

近日打架纠纷类报警增长近一成 高温天莫让情绪中暑

本报讯(蒋伟宁 王晓峰 应红燕 许悦 胡幸年 杨忠信 陈立) 高温天不仅炙烤着人的身体,对人的情绪也是一种考验,部分人由于天热而情绪失控,为一点小事便打架斗殴。

情绪失控者增多

笔者从李惠利医院了解到,医院的门诊外伤患者接诊量随着气温变化

而出现起伏。这些患者中以20岁至40岁的人群居多,有几个甚至因为情绪失控付出了生命的代价。

昨晚9时多,一个用毛巾捂着左耳的男子急冲冲地跑进了李惠利医院向医生求救:“耳朵快掉了,耳朵快掉了。”接诊医生仔细一瞧,患者陈先生的半个耳朵已经耷拉下来,急忙为他做了清创缝合术。陈先生怎么也想不到,经常在一起下棋的邻居棋友,居然会为了棋盘上的小分歧而拿起凳子砸自己。

为小事起纠纷者增多

笔者昨日从市公安局110指挥中心获悉,这几天中心日均接警量约为4000起,其中打架纠纷类报警增长近一成。

天气炎热,很容易让人莫名烦躁,进而做出不理智的行为。7月26日11时

30分,一对夫妇在鄞州集士港镇商贸路路边发生争吵。男子一怒之下跨进轿车猛踩一脚油门离开了,结果没开出200米就与前方的车辆发生了追尾。

还有更加离谱的。7月30日上午,联丰社区的王阿姨到小区门口的小店买东西,因为喉咙不适,打了好几个嗝。恰好这时一位姓刘的阿姨也到小店来拿牛奶,也打了两个嗝。结果,王阿姨以为对方是在嘲笑她,就争吵起来并动了手。

如何防止情绪中暑?

李惠利医院二级心理咨询师费建英表示,当气温超过35℃,日照超过12小时,湿度高于80%时,人会缺乏耐心,情绪失控,易与人发生摩擦或争执。费建英建议,首先要保证充足的睡眠;其次要多与性格开朗的人交往、倾诉,建立良好的人际关系网。



#您播报#

@kiwi 的五更龙宝宝: 上班路上经过江东七塔寺附近,都会看见一些身着红色背心、拿着火钳的老人在捡垃圾,好多次看到的是白发苍苍的老人。天这么热,他们始终坚持着,给个赞。

#每日读报#

《600个诊室可边看病边付费》(宁波日报8月5日A3版)

@望京柳庄猪爸爸: 缩短等待时间,方便患者就诊,改善就医环境,缓解医患矛盾,这样的好措施多多益善!

@小雨轻敲你窗: 这个真不错,节省病人好多时间!

《火车站“电”载客生意红火》(宁波日报8月5日A6版)

@寒水922: “电”的出现恰好说明宁波火车站没有解决乘客坐车换乘的“最后一公里”问题。我曾看到一名从共青路往火车站走的乘客,到达还在修建的北广场后,不知道如何绕到南广场,路上也没有一个明确的指示牌。此时一辆“电”的停下,带着这名乘客驶出了迷茫。

#微生活#

@宁波日报:【橙子最好横着切】切橙子时,很多人选择上图的做法,但这样切好的橙子中间,会有一条白色的硬芯儿,影响口感。建议大家试试下图的方法,按照这个方法切出来的橙子,中间没有白色的硬芯儿,且用手轻轻一掰,就可以自然分成几个小瓣,吃起来也很方便。



(记者 金雅男 董娜 整理)

晴热高温 杭州湾跨海大桥一天7起爆胎

本报讯(记者周琼 通讯员鄞力水心胜)这几天,随着我市的持续高温,宁波段的高速公路上,车辆爆胎频发。在刚刚过去的7月,就有1243辆车在高速公路上爆胎,前天一天内,仅仅在杭州湾跨海大桥上,就发生了7起车辆爆胎。由爆胎引发的事故也比往日多了不少。

记者从高速交警宁波支队了解到,从最近发生爆胎的车辆情况看,发生意外的多半是使用年限较长的小货车和面包车,而且都是出远门的车辆。高速交警支队五大队的一名警官向记者分析说,货车长期在路上跑,轮胎高负荷运行;部分货车还存在超限超载,以至于轮胎承压过重;还有一些货车车主为图省钱,给车子装的是旧轮胎或翻新轮胎,这些容易引发爆胎。

另外,虽然小轿车发生爆胎的几率相对较小,但是由于车速快,一旦爆胎,危险程度反而更高。

高速交警建议驾驶员,驾车出发前应检查好自己的车况,尤其是老化的轮胎要及时更新,对于长时间在高速行驶的驾驶员朋友,建议在驾驶一段时间后,就到服务区让轮胎休息降温一下。要注意的是,千万不可用水浇轮胎的方式来降温,这一做法很容易引起轮胎裂开;不可超速行驶,因为在高温天气下,如果车子超速的话,轮胎的温度会越来越高,一旦“热胀”就容易爆胎。

泡水玩冰吹空调 动物避暑有妙招

本报讯(记者曹爱方 通讯员张正波)笔者昨天在雅戈尔动物园看到,当人们在为不断升高的气温而苦恼的时候,动物们却过上了惬意的夏季生活,它们各展神通,采取各种办法避暑降温。

笔者看到,一只黑熊俨然像个游泳健将,在一个约30平方米大小的水池里快速地游动。一只棕熊的身子泡在另一个约40平方米的水池里,静静地享受那份惬意。当动物园饲养员送来冰镇的西红柿、胡萝卜和黄瓜,棕熊和黑熊们便走出水池啃吃起来。

熊山不远处,就是两只狮虎兽的“别墅”。在这个“别墅”的屋顶处,挂下来一根塑料管,从塑料管里流出的自来水不断地注入到地坪上的一个不规则的水槽里。笔者在现场看到,其中一只狮虎兽慢悠悠地走进水槽,在里面,半个身体怡然自得地泡进了水中,脑袋则刚好好在塑料管下方。随着狮虎兽的脑袋不停晃动,从塑料管里跌落的自来水不时划过它的脸部,让狮虎兽享受喷淋的感受。

与别的动物相比,黑猩猩的房子很高大,所以比较阴凉,但即便如此,动物园也会给黑猩猩送西瓜让它们品尝,必要的时候还会送一大块冰块以降低室内的温度。动物园管理人员告诉笔者,到了夏天,



动物园在合理调整动物饮食的同时,还在动物的饮食里适当添加一些避暑药品,避免动物因高温而出现中暑现象。

在动物园,大熊猫的住处可以说是最豪华的。笔者在熊猫馆看到,这里的天花板上安装了两个空调,在峭壁上装有3个电风扇,房子一角还有一个循环水池。据动物园管理人员介绍,在高温季节,动物园饲养员每个星期都会安排几天时间,从4时到7时半,带着熊猫去屋外呼吸新鲜空气。由于熊猫特别怕热,在高温的日子里还会给它们送冰块降温。



▲动物园饲养员正在为棕熊送上冰镇果蔬。

▲在27℃的恒温馆里,大熊猫正在和冰块玩耍。

(胡建华 摄)

又讯(曹爱方 张正波)昨天,雅戈尔动物园的戏水乐园正式对入园游客

免费开放。

戏水乐园位于动物园内的水禽湖边,处于园内核心地带。该乐园占地约3000平方米,建有葵花喷水、水风车、米奇趣味倒水、喷水跷跷板、大象滑梯等20个水上游乐设施,为游客营造了一个清凉的游园氛围,特别适合小朋友游玩。

冰雪节、休博会、欢乐FUN饮……

江东主题活动打造“清凉”购物节

本报讯(记者张正伟 通讯员陈建立 实习生彭依婷)正在火热上演的2014宁波购物节与高温天气不期而遇,江东区主要商业广场、商场超市纷纷围绕“清凉”主题开展促销,本周相继推出休博会、冰雪文化节等活动,为市民消暑送去一片“清凉”。

置身零下6℃的展馆,穿着厚厚的棉衣看冰雕展,参加冰雪童话cosplay活动,观看冰雪奇缘系列爱情微电影,是不是别有一番韵味?今年购物节,文化广场推出的冰雪主题活动精彩纷呈,将为市民带来难得的夏日体验。本周五,首届宁波休闲博览会将在国际会展中心举行,大堰漂流、四明山避暑、梁弄垂钓等甬城知名休闲避暑景点现场免费送门票,100多个休闲项目将为市民夏日避暑,搭建“找吃、找喝、找玩”的休闲娱乐平台。

此外,本周,江东区的商业广场、商场超市也将推出一系列避暑消暑主题活动。世纪东方广场“嗨”购了吗?”活动,将携手商家开展“干瓶可口可乐欢乐FUN饮”活动,每日单笔消费满一定数额可以获得可口可乐饮料一瓶。轿辰汽车特惠千人团购节,将通过三场专题特惠打造盛夏购车盛宴。



冰雪文化节现场。

(记者 李岩宏 摄)

杭州湾跨海大桥主线不停车治超站正式启用

请车主放慢车速避免撞杆

本报讯(记者包凌雁 通讯员褚惠强)昨天,杭州湾跨海大桥主线不停车治超站正式启用,这是全国首个全时段高速公路特大桥主线治超站。启用首日,不少车主不知该路段需要减速通行,频频发生撞击栏杆的小事故。交警提醒广大车主,务必按标示客货分道行驶并控制车速,保持与前方车辆的间距。

检测站分为东西(双向)两个检测区域,查处区域,大桥主线上共设14个车道,两侧各7个。其中客车专用道4个,设在两侧的第一、第二车道,货车检测车道10个。上午10

时刚过,一辆两轴货车在通过治超站时被自动拦下,执法人员引导该车辆进入旁边的治超站进行复检,结果发现,这辆20吨的车辆超限1.38吨,最终罚款200元。

昨天是启用首日,许多行经此地的司机显然对这个陌生的检测系统不大适应。一些车辆行经此地未减速,直到看到还未抬起的横杆才慌忙刹车。一些跟在大车后面的小车司机,误以为跟自己没有多大关系,在前面货车抬杆通过后,打算急踩油门一起通过,却差点被落下的横杆撞上。对此,市公路局相关负责人提醒,在经过庵东收费站附近路

段时,一定要仔细看这里的交通提示牌,客车从最外侧的2个车道通过,货车则在内道按照提示的路径和车速行驶,而一旦客车跟到了货车后面,由于不能判断前面的货车是否超限,因此请尽量集中精力放慢车速,一旦前方货车通过横杆,要先观察一下,等横杆抬起后再匀速通过。

此外,路政和交警部门提醒广大货车司机,注意按标示客货分道行驶并控制车速。检测区域安装了全天候的摄像和抓拍系统,用于记录违章和冲卡车辆图像信息。如发现货车进入客车专用道,将罚款100元,记3分。

第22届 宁波国际汽车博览会

8.22周五-25周日 国际会展中心

中国A级车展 品牌云集 车型齐全 车价超 低



全家欢乐嘉年华 赏车 购车 玩乐 全家一起来HAPPY吧!

支持:宁波市人民政府 协办:宁波市对外贸易经济合作局

宁波日报报业集团 宁波市汽车流通协会

主办: 财新展业 广播支持: 96.9 FM 102.7 宁波交通广播

友情支持: 宁波新文化展览服务有限公司

我叫车仔,是车博会的吉祥物,很高兴与大家见面,希望我们以后能够成为好朋友。第一届车博会即将到来,现场品牌云集,车型齐全,车价超优惠,一场车市盛宴即将华丽绽放。同时车仔还将为您开启奇妙的嘉年华之旅,带您进入怀旧、梦幻、科幻的奇妙世界,丰富的现场活动,好看好玩的统统都有!是车博会,更是嘉年华!敬请期待哦!