

# 一家医院儿童内分泌科每天接诊几十名患儿 性早熟、肥胖,都可能让孩子长不高 医生不建议青春期“药补”,但均衡饮食、适量运动和充足睡眠很重要

本报记者 蒋炜宁 通讯员 张基隆

性早熟、矮小、肥胖……已成为儿童生长发育过程中面临的主要问题。自去年年底开设儿童内分泌科以来,鄞州人民医院每天都会接诊几十名有以上问题的孩子。同样,来自市妇儿医院的生长发育门诊统计也表明,营养过剩、性早熟等可能导致孩子长不高。

## 性早熟容易矮

“这么早就开始发育,不是孩子身体出了问题吗?”昨日一早,妈妈带着佳佳到鄞州人民医院儿童内分泌科咨询。原来,7岁的佳佳已经开始来月经了,妈妈很担忧。

该院儿童内分泌科副主任医师施波介绍,性早熟患儿逐年增多,每天门诊中就有二三十例,甚至出现过8个月大的孩子来月经的情况。有个3岁女孩子来月经后,还被发现了双侧卵巢增大。她认为,不当的喂养方式也会造成儿童性早熟,如长期食用反季水果、油炸食品、保健品等含有大量激素的食品。

女孩在8周岁前出现乳腺发育、10周岁前月经来潮,男孩在9周岁时就出现胡须、体毛等第二性征发育,则被临床上认定为性早熟患儿。

眼下正是夏天,孩子提早发育的情况更容易被家长发现。医生提醒,家长要尽早对孩子的成长进行观察,发现有早熟现象要及时就医干预,如单纯性乳腺发育可以用中药抑制。已经真性发育的矮小孩子则需要注射进行逆向引导。

## 小胖墩也长不高

“都说女孩要娇养,但过分的娇养不可取。”鄞州人民医院儿科曾经接诊过一个8岁女孩,身高1.31米,体重达到了45公斤。家长说,从4年前孩子交给爷爷奶奶抚养后,孩子的体重以每年5公斤的速度上升。

对于这样还没有并发症、吃出来的

肥胖,医生一般不用药,而是提供医嘱,要求孩子控制饮食,增加锻炼时间,运动后不进食。

“许多家长只知道营养不良会使小孩长不高,但营养过剩的肥胖症小孩也可能长不高。”施波说,营养过剩会导致青春期发育提前,从而缩短了儿童期的生长,最终造成孩子身材矮和其他疾病。

带孩子来儿童内分泌科门诊的家长最关注的是性早熟,但儿童发病率最高的是肥胖。施波在一次门诊中发现一个初中女生脖子很黑,皮肤粗糙,可以确定为黑棘皮病,提醒家长进行检查,但家长说“这只是没洗干净。”殊不知,青春期女生得了黑棘皮病,还极易引起多卵巢综合征。

## 青春期不建议“药补”

春夏季是长个头的季节,而冬季则长得慢,因此民间有春夏季给孩子“药

补”的风俗。不过,医生并不建议给青春期的孩子进行“药补”,认为均衡的饮食、适当的运动和充足的睡眠,对他们的生长更有帮助。

“生长激素在夜间深睡眠时分泌达高峰,深睡眠时间越长,生长激素分泌的量越多。”施波提醒家长,较好的睡眠状态有助于孩子长个。特别是清晨4-5点,晚上10点-次日凌晨1点,都是生长激素分泌的高峰期,家长应该让孩子养成早睡的习惯,在晚9点前入睡比较合适。

不过,当孩子身材矮小,出现生长缓慢、生长暂停等现象时,家长也千万不能有等待思想,以免错过了孩子生长发育的关键期。专家建议家长带孩子到门诊进行“发育评估”,有家族性矮小问题的孩子、早产儿、宫内发育不良及生产时有并发症的先天虚弱孩子,确诊矮小后,可以从4-6岁开始使用生长激素干预,效果较好。

## 新一周清凉开场 本周雨水增多

本报讯(记者厉晓杭 通讯员邱颖杰)度过凉爽的周末,又迎来清凉的一周。昨天,甬城的气温很是宜人,市区最高气温只有28.9℃,不少市民走向街头,享受夏日难得的清凉。

根据市气象台预报,今天到明天阴有时有阵雨。今天最高气温为26℃至28℃,最低气温23℃至25℃。气象专家表示,未伏已经进入倒计时,本周雨水将会增多,最高气温也在30℃左右徘徊,天气不会太炎热。

## 激活“两新”组织服务社会活力 象山掀起民间公益环岛行热潮

本报讯(陈光曙 王量迪 王小永)日前,作为象山唯一一家民间户外应急救援公益组织——象山户外应急救援队获评2013年度“最美象山人”,掀起了象山“两新”组织民间公益环岛行的又一高潮。

“两新”组织,是新经济组织和新社会组织的简称。去年以来,象山县委两新工委将“青春党建·民间公益环岛行”活动作为党建引领“两新”组织参与社会管理创新的工作载体,已促成35家企业结对20个市、县级公益项目,资助资金达94万元,为建立“社会组织设计实施、企业资助认领”的小微公益项目管理模式,有效激活“两新”组织服务社会的工作活力营造了良好氛围。

由一群85后青年组成、主要从事帮扶弱势群体水滴爱心慈善义工大队,通过开展“暖·冬”

冬衣捐助活动,共募集冬衣3万余公斤,为贵州、青海、四川、云南等西部贫困地区及县内民工子弟学校的5000多名贫困中小学生送去温暖;主要致力于敬老助老、环境保护、关爱青少年、帮助助残等公益活动的象山绿丝带志愿者协会,目前拥有注册会员500多人,至今共组织开展各种公益活动60余次,参与义工2000余人次,先后获得了网络感动宁波十大典型、市志愿服务先进集体、“象山最美事件”等荣誉。

目前,象山县拥有“两新”组织志愿者队伍500余支,“两新”组织志愿者总数近15000人。他们在扶贫帮困、敬老助老、生态环保、医疗服务等公益活动中组团发挥作用,为打造“善行象山”提供了最好的注解。同时,该县共有45家非公企业设立了慈善冠名基金,基金总额达到1.473亿元,每年捐赠资金达到1051万元。

## 海曙南门街道巧用 社会组织服务辖区企业

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站毛一波 通讯员孙铁梁)走进南门街道迎春社区文化宫的乒乓球馆,里面热闹非凡,“乒乓小将”们正在激烈角逐。这是南门街道乒乓球协会的会员正在为辖区企业农民工子女开展免费乒乓球培训和教学。

街道社会组织负责人王斐告诉记者:“街道目前拥有207个社会组织,今年以来,依托‘康伯红线’、‘何阿姨和好屋’等金牌社会组织,深入企业开展婚恋指导、和谐调解、身心健康、文化娱乐和体育休闲等五大类服务,累计开展各类活动12次,惠及企业职工600余人。”

来自友谊船舶公司的小黄由于平时工作太忙忽略了人生大事。在去年的“康伯红线”进企业的活动上,小黄结识了来自海畅国际船务公司的小张,相似的工作、相同的兴趣让两人的感情迅速升温,“没想到会在相亲活动中碰上我的有缘人,真是要好好感谢‘康伯红线’进企业这样的活动,为我们职工解决了大问题。”小黄由衷地说。



## 准大学生 献血屋里 过“生日”

刚刚考入浙江大学的慈中书院准大学生黄天皓,几天前在慈溪市虞度广场献血屋度过了他18岁的生日,他与母亲各献了200毫升血。(林松根 严龙 摄)

## 市十四届人大常委会公布 第十七次会议对有关报告的审议意见

本报讯(记者龚哲明)记者近日从市人大常委会办公厅获悉,出席市十四届人大常委会第十七次会议的常委会组成人员建议,着眼全局,科学谋划,切实提高防洪排涝工作的有效性,确保人民群众生命财产安全。

6月26日至27日,市十四届人大常委会第十七次会议听取和审议了市政府关于防洪排涝工作情况的报告。

审议中,常委会组成人员认为,市政府深入贯彻“五水共治”战略决策,扎实推进防洪排涝工作,在优化建设规划、开展清淤治污、实施固本强基、提升排涝能力、加大保障力度等方面,取得了明显成效。同时,市防洪排涝工作还存在统筹协调不够、资金保障不足、安全度汛有待加强、体制机制有待完善等问题。

常委会组成人员还提出三方面具体意见建议:

——增强防洪排涝的系统性。要着眼全局,区域统筹,强化整体治水理念,实现城乡和部门治水“一体化”。考虑到有些工程跨市行政区域的实际,建议

市人大常委组成人员提出三方面具体意见建议:

一是完善机制,强化政府监管职责。市政府要健全方构建食品安全监管体系,牵头做好小餐饮食品安全工作,分级管理,强化责任,统筹规划,加强协调,对机构改革后基层食品安全监管机构,加大执法力度,保持高压态势。要深入开展无证小餐饮整治,按照“规范一批,提升一批,取缔一批”的要求,加强总体

## 市人大常委会组成人员对防洪排涝工作提出意见建议 增强防洪排涝工作 系统性科学性有效性

市政府及时向省政府作好汇报,从顶层设计上加以协调。要尽快制订甬江流域防洪排涝规划,确保发生流域性特大洪水时,能够有序调度,把灾害减少到最低程度。要统筹规划,鉴于存在上下游相关部门对甬江流域防洪排涝的思想认识不完全一致、利益关系比较复杂的情况,建议市政府组织有关专家,从全局和长远出发,按照系统科学治水的要求,对有关规划在认真调研基础上修订完善。要建设统筹,以体现民生、改善民生为根本目的,加强部门沟通协作,建立工作会商对接机制,实现防洪、排涝、蓄水、滞洪、排水、供水等功能的配套。

——增强防洪排涝的科学性。决策防洪排涝重大工程的建设要尊重历史,尊重自然,尊重规律,不能急于求成。论证要充分科学,一旦形成共识,要切实强化担当意识,组织方方面面的力量,大干快上。要在加强重点区域防洪排涝工程建设的同时,把着力点放在拓展排涝通道上,以疏为主,抓紧做好姚江东排、北排和镇海东排专项规划的论证和研究工作。要加大度做好甬江疏浚,打通城区主要“断头河”,要多措并举,抓好淤积和建筑垃圾的“源头”治理,重点在资源化利用和综合利用上寻求新的“出路”。

## 市人大常委会组成人员对小餐饮食品安全工作提出意见建议 严格监管落实责任 构建社会共治格局

小餐饮食品安全风险隐患依然存在,形势依然不容乐观。市政府及其有关部门要进一步提高思想认识,增强责任感和紧迫感,有效发挥机构改革后部门监管力量整合的工作优势,采取有力措施,健全监管机制,创新工作载体,进一步提升我市小餐饮食品安全保障水平。

市人大常委组成人员提出三方面具体意见建议:

——严格执法,落实业主主体责任。市政府有关部门要高度重视小餐饮整治容易反弹等特点,探索新的综合行政执法模式,积极构建小餐饮长效监管机制,加大执法力度,保持高压态势。要深入开展无证小餐饮整治,按照“规范一批,提升一批,取缔一批”的要求,加强总体

本报讯(记者龚哲明)根据监督法的有关规定,市人大常委会办公厅日前向社会公布在2014年6月26日至27日举行的市十四届人大常委会第十七次会议上,市人大常委会组成人员对我市节能降耗工作、防洪排涝工作、小餐饮食品安全等工作的审议意见。

干部特别是领导干部要深入一线,深入群众,结合当前正在开展的党的群众路线教育实践活动,狠抓防洪排涝工作责任落实,要通过各种途径筹措资金,切实优化资金的有效管理,把钱用在刀刃上,花在关键环节上。要严把工程质量关,以实际成效取信于民。要正确处理“政府主导”与“群众主体”的关系,广泛发动群众,强化民主治水,推广宁海等地实施的政府重大建设项目人大代表票决制,使水利工程项目由“要我建”变为“我要建”,切实发挥人大代表和人民群众在参与决策、筹集资金、助推建设等方面的重要作用。要以去年“菲特”台风灾害为教材,做好预案、演练、预警、预报等工作。要针对汛期可能发生的汛情、涝情,落实防汛排涝工作预案,严格执行防汛值班,确保防汛排涝工作政令畅通,做好防汛队伍及相关物资设备调配,满足防汛工作的最大需求。同时,要制订在非正常情况下组织动员群众开展自救以及做好网络舆情引导等具体措施,并通过演练,使其更加完善,更具可操作性。

谋划,分类破解难题,强化奖优罚劣,力争我市小餐饮企业“两证”持证率明显提升,杜绝大范围无证一条街的出现。要坚持严格执法与指导服务相结合,加强对从业人员的教育培训,督促企业法人代表经营、积极整改,依法承担餐饮服务食品安全的主体责任。

——凝聚合力,构建社会共治格局。要实行网格化管理,努力构建纵向到底、横向到边、多层次、全方位的小餐饮食品安全社会共治大格局。发动基层组织和广大群众共同参与小餐饮食品安全监督工作,发挥行业协会作用,支持行业自律和食品安全知识进社区、进学校、进农村等活动。要加强媒体宣传,使食品安全科学知识深入人心,营造全社会关心食品安全的良好氛围。要强化举报和曝光制度,有力震慑和打击违法犯罪行为。要组建公共卫生等各类专家队伍,充分发挥他们在食品安全风险监测、应急处置、检验检测、过程追溯等体系建设中的独特优势。要坚持部门联动,增强综合执法合力,确保我市小餐饮食品安全长治久安,为我市经济社会发展、社会和谐、人民幸福作出新的贡献。

## 市人大常委会组成人员对节能降耗工作提出建议 推进产业转型升级 引导群众节约能源

本报讯(记者龚哲明)记者近日从市人大常委会办公厅获悉,出席市十四届人大常委会第十七次会议的常委会组成人员建议,要以改革为导向,加快推进产业结构转型升级,逐步完善我市用能调节机制,牢牢把好高耗能项目两道关口,全面推进落后产能更新换代,努力营造全社会节能降耗的良好氛围。

6月26日至27日,市十四届人大常委会第十七次会议听取和审议了市政府关于节能降耗工作情况的报告。

审议中,常委会组成人员认为,2013年市政府认真贯彻党的十八大和十八届三中全会精神,以科学发展观为指导,严格执行节约能源法等法律法规,按照国家、省节能降耗工作的部署和要求,加强组织领导,落实政策措施,通过淘汰落后产能、深挖技改空间,节能降耗工作取得了一定的进展。但是,由于高耗能大项目的投产扩容,高温和“菲特”台风的天气影响以及产业结构调整成效不明显等主观原因,2013年全市单位GDP能耗同比下降2.1%,未能完成下降3.6%的年度目标任务。

常委会组成人员还提出五方面具体意见建议:

——坚持改革,加快推进产业结构转型升级。要坚决贯彻落实省委、市委有关转型升级的重大决策,明确目标,深化改革,逐步调整我市多年来形成的临港重化工业布局。要科学论证转型升级方向,深入研究各行业的行业现状和发展趋势,评估行业产出及能耗水平,积极加以引导。要对高耗能安全社会共治大格局。发动基层组织和广大群众共同参与小餐饮食品安全监督工作,发挥行业协会作用,支持行业自律和食品安全知识进社区、进学校、进农村等活动。

——转变观念,逐步完善我市用能调节机制。要严格贯彻落实“双控”目标和考核机制,不但要降低单位GDP能耗,也要控制能源消耗总量。要强化各级政府“一把手负总责、分管领导全面负责”的责任机制,推行符合当地实际的科学化的考核评价指标。要逐步减少全市市用煤量,通过政策引导、宣传教育等方式,启用清洁能源和高效能源,提高能源能量转化率。要合理

运用价格调节机制。根据用能的具体情况,积极发挥政府的价格调控手段,实行有利于资源节约和合理利用的价格政策,最大限度地发挥激励和约束作用。

——落实措施,牢牢把好高耗能项目两道关口。要把好项目审批关,根据国家、省规定和宁波市节约能源条例,不管企业大小、性质、行业类别,对于节能环保要求的项目坚决予以一票否决。要把好项目后评估关,对企业、项目用能情况实行必要的监控和检查,对于不符合法律、法规的用能行为按相关规定予以处罚,对于不符合政策和环评要求的用能行为应予纠正,推行固定资产投资项目节能竣工验收、项目能效检查等管理手段,完善并落实能源利用后评估制度。

——加大力度,全面推进落后产能更新换代。要建立健全行业用能评价体系,参考各个主要用能行业国内、国际的平均水平和先进水平,制订符合我市实际的用能标准和相应考核评价制度,作为淘汰落后产能的依据。要深度挖掘技改节能空间,依托高新科技,对产业链的设备、流程、技术等各个环节进行研究,深挖节能空间,转变落后用能方式,大力推广绿色可再生能源的使用,努力实现能源的综合利用,提高能源利用效率。要继续推动落后产能淘汰工作,从淘汰重点高耗能产业向淘汰普通产业的落后产能过渡,从而提高整个经济产业的用能效率。要发挥市场作用,充分发挥市场配置资源的决定性作用,建立资源产品价格形成机制,努力营造有利于落后产能退出的市场环境。

——加强宣传,努力营造全社会节能降耗的良好氛围。要加强用能基础数据统计工作,建立完整的用能监控、统计实时系统,要严格执行政府机关、事业单位、国有企业和部队的节能标准,建立机制,杜绝能源的浪费和低效率使用,把“节水、节电、节油”作为单位的一项基本制度常抓不懈。要大力提倡绿色健康的生活方式,推行公共交通,鼓励群众使用小排量的私家车;推广节能电器的普及和应用,鼓励群众错峰用电、节约用能。要提高全社会民众的节能意识,通过各种有效途径加大社会宣传力度,宣扬节能先进事迹,让更多的群众理解节能降耗的重大意义,自觉加入到节能的行动中来。