

80多项活动撑起今年“全民健身日”

东钱湖健步大会8月8日晚举行

本报讯(记者林海 通讯员归去)今年8月8日是我国第6个“全民健身日”。在昨天下午召开的新闻发布会上传出消息,今年“全民健身日”前后,宁波市本级体育社团和11个县(市)区体育部门将分别举办21项和60多项(次)活动,预计有8万多人次市民参与。

据介绍,今年“全民健身日”系列活动的

主要内容有:8月8日体育局的直属体育场馆设施全部免费开放;市本级和11个县(市)区发动社会体育指导员举办全民健身大讲堂,指导科学健身活动;组织各类全民健身培训、比赛和活动。

作为宁波市“全民健身日”的一项主题活动,东钱湖健步大会8月8日晚6:30将在东钱湖畔举行启动仪式。健步大会的具体行走路

线为:起点在启新高尔夫球场,经韩岭、马山、沙山、小普陀、湖心堤,直到陶公村的小普陀景区停车场,全程8公里。同一天,镇海区九龙湖镇人民政府将举办“环九龙湖健步走”活动;海曙区将举办“2014年全国百城健身气功交流海曙大会暨太极拳展示活动”;鄞州区将启动第二届“健身达人”评选,奉化市举办第二届“体育嘉年华”活动;宁海县举

办太极拳套路比赛及大展示活动。

此外,市本级体育社团将在8月份举行21项活动,包括浙江省阳光体育健美操比赛、省航空航天模型锦标赛、市第8届残疾人运动会、老年人飞镖比赛等。县(市)区层面,从8月1日江北北区洪塘街道体育分会举行的军民篮球友谊赛开始,有60多项比赛和活动先后在各地举办,活动一直持续到8月31日。

陈凯歌《道士下山》首次开放媒体探班 爆破场面震撼呈现

本报讯(记者南华 通讯员赵静文)由新丽传媒等出品、陈凯歌导演执导的中美合拍民国功夫喜剧大片《道士下山》,昨日在丽水仙都风景区举行首次浙江媒体探班会。

电影《道士下山》改编自徐浩峰的同名小说,讲述了民国时期,小道士何安下为了躲避粮荒下山谋生的“奇幻漂流”,却阴差阳错地卷入了乱世中的一场阴谋。该片由王宝强、张震、郭富城、范伟、王学圻、林志玲、元华等联合主演。电影今年开春在河北香河开机,后在宁波、杭州、上海等地已连续拍摄近7个月。

昨日下午,剧组在有着“天然摄影棚”之称的仙都影视城,拍摄了一场郭富城和张震主演的大场面战争爆破戏。现场众多群众演员参与,20多人组成的专业爆破团队在片场指挥操作。现场逼真的大场景爆破,让这场战争爆炸戏份的拍摄显得颇为华丽与震撼。

导演陈凯歌,制片人陈红,主演张震、郭富城、元华、林雪等悉数在探班会上亮相。昨日正值郭富城片中戏份杀青,他告诉记者,他进组拍摄的首场戏就是“以一敌十”的雪地鏖战,而这次更是在“一夫当关万夫莫开”的战争戏中结束。半年多的艰辛,让郭富城特别强调这是他演艺生涯中唯一一次从最寒冷的北方冬天、一直拍到最炎热的南方夏天的经历,郭富城还俏皮地说,在宁波和丽水拍摄的最大感受是:“浙江太美丽了”。

陈红特意强调说:“这次在宁波拍戏时,我们主要选择了天童寺和保国寺为拍摄地。宁波是个适宜居住的城市,百姓素质很高,非常配合我们拍戏,所以我们就在宁波拍摄了《赵氏孤儿》、《搜索》等多部戏,以后还会选择在宁波拍戏。”



图为拍摄现场。(南华 摄)



7月30日,英格兰选手艾丽西亚·布拉格和丽贝卡·加兰特在决赛中。当日,在苏格兰爱丁堡进行的第二十二届英联邦运动会跳水女子双人3米跳板决赛中,英格兰选手艾丽西亚·布拉格和丽贝卡·加兰特以300.24分的总成绩获得冠军。(新华社发)

谢霆锋高圆圆“一生一世”

导演称两人合作非常有化学反应

据新华社北京7月31日电 由张一白监制的都市爱情电影《一生一世》将于9月5日起在全国上映。谢霆锋与高圆圆在片中首次合作,上演了一场跨越北京、纽约两座城市,跨越新世纪的爱情。

导演张一白在京介绍,影片男女主人公赵永远和安然生于上世纪70年代,青梅竹马却离别多年,进入新世纪再次相遇,封存多年的友谊迅速转化成爱情;时光流转裹挟着他们闯入了新的世界,从北京到纽约,从凌乱纠葛到难舍难分……

两个人的情感故事漫长、浪漫、感人,跨越了时代,跨越了空间局限。关于爱情的保鲜期,也许每个人都会有自己的认知答案,而这部影片中,

我们给出的答案是“一生一世”。张一白说。

高圆圆与谢霆锋在《一生一世》是首次合作,对于为何选中这两位演员做男女主角,张一白说:“谢霆锋、高圆圆的生活成长经历很适合诠释此次故事中的角色,两个人之间的合作非常有化学反应。”

监制张一白说,在时下小清新爱情片依然风行的前提下,《一生一世》具有独有的时代感。“我们将老北京的胡同、秀水街、纽约的曼哈顿等很有记忆点的场景作为背景,为两位主演的爱情故事赋予浓厚的城市符号韵味。当然,我们的内核还是两个人之间的爱情故事。”

影片主演还包括佟大为、秦昊、林雪。

博尔特舌滑惹祸

据新华社格拉斯哥7月30日电 地球上跑得最快的人博尔特来到格拉斯哥还没有比赛,就因为一时舌滑引起轩然大波,随后他赶紧出来灭火,称是记者撒谎。

《泰晤士报》30日刊登了对博尔特的一篇采访,牙买加人被问到对英联邦运动会的印象时说,他在格拉斯哥感到很“无趣”,并用一个非常脏的词来形容英联邦运动会。

这篇报道立刻把“飞人”放在了漩涡的中心。博尔特赶紧在推特上发言,称这篇报道“胡说八道”,并说:“请记者不要为了上头条而制造谎言。”但《泰晤士报》的编辑称,他们百分之百支持记者的报道。

不过牙买加多名选手都认为,他们在运动员村呆得并不开心。首先,天气太冷,其次食物太差。另外,运动员村里也没有什么娱乐设施,他们比赛之余只能在房间里打电子游戏。

作为参赛的最大明星,有队友透露,博尔特呆得的确不开心,因为怕引起混乱,他连食堂都不敢去,每天大部分时间只能呆在房间里。

华东物资城机电市场价格行情

日期: 2014年7月31日				
物资名称	规格型号	产地	价格	联系电话
电磁阀	4V210-08	天工	电询	13967890589
气缸	各种型号	天工	电询	13967890589
油水分离器	GFC4000	天工	电询	13967890589
奥大林喷漆	400ML	大田	电询	13056768083
除锈剂	450	厂家直销	电询	13056768083
电线	BV1.5-120	金冠	电询	13056919988
电缆	YJV.DWDE	新光	电询	13056919988
球阀	DN50	加能	电询	15306602228
闸阀	DN50	加能	电询	15306602228
砂轮	各种型号	奥士通	电询	87830799

因行情变化,以当日报价为准。产品种类繁多,欢迎垂询、交易。

地址:宁波江东区中兴路439号 电话:87803188

浙江工商职业技术学院“校园开放日”暨浙江省2014年高职院校招生宣传咨询会即将举行

为更好地服务考生和家长,由浙江省普通高校招生研究会高职分会主办,浙江工商职业技术学院承办的“2014年高职院校招生宣传咨询会”宁波站将于2014年8月3日在浙江工商职业技术学院举行。届时,近80所省内高校招生负责人将面对面地接受考生及家长关于招生政策、志愿填报、专业选择等方面的咨询,欢迎各位考生前往参加。

招生咨询会时间为:8月3日8:00—13:00
活动地点:宁波市机场路1988号
浙江工商职业技术学院
交通线路:公交7、20、28、115、357、506、507、560、820路等。

宁波菁华高复:新高考、新高复、新目标

一年一度的高考有人欢喜有人愁,对于高考失误,志愿失策,又有大学情节的考生来说,高复是不错的选择。因为高复是勇敢者的选择,是智者的自信。高复不是复读,是对学科知识的一次再认识,是意志和毅力的再造,是心灵的一次洗涤,也是心理的一次矫正,更是学习方法,学习计划,学习习惯的一次改进。经历了披荆斩棘而到达通衢大道的高复之路充满着无限美好的理想。

2014年高考后,宁波菁华高复的招生咨询就热闹起来了。今年学生和家长们问得最多的是:高考模式将变,高复还能读吗?菁华高复学校对此早有专门研究和解读。

首先,高中课改和高考变革,有力的推动着高中后升学习机制的涅槃。从高考年龄不限,到高考内容不设防,进而高考模式不设限,一路走来,高考走向社会化的趋势明显:升学不再是应届生的专利温床,升学也不再是“排斥职业化”的保护伞。

其次,高考模式变革是渐进的,不会今年说改明年就改,有过渡期,根据中国国情,高考是稳定的,高复是始终是高复中坚定的一员。高复生享受与应届考生同等的待遇,这是无疑的。不能再读高复是一种错觉,是一种误导。

第三,逐步渗透和逐步到位的高考变革,是建立在高中课改基础上的。高中课改对高复的影响,要远远大于高考变革。面对基本完成的高中课改,我们高复生应该在高中课改中应对自如、驾驭自如,难道现在反而束手无策了吗?陆晓岗校长撰写的《新高复方案下的高复思考与实践》一文,很有真知灼见,系统的回答了高复改革与高复的关系。

第四,各级教育行政部门反复强调,本次新高复的聚焦点在于:史无前例地将“学术型人才的高复(即现在的高复)”与“技术型人才的高复(即将要推行的与现在高考模式同时并存的新高复)”分开组织,并最终实现化解千军万马过独木桥的被动局面。

高复是正道,是正能量,是高考制度下能满足社会需要的一个很好的平台。

菁华高复近期开课信息:
1、2014高复新生预科学习班即日起滚动开课。
2、新高一、新高二、新高三衔接班。
3、初三新生(含复读生)入学集训班。

宁波菁华高复
Ningbo Jinghua School

2014年高复招生

- 优秀师资队伍
- 丰富的资源渠道
- 高效的管理方案

预科学习 火热进行中

班级设置:文科班 理科班 艺术班
咨询热线: 87824599
网址: www.jhse.net
地址:宁波市江北区东裕路100号
宁波菁华高复学校招生中心 邮编:315000 电话:87824599

宁波市国土资源局北仑分局国有建设用地使用权挂牌出让公告

甬仑土挂告[2014]13号

根据《中华人民共和国土地管理法》、国土资源部《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等土地管理法律法规的规定,经宁波市人民政府批准,宁波市国土资源局北仑分局决定以挂牌方式出让以下地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和主要规划指标要求

序号	地块名称	坐落位置	土地用途	用地面积(平方米)	规划指标要求				出让年限(年)	保证金(万元)	起始楼面地价(元/平方米)
					容积率	绿地率(%)	建筑密度(%)	建筑高度(米)			
1	梅山保税港区34-1#地块	梅山港城路东、梅山大道南	商服用地	162541	≥1.5且<1.6	≥20%	≤45%	/	40	9000	666

二、竞买资格及要求: 中华人民共和国境内且注册资金不少于1亿元人民币的法人企业均可申请参加,但法律法规对申请人另有限制的除外。

详细资料 and 具体条件见挂牌出让文件和控制文本,并以其为准。

三、出让文件购买: 竞买手续按出让文件规定办理,请于2014年8月12日至2014年9月1日,上午8:30—11:00,下午2:00—5:00(工作时间)到宁波市国土资源局北仑分局土地利

用科(北仑区四明山路700号行政中心太河商务楼8楼821室)购买挂牌出让文件。联系电话:0574-86782468

四、报名申请及竞买保证金缴纳: 申请人在提交竞买资格书面申请,经初步审核后,应到出让文件指定的地点缴纳竞买保证金,报名申请及竞买保证金缴纳截止时间为2014年9月1日下午3:00前。

五、挂牌竞价及现场竞价: 申请人可于2014年8月22日至2014年9月3日上午8:30—11:00,下午2:00—5:00(工作时间)到宁波市国土资源局北仑分局土地利用科(北仑区四明山路700号行政中心太河商务楼8楼821室)参加挂牌竞价。在挂牌竞价截止时(2014年9月3日上午10:00),若仍有两个或两个以上已报价的竞买人要求继续报价,进入现场竞价程序,现场竞价时间2014年9月3日上午10:00始(地点:宁波市北仑区招投标中心)。

宁波市国土资源局北仑分局
2014年8月1日