

一个月内,小学一年级学生跳绳每分钟要达到 100 下,家长质疑—— 如此要求对学生是利是弊?

□本报记者 陈 敏



最近,市区有位学生家长反映,儿子9月份刚上小学一年级,学校却要求到10月份之前,班上每个学生跳绳必须跳到每分钟100下以上,一个月时间,全家天天逼着孩子跳绳,孩子哭天喊地,搞得筋疲力尽。这位家长质疑:短短一个月内,让6周岁的孩子跳绳要跳到每分钟100下以上,这还是锻炼身体吗?会不会对孩子的身体造成伤害?

小儿郎跳绳达标忙

据了解,这位家长的烦恼绝不是个别现象,开学一个月,几乎所有的一二年级学生都在练跳绳。有位家长告诉记者,这段时间孩子们都成了跳绳狂,午休时间,她送孩子回学校,操场上都是跳绳的孩子。



子,晚饭后,小区里又都是跳绳的孩子。

课间活动,老师督促在校园内跳绳;下课放学后,爸爸妈妈爷爷奶奶在家里督促跳绳。小志刚上小学一年级,开学第一个月,他所有的心思都放到了跳绳上面,可跳来跳去,小志的成绩只有每分钟70左右。那个双休日,由于练的时间太长,第二天上学时,小志居然腿疼得

走路都困难。因为心疼孙子,放学回家,奶奶不让小志跳,可小志认真地说,老师说过了,让我好好练,不能给班级拖后腿嘛。

有家长给记者看了班主任老师发过来的短信,短信上说全班37名学生已有10名学生跳绳达到优秀水平,可仍有相当多学生每分钟只能跳六七十下,距离优秀目标还很远,希望家长、学生继续加油。

跳绳是体质健康测试内容

有家长告诉记者,跳绳达标是小学校生体质健康测试的一项内容。学校老师曾给家长发过一张一年级学生体质健康测试评分表,按这张表格,90分至100分为优秀,要求每分钟跳到100下以上;60分至78分为及格,要求每分钟跳17至80下。记者从教育部门了解到,2012年以后,学生体质健康标准不再按老标准进行,但至今新标准还没出来,而学生体质健康测试不仅只有跳绳一项,如一年级学生是身高、体重、肺活量、坐位体前屈等多个项目的综合成绩。

既然是学生体质健康测试,为什么跳绳一定要跳到每分钟100次以上(优秀)?原来,学生体质健康测试是教育部的常规要求,按要求,各县(市)区中小学生的体质健康测试的合格率必须在90%以上,与此同时,教育部还要求对各地的中小学生的体质健康测试的平均分进行排名。省里将教育部的考核要求下达到各市,各市又把考核要求下达到各县(市)区,最终各学校成

为完成达标的最后一级。据介绍,学生体质健康情况直接和学校办学评估水平挂钩,学校自然轻视不得。

6岁孩子能不能承受

一个月内跳绳要跳到每分钟100下以上,6岁的孩子到底能不能承受?记者采访了宁波大学体育学院陆学刚教授。陆教授说,体育达标应该因人而异,并不是每个孩子都适合某项运动,这种“一刀切”的做法肯定不够科学。另外,高强度的激烈运动容易促使肌肉产生乳酸,导致肌肉酸痛,重者可能导致肌肉损伤。

陆教授对一、二年级孩子如何练跳绳提了三点建议:一要注意跳绳的场地,要尽量避免在水泥地等坚硬的地面练习,最好是到木地板、塑胶跑道等地练习;二要掌握正确的跳绳姿势,跳绳时,双脚离地即可,不要跳得过高,同时尽量用脚尖先落地,给身体造成一种缓冲作用;三要做热身准备,尤其是脚腕关节、膝关节部位。此外,陆教授还认为,对6岁的幼儿来说,以1分钟为练习单位运动强度有点大,不妨以10秒钟为练习单位,先将速度提上去。

鄞州政府请“保姆” 服务重度残疾人 目前228人享受了 政府购买的服务

本报讯(记者杨静雅 通讯员单飞龙)从年初开始,鄞州区启动残疾人居家安养试点工作,为生活不能自理且未安置就业的一级、二级重度肢体、智力、精神残疾人提供上门服务。目前,该区已有228名符合条件的残疾人被纳入服务范畴。

鄞州购买服务共分四档,即每月为家庭人均收入在低保150%以内的一级、二级重度残疾人分别购买20小时、16小时服务;为家庭人均收入在低保150%以外的一级、二级重度残疾人购买10小时、8小时服务。服务内容包括生活照料、康复保健、紧急救助、精神慰藉等。服务由嘉和爱照护服务中心、宁波三替家政服务有限公司、宁波市管家婆家政服务有限公司、宁波美尔门家庭服务有限公司、杭州健康社区服务中心等5家服务承接单位提供。为确保服务质量,该区还建立健全了服务承接单位的退出机制,不断加强中心的部分老人,每天变换花样,为老年人提供可口膳食。

节日他们不孤单

昨天下午,一台来自民间团队的戏曲、歌舞等文艺节目在鼓楼沿古戏台演出。海曙区文化部门在鼓楼沿历史文化街区精心安排以“缤纷鼓楼沿 喝彩大中国”为主题的系列文化活动,让市民过足“戏瘾”。

(胡建华 许玉芬 鲍婷婷 摄)

甬上赡养纠纷呈现三大趋势

□本报记者 董小芳 通讯员 周燕 金萍

“聚焦养老”系列报道

纠纷数量连年下降

90岁的老太走上法庭,起诉自己的5个子女赡养不力,要求他们承担一定的生活费。这是奉化法院最近受理的一起案件,也是该院今年以来受理的第四起赡养纠纷案件。

“据我们了解,近年来宁波赡养纠纷案件呈下降趋势,不少基层法院每年受理的案件总量都是个位数。”奉化法院法官告诉笔者,以该院为例,2007年前后,其每年受理的赡养案件有10多起,最近几年下降到个位数,去年有3起,今年是4起。

随后笔者咨询了市区内的几家基层法院,得到的答复均是“今年没有”,有的法院甚至几年来都没碰到一起赡养纠纷的案件。

法官分析,这跟经济发展水平的加快有关,居民富裕了,关于老年人的各种保障体系也逐步健全,老无所养引发的案件就相对减少。

矛盾多因“偏心”而起

虽然数量较少,但案件背后所反映的问题依旧值得深思。其中,因老人“一碗水没端平”而引发的赡养纠纷,就占了该类案件的绝大多数。

袁老太老伴去年病逝,为了老有所依,她把孩子们叫到一起,商量轮流照顾的事情。但私下里,她将自己的一笔财产资助小儿子买

房。其他子女对此愤愤不平,轮流照顾的事情当然没能谈妥。老人觉得心酸,一纸诉状将孩子们告上了法庭。

“很多赡养纠纷案件,源于老人的‘偏心’。社区、村委会调解这样的纠纷更是常见。老人‘一碗水没端平’,特别是涉及房子、拆迁款等大额财产的处理上,更容易引发子女的不满。”法官说,尤其在农村,不少老人习惯在子女成家后分家,但在财产分割上,受经济条件及老人主观因素等影响,难免存在争议。于是,老人的“偏心”就成了子女不赡养的借口。

“需要提醒的是,从法律上讲,无论老年人如何处理自己的财产,子女都有赡养的义务。”

判决容易执行却难

近日,宁海法院受理了一起特

殊的赡养纠纷案件。年过八旬的王大爷起诉二儿子不赡养自己。谁知开庭当天,二儿子却因气不过父亲起诉自己而拒绝出庭,就在大家气愤之时,王大爷低声说道:“调不好就算了,我撤诉,我只是希望他能来看看我……”

“这样的心酸场景,在法院并不少见。赡养不不仅仅是给予老人物质上的保障,更多的应该是精神上的关爱。而这样的精神需求,对法院来讲,执行起来却并非易事。”宁海法院法官说,有些子女由于工作忙、居住距离远或家庭矛盾深等原因,很少回家探望,导致老人精神上的空虚。这类案件判决容易执行难,应当引起警惕。

除此以外,子女本身老体弱、经济条件差导致的无力赡养等,也是执行难的一个主因。

浙江之声 《想唱就唱》走进象山 象山影视城举办视听好声音歌友会

本报讯(记者南华 通讯员陈晓桦 吴南洋 张陆沁)昨日下午,象山影视城举办视听好声音歌友会,特邀“浙江之声”美女主播天心携她的朋友图图、应瑛等现场献唱,吸引上万名游客观看。

昨日歌友会现场,共推出《为爱痴狂》、《喜欢你》、《当爱已成往事》等十首经典影视歌曲,天心现场大秀《因为爱情》、《泡沫》等脍炙人口的影视歌曲,图图和应瑛分别演唱了《私奔》、《因为爱情》、《火》、《存在》等,全场欢声雷动。现场还有从荧屏上“移植”来的“我爱记歌词”、“微信摇一摇”等互动环节,众游客争先恐后积极参与,上台一展歌喉,现场气氛 high 到爆,视听好声音俨然变成全民好声音的舞台。

全国体育舞蹈赛 我市一对少年选手夺魁

本报讯(记者南华 通讯员倪宝根)由中国体育舞蹈联合会等主办的2014青岛体育舞蹈(全国)公开赛本月2日、3日在青岛大学体育馆举行。宁波少年选手李星、徐乐鑫在全国50多个代表队2000多名参赛选手中脱颖而出,夺得拉丁舞少年组15岁至16岁第一名、拉丁舞双人14岁至16岁组一等奖。

出游莫忘防登革热 如出现发热、寒战、头痛、皮疹等可疑症状,应尽早就医

本报讯(记者张伟 通讯员周哲)近期,马来西亚、新加坡、越南、斯里兰卡、日本以及我国台湾地区、广东、福建等地均有登革热疫情发生。宁波检验检疫局为此发出出行警示,提醒市民到上述国家和地区旅游要做好预防

措施。登革热是一种由蚊子传播的急性热病。患者会出现发热、寒战、头痛、全身肌肉和关节疼痛、乏力、面部潮红、结膜充血,并会出现消化道症状,皮肤出现皮疹、出血点。

主要表现为突然起病、高热、头痛、全身肌肉和关节疼痛、乏力、面部潮红、结膜充血,并会出现消化道症状,皮肤出现皮疹、出血点。

宁波检验检疫局提醒,市民外出旅行时应多备驱蚊防护用品,尽量

避免在蚊虫活动高峰期(黄昏和夜晚)到野外活动。旅行期间或旅行后,如出现发热、寒战、头痛、皮疹以及面、颈、胸部潮红和全身不适等可疑症状,应尽早到医院就医,出入境时应主动向检验检疫部门进行健康申报。

关注“东海无鱼”危局大家谈⑬

让上岸渔民有“鞋”穿

黄明朝



为实现东海渔场修复振兴,省、市政府重拳出击,全面推进“一打三整治”、“减船转产”、“生态修复”三大专项行动。今年,仅我市就要取缔“三无”渔船1300多艘,到2017年须压缩捕捞渔船功率11万千瓦以上。这意味着大量渔民必须转产转业,“洗脚上岸”。这些渔民世代以船为家、以渔为业,离开大海,没有渔船,就没了用武之地,甚至断了生存之路。因此,必须未雨绸缪,早作计划,让上岸渔民有“鞋”穿,拓展他们的就业渠道,解决他们的生计问题。

俗话说,隔行如隔山。上岸渔民普遍年纪偏大、文化程度较低,除了捕鱼,没有别的技能,转而从事其他行业难度不小,很可能在资金、技术及产业选择上遇到困难,因此需要得到社会支持。对此,政府责无旁贷,应主动担起责任,用政策引导、措施帮扶,引导他们树立转产就业开拓新生活的信心。

首先,探索建立渔船转产退出机制,完善相关政策,对“洗脚上岸”且符合条件的渔民给予必要的扶持和培训。其次,根据上岸渔民意愿提供菜单式免费岗位培训,增强其生存技能;创办渔民转产就业基地,在经营场所、融资、税收等方面予以倾斜,大力扶持上岸渔民自主创业;引导企业建立上岸渔民就业项目,为他们优先提供就业岗位;安排部分责任心强、有一定管理能力的渔民进入护渔协管行列。再次,鼓励有条件的渔民合伙购买大船从事远洋捕捞,并在调整渔业经济结构、管理模式、人员素质和增强远洋渔业装备技术等方面提供援助。最后,要研究渔民失海保障、养老保险等相关配套政策,解除上岸渔民的后顾之忧。

让上岸渔民有“鞋”穿,是加快放弃粗犷、无序、过度利用海洋资源的生产模式,海洋捕捞与资源保护步入良性发展轨道,促进渔业可持续发展的基础,我们必须做好,也应该能做好。

有一种怀念 与岁月同在 新中国成立65周年暨全国公安烈士纪念日

林茂成: 曾斯大林接见 牺牲后陈毅亲发讣告

在北仑白峰戴家畹革命烈士陵园,林茂成的塑像吸引了众多市民凭吊。这位牺牲时年仅25岁的华东战斗英雄,在战火中百炼成钢。

1938年,林茂成参加了八路军,1940年8月加入中国共产党。从一名战士逐步成长为班长、排长、“人民英雄连连长”、“洛阳营”营长。从抗日战争到解放战争,林茂成身经大小战斗80余次,率领突击队冲锋陷阵18次,负伤12次,个人毙伤敌百余名,俘敌200余名,缴获各种枪支120余支、迫击炮2门。任排长以后,指挥所属分队集体缴获的武器,可以装备当时的一个团。

1943年底,作战勇猛又机智多谋的林茂成参加了华东军区召开的首届“群英大会”,被评为“山东乙等战斗英雄”。1947年,林茂成所在的一连参加了著名的泰安战役,并担负主攻任务。他带领突击队,亲自组织爆破,在战斗中,林茂成多处中弹,仍坚持指挥战斗。此役后,林茂成荣获“华东战斗英雄”称号。他所带领的一连由于屡建奇功,英雄辈出,1948年睢杞战役后被评为“人民英雄连连”。

1947年8月,林茂成作为中国人民解放军的唯一代表,参加了中国解放区青年代表团,出席了在捷克斯洛伐克首都布拉格举行的世界第一届民主青年代表大会。会议期间,林茂成积极宣传中国共产党员、毛泽东领导下的解放区建设、解放军的辉煌战绩和中国人民英勇斗争的事迹,受到了各国代表的热情赞扬和支持,扩大了新中国革命在世界的影响。途经莫斯科时,林茂成受到了斯大林的接见。回国后,又受到周恩来和朱德的接见。

1949年初,担任“洛阳营”营长的林茂成,率“洛阳营”随大军南下,横渡长江,进军浙东。在解放大榭岛战役中,他为吸取渡海作战经验,随团参谋长及全团营连干部乘船侦察大榭岛。

1949年8月19日,林茂成再次随团参谋长登船向大榭岛进发,中途不幸遭敌机扫射,头部中弹牺牲。陈毅司令员亲发讣告:林茂成战斗勇敢,机智灵活,艰苦朴素,工作负责,爱护士兵,团结群众,十一年如一日,忘我奋斗,屡建殊功,堪为全军楷模。(王佳 陈燕 胡国忠)

(本栏目资料由宁波市委党史研究室提供)



城市不谐之音

国庆长假,许多来甬的外地游人对宁波的城市建设和优美环境赞不绝口。然而也有与之不和谐的现象给游客留下了些许遗憾。

图①在月湖公园观影的人很多,但这种观影方式既危险又不雅。

图②在琴桥下的绿化带旁,不知谁用过的快餐盒和废纸带扔了一地。

图③月湖的观赏鱼很是诱人,个别市民便偷偷来此下钩,大煞了美景。(丁安 摄)