态度不积极的问题，监区包教民警及时对何某进行个别教育，在帮助何某认识到自己的违法犯罪行为对受害人和社会造成伤害的同时，鼓励其振作起来，担负起一名青年的责任，争取早日获得新生，再续学业。在民警耐心的帮教下，何某的心结打开了，改造态度变得积极了，人也变得阳光了，除了学习法律知识，努力成为守法公民，还坚持自学大学本科教材，准备再续大学梦。

何某服刑期间，湖北省三峡大学暂时保留了其学籍，但要求何某必须在2014年5月31日前回到学校。而如果按照原刑期释放，何某可能无法及时赶到学校。

鉴于何某在服刑期间表现良好，具备减刑的条件，监区民警及市向上级领导汇报情况。在随后召开的监区服刑人员减刑假释会议上，监区民警客观全面地评价了何某在服刑期间的表现，并严格依据服刑人员减刑的相关规定及何某的考核积分，一致通过给予何某提请减刑10天的奖励决定。为帮助何某再续大学梦，监区民警还主动向监狱相关职能部门汇报情况，并通过监狱和市中级人民法院取得了联系。最终，何某获得了减刑15天的裁定结果。

隧道两头两重天一个猛刹就侧滑

车辆雨天进出高速隧道要谨慎驾驶

本报讯(记者周琼 通讯员郑超雷 忻凯)隧道的这头是阴天，而开出隧道，那一边却是大雨倾盆，前天晚上，一辆轿车就在G15高速公路石子山隧道口，受到这样的“怪异天气”影响发生车祸。宁波即将进入梅雨季节，隧道两头两重天的天气情况会经常出现，高速公路隧道口可能会成为事故高发区。

5月25日晚上，一辆轿车从上海开往宁波，途经G15高速公路石子山隧道出口时，隧道外正下着倾盆大雨。由于没事先打开雨刮器，在出隧道的一刹那，车子前方一片模糊，驾驶员猛踩刹车，结果车辆打滑失控冲向边护栏，最后停在了应急车道内。所幸护栏挡住了车，车子才没有翻到落差十余米的山坡下，但车辆受到猛烈撞击，车上4个气囊弹出，驾驶员和副驾驶座乘客都不同程度受伤。据交警介绍，当时，石子山隧道的两边，一边是阴天，一边则暴雨如注，驾驶员在出隧道口时，未及时打开雨刮器导致瞬间视线模糊，本能地一脚急刹，才有此一劫。

交警提醒：很多隧道建在山区，一头开太阳，一头下雨的“怪异”现象时有发生，驾驶员经过时一定要做到以下三点：

一、减速。注意情报板及标志牌显示的车速预告，控制好车速，雨天隧道外路面湿滑，隧道内干燥，车轮的摩擦系数发生变化，车辆不好控制，所以进入隧道一定要减速。

二、增加车间距。雨天车间距应为平时的两倍以上。

三、避免猛踩制动踏板、猛打转向盘和突然启动。雨天路面的附着系数下降，车辆在路面行驶时最容易打滑。路面上的雨水与轮胎之间形成“润滑剂”，使汽车的制动性变差，容易产生侧滑。一旦出现轮胎打滑的情况，双手平衡握住方向盘，保持直线，用力不能太猛，同时缓踩刹车。

鄞州7座桥梁进行荷载试验

28日起部分路段错时封道

本报讯(记者余建文 通讯员朱妍妍 虞登登)昨日，记者从鄞州城管局获悉，5月28日至6月4日，该局将对鄞州区7座桥梁进行荷载封闭试验，届时部分路段会临时封闭，请过往私家车主选择合理出行道路。具体检测安排如下：

5月28日23:00—次日1:30桃江大桥试验，封闭鄞州大道(下应南路—宁横路段)自东向西方向主车道，车辆由辅道通行；5月29日1:30—4:00保丰桥试验，封闭保丰路(董山西路~四明西路)。

5月30日23:00—次日1:30冯江岸桥试验，封闭嵩江中路(前河北路~锦寓路段)；5月31日1:30—3:30顾家桥试验，封闭宁横路(贸城东路~鄞县大道段)；5月31日3:30—5:00共乐桥试验，封闭创新路(贸城东路~鄞县大道段)。

6月4日23:00—次日1:30钩漕桥试验，封闭嵩江西路(天童北路~文启路段)；6月5日1:30—4:00东黄桥试验，封闭天童北路(嵩江路~董山西路段)。

记者观察

提要

“碰瓷”常见于交通事故中，如今在职场上，也出现了“碰瓷”现象。常见的做法是，先应聘一些制度不太健全的小企业，再通过种种途径索要赔偿。法官分析：职场“碰瓷”屡见不鲜，缘于个别劳动者“别有用心”，更与一些企业的不规范用工密不可分。

请人代签合同只为索要双倍赔偿

王某今年29岁。2013年3月，他应聘到镇海某公司。签合同时，班某趁工作人员上厕所之际让同事杜某帮其代签。一个月后，杜某辞职，别有用心的班某又让杜某帮其写了一份辞职报告。2013年6月，班

乳饮料加热不当易引发肠胃炎

市场监管局提醒：乳饮料≠牛奶，消费者购买时要仔细辨别

民生直通车

本报讯(记者张燕 通讯员曹小琴 蒋凌)不久前，象山一名两岁的孩子因空腹喝煮沸后的含乳饮料得了肠胃炎。市场监管局咨询儿科医生提醒，乳饮料不等于牛奶，购买时要仔细辨别。

象山消费者郑先生向象山县市场监管局投诉：“我孩子喝了牛奶后，就开始呕吐、发烧，还拉肚子，先后到象山县人民医院和市妇儿医院治疗，花了不少钱。”郑先生介绍，这种“牛奶”他儿子经常喝，但从未因此得病。那天孩子肚子饿，郑先生就买来煮沸了给孩子喝。执法人员查看发现，郑先生说的“牛奶”并非纯牛奶，而是一种含乳饮料。

东郊工商所执法人员对郑先生购买此乳饮料超市的同批次产品作出下架封存处理，同时联系生产厂家对这批乳饮料进行质量鉴定。执法人员在喝剩的包装盒内发现有块状沉淀，但产品却无质量问题。为尽快查明原因，执法人员咨询了当地儿科医生。“婴幼儿空腹喝牛奶本身并无问题，但煮沸后的含乳饮料容易产生沉淀，受个体体质影响，部分婴幼儿在食用后很有可能引发肠胃疾病。”医生称，有些家长不能区分含乳饮料和牛奶，用含乳饮料替代牛奶，长此以往对孩子的健康将会有影响。

对此，笔者走访了市区多家超市，在几大超市乳类饮品销售区，纯牛奶、鲜牛奶、酸牛奶、乳饮料等种类繁多，其中含乳饮料几乎占据了“半壁江山”。正在挑选商品的王女士告诉笔者，她女儿5岁了，平时爱喝这些有酸甜味的含乳饮料。这些含乳饮料标注含有多种营养成分，她就买了。

“含乳饮料有多种口味，和纯牛奶相比，营养成分差异主要在于蛋白质含量。”有关专家告诉笔者，据测定，每500ml牛奶能满足人体每天所需动物蛋白的5%，所需钙的60%，所需能量的16%，是最接近人体天然需要的食品。而含乳饮料除了奶成分以外，一般还有水、甜味剂和果味剂等，虽然含乳饮料中也含有一定的人体所需营养成分，但含量远远不及纯牛奶。

对此，市场监管部门提醒消费者：不少消费者口中所谓的“牛奶”、“酸奶”很大一部分只是含乳饮料，所含奶成分不高，营养价值有限，不能替代牛奶，更不能替代婴幼儿奶粉。此外，喝含乳饮料时也要讲究方法，不宜进行长时间煮沸或冷冻处理。



脑血管疾病死亡率连续8年居第二 ——《2013年宁波居民死因及慢性病监测报告》解读之四

本报记者 蒋炜宁 通讯员 陶子

从2006年起，脑血管疾病取代呼吸系统疾病，居死因顺位第二；近两年心脏病跃居死因顺位第三。(2013年宁波居民死因及慢性病监测报告)显示，心脑血管疾病死亡病例占循环系统死亡病例的98.02%，多为脑出血、脑梗塞、冠心病、急性心肌梗塞、高血压并发症、心脏病、肾病等。

冠心病30岁以上发病率较高

去年心脏病死亡病例多于前年，多数为冠心病。在冠心病急性发作报告中，急性心肌梗塞占了近八成。

30岁以前年龄组人群报告发病率极低，此后随着年龄增长一路攀升，到60岁以后快速增长。冠心病在每年的第一季度高发，发病数占全年的三成多。农村地区冠心病急性发作随月份变化较大，城市相对平稳。

老年人心梗多为动脉堵塞住引发心肌缺血，在发生胸痛3分钟内及时、准确地进行心脏复苏，半小时内送到医院手术，有挽回生命的希望。最为凶险的心梗发生在青壮年身上，多由心律失常引起，无任何征兆，死亡速度非常快。

若将心脏比作发动机，血管好比是发动机的油料，心率就好比发动机的电路，不管哪个出问题，都会引起心跳骤停，造成猝死。

脑卒中是最主要的脑血管疾病。宁波慢性病监测发现，去年脑卒中发病率较上年没明显变化，但是农村的脑卒中报告发病率较上年增加19.65%，农村发病数量是城市的1.7倍左右。

脑卒中在40岁以后随年龄增加而多发，到65岁以后几乎直线上升。在宁波1月、11月、12月这三个月是脑卒中报告高发时节。

笔者了解到，眼下各大医院神经内科病房爆满，有一半是脑卒中病人。而在20多年前，神经内科仅是大内科下属的一个小科室。

由此可见此病发病率增长速度。

短短数分钟的失忆或手脚发麻，可能是脑卒中发病的先兆。但很多市民没把身体的这一警报当回事。临床统计表明，这些有过短暂脑缺血的人，有1/3在半年内发生了脑卒中。脑卒中发病者中有三成死亡，七成能生存下来，但多有偏瘫失语等严重影响生活质量的残障。

多年的死因监测发现，八成以上脑血管病死亡人群伴有高血压，多数最终死于脑出血、脑梗塞及相关的后遗症。

两者祸根均为高血压

心脑血管发病及死亡，绝大多数与高血压相关。宁波与全国情况一样，高血压及潜在的高危人群数量非常庞大。

据一项大规模的流行病学调查显示，宁波市35岁以上居民高血压、冠心病、脑血管疾病患病率分别为28.24%、6.02%和1.96%。目前宁波高血压患病率约为1991年全国水平的2倍，这提示我们高血压患病率呈现上升趋势。此外，高血压向年轻人群蔓延。据鄞州区调查，该区18岁人群高血压患病率为19.05%。

美国通过对高血压的干预，使脑卒中发病率下降35%，日本通过30年干预，使脑卒中死亡率从首位下降至第七。眼下，我国也启动了相应的干预。

鄞州区作为全国试点率先构建对高血压人群的健康干预体系，对辖区内10万在档管理的高血压患者进行筛查，并依据高血压防治指南，规范化干预和治疗。

市第一医院成立胸痛急救中心，筹备胸痛急救中心，将以指指挥中心的形式运作，覆盖全宁波。患者胸痛呼叫120后，120可将患者的心电图通过网络传到胸痛中心。专科医生诊断后，告诉120将病人送哪家医院救治，同时给相关医院的心内科医生打电话，准备手术，在最短时间内让患者得到有效抢救。

宁波市国土资源局关于恢复挂牌出让东钱湖02-4中部地块的公告

根据《中华人民共和国土地管理法》、国土资源部《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等土地管理法律法规的规定，经宁波市人民政府批准，宁波市国土资源局决定恢复挂牌出让东钱湖02-4中部地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、出让地块的基本情况和主要规划指标要求：

序号	地块名称	坐落位置	土地用途	出让面积(平方米)	起始价(元/平方米)	保证金(万元)	规划指标要求			
							容积率	绿地率(%)	建筑密度(%)	建筑限高(米)
1	东钱湖02-4中部地块	位于东钱湖韩岭村，东至外围农田，西至环湖东路，南至现状村庄，北至山体及现状村庄	住宅用地	61303	楼面地价1618	3000	1.5	5-20	50-55	6.2-9

二、竞买资格及要求：竞买人为中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，除法律、法规另有规定外，均可申请参加竞买。境外的法人、自然人和其他组织参与房地产开发项目的，按有关规定执行。地块的详细资料和具体竞买条件见挂牌出让文件和规划控制文本，并以其为准。

三、挂牌出让文件购买：2014年6月16日起可到挂牌现场购买挂牌出让文件，地点：市公共资源交易中心F3023号土地房产交易窗口(宁波市1901号市行政服务中心三楼)。联系电话：0574-87187142 87187580。

四、保证金交纳与资格申请：申请人应到出让文件指定的开户银行交纳竞买保证金，并按出让文件要求到挂牌现场提交书面竞买申请，确认竞买资格，参加挂牌报价。资格申请时间为2014年6月16日至6月25日(工作时间)上午9:00—11:30，下午1:30