

#您播报# @柠檬不萌——柠檬不萌: 秋天到了,满满的都是桂花香……可是,这样做真的好吗?



#每日读报#

《八旬残疾老人扫出一条“免检”小巷》——坚持30多年,累计清扫6000余小时。(宁波日报9月25日第4版) @穿着拖鞋看日落: 好样的!大爷!

《“十一”黄金周宁波旅游奉主题套餐》——正值2014宁波旅游节,今年各县(市)区节庆活动接连不断。(宁波日报9月25日第6版)

@甬城文明风: 把矿泉水瓶带回家,别乱扔了!

《24岁贵州小伙成余姚“器官捐献第一人”》——他爸爸说:“既然救不活了,能帮到别人就去帮吧,还能在别人身上留下个念想。”(宁波日报9月25日第4版)

@书本里的那朵枯萎玫瑰: 造福他人,点赞!

#微生活#

@宁波日报:【上班族,椅子稍微调高点】知道为什么肩膀疼吗?也许是该你换把椅子啦。常坐低矮松软椅子,会令人弯腰驼背,肩膀过度用力,久而久之就会造成肌肉疲劳,肩膀酸痛,血液循环不良。坐着时最适宜的高度,应该是眼睛平视前方,双脚自然地平放地面。可以坐稍高点的椅子,或用坐垫、坐垫调节高度。(记者 洪茜茜 整理)

微事微议

@phylusy: 早上,一个小姑娘去未必吃早饭。前面有顾客把绿豆粥洒了,地很滑,她穿着人字拖一个跟头倒地,膝盖撞上收银台的桌沿,紫薯粥翻了一地,肉包子滚出去好远。她没有哭,爬起来揉揉膝盖,擦擦腿上的、鞋上的粥渍。心里默默对远处的肉包说:“小肉肉,今天无缘,明天再见。”

@22号蜜蜜: 今天,马路边上有个席地而坐的大妈,在卖自家种的茄子和芋艿子。“菜呢,只要你去种,一般自家都吃不完。”我说:“对的,对的。毛豆会很长不用管对不?”“啊,那还是得打理的!no必其缺岩,其必no缺岩。”——普通话:你给它吃点,它给你吃点。

@万人敬仰的-M-薯: 事实教育了我,以后千万别在短時間內看完一套“搞腦子”的長篇大作。后遺症會很多,头疼眼花思维紊乱。这种急功近利的看书方式,到最后回想起来,虽然主线清晰,但是细想内容就全是碎片,特别是睡眠不好的时候,那根本就是“盜夢空間”。(记者 金雅男 整理)

2014宁波旅游饭店服务技能大赛开赛

这些旅游饭店服务技能 你造吗?

本报记者 王博 摄影 丁安



自助餐主题摆台比赛现场,图为“江南风貌”的作品。

“2014宁波旅游饭店服务技能大赛”昨日在凯洲皇冠假日酒店举行。来自我市的近百名旅游饭店从业人员,进行了“中式铺床暨夜床设计”、“中餐宴会主题摆台”(含婚宴、商务宴、生日宴等)、“自助餐主题摆台”、“下午茶创意设计”及“饭店管理案例展示”共五个项目的技能“大比武”。

本报手机客户端、微博、微信等新媒体平台,对这场盛大的饭店服务技能“大比武”进行了动态播报,并组织网友现场观摩。75岁的网友“老章”,想看看“中餐宴会摆台”,为孙子的婚礼做准备;网友“文武”对“下午茶创意设计”颇感兴趣,想在生活中制造些“小浪漫”;即将做妈妈的网友“指间沙”则追着“夜床设计”问个不停,想给宝宝创造最好的居住环境。



中式铺床暨夜床设计比赛现场。

各种饭店服务技能知识,你知道多少?不少网友参观后有着共同的感觉:“偷师”几招,改变原有习惯,能给生活增添乐趣。如果你也想了解“宴会摆台”、“下午茶设计”等知识和窍门,欢迎登录宁波日报手机客户端进行详细了解。可以扫描本报今日在第一版刊登的二维码下载,安卓用户还可在豌豆荚、机锋市场、小米应用商店里安装下载,iphone用户可通过Appstore搜索下载。

七旬老人赶来现场观摩

昨天早上,比赛还没开始,网友“老章”就拎着手提包赶到了现场。包里装着一些厚厚的广告纸,都是各种主题婚宴摆台的报价和效果图。



下午茶主题摆台比赛现场,“温暖舒适”风大受欢迎。

“婚桌对婚礼的氛围起着至关重要的作用。”在“老章”看来,宝贝孙子的终身大事马虎不得,桌花、桌布、餐盘、席卡……每一个细节都要精益求精。

在比赛现场,这位75岁的老人是观摩团里年纪最大却最认真的一个:记录设计要素,拍照片留档,待比赛休息时围着参赛人员问个不停……

跟“老章”一样抱着学习态度来观摩本次比赛的,还有网友“指间沙”、“文武”等人。

“指间沙”最关心“中式铺床暨夜床设计”。做事讲求完美的她,买了价值好几百元的书籍,学习“新生儿饮食注意事项”、“怎么给新生儿洗澡”、“宝宝0-12个月能做什么”、“儿童房设计60套案例”等知识,全心全意迎接宝贝的到来。

网友“文武”在自助餐摆台的比赛现场驻足了一个上午,待比赛结束后,还和选手交流了自己设计的“海鲜盛宴”主题自助餐摆台,梭子蟹年糕、清蒸小黄鱼、红膏呛蟹、葱油海瓜子,外加醇香的杨梅酒,想在国庆假期给家人一份浪漫。

客房服务“细节”决定成败

床单一次抛单定位、表面平整光滑、包角呈90度,枕套四角到位、饱满挺括,羽绒被尾部自然下垂,地巾、拖鞋摆放方便客人取用……这一连串的客房用品准备,只需四五分钟的时间就全部搞定!在“中式铺床暨夜床设计”比赛现场,选手们动作娴熟、敏捷,姿态优美,让开乡村酒店的老陈赞叹不已!

五年前,老陈和几个村民一起去外地考察,想利用自家的房屋和田园里的

绿色蔬菜经营“吃住一条龙”的乡村酒店。他们边吃边住体验了几天,也闹出了不少笑话。其中一个村民第二天跟老陈诉苦:“大哥,我感冒了!这宾馆被子也没啊,冻了一夜!”原来,宾馆的床单和被罩都是白色的,整齐地掖在一起。这位村民从没离开过农村,怕把房间弄脏了要罚钱,愣是蜷缩成一团在床上过了一夜。

这件事,对老陈的触动很大。他意识到,只有眼界开了,经营才能跟得上。他这次过来,就是想看看别人家的景区、酒店、饭店和农家乐是怎样服务的,然后向他们拜师学艺。

同为业内人士的网友“大海”,对这次活动饶有兴趣。他最大的收获是“细节为王”。比如,服务员会在铺夜床时,将上面的床单撤走,然后将上面的毛毯连上面一层床单打开一个大约30度的角,以方便客人入睡。这种“细节”服务,给了他不少灵感和管理上的借鉴。

成功来自坚持不懈

大红色系的“中国风”,清新淡雅的“田园派”,高端大气上档次的“英伦范儿”,颇具浓郁宁波特色的“得港口者得天下”……今年首次推出的“自助餐主题摆台”和“下午茶创意设计”比赛,人气最足,现场闪光灯不断。这其中,最受宠的一款自助餐摆台

“旅游饭店服务技能通关考”你敢挑战吗?

这场专业技能“大比武”,对从业人员来说,是自我展示的平台,提升了专业技能;对广大网友来说,在“开眼界”的同时,还学到了不少闻所未闻的饭店服务技能知识。作为活动主办方之一的宁波市旅游局,也专门邀请专家评委,整理了一套《旅游饭店服务技能通关考题》,如果你感兴趣,不妨来试试看看!更多题目及参与方式详见本报手机客户端或新浪官方微博。前10位答对8题或以上者,每人奖励价值百元的景区门票哦!

- 1、中餐菜单的排列顺序一般是()。 A、冷菜-热炒-汤-主食 B、冷菜-汤-主食-热炒 C、汤-冷菜-热炒-主食 D、冷菜-汤-热炒-主食
2、吃西餐时,客人将餐刀、餐叉()放在盘子里时,通常表示已经吃完。 A、交叉 B、重叠 C、平行 D、倒置
3、()饮用前一般应该冰镇。 A、白酒 B、黄酒 C、葡萄酒 D、葡萄酒
4、下列茶叶中属于完全发酵的茶叶是()。 A、绿茶 B、红茶 C、乌龙茶 D、白茶 E、黑茶 F、黄茶
5、冲泡花茶最好采用()茶具。 A、玻璃杯 B、紫砂壶 C、盖碗杯 D、咖啡杯(以上仅为部分题目)

十大精彩悬疑电影排行榜



看悬疑电影总会引发人们不由自主地猜测,相信不少人希望自己的猜测真是电影的剧情吧!而经典悬疑片不断挑战着观众的视觉与智慧,让你永远都猜不到结果是什么。

影片《生死停留》在前120分钟,都只是个稍带离奇的、平铺直叙的故事而已,但最后十分钟剧情大反转,颠覆了整部影片的视角。影片《蝴蝶效应》则跳脱“最后大反转”的悬疑片叙事模式,其经典之处在于它给出了一种全新的假设,令人苦思冥想、欲罢不能。而影片《穆赫兰道》被称为史上最难看懂的电影,是执导过《搏击俱乐部》的悬疑片大导演大卫林奇又一力作。据说大部分人需要靠影评辅助才能真正明白导演想表达的意思,想不想挑战一下自己呢?赶快来关注@宁波日报(新浪)官方微博,一口气过足推理瘾吧!(记者 董娜)



影片《穆赫兰道》剧照。

宁波微(影)

秋意渐浓



@东海沙子: 秋晨,甬江看日出。



本周16号“凤凰”过境,风雨洗礼后的甬城迎来了久违的晴朗。天气静好,连续几日气温在20℃到26℃之间,柔柔的阳光,微微的凉风,无比惬意。无论是甬江上空的朝阳和云彩,还是日湖水面的白鹭与秋荷,都徜徉着秋天淡淡的静谧之感。(记者 洪茜茜 整理)

@焜黄华叶:「凤凰」尾巴! @光影漫步的空间: 台风过后的日湖荷塘,清秋静美,荷尽叶黄,秋思满塘,岁月如歌。

关于姚江大桥、运河桥施工期间交通组织调整延期公告

姚江大桥梁板大修受气候等因素的影响,桥梁施工整体工期延后,交通管制时间相应延迟。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的规定,决定对姚江大桥周边道路交通组织交通管制时间延迟至2014年10月20日,具体管制措施及公交绕行方案按2014年23号公告执行不变。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示,安全通行。特此公告。

宁波市公安局交通警察局 宁波市市政管理处 2014年9月22日

招标公告

宁波鄞州农村合作银行拟对下列采购项目进行公开招标,欢迎符合资格要求的投标人参加投标。1.招标项目:(1)ACK准入控制系统;(2)数据防水墙;(3)网络设备;(4)办公电脑;(5)服务器。2.项目地点:浙江省宁波市鄞州区民惠西路88号。3.投标人的资格要求:具有同类项目供货案例或实施案例,招标项目(3)注册资本须在500万元以上。4.凡有意参加投标的合格投标人,请携带上述资格要求的证明材料、营业执照副本复印件(加盖公章)、投标单位的授权书,按规定时间领取标书。5.投标截止时间:2014年10月8日11:00前。6.商务联系人:赵先生 联系电话:0574-87412729 传真:0574-87412766 邮编:315100

华东物资城机电市场价格行情

Table with columns: 物资名称, 规格型号, 品牌, 价格, 联系电话. Lists various electrical and mechanical products and their prices.

地址:宁波江东区中兴路439号 电话:87803188

股权公开挂牌公告

受委托对宁波宁电进出口有限公司51%股权进行公开挂牌出让。一、经董事会决议,将本标的通过公开挂牌的方式转让。二、本标的出让底价15503123.21元人民币。经中介机构评估,标的公司总资产33371.16万元,总负债30331.33万元。三、本次公开竞价保证金为311万元。四、出让标的的详细信息、受让条件和报名手续等详见:宁波市产权交易中心网站http://www.nbcqjy.com 宁波市国资网网站http://gzw.ningbo.gov.cn/ 五、转让方式:在公告期间,若产生两个或两个以上意向受让人,将采取电子竞价的方式进行公开竞价交易,竞价日期为2014年10月31日14点30分整,地点为宁波市宁穿路1901号市行政服务中心436室(开标室二);若只有一个意向受让人时,按有关规定以不低于底价协议转让。六、展示、咨询及报名时间:公告日起至2014年10月28日15时前。保证金需在报名截止时间前到达宁波市产权交易中心账户(建设银行宁波东城支行331019836710500089)。七、联系方式:宁波市宁穿路1901号市行政服务中心315室 0574-87196738 徐老师

宁波市产权交易中心 2014年9月26日