

8月8日,全民健身日

健步走出健康来

——东钱湖健步大会侧记

记者 林海 通讯员 归去



▲图为活动中的镜头。

(李岩宏 摄)

小雨清洗过后的东钱湖,凉风习习,1300多名宁波市民从启新高尔夫球场出发,沿着东钱湖畔的步行道,向远处的陶公岛走去。作为宁波市“全民健身日”的一项主题活动,“鄞州银行杯”东钱湖健步大会昨天傍晚举行。

8月8日是我国第6个“全民健身日”。昨晚的健步走由省体育局、市体育局、东钱湖管委会、市直机关党工委、市总工会和市卫生局联合主办。市人大常委会副主任翁鲁敏出席启动仪式并宣布活动开始。

“原计划报名的名额为880名,没

想到市民的参与热情很高,今天一下子来了1300多人。”市体育局副局长劳金龙表示。

在启动仪式开始前,主办方精心挑选的全民健身节目进行了展示。“这些节目中,既有中小学生的健美操表演,也有鄞州区青年教师的排舞表演,更有江东区的中老年朋友进行的健身气功功法展示。”市体育局群体处工作人员介绍。

当健美操节目结束后,笔者在人群中发现了健美操世界冠军邹琴的身影,一打听,原来她现在已经从宁波

大学体育学院毕业,成为了该校的一名老师,同时她还兼任宁波市中小学生学习健美操的教练。“平时,我在星期六带这些小朋友训练两小时,为了这次的节目展示,特意集训了近两周。”邹琴说。

据宁波市体操协会副秘书长秦学峰介绍,这次参加表演的中小学生来自宁波市青少年健美操队,他们来自效实中学、宁波市实验学校等十几所中小学。

健步大会的具体路线为:从启新高尔夫球场出发,经韩岭、马山、沙山、小普陀、湖心堤,直到陶公村的小普陀景区停车场,全程约8公里。

活动现场,家在余姚的苏先生表示,他听说有这个活动后特意赶过来参加。已经退休的他现在每天花一个小时爬山,“我们老年人都希望自己活得更健康,提高自己的生活质量,这个很重要,所以要多运动。浙江省全民体育节的这个活动很有意义,值得参加。平时我经常爬山,走七八公里不吃力,所以有把握完成今天的健步走。”苏先生高兴地说。

从杭州赶来的浙江省体育局副局长应祖明表示,希望市民朋友通过参加全民健身的系列活动,树立“体育就是生活,健身就是健康”的理念,走出家门,走向户外,健步走向健康,阔步走向小康。

兄弟夺冠

本报记者 姬联锋



▲王焱(左)、王健波在领奖现场。(姬联锋 摄)

昨天,宁波市小学生气功足球(二对二)决赛在市体育中心笼式足球场举行,该比赛是“全民健身日”足球主题活动之一。最终王焱、王健波兄弟获得冠军。

记者了解到,王焱、王健波兄弟在广东的恒大皇马足球学校已经就读两年了,趁着暑假的空闲他们参加了这次比赛。受爸爸的影响,他们都很喜欢足球。当年恒大足球学校在上海招生,他们特意从宁波赶过去,成为恒大足球学校在宁波招收的第一批学生中的成员。

王焱告诉记者,他在恒大足球学校除了正常的文化课学习外,每天要上两节足球课。花这么多时间踢足球,对文化课成绩有没有影响?对于记者的提问,王焱笑着说:“文化课成绩比以前还好了点。”他妈妈在一旁告诉记者,王焱还是班里的三好学生。她表示那里的学习氛围很好。至于王焱兄弟俩以后是否会走职业足球的道路,王焱的妈妈替他们做了回答:“当然最好是能当足球运动员喽。”

残疾人运动会闭幕



▲图为比赛中的镜头。(记者 李岩宏 摄)

本报讯(记者林海 通讯员林军范亚儿)宁波市第八届残疾人运动会于8月8日上午10时正式闭幕。来自全市11个县(市)区的12支代表队、213名运动员参加了坐式排球、田径、游泳、羽毛球、乒乓球等项目的比赛。

最终,获得本届运动会团体总分前三名的代表团分别是江北一队、慈溪队和江东队。在奖牌榜上分列前三位的是江北一队、江东队、鄞州区。

据了解,本届运动会中将选拔出优秀运动员组队集训,备战浙江省第九届残疾人运动会。



8月8日下午,2014浙东骑行——毕业季·单车夏令骑行活动在东钱湖景区举行。近10名中小学毕业生全程骑行32公里,沿途欣赏田螺山、马山湿地、十里四香、环湖单车驿站等钱湖盛景,以骑行的方式纪念自己的毕业季。(董晖 李岩宏 摄)

独创水墨连环画 签约哈默画廊 宁波人姚有信艺术文献展开展

本报讯(记者陈青 通讯员徐子现)“他是宁波的骄傲,成就和影响及于全国乃至全世界,在连环画、中国画、油画等方面都有建树。”昨天,前来宁波美术馆参加姚有信艺术文献展的上海大学美术学院教授徐建融这样向记者介绍他的老师姚有信,“他开创了以素描为基础加中国水墨的水墨连环画的创作道路。去美国后,被聘为哈默画廊首席签约画家,创作了大量世界政要、元首夫人和社会精英的油画肖像,为华人艺术赢得了广泛的声誉。”

姚有信1935年出生于慈溪,1959年毕业于浙江美术学院国画系,先后在上海人民美术出版社、上海中国画院、美国费城艺术学院任职。姚有信以中国画形式创作的连环画《革命的一家》、《伤逝》等获全国连环画大奖。他的中国画创作专攻人物,在浙派“笔墨加素描”的基础上汲取上海连环画和西方印象派的长处,形成鲜明的个性特色;油画创作在印象派的基础上结合扎实的造型功夫自成风貌,以画世界各国领袖和杰出人物的肖像著称海外。他于1985年为美国总统里根夫人南希·里根所作的肖像《爱之物》为第一幅挂进白宫的华人艺术家作品。1996年,姚有信在美国遭遇车祸去世。

昨天开展的“姚有信艺术文献展”以文献展的形式梳理其艺术人生,展出画作、年表、图片等资料60余件,其中以连环画、素描为主的真迹30余幅。展览以不同的画种为载体,以艺术年谱为穿引,全面展现姚有信各个时期的不同艺术面貌与成就,并以此纪念、缅怀这位才华横溢的艺术大师。展览至本月19日结束。

徐建融回忆:“姚老师很有才华,性格孤高。他非常勤奋,作品无数,但是现在留在社会上的不超过300张。他不太随便送画,去美国之前,因为中国画带不走,叫我把几百张作品撕毁了,很可惜,但这也是他的性格所在。”

“去美国后,姚老师被哈默博士聘为哈默画廊首席签约画家,陈逸飞也是哈默画廊的签约画家。应哈默的要求,姚老师创作了大量世界政要、元首夫人和精英人士的油画肖像。”姚有信笔下的人物有南希·里根、哈默博士夫妇、戈巴乔夫夫人赖莎、歌星麦当娜、新加坡总理李光耀等。“他的肖像油画以坚实唯美的造型功力辅以印象派迷离的光色,兼具古典美和现代美。”徐建融说

据介绍,姚有信在新加坡等地举办过个人画展,本次在宁波的展览也是国内的首展。



图为市民在观看姚有信艺术文献展。(记者 周建平 摄)

“中国大运河”集邮文化收藏展将举办

本报讯(记者南华 通讯员徐琳)为庆祝大运河宁波段成为我国第32项世界文化遗产,市邮票公司等举办的“中国大运河”集邮文化收藏展将于8月12日至21日在海曙区中山广场的张苍水故居内举行,展示由市集邮协会“中国大运河”宁波集邮文化小组

收集的大量有关“中国大运河”的邮票、纪念封、邮戳等相关邮品,分《中国大运河——浙东运河》、《京杭大运河》、《探访浙东运河 弘扬运河文化》、《邮戳中的京杭大运河》、《中国大运河常州段》等5部8框邮集陈列。

北仑区金莺歌手大赛火热开赛

本报讯(记者南华 通讯员李冬梅 郑顺尹)由北仑区文广新局主办、区文化馆承办的北仑区第九届“金莺”歌手大赛(青年组)7日晚在北仑影剧院广场开赛,近百名参赛选手的精彩演唱引爆全场。

《野百合也有春天》、《好男儿就是要当兵》、《大海》……选手们纷纷上台亮出真功夫,让台下许多观众也按捺不住热情,纷纷现场报名参加演唱,最终有40名选手成功晋级。本次大赛最终将评出金、银、铜奖各一名,金莺歌手奖7名。8月11日晚将在北仑影剧院广场举行复赛。



图为开赛现场。(通讯员 摄)

聂耳音乐剧《国歌》登陆国家大剧院

据新华社电(记者白瀛)由云南省委宣传部、团中央宣传部出品的聂耳音乐剧《国歌》7日晚在国家大剧院上演。该剧以聂耳的作品为主线,通过讲述《义勇军进行曲》的诞生过程,展现了上世纪30年代上海众多革命前辈为理想而奋斗的历程。

除《义勇军进行曲》外,聂耳创作的《毕业歌》《大路歌》《梅娘曲》《卖报歌》等经典音乐作品也在剧中有所呈现,《渔光曲》《马路天使》等那个时代传唱率很高的音乐也加入其中。

剧中塑造了聂耳,聂耳的母亲彭寂

宽、三哥聂叙伦、初恋女友袁春晖、革命战友田汉、夏衍、许幸之、袁牧之,工作挚友白丽珠、金焰、王人美、周旋、阮玲玉、黎莉莉等当年上海滩的风云人物。

音乐人三宝担任该剧音乐顾问,陈彤任音乐总监;北京人民艺术剧院演员王佳骏饰演聂耳,国家话剧院演员春玲饰演聂耳的母亲彭寂宽。

该剧制作人、聂耳的侄外孙青山说,《国歌》通过讲述《义勇军进行曲》诞生的故事,传扬了聂耳等革命先辈的爱国音乐精神,希望让观众对理想有一些深入思考。

健身气功交流 太极海曙展示



▲图为2014年全国百城健身气功交流展示系列活动宁波海曙大会暨太极拳展示活动现场。(记者 李岩宏 摄)



▲为迎接全国第六个全民健身日的到来,8月7日晚,余姚市武协俱乐部和阳明街道老协组织200余名太极拳爱好者,在龙山西麓文化广场共同举办太极拳展示活动。(通讯员 吴大庆 摄)

本报讯(记者林海 通讯员池瑞辉)8月8日上午7时,2014年全国百城健身气功交流展示系列活动宁波海曙大会暨太极拳展示活动在中山广场举行。活动由国家体育总局健身气功管理中心、浙江省体育局、宁波市体育局主办,海曙区体育局、海曙区体育总会、海曙区老年体育协会承办。活动中,近700名健身气功爱好者进行了内家拳、八段锦、五禽戏、易筋经、六字诀等健身气功功法以及太极拳、功夫扇的集体表演。他们中大多来自海曙区体育总会各街道分会。国家体育总局健身气功管理中心主任常建平出席并宣布大会开始。

近年来,海曙区十分重视健身气功和太极拳运动项目的管理和推广,全区现有健身气功晨晚练点75个,练习健身气功、太极拳人数近20000人。在去年的第二届全国老年人体育健身大会和第六届全国健身气功交流大会上,海曙健身气功队荣获8枚金牌,在浙江省第二届体育大会的健身气功比赛中,他们又获得“五禽戏”集体冠军。今年,海曙区将申报浙江省“太极拳之乡”,创建“浙江省老年体育特色项目之乡”。

甬江街道社区服务中心及文化体育中心 10KV 变配电设备采购项目招标公告

1.招标条件
本招标项目甬江街道社区服务中心及文化体育中心10KV变配电设备采购项目,已由宁波市江北区发展和改革局以北区发改基[2009]174号批准建设,项目业主为宁波市江北区人民政府甬江街道办事处,招标人为宁波市拓展房地产开发有限公司,建设资金来自自筹,项目出资比例为100%。项目已具备招标条件,现对该项目的变配电设备采购及相关服务进行公开招标。

2.项目概况与招标范围
项目名称:甬江街道社区服务中心及文化体育中心10KV变配电设备采购项目
建设地点:宁波市江北区
建设内容及招标范围:品目1:干式变压器采购及相关服务;品目2:高压柜、低压柜、直流屏设备采购及相关服务。

工期要求:在业主发出中标通知书之日起30天内交货、安装并验收合格(必须满足装修总包方进度要求)。

招标控制价:品目一:196000元;品目二:

1918394元。
3.投标人资格要求
3.1本次招标要求投标人须具备品目一:
(1)具有独立法人资格,有干式变压器制造和供货能力的制造商;
(2)具有变压器设备的相关型号注册证;
(3)投标人所提供的投标产品必须通过电力部门的人网许可(以电力部门客户电气工程服务手册或电力部门的许可使用证明为准),品目二:
(1)具有独立法人资格,且有高、低压柜设备制造和供货能力的制造商,并且具有直流屏生产厂家的授权书;
(2)具有国家权威机构出具的KYN28型高压开关柜的型式试验报告、GCS型低压开关柜

的型式试验报告、直流屏型式试验报告,低压柜的3C认证,高、低压柜不接受以原厂证书授权形式的投标;
(3)投标单位所提供的投标产品必须通过电力部门的人网许可(以电力部门客户电气工程服务手册或电力部门的许可使用证明为准)。
3.2本次招标不接受联合体投标。
3.3投标人可根据自身优势对上述一个及以上品目进行投标;投标人可以中一个及以上不同品目的投标。
3.4投标人须具有《宁波市招投标有形市场交易证》和IC卡。
3.5本项目采用资格后审。
4.招标文件的获取
4.1凡有意参加投标者,请于2014年8月8日至2014年8月14日(法定公休日、法定节假

日除外),每日上午9:00至11:30,下午1:30至4:00(北京时间,下同),持宁波市招投标有形市场交易证和IC卡,在市公共资源交易中心(宁波市宁穿路1901号市行政服务中心三楼F3014窗口)购买招标文件。
4.2招标文件每套售价300元,售后不退。
5.投标保证金
5.1金额:品目一:0.4万元人民币;品目二:4万元人民币
形式:银行电汇或转账支票直接缴入以下账户:
收款人:宁波市建设工程招标投标管理办公室保证金专户
开户银行:华夏银行宁波分行
银行账号:6130200001819100058001
5.2提交截至时间2014年8月27日17:00

(北京时间,以资金到账时间为准),退还时间详见示范文本“投标人须知”第3.6.7条款,联系电话:0574-87187155。
6.投标文件的递交
6.1投标文件递交的截止时间为2014年9月1日9时30分,地点为市公共资源交易中心(宁波市宁穿路1901号市行政服务中心四楼,具体受理场所安排详见电子指示屏幕)
6.2逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。
7.发布公告的媒介
本次招标公告同时在www.nbctc.com.cn、www.bidding.gov.cn、www.cnnb.com.cn、宁波日报上发布。
8.联系方式
招标人:宁波市拓展房地产开发有限公司
招标代理单位:宁波明大工程咨询有限公司
联系人:董文巧
电话:0574-89086298
传真:0574-89086296