首届浙江省新闻名专栏

明州论坛

体质不强还谈何“栋梁”

□刘根生

日前，教育部印发了《学生体质健康监测评价办法》、《中小学校体育工作评估办法》、《学校体育工作年度报告办法》三个文件。今年起，各类学校，包括全日制普通小学、初中、普通高中、中职、普通高校的所有学生，每年都要按照《国家学生体质健康标准》参加体质健康测试。学生体质健康测试中将取消选测项目，长跑成为必测项目。学生体测结果将列入学生档案，成为毕业考核或者升学重要依据。学生体质健康水平连续三年下降，学校体育工作等级评定即为不合格（5月24日人民网）。

如今体育在学校，基本上已是“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”。纠正这种偏向，确实需要用好体质测试这个指挥棒。没有规矩不成方圆，规矩没有强制性也难成方圆。将学生体质健康与学校考评及学生升学直接挂钩，把“健康第一”变成了刚性约束，值得期待。但也有人担心，应试教育磁场强大，还会影响到体育课程。在实践中，尤其要防止“考啥练啥”及“练就是为了过”现象。这个“担忧”确实值得注意。为此，无论是学生还是学校，都特别需要强化一个观念：体质不强还谈何“栋梁”？

去年，北京大学、复旦大学、浙江大学等11所国内知名高校负责人，曾在中国青年报社开了场座谈会，主题是“体质不强，何谈栋梁”。一个共识是：要实现“中国梦”，青少年体质是必须要过的一关。时下，我们已进入“生活方式病”高发时代，高血压、肥胖、心脑血管等慢性非传染性疾病正呈蔓延之势。“生活方式病”也在困扰着青少年，肥胖和超重学生比例在迅速增加。某高校开学典礼上，一个女生站了10分钟竟然摔倒了，还把两颗大门牙摔掉了。身体素质如此这般，又将如何担得起实现“中国梦”重任。制度效用全在执行，而观念则是行为先导，决定着执行成效。真正因“体质不强，何谈栋梁”而产生危机感，才能想方设法用好体质测试这个指挥棒，而不是挖空心思搞“下有对策”，或搞选择性执行，把体质测试又变成应试手段。

早在2007年，教育部、国家体育总局、共青团中央就联合启动了“全国亿万学生阳光体育运动”，并提出了明确要求：力争用3年至5年时间，使85%以上学校能全面实施《学生体质健康标准》，85%以上学生能做到每天锻炼一小时，达到《学生体质健康标准》及格等级以上，掌握至少两项日常锻炼体育技能，形成体育锻炼习惯，切实提高体质健康水平。但多年过去，不少学校依旧对“每天锻炼一小时”感到很为难，学生体质状况也依旧令人担忧。这当然有客观原因，不过根本还是主观问题没解决。无论是学校还是学生，都还没有真正认识到“体质不强，何谈栋梁”。

毛泽东曾说，“体者，载知识之车而寓道德之舍也”，“德智皆寄于体，无体则是无德智也”。在毛泽东看来，如果没有强健身体为基础，“贵智”也好，“重德”也好，最易成为空中楼阁、水上浮萍。因此，毛泽东又提出一个著名口号：“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”面对青少年身体弱化现状，今天尤需强化这种意识。应看到，积极参加体育活动，每天锻炼一小时，不仅事关“健康工作五十年，幸福生活一辈子”，更能培养勇敢精神、超越精神、协作精神等。“身体好”应成教育基点，更应人人力行。

“百元礼金”不是该骂是该行

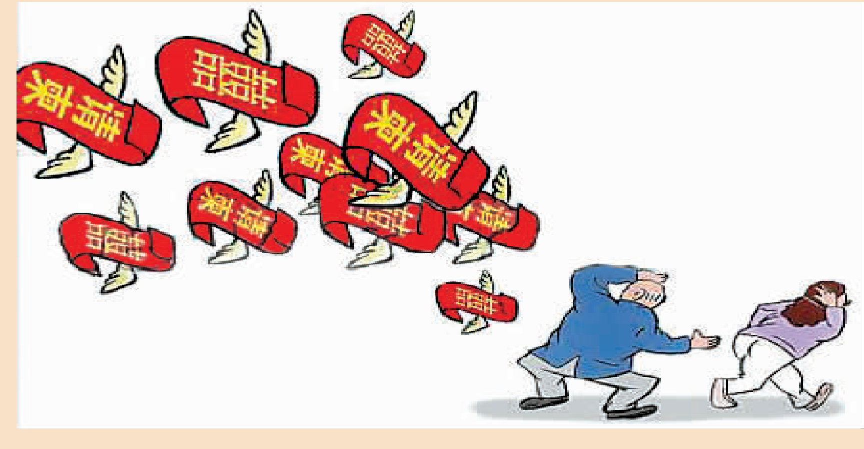
□司马童

又到结婚旺季，很多人会莫名其妙收到“红色炸弹”——可能来自不太熟的同事，认识没多少天的前同事，或是失联多年的同学……日前，有一个帖子在论坛上很热闹，说是江苏一名男子去参加短暂共事过的前同事婚礼，一个人去了，只出了100元礼金，结果却被同事老婆一顿臭骂（5月26日新华网）。

貌似已成坊间“传统”：凡收到“红色炸弹”者，不管熟不熟、亲不亲，即便人不到，礼总是要到的。这样的无奈与悲摧，文艺节目常有刻画，现实生活更是层出不穷。江苏那名男子的“百元礼金赴婚宴”，虽说网上议论褒贬不一，但对其“礼轻招臭骂”的遭遇，都是闻之错愕。由此，更加坚定了笔者的一个想法：“百元礼金”不是该骂是该行。

不知从何时起，国人的崇尚礼数和礼节，已逐渐异化成了“人情逼如债”的唯独看重礼金。这种风气滋长蔓延开来，不仅物化了人际关系，而且日益偏离了送礼道贺的初衷本义。“百元礼金”并非缺乏民意期待，况且也是一种货真价实的“国际接轨”。譬如在新加坡，普通民众都遵循一个“礼轻情义重”的馈赠原则，尤其是公务人员及其子女，在婚庆道贺方面，更加严守“谨防犯规”的清廉自律标准。

“百元礼金”不是该骂是该行。要在全社会形成这种和谐文明的新气象，仅靠少数人士的微弱声音、小范围实践，肯定难有明显改观。因此，也应当作一项“系统工程”，和衷共济地改变旧貌，形成新风。这当中，相关各方多管齐下的积极倡导，无疑是重中之重。譬如，可以形成机制，经常举办公益性的集体婚礼，把新人们收取“百元礼金”，当作一种时尚新风；而作为公务公职人员，则必须强化自律、扩大监督，严查严究高额送礼。当然，把“百元送礼”作为“企业文化”、“社区文化”等的文明风尚，着力营造重礼重金羞于示人的社会氛围，也是不可或缺的。


“一窝蜂”

刘勇 绘

“放弃”也是体育精神

□王红杰

5月25日，昆明高原半程马拉松开跑。由于天气及其他原因，10名参赛运动员出现身体不适，其中，1人经全力抢救无效死亡。20岁的小冯倒在半程马拉松赛16公里处，经抢救无效不幸身亡（5月26日人民网）。

一场赛事，超10人晕倒，1人死亡。死者家属悲痛欲绝，对一个家庭来说这是一个永远的悲剧，对社会来说，如果不深思其中的教训也将是一个悲剧。

据报道，赛事组委会对参赛者的身体情况做了严格要求，要求参赛者必须身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。昏倒的多名参赛者也均表示自己有长期锻炼的基础，且参加过多次马拉松赛事。医生诊断也多为高温导致中暑，可见当天的天气并不适合马拉松这样的项目。

在体育赛事之中，组织方要考虑多方因素。诚然，举办一个大型赛事如果不按期举行，可能会产生很多不利的影响，但生命无价，保障参赛者的生命安全是不可忽视的责任，出现类似于天气过热等不利因素时，应该主动延期甚至叫停，用可估量的工作量和经济损失换回生命显然是值得的。

体育精神是一种拼搏的精神，但有些人误认为挑战极限才是体育精神。在以往的宣传中，不乏为了国家、团队和个人荣誉放弃自我健康挑战极限的运动员。体育倡导的是健康，而挑战极限已脱离了健康的初衷。体育更是一门科学，参与者和组织者都不应忽略其科学的本质。体育中的一切行为都应该在科学的范畴内进行，组织者应根据天气环境，合理安排比赛时间，而参赛者也要根据自身情况参加比赛，在能力无法胜任时勇于放弃。

媒体观点

决不能以形式主义反对形式主义

近来，中央政治局常委分别到各自的第二批教育实践活动联系点，出席指导联系点县委常委班子的专题民主生活会。中央领导同志强调，要从严从实抓作风、持之以恒改作风，“不能用形式主义反对形式主义”，引起群众强烈共鸣。

革除形式主义，需要坚持实事求是。与第一批活动相比，第二批活动的主体很多是基层部门和基层干部，他们的业务较为具体，与群众的接触较为直接，不少部门权力较为有限，因此在聚焦“四风”问题上，未必每一个基层部门、基层干部都同时存在形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风的问题，要坚持实事求是，避免思想僵化、作法生硬，让每个部门、每个干部都去找齐这四方面问题。结合基层和个人实际，才能发现每个部门、每个党员干部作风方面的真正问题。

革除形式主义，需要坚持问题导向。无论是学习教育、查找问题、开展批评与自我批评，都要紧紧扣住服务群众的态度、能力、水平等问题，真正做到两手抓、两不误、两促进。

革除形式主义，需要坚持走群众路线。把群众满意作为最高标准，坚持开门搞活动，完善群众参与机制，让群众来评价活动的形式、过程、效果，才能让形式主义没有容身之地，从而防止和避免活动走形变味、做成“夹生饭”。

——《新华每日电讯》俞夫

上紧组织纪律的“发条”

我行我素，不请示不报告；挑肥拣瘦，跟组织讨价还价；各自为政“小圈子”，独断专行“家长制”……网友以漫画晒出八类党员干部“组织涣散、纪律松弛”现象，日前被中央纪委监察部网站悉数晒出。这既表达了中纪委对执纪必严的提醒和监督，也表达了人们对党风政风的期待和要求。

要求别人上紧“发条”，领导干部自己先要拧紧。试想，自己脸上有污渍，还怎么号召别人讲卫生？正人先正己，领导干部守纪从严，执纪必严，才能以上带下，严明组织纪律，强化组织力量，不断增强我们党的凝聚力和战斗力。

——《人民日报》姜 赟

还应多讲些“舌尖上的科学”

《舌尖上的中国》第二季热播，给人们兴奋起来的味蕾又来了一次强刺激。对于中国饮食文化，立足于人文化的描述和记录，当然是非常有价值的。但我想到，不妨同时还应该讲一些“舌尖上的科学”。换句话说，就是“烹调科学化”时不我待。

“舌尖上的科学”是“舌尖上的健康”的保证。有很多专家指出，中国烹调技术一流，但中国膳食的营养却落后于一些发达国家，这是值得我们深刻反思的。中国烹调历史悠久，博大精深，但我们在传承宝贵传统与经验的同时，不能故步自封，而要顺应时代进步进行改良、创新，特别要破除那些肆意破坏自然资源的习惯势力，以现代营养理念引导食物合理消费，以“烹调科学化”使享有世界声誉的中国烹调确如孙中山先生所言“为各国所不及”。

——《文汇报》戴炳炎

2014年宁波市北仑区引进海外高层次人才项目公告

为大力引进经济社会发展所急需的海外高层次创业创新人才，加快“人才特区”建设，推动创新驱动、转型发展，现就2014年宁波市北仑区引进海外高层次人才项目有关事项公告如下：

一、引进对象

面向海外引进具有国际国内领先的学术技术水平，或拥有自主知识产权、产业化发展前景较好的科研成果或项目，能够突破关键技术、发展高新产业、带动新兴学科的学科带头人、科技领军人才和高层次创业人才。重点引进新材料、新一代信息技术、新能源、新装备、海洋高技术、节能环保、生命健康、创意设计等重点产业，生产性服务业及金融管理、现代物流、国际商贸（包括知识产权保护）等现代服务业，文艺创作、文化创意、文化经营、现代传媒等文化产业，以及重大创新项目、重点学科、重点实验室等重大研发平台紧缺急需的高层次创业创新领军人才。

二、申报条件

申报人年龄一般不超过55周岁（1959年1月1日后出生；特别优秀的，可放宽至1957年1月1日）。优先支持已在北仑落户或已与北仑区用人单位签订服务（劳动）协议的海外创业创新人才。

（一）创业人才条件

1、一般应在海外取得硕士及以上学位（特别优秀的，可放宽为海外学士学位）；

2、一般应有海外创业创新经历或曾在国际知名企业担任过中高级管理职位，熟悉相关领域和国际规则，有较强的经营管理能力；

3、拥有自主知识产权或发明专利，或带有成熟的创业项目与计划，且其技术成果国内领先，符合北仑产业发展要求，有较好的市场前景并能实施产业化；

4、申报人必须在2009年1月1日后回国，且2013年1月1日后在北仑创业；或者申报人在2009年1月1日后回国，目前虽尚未落户，但有意向到北仑创业。自被批准纳入北仑区海外高层次人才项目扶持类别后，受资助的创业项目在北仑实施产业化，在企业工商注册登记的有效存续期内企业总部不搬离北仑；

5、企业注册资金不低于200万元人民币，创业个人自有资金（含技术入股）或跟进的风险投资占创业投资的30%以上，或本人投入企业的实收资金在100万元人民币以上。

（二）创新人才条件

1、一般应在海外取得博士学位，特别优秀的，可放宽为海外取得硕士学位（或国内博士学位）且在海外从事相关工作3年以上；

2、在境外著名高校、科研院所、文化企业担任中高级专业技术职务，从事重大项目、关键技术研究，以及人文社科、文化艺术等领域的研究工作，或在国际知名企业、高端服务业、金融业等机构担任中高级管理或技术职务2年以上，精通相关领域业务和国际规则的专业技术人才、人文社科、文化艺术人才或经营管理人才；

3、具备较高的科技创新能力或人文社科研究能力，其研究领域符合北仑区重点产业发展方向，学术技术成果处于该领域前沿，达到国际国内领先水平；

4、申报人必须在2013年1月1日（特别优秀的，可放宽至2011年1月1日）后回国，且在2014年7月20日前来北仑工作（服务）并办妥引进手续。引进后原则上应在北仑连续工作5年以上，且每年在北仑工作时间不少于6个月。

同一创业项目或创新项目累计申报次数原则上不超过2次。

三、申报遴选程序

（一）**材料申报**：即日起，符合条件的申报对象可登陆“北仑人才网”（http：//www.blrc.com.cn）下载并填写申报表格，按规定要求统一报送北仑区人才综合服务中心。

（二）**资格初审**：区相关职能部门对申报材料进行资格审查，并对通过资格审查的项目组织开展初步评审。

（三）**答辩评审**：邀请有关专家组成项目评审委员会，对通过初审的项目进行答辩评审。

（四）**审批公布**：区委人才工作领导小组根据项目评审委员会的推荐意见，审批确定入选的资助项目，并在政府网站上进行公布。

四、申报材料及要求

申报单位或申报人需填报以下材料：

（一）《北仑区海外高层次人才项目申报书（创业项目）》或《北仑区海外高层次人才项目申报书（创新项目）》。

（二）附件材料

1、创业项目一般应包括：（1）身份证件；（2）学历（学位）证书（国外学历学位需提供认证书）；（3）工作经历及相关业绩证明材料；（4）资质证明（证书）和其它佐证水平与能力的材料；（5）证明申报人所实施项目技术状况的证明文件，包括科技成果鉴定证书、查新报告、检测报告、专利证书或其它技术权益证明等。

2、创新项目一般应包括：（1）身份证件；（2）学历（学位）证书（国外学历学位需提供认证书）；（3）与用人单位签订的工作（服务）合同（协议）；（4）工作经历及相关业绩证明材料；（5）资质证明（证书）和其它佐证水平与能力的材料；（6）证明申报人所实施项目技术状况的证明文件，包括科技成果鉴定证书、查新报告、检测报告、专利证书或其它技术权益证明等。

（三）申报要求

1、申报材料要求以中文详细填报有关信息，外文证明材料需同时提供中文翻译件。所报材料均不得涉及国家秘密。如确需提供涉密材料，涉密部分须按国家有关保密规定另行报送书面材料，并附申报人所在单位的密级证明。

2、申报书及附件材料要求以电子文档格式一并报送至blrcsc@163.com，其中附件材料要求统一制作成一个PDF文档。

五、申报时间及联系方式

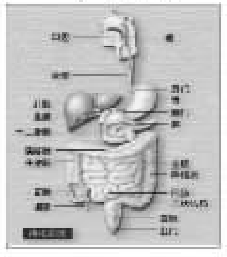
申报截止时间：2014年7月20日
联系单位：北仑区人才综合服务中心
联系人：沈老师、牛老师
联系电话：（0574）86780618、（0574）86795105
联系地址：宁波市北仑区长白山路509号

中共宁波市北仑区委人才工作领导小组办公室
2014年5月20日

老肠炎、老胃病患者必读的一本书——
胃肠病康复最新书籍 免费赠送

- 这是一本老胃病、老肠炎患者必读的指导书籍。书中详细介绍了胃肠病患者的日常饮食、养护常识、养生保健知识。
- 这是一本针对胃肠病的发病根源，对当今胃肠普遍的治疗方法进行了科学剖析，并提出具体、有效的权威治疗方案的书。
- 这是一本内容易懂，胃肠病患者一看就会，一会就能用，终身受益的书。
- 这是一本让老胃肠病人少花钱少受罪，轻松在家就能康复胃肠病的书。

一个电话 一本书 有望改变胃肠病患者命运



《90天根治胃肠病》一书记载了我国正大力推广的中医“[illegible]”，并详实地讲解了胃肠病人如何从源头上治好胃肠病。

该书由中医治疗胃肠病的临床权威、徐伦彬教授编撰，集结了徐教授40多年的科研结晶，并从预防、治疗、养生等多角度，多方位对胃肠病进行了诠释，详尽介绍了胃肠病的康复治疗方法，其蕴含了博大精深的中华养生智慧，被誉为胃肠病人的健康宝典，成为最新医学类的畅销书之一。

更多信息和精彩内容请阅读《90天根治胃肠病》！

免费申领热线：400-0575-889

特别提醒：

为了更好地普及胃肠疾病康复知识，本次公益送书活动由徐伦彬教授自掏腰包，在我省免费派送200册，送完即止！需要的读者请抓紧时间拨打电话索取。（不收取任何费用！）

数量有限 送完即止！

宁海美食天河长廊酒店

特色菜
元宵麦饀、麦饼、双州面皮、炒面干、前童三宝、麦饺筒、跳鱼、麦糊头、农家焖土豆、蟹煲、海怪、黑猪肉、对虾、豆腐圆子、青蟹、麦虾汤

特价菜
野生蛏子 12 元/份
宁海青蛤 12 元/份
鱼鲞拼盘 17 元/份
野生小海鲜 18 元/份
北京片皮鸭 49 元/只

地址：江东区民安路215号（曙光中学旁） 电话：87763166 87766456