

今年全国成人高校招生统考报名在即

报名时间:9月5日—15日 考试时间:10月25日—26日

本报讯(记者陈敏 通讯员黄梓馨)记者昨日从省教育考试院获悉,2014年全国成人高校统一招生考试即将开始报名,具体报名时间为9月5日—15日,考试时间10月25日—26日。

网上报名和填报志愿同步进行

我省网上报名在9月5日—15日进行。凡国家承认学历的各类高、中等学校在校生以外的从业人员和社会其他人员均可报考。考生报名时请登录浙江省教育考试院网(www.zjzs.net)按系统提示进行网上报名,并根据公布的招生院校专业目录填报院校和专业志愿。考生可填报相应层次和科类的1个院校志愿,

2个专业志愿。成人高校招生统一考试时间安排在10月25日—26日。在考试结束后,考生可根据公布的院校专业招生计划,结合本人实际情况对报名时填报的志愿进行修改确认。确认志愿的时间为11月26日—30日,考生凭报名时设置的密码登录浙江省教育考试院成人高校招生报名系统确认志愿。

各类高校、专业报考条件需看清

成人高等学历教育分为专科起点本科(专升本)、高中起点本科(高起本)和专科(高职)三种。报考高起本或专科(高职)的考生应具有高中(含中

专、职高、技校)毕业文化程度或同等学力。报考专升本的考生必须是已取得经教育部审定核准的国民教育系列高等学校、高等教育自学考试机构颁发的专科毕业证书或以上学历证书的人员。

其中,专升本考生不得跨类填报志愿;高起本考生可兼报相同科类的专科(高职);艺术、体育类考生可兼报相应的文、理科,但不得在同一批次跨类兼报。报考艺术、体育类等有专业加试要求的考生,报名后须按照规定参加学校组织的专业加试。另外,报考医学门类专业(含中医、中药、药学等)的考生,必须符合医学门类专业报考条件。具体可查询浙江省教育考试院相关公告。

报名后还要现场信息确认

考生须于9月18日—22日持有效身份证件、证明材料原件和复印件(专升本考生还须持国民教育系列专科毕业证书及以上证书,其中在职中小学教师报考专升本的,还须提供所在学校工作证明;报考医学门类的考生还须持相关资格证书或证明;外省户籍考生还须凭我省居住证或工作单位证明),到网报时选定的报名信息确认点(报考专升本和申请免试入学的考生,必须在有关设区市指定的信息确认点),办理报名资格审查、交费、摄像和信息确认等手续。

宁穿路(兰亭路—世纪大道)下周二起禁行

本报讯(记者王晓峰 通讯员周瑾)记者昨日从市公安局交通警察局获悉,为保障宁穿路(兰亭路—世纪大道)改建工程的顺利实施,从2014年8月26日起至2015年1月31日,这条道路将实施管制措施。

届时,全天禁止一切车辆和行人在宁穿路(兰亭路—世纪大道)通行。出入福明街道办事处、华东物资城等单位的行人与车辆,可经宁穿路

北侧修建的临时便道通行。受限车辆和行人可提前绕道中山东路、惊驾路通行。

此外,为确保公交线路正常运营,拟对多条公交线路实行临时单向改道运营:8路、14路、306路、352路、514路、750路、756路、758路、759路、790路、162路、155路、158路、620路、621路、603路、629路、620—2路、907路、963路、908路(详情请见宁波日报网)。



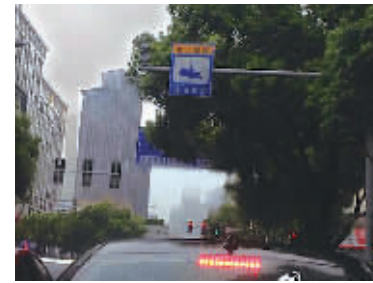
#您播报#

@山高天为峰:江北新马路上,行人斑马线被隔断了,新修的景观花坛挡住了去路!



@宁波江北城管:接到您的建议后,我局已和相关工程人员协商,将对景观稍作改动。如有类似情况,欢迎拨打24小时投诉热线96310。

@绿萝近似空心菜:在百丈东路和甬港北路相交的路口,路标指示牌被大树遮挡了。希望有关部门及时解决!



@江东交警大队:已联系相关单位过去查看。

#每日读报#

《爱车如家的司机加装简易饮水

机 这辆12路公交车上有水喝》——12路公交车驾驶员陈林达在驾驶室后面放置了一个饮水机,免费为乘客提供饮用水,受到了乘客赞誉。(宁波日报8月19日第1版)

@Jason221982:咱们宁波这位开了14年公交车的驾驶员,他爱车如家,不但把公交车车厢布置得像家一样温馨,还为乘客免费提供茶水。为了方便乘客饮水,他还花心思把抽水装置装在桶装水上,这位驾驶员真贴心,值得赞赏!更值得大家学习!

@谢小宇:宁波公交司机真棒!
@翱翔的雄鹰 yls:这位司机好有爱!

《21家甬企跻身中国民企500强》——18日,由全国工商联评选的“2014中国民营企业500强”榜单揭晓,我市有21家企业入围。(宁波日报8月19日第2版)

@不要随便说说:“无雨不成商”,宁波人做生意世界闻名,祝愿入围甬企越来越多,排名继续上升!

#宁波微影#

@东海沙子:【草坪里的蘑菇】雨一直下,那草坪里的蘑菇乘势茁壮成长。



(张敏 整理)

空腹吃水果 诱发胃肠道疾病

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)小柳是一名高一学生,身高168厘米,体重65公斤。最近听说用水果替代正餐可以减肥,她也开始尝试。没想到,吃了两天的水果餐后,她就觉得胃很痛。昨天她到龙赛医院消化内科就诊,接诊医生徐宇致询问发病经过后,发现小柳胃痛的诱因是空腹吃了太多的西红柿。

西红柿含有大量的果胶、可溶性收敛剂等成分,空腹食用容易与胃酸发生化学作用,凝结成不易溶解的块状物,这些硬块可将幽门堵塞,使胃内压力升高,造成胃扩张。

医生提醒,还有一些食物也不能空腹食用。

山楂:若空腹食用,会刺激胃黏膜,增加饥饿感并加重胃病。

橘子:含有大量糖分和有机酸,空腹吃橘子,易产生胃胀、呃酸。

柿子:含有柿胶酚、果胶、鞣酸和鞣红素等物质,具有很强的收敛作用,容易和胃酸结合,形成柿石,既不能被消化,又不能排出,空腹大量进食后,易引起“胃柿结石症”。

黑枣:含有大量果胶和鞣酸,易和人体内胃酸结合,出现胃内硬块,患有慢性胃肠疾病的人最好不要食用。



延寿诀窍 送“父母”

昨天下午,宁波第一医院中医专家走进海曙区广安养老院,教老人们做合谷、内关、足三里等穴位保健按摩,向他们传授简单而有效的防病保养方法。当天,海曙区社会组织服务中心和“生命关怀社”的义工在该院举行义诊暨音乐联欢会,在轻快的乐声中为老人们送上健康祝福。

(胡建华 毛一波 陈栋 摄)

海曙设专项资金奖励“牛皮癣”举报者

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站张黎升 通讯员蔡晓丰)从今日起,海曙区开展“牛皮癣”集中整治专项行动,整治范围将扩至背街小巷、沿街商户、居民小区等区域,整治重点为无防盗门的

小区楼道。海曙区乱张贴整治办还设立专项资金,对有效举报的群众给予奖励。

今年6月,海曙区开展了第一轮整治行动,至今查处5起违法案例,并依法予以罚款。

此次集中整治专项行动将一直持续到年底,不仅要清除乱涂、乱画、随意张贴和散发的小广告,还将对假证、假票据、涉黄等违法小广告的制作、散发人员及窝点依法进行打击。



Audi 突破科技 启迪未来

尊贵再进化

新奥迪A8L

8月22日

宁波国际车展1号馆奥迪展位 恭候您的光临!



感受未来尊贵,新奥迪A8L尊享登场
首创矩阵式LED大灯,为尊重对向来车,在确保充足照明的前提下可自动开闭局部灯光

真正的尊贵,不炫耀,更赢得世界仰望。新奥迪A8L驶自未来,配备全新矩阵式LED照明科技,在充分照亮前路之际,可智能关闭局部灯光,同时为对向来车创造清晰视野。不仅如此,新奥迪A8L更将动感与力量融入外观设计,塑造全新尊贵风范。加之增强版MMI®多媒体交互系统、负离子空气净化器、奥迪主动车道保持辅助系统及新夜视辅助系统等诸多升级配备,新奥迪A8L以下一个时代的驾乘感受,引领尊贵再度向未来进化。

详情请垂询当地一汽-大众奥迪特约经销商或访问一汽-大众奥迪官方网站。
www.audi.cn

宁波中基汽车销售服务有限公司
宁波润达汽车销售服务有限公司
宁波恒迪汽车销售服务有限公司
宁波同兴汽车销售服务有限公司

地址:宁波市鄞州区下应北路666号
地址:宁波市江北区环城北路东段423号
地址:宁波市甬江路2号
地址:宁波市环城南路2558号(与机场路交汇处)

销售热线: 0574-28896666
销售热线: 0574-87668808
销售热线: 0574-27919998
销售热线: 0574-87670000

服务热线: 0574-28812881
服务热线: 0574-87358686
服务热线: 0574-27919996
服务热线: 0574-89107999