

端午·我们的节日

包粽子 做香袋 吟古诗 赏琴音 赛龙舟 甬城端午节民俗文化活动多

龙舟赛鼓 遍东乡

——我市民俗专家周静书 谈宁波龙舟文化的历史渊源



5月29日，海曙区南门街道红起社区居民开展传统包粽子活动。(周建平 摄)



在南塘老街举办的“端午民俗会”上，市民免费领取艾草菖蒲。(周建平 摄)



昨日，江东常青藤社区举行“邻里和谐香袋”活动。图为比赛现场。(南华 卢焱 摄)

本报(记者王路)记者从本市文化部门了解到：端午节期间，我市各地安排了丰富多彩的民俗活动，邀请市民品味端午传统，了解宁波地域文化。天一阁将于6月2日举办天一手工课堂——“香约端午”活动，邀请市民和游客通过现场制作香袋、中国结等活动，体验中国悠久的传统文化。此前，伏跗室已于5月28日下午举行了“书香天一”——端午节读书会活动，邀请爱书人朗诵纪念诗人屈原的诗。今年端午期间，海曙区组织各类节庆活动23项，包括各街道草根文艺团队在公园路古戏台进行歌舞、戏曲等表演。其中，6月2日晚上，在鼓楼历史文化街区内的千年古遗址——永丰库遗址上将举行“风雅鼓楼·诗琴永丰”2014端午诗会”。活动将围绕端午主题，通过古琴演奏、诗词吟诵、歌舞表演，展现端午民俗文化，为市民奉上集古朴典雅与现代灵动于一体的视听盛宴。届时，观众还可参与互动环节，赢取端午礼品。南塘老街推出了“雄黄祭端阳，粽香满南塘”主题端午民俗会。老街新加入的“龙舟”、“端午粽”、“节日窗花”等传统元素造景将带众人走进别样的时空隧道。此次民俗会倡导“亲身实践，游乐一夏”，将宁波传统的“点雄黄”、“薰艾”等习俗一一呈现。老街小广场还设有香袋、健绳、端午DIY免费体验区，市民和游客可以动手制作并带走属于端午特有的节日纪念品；“陆地龙舟”则是适合家庭参加的游戏，通过默契配合，感受古老民风。江东区6月2日在庆安会馆安排了非遗项目现场展示活动，赵大有龙凤金团、面塑、虎头鞋、香袋等优秀非遗项目将进行现场制作和展示。

此外，福明街道将在新源社区文化广场举行端午民俗传承活动，百丈街道将在朱雀社区居家养老中心举行端午节“浓浓粽香情爱心满雀园”活动，明楼街道将在明楼公园举行女红编织秀活动，东柳街道将在园丁社区举行传统民间游戏活动，日月星城社区将举行“粽香传情”我们的端午节日活动，庆安社区将举行粽叶飘香“运河”畔——文化遗产生日活动，宁丰社区将举行“我为爷爷奶奶挂艾草”端午活动，孔雀社区将举行包粽子活动，大河社区将举行“妙笔书写方块字民族文化我传承”汉字听写比赛。鄞州区将于6月2日在云龙镇嘉苑广场、长山江举行“我们的节日 端午看云龙”大型民俗活动暨“中国龙舟文化之乡”授牌仪式。云龙镇龙舟竞渡这一民间传统活动，在云龙已连续举办了5届。到目前为止，全镇已有龙舟18条，是全省乃至全国龙舟最多的乡镇。

龙舟竞渡自古以来是宁波民众喜闻乐见的民俗活动。宁波的龙舟文化有何特点？为什么宁波的龙舟竞渡除了端午节举行，在中秋节更盛？我们特地邀请了浙江省民间文艺家协会副主席周静书来跟我们聊聊宁波龙舟文化的历史渊源。从宋代地方志记载来看，宁波千余年民间龙舟活动长盛不衰。宁波人崇龙敬龙，古代又把端午节称为“龙日”。每到端午，人们有佩戴五彩丝线的习俗，裹粽子也用五彩丝捆扎，这些是龙形的吉祥物。而划龙舟向江河抛粽子，最初也是当地敬龙神的一种习俗。所以，古代宁波人常在端午节，以划龙舟敬龙神而自娱，舞龙灯祭龙王而自乐。据历史资料记载，宁波在中秋节举行龙舟竞渡比较突出。南宋右丞相史浩十分孝顺母亲，每年中秋节要从京城临安(今杭州)赶回宁波东钱湖老家，为庆贺母亲寿辰，要举行盛大的龙舟竞渡活动。有一年他因故迟到了三天，中秋的龙舟竞渡改为八月十六举行。因此清代袁枚《鄂东杂诗》云：“鄂峰寿母易中秋，七百年中俗尚留。从此非时来竞渡，家家十六看画舟”。从宋代到清代，宁波的龙舟民俗活动广泛流传。宁波西乡的黄古林、江东的张斌桥一带(今中山路大河路段，原是宽阔的河流)，东乡的云龙头山江和东钱湖，是宁波集中赛龙舟的地方，余姚的陆埠以及慈溪、镇海等地旧时有龙舟竞渡活动。因此，清代李邦嗣在《鄞东竹枝词》中盛赞：“龙舟赛鼓遍东乡”可见盛极一时。

阿拉宁波人过端午节有“讲究”

每年“端午节”，我国大多数地方以赛龙舟、裹粽子来纪念屈原。由于我国幅员辽阔，各地过节的风俗也略有差异。宁波是我国沿海富庶之地，传统过“端午节”有许多特殊的“讲究”。

斤把重的碱水粽子用线切

宁波人裹的粽子与嘉兴粽不一样，嘉兴粽以火腿肉、鲜肉、咸肉为馅，外以芦苇叶包裹，称为粽粽。宁波粽则是素粽，选上好糯米为主料，以赤豆、豌豆、红枣为馅，外包装毛竹或黄壳竹的箬壳，用清水浸泡软的糯米拌以用蚕豆壳烧成灰浸出的灰汁(富含植物碱)包裹成粽，宁波人俗称“碱水粽”。毛竹和黄壳竹的箬壳都较宽大，因此，宁波粽要比嘉兴粽大了许多，又因箬壳上均带有黑色斑点，宁波粽又被人称作“豹纹粽”。

老宁波人最喜欢吃的粽子是碱水味粽子，为四角形，个头极大，有一斤多重，浓浓的米香，软糯弹牙，吃的时候蘸红糖，口味更佳。老宁波人的吃法也不一般，是用棉纱线切开粽子，让一家人共同享用。

“五黄六白”大黄鱼老好吃

“端午节”除裹粽子、赛龙舟外，各地还有吃“五黄六白”的习俗，在其他地区，“五

黄”指的分别是黄瓜、黄鳝、黄鱼、雄黄酒和雄黄佛豆。但在宁波，“五黄”指的是雄黄酒、黄蛤蟹(注：一种青蟹，因壳色如蛤蜊而得名)、黄瓜、黄鱼、黄鳝，也有地方将咸蛋(咸蛋黄)作为“五黄”之一。“六白”则分别为豆腐、茭白、小白菜、白条鱼、白斩鸡和白切肉。

宁波人端午吃“五黄六白”，这与当地这些物产新鲜上市有关，“五黄六白”至今仍是宁波人端午待客最为常见的家常菜。

这其中，五黄之一的黄鱼是主打菜，宁波民谣有“五月五，买条黄鱼过端午”之说，在以前，每年端午正好是黄鱼旺发季节，端午的黄鱼个头肥大，不论清炖、红烧、油拖、做羹，味道鲜美无比。宁波人常做的有咸蛋大汤黄鱼、苔菜拖黄鱼、糖醋黄鱼等，只不过如今野生黄鱼已经非常罕见。

女婿要“挑”端午担

宁波自古便是慈善之地，“挑端午担”是宁波女婿专门用来孝敬岳父母的一个传统礼。女婿在端午当天要带上四色礼品，一般是老酒(黄酒)、粽子、大黄鱼，还有一只十来斤重的大白鹅。由女婿用扁担挑着，一头是竹筐，里面放着大黄鱼和鹅，另一头是上面有盖的拼篮筐，里面放着老酒和粽子，送到丈人丈母娘家。毛脚女婿上门，丈母娘是非常客气的，因为有

“女婿是娇客”，“丈母娘看女婿，越看越喜欢”一说。宁波人还有一句老话叫：“毛脚女婿上门，蛋壳一叠斗”，这时丈母娘会端上一大碗桂圆糖煮蛋，然后再好酒好菜招待，等毛脚女婿酒足饭饱临走时，丈母娘会有回礼，通常是一套丈母娘亲手做给女婿的衣服、一双布鞋，外加新鲜上市的桃、李、杏、枇杷等果子。

菖蒲剑纪念黄晟斩蛟

宁波人端午当天家家门前会挂艾草菖蒲，把菖蒲草剪成剑状与艾草扎在一起挂在大门前，此举是为了纪念“黄晟斩蛟”。黄晟(859年—909年)，字明远，鄞县人，唐朝末年武将。他历任武都副兵马使、左散骑常侍、浙东道东西副指挥使、明州刺史，为官18年间，建明州罗城18里，重造浮桥，深受明州百姓爱戴。相传五代后梁开平三年4月24日，猪婆龙又出来作孽，为保护黎民，黄晟手持长剑，纵身跃入姚江，在江中与蛟龙搏斗，血染江面，蛟龙虽除，黄将军却因失血过多英勇牺牲，黄晟死时50岁，百姓无不失声痛哭，从此姚江再无妖龙危害。宋太祖得知此事，在开宝八年追封黄晟为“江夏侯”；宋理宗在淳祐八年加封他为“灵翼侯”。明州百姓为了纪念他，就在桃花渡南岸造了一座“饮飞庙”(旧址在今中山广场北侧)。宁波三江口“江夏街”的地名，就是源于宋太祖封黄晟的谥号“江夏侯”。

(资料汇编 王路)

宁波书法作品亮相台北

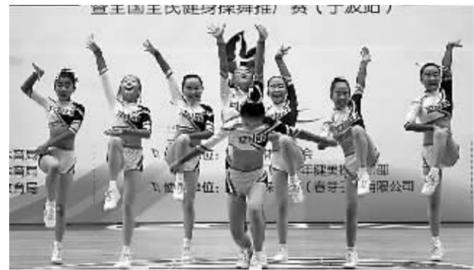
本报讯(通讯员黄霞芬)应两岸和平文化艺术联盟和台北市山画会邀请，5月31日上午，“大道逍遥——胡朝霞书法篆刻艺术展”在台北中华文艺活动中心三楼艺术厅开幕。本次“大道逍遥——胡朝霞书法篆刻艺术展”共展出了宁波青年书法家胡朝霞精心创作的80余幅书法篆刻作品。作为宁波市文化馆的一名专职书法工作者，胡朝霞是土生土长的宁波人，其作品多次在中宣部、中国文联、中国书协、省文化厅、省书协主办的大展中荣获最高奖，是浙江省唯一一位荣获沙孟海大奖的女书法家。开幕式现场，台湾《中华日报》、《青年日报》等媒体以及台湾书画界人士前来观展、采访报道，他们对宁波女书法家的书法篆刻作品进行了高度评价，活动现场双方还互赠书法作品及书画表演等。据悉，“大道逍遥——胡朝霞书法篆刻艺术展”在中华艺术中心展出，展览将在6月4日结束。



图为展览现场。(姚剑峰 摄)

宁波小学生健美操比赛昨举行

本报讯(记者姬联锋 通讯员孙国栋)浙江省第二届全民体育节宁波市“春芽杯”第三届全国小学生健美操比赛暨全国全民健身操推广赛(宁波站)昨天上午在雅戈尔体育馆举行，来自宁波市各小学33支代表队的800名小学生参加了比赛。在开幕式上，800名小学生一起跳起了开场舞。刚刚在浙江省第十三届中学生运动会健美操暨全国第十二届学生运动会选拔赛中获得优异成绩的市青少年健美操队也进行了精彩的表演。参加本次比赛的很多优秀健美操选手来自位于效实中学的宁波市青少年健美操训练基地，该基地负责人秦雪峰在接受记者采访时表示，来自宁波市各小学的50多名小学生利用周末时间在基地接受训练，他们回到各自的学校后又成为周围同学的“小教练”。



图为比赛中的镜头。(记者 李岩宏 摄)

●2014年宁波市“群英气杯”第二届少儿象棋王赛昨天在东钱湖弈堂结束。来自宁波各县(市)区的13支代表队参加了比赛。东钱湖弈堂选手童宣程以胜9局积18分的战绩获得第一名，在这项比赛中实现两连冠。童宣程曾获全国冠军。据悉，今年下半年他将再次向全国冠军发起冲击。本次比赛由宁波市象棋协会、江东区体育总会主办。(姬联锋)

●昨日，鄞州区特殊教育中心学校180余名学生免费观看了由鄞州区电影公司和区科普电影放映协会送上的动画电影《熊出没之夺宝熊兵》和科普片《地震应急避险与自救》。每年“六一”，鄞州区电影公司会免费为特殊教育中心学生送上孩子们最爱看的动画电影，此活动已坚持10多年。(姬联锋)

中国保险监督管理委员会宁波监管局公告 第55号

经中国保险监督管理委员会宁波监管局核准，同意中国人寿财产保险股份有限公司宁波市北仑区支公司变更营业场所，现予以公告。机构名称：中国人寿财产保险股份有限公司宁波市北仑区支公司 机构编码：000108330211 机构住所：宁波市北仑区新碶山路125号、127号B幢125号、127号 经营区域：北仑区 成立日期：2010年12月27日 颁发许可证日期：2014年5月22日 许可证流水号：0092077 机构负责人：董超 联系电话：86851978 邮政编码：315800 业务范围：财产损失险、责任保险、信用保险和保证保险、短期健康保险和意外伤害保险

计划停电预告

6月10日 星期二 海曙区 迈水桥二带停电(8:00-16:00) 信谊新村部分用户停电(8:00-16:00) 江东区 世纪名邸小区一带低压用户停电(7:30-17:00) 江北区 下沈村一带部分用户(8:00-16:00) 6月11日 星期三 海曙区 阳光天地部分用户短时停电(8:00-16:00) 海光新都部分用户短时停电(8:00-16:00) 江东区 泰发仓储停电(7:30-17:00) 江北区 开利户外用品(8:00-15:00) 易科软件(8:00-15:00) 民丰村孙家自然村：龚村芳江自然村；上山村村委旁、双顶山村冯家自然村一带(7:30-16:00) 6月12日 星期四 海曙区 竹福园一期、中山家园小区用户停电(8:00-16:00) 三市华联小区用户停电(8:00-16:00) 江北区 压赛村一带(7:30-16:00) 虹星村塘路下自然村部分用户(7:30-16:00) 杭州湾新区 江南村03#台区(7:30-17:00) 6月13日 星期五 江北区 通途开发#5、昆仑包装、硫磺聚合物、豪迪汽车、威金工贸、通途开发3#、林家经合社、林家村一带部分用户、小郎家一带部分用户、林家村及小郎家一带路灯、通途开发4#(7:30-16:30) 洪塘牧场、好味档、东鑫电子、广和洁具、科艺医疗、永锋刀片、森宝电池、洪塘建筑、黎升花边、提花、同方科技、大山金属、永安文具、立信旅游、华光制造、洪塘外新路、富声达、城建办旁、中国电信、洪塘老菜场、廿五房、供销社旁、洪塘北路、洪塘塑机、洪塘垃圾中转、齿科厂、洪塘模具(7:30-16:00) 卫生院、洪塘西路一带用户、灵峰学校、气雾剂厂、拓展木材、洪塘后槽头、中铁二十四局、泽友寝具、陈家弄部分用户、旧宅村部分用户、洪恩堂、甬北粮食、上沈东河、上沈村部分用户、振新阀门、新思达、压延厂、周陈村部分用户、编织厂、广和洁具、华凤铝业、茅金河、后张村部分用户、绿色学校、中铁二十四局、洪塘办事处、旺旺花卉、洪家堰村部分用户、和高桥、星期九农庄、孙公路泵站在(7:30-16:00)之间短时停电2次 杭州湾新区 华兴村03#台区(7:30-17:00) 6月14日 星期六 江北区 盛家一带部分用户(7:30-14:30) 停电预告补充： 增加： 6月3日 星期二 江东区 贺圣路以北，文景街、王隘路一带部分低压用户停电(8:00-17:00) 白鹤新村一带部分低压用户停电(7:30-17:00) 江北区 下沈村一带用户 杭州湾新区 三期玩具、新天用电缆、机电路灯变(13:30-15:30) 6月4日 星期三 江东区 王隘路以东，文景街两侧贺圣新村、镇安新村一带部分低压用户停电(8:00-17:00) 世纪大道与明珠路交叉路口一带部分低压用户停电(8:00-17:00) 江北区 金马铜业(8:00-14:00) 6月5日 星期四 江东区 银杏小区一带低压用户停电(7:30-17:00) 江北区 袁陈村一带路灯、袁陈王家一带用户、大地家私、桑莱特旅游、洋市上街一带用户、埃美柯二厂、通途开发7#、洋市吴家、洋市菜场、江北公共建设、孙家村一带用户、洋市金塘根、顾家弄一带用户、和平翻水站、华星不锈钢#1、华星不锈钢#2、洋市前浜一带用户、吉利刀、科汇轴业、史君庙一带用户(8:00-16:00)



欢迎关注我们浙江省电力公司微信公众平台 网址:95598.zjsgcc.com.cn