

5金 4银

宁波女子举重队创省运会最好成绩

教练王秀芬:成绩靠大家

本报记者 姬联锋

昨天下午,随着省运会女子举重乙组58公斤级比赛的结束,宁波女子举重队完成了在本届省运会上的所有比赛。在这次比赛中,宁波女子举重队共拿下了5枚金牌4枚银牌,这是宁波女子举重队建队以来在省运会上所取得的最好成绩。

宁波女子举重队能取得这样好的成绩,与教练王秀芬的付出分不开。王秀芬曾在1998年世锦赛上获得53公斤级冠军并打破了挺举、总成绩两项世界纪录。如今她担任女子举重教练已有10余年的时间。对于在这次省运会上取得的成绩,王秀芬谦虚地说:“成绩靠大家。领导很关心,同事也很支持,后勤保障比较好。”

在比赛现场,记者还遇到了我市著名举重

教练郁延年,他是王秀芬当年在宁波体育学校时的教练。尽管已退休多年,郁延年仍然关注着宁波的举重事业,虽然天气炎热,他还是跟老伴一起来到上虞,现场观看省运会举重比赛。

当了20余年举重教练的郁延年说起宁波女子举重队这次取得的成绩,感慨地说:“不容易啊!”他与王秀芬一样,认为这是团队的胜利,“各方面配合得很好”。同时,他对爱徒王秀芬也不吝赞美之辞。“王秀芬毕竟见过世面,在国家队培训过,水平很高,比赛经验也很足。”郁延年说,“我去二少体看过几次她的训练,比我好。她遇到大赛不慌,各方面都安排得井井有条。”

在王秀芬同事的眼中,王秀芬事业心很强,一直把培养人才当作自己的目标。宁波二少体的女子举重运动员都是些小女孩,在生活中,王秀芬就像慈母一样关心她们。昨天在比赛场地后面的训练房中,王秀芬一直在指导选手进行赛前训练,连比赛的号码布都是她亲自给队员别上去的。训练中有队员还会对她撒娇,由此可见她和队员关系的亲密。

运动项目的选材很重要。为了招到好苗子,王秀芬经常驱车去宁海,翻过一座座山,到偏远的山村小学去寻找好苗子。不少家长对举重这个项目有偏见:“练举重的人怎么那么矮?”王秀芬耐心地给人家解释:“举重有高级别,也有小级别……你看我也是练举重的。”

看到身材高挑又长相秀气的王秀芬,一些家长终于消除了对举重的偏见。而要招到好苗子,首先得小孩子喜欢这个项目。王秀芬看到身体素质适合练举重的孩子,很会做这些孩子的思想工作:“女孩子练过举重,以后就没人敢欺负你了。”一句话就赢得了孩子的好感。尽管如此,王秀芬看中的好苗子中,也只有约一半的人会跟她到二少体练举重。“有些孩子身体条件很好,可是家长就不愿意放。”王秀芬无奈地说。

对于王秀芬而言,本届省运会已经结束了,她可以享受一个短暂的假期。简单的休整之后,她又将开始忙碌起来。“等开学了又要为下届省运会选苗子了。”

天一讲堂 杨东标说“王阳明”

本报讯(记者陈青 通讯员雷默)“写王阳明是一个心力交瘁的过程,也是一个磨炼心志的过程,我把《王阳明全集》都翻破了。”昨日,我市作家杨东标走上市图书馆天一讲堂,向读者披露新书《此心光明——王阳明传》的创作过程,讲述了王阳明出生不凡、年少有为、平定宁王叛乱、创建书院讲学等经历。

《此心光明——王阳明传》一书是《中国历史文化名人传》丛书第二批10部作品中的一部,日前在北京首发,是杨东标继2005年创作姚剧《王阳明》之后推出的又一部以王阳明为题材的文学作品。全书共30万字,由作者历时一年多潜心创作而成,完整地展现了余姚圣贤王阳明跌宕起伏、传奇光辉的一生。

“王阳明是哲学家、军事家、文学家、书法家、教育家……被誉为‘明史第一人’,怎样才能写好这个宁波历史文化巨人?”杨东标说:“把史料研究透彻,便成了写作必需的前提。”他研读《明史》,无数遍翻阅《王阳明全集》,沿着王阳明生前足迹实地走访、采风,从王阳明被贬官流放之地的贵州龙场、贵阳,再到江西南昌、赣州等地。“我对自己的创作要求是既要符合历史事实,又要充满悬念和戏剧性。”书写成后,史学、文学专家评审认为“这是一部厚重而灵动的文学著作”。

江东区文联 5年创作千余部作品

本报讯(记者朱军备 通讯员胡勇)笔者从昨天召开的江东区文联第二次代表大会上获悉,江东区第一届文联成立5年以来,会员在市级以上出版、发表和获奖的各类作品有千余件,且数量呈上升趋势。

5年来,江东区文艺工作者创作了一大批弘扬主旋律、群众喜闻乐见的文艺作品,包括已出版的散文集《甬江之东》及《包根满篆刻集》、《书法美术作品集》等作品。歌曲《小巷总理》摘取第十六届全国“群星奖”桂冠,荣获省第十届音乐新作演唱演奏大赛“群星奖”和市第十一届“五个一工程”奖;歌曲《笑脸墙》荣获省、市“五个一工程”奖,省第五届“四进社区”文艺汇演双金奖;舞蹈《锦绣》荣获省舞台舞蹈创作金奖、表演银奖。同时,连续举办三届“阿拉宁波摄影节”,并有23件摄影作品在全国获奖,另有25件书法美术作品入选国家级展览。

据悉,江东区文联各协会已发展会员至400余名,其中全国级会员33名、省级会员82名、市级会员117名。

“鲁奖”为何招来一片吐槽声?

新华社记者 李建平

伴随着第六届鲁迅文学奖颁奖结果尘埃落定,网络上的质疑和非议也接踵而至。尤其是诗歌类,获奖者周啸天作品被网民称为“打油诗”,吐槽声一片。

某种意义上讲,有质疑和非议也是好事,这说明至少大众还在关注鲁迅文学奖。如果公众对结果毫不在意,那才是鲁迅文学奖的悲哀。

百家百言,文无第一,文学作品的争议有先天因素。但本届鲁奖评选引发的争议恐怕还另有原因:前有湖北作协主席方方通过微博声讨柳忠秧跑奖,后有声望颇高的作家阿来对鲁奖的报告文学奖表示抗议,一些作品零票落选又遭业内质疑,这些事很难让公众不对鲁奖的评选机制产生质疑,而最有话题性的“打油诗”自然难逃吐槽。

在网络舆论不像现在这么发达的时候,鲁奖评选只能算是文学圈里的事,如今作品是要接受网民检验的。一旦作品质量难以服众,就不能怪网民讽刺刻薄。此次鲁奖公开评委投票结果算是一种进步,警示评委不可随意投票,最终要经得起公众和历史的检验。

网络时代,网民监督之下,鲁奖评选更需要改革评选办法,科学设置评选机制,做到“开门评奖”,客观公正,既让大家信服,又评出实至名归的好作品来。文学奖的权威性,只能是来自公正性,想方设法堵塞作弊和暗室交易的渠道,破除网民对黑幕的质疑和想象,才能彻底服众。

中国男篮到北仑封闭集训

本报讯(记者林海 通讯员郑亮)昨天下午1时许,在主教练宫鲁鸣和助理教练张斌、李楠、胡雪峰等人带领下,中国男篮一行20多人到达北仑体育训练基地,开始为期16天的封闭集训。

午饭过后,宫鲁鸣接受了记者的专访。宫鲁鸣说,前段时间,中国男篮先后打了10场热身赛——中欧男篮锦标赛以及斯坦科维奇杯篮球赛。在哈尔滨进行的中欧男篮锦标赛,中国男篮以4胜2负的成绩在4支球队中名列第二。而在8月13日结束的斯坦科维奇杯篮球赛中,中国男篮战胜安哥拉队获得第三。“在这些

比赛中我们发现,以年轻队员为主的中国男篮在技战术方面还是存在不少问题。他们大多数没有参加过大型国际比赛,眼下急需提高队员的个人能力和球队的整体攻防实力,争取在今年的亚运会上打出自己应有的水平。”宫鲁鸣透露,目前中国男篮集训队有16名队员,到9月10日左右会产生最终的12人大名单。

据了解,北仑集训结束后,中国男篮将于8月底在东莞举行的姚明慈善赛中对阵NBA群星队,在参加韩国仁川亚运会之前,他们还将与合肥与约旦队举行一场热身赛。



社区露天电影

昨天晚上,居民在天一家园社区中心广场观看露天电影《十二生肖》。当晚,海曙“百场电影进社区”流动放映队走进该社区,居民们度过了一个快乐的夏日之夜。(记者 周建平 摄)

名盘进名企,宁波从未有过的地产互动盛宴

首届城市精英节 进行时



8月3日—8月4日 第一站:中国银行宁波市分行



8月5日—8月6日 第二站:中国人保宁波分公司



8月11日—8月12日 第三站:中国电信宁波分公司



8月13日—8月14日 第四站:宁波石油分公司

新成员陆续加盟中……

87682183

