

一年三万里 骑行乐陶陶

——记市自行车协会老年骑游队

本报记者 林海 通讯员 吴晓军

在宁波，有支名声在外的老年骑游队，成立10年来每年集体活动70余次，平均每人每年骑行1.5万多公里。这支平均年龄超过66岁的自行车队在运动中不仅强健了身体，更收获了友谊和快乐。

市自行车协会老年骑游队是宁波唯一正式注册的老年骑游组织，2003年4月成立，一年后划归市自行车运动协会管理，现有近60名成员，包括女队员10名。2011年车队共进行集体活动62次，参加活动的队员有940人次，远程骑行者57人次，全年行程15万多公里，个人最多的一年骑行1.7万多公

里。从2004年开始，他们参加过多届中华骑游协会组织的全国中老年骑游联谊会。“短途骑行以宁波周边山区和水库周围的公路为主，空气好，这是真正的有氧运动。”自2006年开始担任车队队长的翁万鹏说。

车队以老年退休职工为主，根据个人体质和家庭条件有选择地组织各种骑游活动。除了宁波周边的短途骑行，2011年3月，车队4名队员骑车去了海南岛，单程2400公里。2012年，他们组织队员骑行去了丹东，去年又去了三亚和西藏，今年4月至6月更是组织了宁波——黑龙江漠河——吉林

长春的6000多公里长途骑行活动。“参加长途骑行，安全最要紧，每次出行我们要求人人戴头盔，并有人骑在后面负责押队，车子坏了也有人帮忙修理。”翁万鹏说。

队员汤国胜是在2012年退休后加入车队的，当时他身体情况不好：高血脂、高血压、高血糖，还有脂肪肝和咽喉炎。同学徐绍康当时在老年骑游队骑车，就问他愿不愿意加入。汤国胜第一次绕东钱湖骑行，一圈下来再骑回家，路程有近70公里，他感到两腿又酸又硬，过了一星期才恢复过来。但他还是坚持参加车队活动，两

个月后就加入了去丹东的长途骑行。“出发前去医院检查，血压等指标全部正常了，药就停了。”汤国胜说。从此，他彻底告别了“药罐子”，光医药费一年就能省下五六千元。“现在不骑车已经不可能了，因为只要三天不骑车，血压就会反弹。”汤国胜笑着说。他现在每年跟着车队骑行，一年里程有1.5万多公里。

为了保证车友安全，队里制定了各项规章制度。“愿意参加车队活动的老年朋友，需要经过跟队活动10次左右的考察期，再经过其家属签字认可，才能正式入队。”翁万鹏介绍。

关于宁波文化卡办理的紧急启事

“宁波文化卡9月亮相”的新闻经各大媒体报道后，咨询热线被市民打爆。考虑到9月1日办卡现场可能出现的排队拥堵现象，出于安全考虑，宁波文化卡筹建办公室临时决定：9月1日至9月11日取消现场办理。从8月30日起，开通以下3种预约通道：

一、10路热线电话预约

预约时间：8月30日—9月10日，共12天，每天8:30—17:00（不午休）。大家可以选择拨打就近网点的热线电话，预约登记（见下表）。

二、短信预约

请编辑“文化卡+姓名+身份证号+预约站点名”发送到

18005748185。
三、微信预约
请发送“文化卡+姓名+身份证号+预约站点名+手机号码”到宁波民生e点通微信（请在微信里搜索nb81850关注宁波民生e点通微信）。
预约的市民均能申领到文化卡。在此期间，请大家切勿再到各办卡点排队。9月11日起，大家可到自己预约的网点凭身份证统一办理取卡手续。
9月12日开始，可去新华书店和发行站各网点（见下表）现场办理。
请相互转告。衷心感谢市民对“宁波文化卡”的厚爱！

宁波文化卡筹建办公室
2014年8月30日

预约热线电话

（请市民就近选择预约电话）

预约站点名	地址	联系电话
宁波民生e点通	灵桥路768号	81850000
文化卡筹建办	灵桥路768号	87685393
市新华书店书城店	江东北路221号	87817906
市新华书店中山店	中山东路99号	87249353
市新华书店天一店	天一广场6号门酷购A馆2楼	87264168
中心发行站	灵桥路768号报业大楼1楼	87682137
永寿发行站	海曙永寿巷8-1号	87279392
民安发行站	江东民安路248号	87373235
宋诏桥发行站	鄞州宋诏桥11号-8	87842289
江北发行站	江北生宝路70号	87676005

《亲爱的》演绎亲情无限

新华社意大利威尼斯8月28日电（记者葛晨）中国香港导演陈可辛的影片《亲爱的》28日在威尼斯电影节展映，该片用寻找失踪儿童的曲折故事诠释了亲情的力量。

陈可辛在发布会上说，电影改编自真实的故事，两年前他看到这个故事的纪录片时被深深震撼，于是决定拍摄这部反映社会问题的电影，相信可以提升公众对拐卖儿童事件的关注。而在这之前，他的作品通常不涵盖太多的社会背景。

影片中，田文军与前妻的儿子被人拐走，寻子路上，他们结识一群同样失去孩子的父母，相互扶持慰藉。然而，当田文军历时多年，最终在一个偏僻村落找到孩子并带回家，此时

孩子已无法接受亲生父母，只惦记相处多年的“养母”，看似团圆的家庭再也无法回到从前的幸福。

电影演绎的亲情不仅是推动寻子情节的感人力量，也是片中矛盾纠结的根源。陈可辛说，影片中的孩子象征一种共同的责任，把已离婚的两个人永远联系在一起，与此同时孩子与“养母”长时间共同经历培养出的感情也是一种亲情，甚至对孩子而言，超过他与骨肉至亲的感情。

影评人贝阿特丽切·特伦齐说，她被电影情节深深打动，电影的色彩和结构具备强烈的视觉冲击。拐卖儿童不仅发生在中国，也发生在世界上其他地方，希望这部电影可以唤起对失踪儿童的更多关注。

省青少年射击锦标赛 宁波队名列金牌榜第一

本报讯（记者姬联锋）2014年浙江省青少年射击锦标赛暨省运会热身赛昨天在绍兴奥林匹克中心射击馆落幕，宁波代表队发挥出色，获得20枚金牌、10枚银牌、9枚铜牌，破两项省青少年纪录，名列金牌榜第一，并以412分获得团体第一名。杭州队以11枚

金牌名列第二，绍兴队以8枚金牌名列第三。

来自鄞州的12岁小将杨倩在女子丙组小口径普通步枪3×10的比赛中，以287环的优异成绩打破285环的省青少年纪录，她还和队友郭佳玲、陈庆庆一起，以847环的优异成绩打破该项目省青少年团体纪录。

“天天演”进龙观桓村

8月28日晚上，鄞州区天天演文化礼堂巡演团队走进龙观乡桓村文化礼堂，为村民带来了一场精彩纷呈的文艺演出。（朱军备 李名禾伊 陈建国 摄）



后台·男旦

8月27日，在美国华盛顿肯尼迪艺术中心后台，京剧梅派男旦传人胡文阁（左）在演出《贵妃醉酒》前听师父梅葆玖说戏。

8月27日至28日，纪念梅兰芳诞辰120周年“双甲之约”美国巡演在华盛顿演出，其中胡文阁主演的《贵妃醉酒》和《穆桂英挂帅》受到现场中外观众的热烈欢迎。胡文阁自11岁起学戏，曾于上个世纪80年代步入歌坛，2001年离开流行乐坛，拜梅葆玖先生为师，成为近半个世纪以来唯一的梅派男旦传人。（新华社发）

最佳球员

8月28日，西甲皇马队球员克·罗纳尔多亲吻欧洲最佳球员奖杯。

当日，在摩纳哥蒙特卡洛举行的2014-2015赛季欧洲冠军联赛小组赛小组抽签仪式上，克·罗纳尔多当选2013-2014赛季欧洲最佳球员。（新华社/路透）

五年来我市书法创作持续繁荣 市书法家协会昨日换届

本报讯（记者陈青 通讯员陈信才）记者从昨日召开的市书法家协会第八次会员代表大会获悉，五年来我市书法创作日益繁荣，书协组织不断扩大，市书协现有中国书法家协会会员91人，浙江省书法家协会会员201人，宁波市书法家协会会员649人。

市书协通过组织和举办一系列活动，使我市书法创作持续繁荣。五年中，书协会员入展中国书协主办的展览127人次，获奖16人次。首次在宁波举办了全国性书法篆刻大展——全国第二届青年书法篆刻展，我市作者有12件作品入展，有3位作者获二、三等奖。市书协还自筹资金举办书法骨干高级研修班，聘请中国美院教授来甬授课。

五年来，市书协组织实施了“书法进万家”活动，先后组织书法家进社区、校园、军营和企业，做好基层群众的书法普及工作；在宁波七中和

镇安小学设立了篆刻教育基地，开展全民艺术教育工作；创建了“浙江书法村”，让书法走进乡村，推动农村村民的书法活动。2013年，中国书法家协会特别授予宁波书协“书法进万家”先进集体。

五年来，我市“老、中、青、女”书法家人才队伍建设有序发展，初步培养和造就了一支以老书法家为龙头、以中青年书法家为主体、以女书法家为特色的宁波书法劲旅。2013年，市书协举办了周律之书法篆刻展、陈启元书法展、蒋思豫百岁书法展，引起强烈反响。10位书法家建立了宁波市书协首批名家工作室，扩大和提升宁波书法团队的整体影响力。重视发挥女书协组织的作用，举办“万紫千红——沪、浙女书法家书法篆刻交流展”、“浙·沪·豫女书家作品展”等，宁波女书家队伍在全省的影响力不断提升。

昨日的大会还举行了市书法家协会换届选举。

“中秋档”电影新鲜出炉

本报讯（记者南华 通讯员史啸景学军）8月暑期档临近结束，中秋档影片纷纷出炉，好莱坞大片在我市扎堆上映，还有一些题材迥异的国产片上映。

9月1日至8日，我市上映进口片《敢死队3》、《挑战者联盟》、《动物也疯狂》、《分歧者：异类觉醒》等。动作惊悚片《敢死队3》由李连杰、史泰龙、施瓦辛格、斯坦森、吉布森等主演，将硬汉动作明星一网打尽，用更多血脉偾张、扣人心弦的枪战、爆破、飞车、格斗等情节以极致的暴力美学呈现给观众。奇幻动作片《挑战者联盟》和《动物也疯狂》同在9月5日上映，前者根据短篇故事《一位右前锋的回忆录》改编，讲述一个害羞而有天赋的男孩在“桌上足球”小人偶的帮助下战胜强大对手的故事；后者是一部倡导保护环境、保护动物的影片。9月8日上映的《分歧者》据称为美国“90后”

必看神作，是一部凭女性英雄满足观众幻想的科幻动作巨制。

除进口片外，中秋档的国产片题材多样。9月5日同日上映2部新片：古装悬疑电影《大峰祖师》由许还山、俞灏明、安贞京、蒋恺等主演，讲述韩国姑娘崔孝贞千里迢迢来到中国，寻找古时祖上从高丽国来大宋谋生时受恩于大峰祖师的物件，结果却揭开了一桩尘封近千年的奇案；爱情电影《一生一世》由高圆圆、谢霆锋、佟大为、秦昊等主演，讲述上世纪70年代动荡不安的中国，一对年轻人的情缘。9月10日还将上映儿童电影《有一天》，该片聚集了周迅、冯绍峰、袁姗姗、韩庚、张涵予、安以轩、徐帆、斯琴高娃等12位明星零片酬倾情出演，通过9个励志感人的小故事，呼吁人们关爱贫困儿童、读写困难儿童、智障儿童、被拐卖儿童、盲童、肥胖儿童、聋哑儿童、少数民族留守儿童、服刑人员子女等9类特殊儿童群体。

投资70亿建设并购22个生产基地 粮油、乳业、畜牧三大产业打造民族品牌 布局大兴安岭生态圈 恒大千亿打造重大民生工程

8月28日，恒大粮油产品上市发布会在广州恒大中心举行。恒大集团副总裁刘永灼在发布会上表示，除了恒大粮油外，恒大乳业、恒大畜牧也将同时启动，共同构成恒大打造的重大民生工程，三大产业的总投资额将达到1000亿。

千亿投资实施食品安全战略

已在体育、文化、快消上完成布局的恒大，首次内部透露多元发展战略是在8月2日举行的恒大集团上半年工作会议上，而正式第一次对外宣布则是8月26日的香港业绩发布会。恒大每进入一个新产业，无不经过周密的筹划，本次进军三大产业则经过一年多的考察，恒大相关负责人表示，恒大收购的每一个生产基地均经过论证，现已投资近70亿建设及并购22个生产基地。

据了解，恒大所有的生产基地均布局在大兴安岭生态圈。该人士表示：“从土壤、空气到水，这里无污染的所有因素，都给作物成长提供了最好的成长环境。”

确定最优产地，这只是恒大“食品安全战略”的一部分。如上所言，恒大在大兴安岭生态圈的投资将达到1000亿，不断满足市场快速攀升的放心食品需求。同时，恒大表示将扛起“拒绝转基因”大旗，通过恒大品牌、恒大模式、恒大团队保证产品的品质，确保



老百姓吃上放心食品。

多元化战略正全速实施

成功布局三大产业，恒大目前已是

集民生住宅、文化旅游、快消、农业、乳业、畜牧业及体育产业为一体的企业集团。总资产超过4200亿，员工7.6万人。2013年销售额1004亿；2014年前七个月销售801亿，纳税102亿。连



恒大粮油产品揭幕亮相

出了企业层面，在更高层面上是为国家食品安全贡献了力量，并开创了全球产业新格局。“中国是农业大国，但其中的民族品牌是相当薄弱的，长期由外国资本垄断农业产业链，是一种危险的现象。一旦恒大成功树立起中国老百姓信得过的民族品牌，对国家、对老百姓、对恒大，将形成多赢局面。”

反哺“三农” 促进当地产业发展

恒大的进入，促进了内蒙古、黑龙江当地的产业发展，保障就业、提高待遇。此外，恒大在内蒙古、黑龙江的产

业拓展，对服务“三农”、反哺“三农”意义重大。恒大的产业化合作提高耕种效率与组织活力，推动农业现代化，推动社会主义新农村建设，建立真正带产业的新型城镇。

为更好地提升效率、加速产业发展，恒大三大产业的联合招聘已经全面展开。据了解，恒大三大产业的招聘规模将超过1800人，岗位设置从基层产品工程师到产业集团总经理等高管，涵盖专业领域科学家研究员、加工厂厂长、销售总监等。而与质量有关的岗位招聘人数超六成，足见恒大对产品品质的重视。（祝如艳）

聚焦 大兴安岭生态圈

大兴安岭原始森林面积25万平方公里（约3.8亿亩，相当于1.6个省的面积），是欧洲最大原始森林的8倍，生态与欧洲媲美。

大兴安岭生态圈包括大兴安岭“岭西”——内蒙古呼伦贝尔大草原，大兴安岭“岭南”——内蒙古兴安盟国家重要农牧业绿色基地，大兴安岭“岭东”——黑龙江省齐齐哈尔、黑河、绥化、双鸭山国家大粮仓。大兴安岭及大兴安岭生态圈共有4.1亿亩森林、1.02亿亩草原、0.7亿亩耕地、0.06亿亩水域。