

# 三伏天，老年人须谨防“热中风”

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员冯永明)进入7月以来，天气持续高温，特别是入伏后，宁波气温已有34℃-36℃。笔者在采访中发现，近来患脑中风的患者明显增加，以60岁以上的老年人居多。据我省卫生部门统计，每年的七、八月份都是中风的高发期，这段时间发生中风的危险较平时高65%，高温期脑血管疾病的死亡率是非高温期的1.5倍。气温越高，危险性越大，因此又称之为“热中风”。

## 一天最多接诊五六个脑中风患者

几天前，113医院急诊科来了一位65岁的老人，因患脑中风被家人送医院救治。医生询问家人得知，老人患有高血压和糖尿病，尽管一直在用药，可药物不规范，还经常抽烟。

事发当晚，老人晚饭过后和家人一起看电视，可看着看着突然出现了头晕、恶心、呕吐等症，见情况不妙，家人马上送老人到医院急救。后经磁共振检查，老人被诊断为脑梗塞，当时老人的右侧肢体已经无法活动了。

炎炎夏日，突发脑中风的不仅有老人，也有二十几岁的年轻小伙子，小刘就是其中之一。小刘要经常在夜班，通常凌晨两三点下班。下班后，他总要去吃夜宵，还不忘喝几杯小酒，结果突发不测。

“小刘是我们医院近期接诊的年龄最小的脑中风病人，发病原因主要与他爱吃高脂肪类食品、抽烟酗酒有关。”急诊科叶医生说，近来他们几乎每天都要接诊脑中风患者，少则一两个，多则五六个。

## 暑期为何频发脑中风?

据113医院老年病专家江友泉主任介绍，中风是中老年人最常见的脑血管疾病，致残、致死率很高，冬季和夏季更易发病。冬季中风主要表现为“出血性脑中风”，而夏季中风则主要表现为“缺血性脑中风”。“缺血性脑中风”是指脑动脉粥样硬化的基础上形成脑血栓，引起偏瘫、意识障碍乃至死亡。

夏季为何高发缺血性脑中风呢?江主任解释，夏季人体要大量排汗，出汗过多会使体内水分丢失，如体内水分没有得到及时补充，就会出现血液黏稠、血流缓慢等情况，相比年轻人，老年人口渴感觉不敏感，即便是人体已经缺少水分了，可老年人也不能马上感觉到，这样也会促使血液黏稠度升高。另外，高温天气人体体表微循环容量大，会有大量血液流到体表，体表的血容量是常温和季节的数倍，相对供给脑部的血液量会大大减少，老年人本身血管相对狭窄，更容易形成微小血栓，引发缺血性脑中风。

## 相关链接

## 专家支招：老年人如何防止“热中风”

老年人该如何预防“热中风”?江主任告诉记者，除了一般的降温减少不必要的活动外，还应注意以下几点：

不渴也要常喝水。脱水是发生“热中风”的重要诱因，由于伏天体表蒸发加快或出汗明显增多，夏天常处于轻度脱水状态，所以提倡不口渴时也应主动喝水，每天的饮水量一般为2000毫升左右，以尿量保持在1000毫升以上为宜。

天气炎热时，老人若忽然出现症状轻微或一般性的头痛、头晕、昏厥、半身麻木、肢体无力、视力模糊等中风预兆(俗称小中风)，要及时补充水分，或服用阿司匹林等常用药物，也有可能减少危险，防止酿成大中风。

三餐清淡，不与大脑争血流。盛夏时节与大脑争血的器官很多，为排汗散热，皮下血液循环需要成倍增加血流，心脏的负荷也相应增加，于是，流向大脑的血流就会相对减少。因此，夏季的餐饮应遵循清淡为主，少餐为宜的原则，不要让胃肠与大脑争血流。

药物保驾，活血抗凝要趁早。特别是对有高血压、高血脂、糖尿病、肥胖或有过小中风的老年人，气温升至32℃以上时应便应采取防护措施，并及早应用抗血小板聚集、控制好血糖、血脂和血压等改善血液内环境的药物，这样才能安全度夏，把中风危险降到最小。

## “寻根之旅”夏令营 宁波书法分营开营

本报讯(记者吴向正 通讯员黄海)昨日，由国务院侨办、省侨办主办，市侨办、江北区侨办、慈湖中学共同承办的2014年海外华裔青少年“中国寻根之旅”夏令营浙江宁波书法分营在慈湖中学开营。来自日本、德国、西班牙等国家(地区)的61名学生和老师，将在宁波参加为期11天的夏令营活动。

在开营仪式上，营员们表示，大家将充分利用夏令营的美好时光，认真学习中华优秀传统文化，感悟中华文化的魅力，体验中国式集体生活的乐趣。



## “小候鸟”乐游 杭州湾湿地

昨日，海曙区教育局面向120名“小候鸟”举办公益夏令营，免费推出“自救自护”、“跟外教学外语”等课程，并组织优秀营员携家长参加一天的免费亲子游。图为20个“小候鸟”家庭在参加“圆梦美丽杭州湾湿地”亲子活动。(胡建华 池瑞辉 陈栋 摄)

## 你赖赖赖 我晒晒晒 慈溪利用闹市LED屏曝光16名“老赖”

本报讯(记者董小芳 通讯员王颖淑淑)近日路过慈溪新城大道市政府路口和南门外大街农村合作银行大楼的市民发现，两处LED大屏幕上滚动播放着16名“老赖”的照片及相关信息。这是慈溪法院对“涉民生”案件加强执行力度的一举措。

“涉民生”案件大多关系群众切身利益。去年12月开始，我院集中力量攻克“涉民生”执行案件，但是仍有部分

“老赖”熟视无睹，拒不履行，我们便决定依法予以曝光。”慈溪法院执行局局长陈银建说，近日，法院选择了两人流最为集中的地段，对16名“老赖”进行曝光，内容包括照片、姓名、身份证号码、执行案号、未履行标的等。

据悉，这样的曝光将持续一个月，如果被执行人在此期间履行，法院将及时删除信息。

## 暑期家长应留意儿童车轮上的安全

本报讯(记者王晓峰 通讯员李海港 张金星 胡幸年)每年暑假，也是各种涉及儿童案件的高发期。就在前段时间，一名6岁男童骑着自行车在马路上行驶，结果被后方车辆撞倒，幸亏周围群众紧急伸出援手，一齐抬车将孩子从车下救出。孩子骑车安全的问题引发各方关注。

在对这起交通事故扼腕痛惜的同时，不得不追问：这么点大的孩子骑车上路到底应不应该?

根据《道路交通安全法实施条例》规定：驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁；驾驶电动自行车、残疾人机动轮椅车必须年满16周岁。

尽管这些条款是从保障少年儿童安全出发的，本该“一呼百应”，然而现实生活中却形同虚设。12周岁以下儿童骑车现象，在农村、城乡接合部尤其常见。

现在，“小候鸟”云集甬城，交通



近日，江东交警大队的交通安全宣传车开进白鹤街道黄鹤社区，向暑期里的小学生宣传交通安全法规。(丁安 阮蕾 张金星 摄)

## 北仑大学生志愿者为“小候鸟”义卖送书

本报讯(厉晓杭 陈红 金旭孟)“这是我梦寐以求的书!”近日，北仑新碶街道银杏社区假日学校的50名“小候鸟”每人领到两本课外读物，许多小朋友非常兴奋。据悉，这些课外读物由浙江师范大学初阳学院的支教大学生和北仑区青少年宫联合赠送。

银杏社区是我省首个外来务工人员集中居住社区。每年暑假留守儿童被父母接到这里成为一只只“小候鸟”，但由于父母工作忙碌，一些“小候鸟”在城里再度留守。

为给这些小候鸟提供一个良好的生活、学习环境，社区开办了暑期假日学校。教师主要由浙江师范大学初阳学院的支教大学生组成。

得知银杏社区假日学校的一些“小

候鸟”普遍缺少课外读物后，大学生志愿者们萌生了为小候鸟送几本好书的想法。领队戴欢说：“我们通过义卖筹措资金，买了50本课外读物，每个小朋友送2本，还差50本，我们又联系了北仑区青少年宫，得到他们大力支持。”

今年13岁的李振辉来自安徽，在活动现场他终于如愿拿到了梦寐以求的《海底两万里》，他告诉笔者：“爸爸妈妈平时上班太忙，很少陪我去书店买书，家里除了教科书外，基本上没什么课外读物。”而来自河南信阳的吴传俊，家住偏远山区，老家没有新华书店，每次放假来北仑，他才有机会买课外书。“这两本书都是我喜欢的，回去后，一定会好好阅读的。”

# 九成用水内循环 重金属物可回收 电镀企业引外智技改“吞”废变宝

本报记者 周琼

“90%以上的处理用水可以内循环再利用，排放的污水量只有以前的10%，而且，电镀废水中还可以提炼回收里面含有的重金属!如今，这废水可不再是废水，而是宝贝了!”在德国资深环境评估和污水处理专家葛哈特·施密特先生的指导下，经过对厂区内产生的不同种类电镀废水2个月的环保处理试验，鄞州电镀城内一家电镀企业的负责人喜悦地看到了变化。如今，这家企业已经投入资金，请施密特先生的团队帮助工厂进行设备和工艺改造，使该厂可以达到日处理电镀废水20吨。

这正是鄞州区人社和环保部门通过宁波市外国专家局引进德国污水处理专家，求解鄞州电镀城污水处理难

题所带来的多赢局面。

2004年建成投产的鄞州电镀城聚集了当时分散在全区的52家电镀企业，时至今日仍是全省最大规模的电镀园区。但在其运行的十余年间，随着国家环保标准不断提高，污水处理工艺已无法满足要求，废水中重金属对环境的污染日趋严重，逐渐成为当地百姓心头的“环境之瘤”。

而对于不少电镀企业的企业主来说，一方面，去年6月“两高”对于环境污染案件的新司法解释中，明确提出非法排放重金属、持久性有机污染物等严重危害环境、损害人体健康的污染物，不管排放量多少，只要超出国家污染物排放标准三倍，就可入罪。这一新司法解释成为诸多电镀企业主

头项的“达摩克利斯之剑”，倒逼他们转型升级，提高电镀污水处理水平。另一方面，一向让企业主们头痛的电镀废水内，其实含有大量重金属物质，如果处理回收得当，其资源价值不言而喻。

今年上半年，经宁波市外国专家局推荐、引进，鄞州电镀城污水处理项目与德国资深环境评估和污水处理专家葛哈特·施密特先生进行了多次对接。针对电镀城的实际情况，德国专家提出了关于污水处理和重金属资源回收利用的CKR(非膜工业循环水处理)工艺，这一针对电镀污水的处理技术，相较于传统的膜渗透/电渗处理工艺有着巨大的优势。以含铬电镀污水的处理为例，以旧工艺处理一吨污水叠加成本为34

元，而CKR成本仅为7.87元/吨，与此同时，新技术处理还将实现无电镀污泥排放，处理水排放降低90%，同时，在处理过程中，每处理一吨含铬电镀污水，可回收铬酸0.64公斤，折合市场价15.36元。

“德国专家带来的新工艺，污水处理池和处理设备所需用度，只有旧工艺的三分之一，而且，整个处理过程都是自动化操作，还可以为我们节约不少的人力和场地成本!”一家进行过尝试的电镀企业负责人承认，正是这些实打实的实验结果，促动了他们对电镀污水处理设施实施全面技改的决心。

如今，当地已有许多电镀企业争相引入企业，实施电镀污水处理技术的系统化升级。

## 镇海人才服务联盟 “大篷车”开进企业



图为镇海区相关部门负责人与企业进行一对一交流，现场解答企业问题。

本报讯(记者沈朝晖 黄合 通讯员汪欣岚)7月25日上午，镇海区委人才办组织区人社局、科技局、发改委、经信局、质监局、市场监管局等10多个人才服务联盟成员单位的相关负责人来到宁波大学科技园，为园区企业和区内海创企业提供一站式咨询服务。

“我今天是特意来这里取经的!”宁波朗曼达工具公司的负责人陈镇，推荐了其他安排赶到现场，全程拿着笔记本做笔记，生怕漏掉一点细节。这个成立5个年头的小微企业，经历了初创磨合期，正在寻求新的后续发展契机——这个时候，来自地方政府的政策导向、相应补贴等信息，则更像是一场“及时雨”。

如何办理国外学历认证、引进高校毕业生有什么优惠政策、科技型企业融资有哪些渠道、进口研发设备怎样申报补贴、科技和信息化项目如何申报……相关部门负责人针对创业企业碰到的实际问题一一进行详细解答。

去年，镇海区专门成立了由34个职能部门(单位)组成的高层次人才服务联盟，以“人才+项目”为服务对象，全方位为高层次人才及其创业企业提供主动服务、菜单式服务、个性化服务，甚至跑在人才需求之前，想人才之所求，帮人才之所困。

为更好服务好广大企业，镇海高层次人才服务联盟办公室自6月以来通过上门服务、发放需求征集表、现场咨询等形式，共征集到各类企业需求100余项。根据这些企业需求情况，镇海区创新性地开展人才服务联盟“大篷车”进企业服务特色活动，通过对普遍性问题集中讲、个性化需求“一对一”等方式，为高层次人才创业企业现场提供服务。

除了政策解读，相关部门负责人还与企业负责人进行现场“一对一”交流，为企业提出的具体问题答疑解惑、支招。“进口一台精密仪器动辄上百万元，听说在这方面国家有相应补贴，特意前来咨询。”天衡药业董事长黄道飞向镇海发改委的同志进行了一番咨询。发改委同志根据企业情况一算，有20%到30%的补贴，“能减少不少成本啊。”黄道飞听了很高兴。“将相关政策送到企业，就是希望企业能够用足政策，谋求更好的发展。”相关部门负责人现场为企业解答了近60项问题，还留下了自己的联系方式，欢迎企业人员随时咨询。

## 3家人力资源企业 首次荣膺宁波市服务业百强

本报讯(记者沈朝晖 通讯员肖亚文)被称为宁波经济“晴雨表”和风向标的百强企业榜单近日发布，浙江省对外服务公司宁波分公司、宁波杰博人力资源有限公司、浙江中智经济技术服务有限公司宁波分公司3家人力资源企业，首次荣膺宁波市服务业百强。中智宁波、浙江对外服务宁波分公司还同时入选2014宁波·竞争力百强企业。

3家人选宁波服务业百强的人力资源企业中，江东区有杰博人力、中智宁波两家，展示了江东区人力资源服务产业的强大综合实力。这两家企业所开展的人力资源服务业务均具备一定的综合性，一直坚持以自身擅长的领域深耕宁波市场，服务本地及周边区域。入驻宁波人力资源服务产业园区后，依托园区良好的产业氛围、服务平台及日益扩大的影响力和辐射力，克服了行业新规出台、整体形势下滑等不利因素，业务范围进一步拓宽，产值不降反增。

据了解，百强企业评选活动是由宁波市企业联合会、企业家协会和工业经济联合会联合举办，今年是我市人力资源服务企业首次入选榜单。

## 北仑加快实施大学生引进“1111”工程

本报讯(通讯员丁朝晖)为更好地鼓励和支持更多大学生到北仑就业和创业，北仑区大力实施大学生就业创业“1111”工程(对接100所高校、建立100个企业大学生实习基地，每年各引进1万名高校毕业生来北仑实习和就业创业)。今年以来，该区68家大学生实习基地提供暑期实习岗622个、实习带就业岗1599个。

为拓宽与中西部地区高校合作渠道，北仑区积极搭建校地对接平台，新开发河南三门峡、湖北荆州和云南宣威等10余个区域性大学生输送基地，与华东交大、西华大学等41所高校建立了

岗位数据库。目前，已组织13家高校代表走访企业，与该区45家重点企业签订了47个就业实习协议。今年以来，该区68家大学生实习基地提供暑期实习岗622个、实习带就业岗1599个。

## 海曙成立首家区级海外人才工作站

本报讯(通讯员朱文斌)近日，海曙区在澳大利亚悉尼市成立了第一家区级海外人才工作站(引才办公室)，首次将“引才之手”直接伸向了高层次人才在海外的集聚区。该海外人才工作站由海曙区委组

织部联合区侨办、依托海外外籍侨共同建立，主要负责宣传海曙吸引海外人才的政策和措施，发布各类高层次人才和紧缺人才需求，开展海外引才各项活动

合作基地，有效解决了企业实习生源缺乏问题。上半年，共组织“走出去、请进来”对接活动22批次。

为留住北仑实习的大学生，北仑区积极开展大学生职业规划、岗前培训、心理辅导等活动，帮助大学生解决实际困难。上半年，该区共吸收2100余名实习大学生，开展了11期“大学生实习关爱活动”，通过“温情感才、爱心留才”，使1662名实习大学生落户北仑就业。

据悉，2014年起，海曙区计划在