

有效过滤PM2.5,还能保证呼吸顺畅

宁波诺丁汉学生发明隐形鼻塞

本报讯(记者陈敏 通讯员胡敏)雾霾天越来越多,如何抵制PM2.5对人体的健康影响?宁波诺丁汉大学一博士团队发明的一款隐形鼻塞或将成最佳“武器”。这款鼻塞能有效过滤大气中的PM10、PM2.5、过敏原、花粉、病菌等有害物质,阻止或减少它们对呼吸系统的伤害。

在宁波诺丁汉大学几天前举行的“2014博士创新研究竞赛”上,这款“新型隐形粉尘过滤鼻塞”一亮相就引起了轰动,并一举夺得竞赛第一名,获得大学奖励的7万元科研经费。

发明这款个人防护鼻塞的是宁波诺丁汉大学理工学院环境与化工专业的博士生李国祯、董杰、史楷岐和严洁峰。

李国祯告诉记者,由于专业学习需要,四人的博士生涯基本上在化工实验室度过。为防止有毒颗粒和粉尘通过呼吸进入体内,每次进入实验室,他们都得戴上厚厚的3M型口罩。

可戴着厚厚的口罩,虽然能过滤一些污染颗粒,却不能顺畅地呼吸,戴得时间久了还会头晕。

“有没有一种既可以过滤颗粒又能保证呼吸顺畅的个人防护鼻塞?”经过一番调查,他们发现国内没有自主知识产权的同类产品。四人萌发了一个大胆的想法,让国人戴上国产的新型防护鼻塞。

李国祯说,该鼻塞主要构造为一个特殊的螺结构。戴上这款鼻塞进行呼吸时,通过螺结构,使得气体产生漩涡,促使空气中携带的可吸入颗粒物向螺内壁方向运动。而螺结构的内表面涂有一种特殊材料,可过滤颗粒物,从而达到净化空气的效果。

“与市场上在售的口罩等传统防护产品相比,这款鼻塞不仅更小巧更适宜佩戴,过滤效果更好,而且价格便宜,一副只要10元,还可以重复使用5次。”李国祯说。

如果稍作改动,这款产品还可以安装在汽车或者其他设备发动机的排气管中,过滤废气中的颗粒排放物,减少大气污染;亦可应用于室内或工厂内通风系统,去除粉尘;或者安装于燃煤发电厂的烟囱中,捕获排放到大气中的飞灰。

一项调查表明——七成高血压病人有眼底病变

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员李黎)今天是第十七个“全国高血压日”,来自各大医院的一项调查表明,七成高血压病人有眼底病变。医生提醒,一旦发现患有高血压,就得及时检查眼底病变。

检查眼睛才发现患有高血压

47岁的王师傅身体一向很好,只是最近觉得右眼视物有些模糊,就来到宁波市眼科医院门诊检查。“眼底检查表明,不仅右眼底出血,左眼底亦见黄白色渗出。尽管患者本人一再否认糖尿病、高血压病史,但检查结果竟然是血压220/120毫米汞柱。”这个结果可把王师傅吓得不轻。

宁波市眼科医院眼底内科专家廖燕红主任医师告诉笔者,门诊病人因检查眼病才发现患有高血压的不在少数,并有年轻化的趋势。

市第一医院、市第二医院和宁波市眼科医院曾作过一项联合调查,发现七成高血压病人有眼底病变。眼底病变的程度与高血压时间长短及其严重程度密切相关,随着血压上升和失控,则会引发眼底出血、视觉衰退等并发症。

血压达到140/90毫米汞柱就是高血压

各国对于诊断高血压的指标值是一致的,即:非同日三次血压测量,只要达到140/90毫米汞柱的水平,就属于高血压。目前,我国15岁及以上人群高血压患病率24%,全国高血压患者人数2.66亿。也就是说,每5个成人中至少有1人患高血压病,而且每年还会新增加1000万人。

据市疾控中心发布的统计数据表明,每5个宁波人中就有1人患高血压。

控制血压是预防视网膜眼底病变最根本的措施,患有高血压的朋友,一定要坚持合理口服降压药,调整饮食结构和进行适当的体育锻炼,并且每隔3个月至6个月检查眼底,争取早发现,早采取针对性治疗。

控制血压要做到三点:一是控制食盐摄入量,二是经常快步走,三是闭眼深呼吸。



运动过长假

长假接近尾声,来自北仑的“00后”骑行族唐家铨和乔雨雨完成了790公里的自行车之旅。连日来,小哥俩在一位家长的带领下从湖南长沙出发,一路骑行,经江西顺利返回浙江,度过了一个别样的国庆假期。因为小哥俩前往淳安途中留影。

(唐文俊 余晓辰 摄)

昨天是黄金周假期最后一天,市民纷纷抓住长假“尾巴”,外出享受休闲时光。图为昨天上午,几名游客正在鄞州天官庄景区体验“真人CS对抗”游戏。(徐能 邱天安 摄)

今晚可赏月全食

18时24分后一小时是最佳观察时段

本报讯 上半年4月份的那次月偏食,咱在宁波看得不爽,今晚的月全食,可以一次性“补”回来。

今天傍晚开始的月全食,初亏时间是17时15分,不过这时月亮还没从地平线上升起来,所以是无法观测到的。但是从18时24分起的食既阶段,也就是月球完全进入地球本影时,月亮在宁波升起的高度已经有十几度(头顶算90度),正值最佳的观察时段。届时大家可以在东偏北的地平线上方看到一轮带着古铜色的“红月亮”。“红月亮”将一直持续到19时24分之后,按月全食的“程序”,生光,复圆,到全食结束。

天文爱好者可以趁月亮在食既到生光的一个小时里,用天文望远镜(双筒镜也行)找找月亮右方1.2°处有一颗亮度大约6等的暗星,这就是我们不大能看到的天王星,因为这天它刚好冲日,所以会比平时稍亮一点。用口径200毫米以上的天文望远镜来看,还可以发现它呈现小小的一个视圆面。据说这种月亮与天王星“近距离”相合的情况在1938年出现过后,76年来还是第一次。

如果今晚天气好,市天协将在老外滩举办“星特朗月全食观赏之夜”活动,给关注月全食的市民提供公益性赏月服务。同时,江东曙光中学、江北实验中学,位于宁镇路上的工程学院、柳汀街上的市青少年宫、悠云路上的海曙外国语学校旁公园,还有位于市区西郊迎春路上的鄞州同济中学、慈溪第四实验小学的操场均向市民免费提供赏月的场地。欢迎市民就近观赏。

我市启动关注失智老人大型活动 首场义诊14日双东坊举行

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员郭军)我市启动关注失智老人的大型活动。首场义诊于14日下午2时在江北双东坊社区开启,不仅有认识失智症的现场讲座,还有各大医院的心血管、心理、妇科、中医科、失眠科的专家现场解答您的问题。

今年我市已完成市六区61家社区卫生服务中心、231名社区医生的失智症相关知识的培训及市康宁医院老年病区的见习,部分社区医院已根据项目组的安排每周开设半天记忆门诊,如江东明楼社区卫生服务中心、海曙西门社区卫生服务中心,有需要的居民可以先到社区卫生服务中心预约筛查。

老年失智症,学名“阿尔茨海默病”,是让老年人生活不能自理的重要疾病之一,已成为导致老年人死亡的主要疾病之一,具有病程长、医疗费用高、致残率高等特点,给个人、家庭及社会带来沉重的负担。

据统计,截至2012年底,宁波户籍60周岁及以上老年人口112.4万人,老年人占户籍人口总数的19.42%,已逼近国际上认可的20%中度老龄化临界点。以我国60岁及以上人群失智症患病率为4.2%测算,我市失智老人约有4.7万人。

V I V A T O W N

幸福约定,如实绽放!

悦城9号 | 8月、9月狂销2亿, 引领慈溪改善型需求 | 悦城1号

10月10日恒元·悦城样板房/样板段惊艳亮相, 诚邀品鉴

恒元置业10年来在慈溪、宁波两地陆续开发了英伦水岸、恒元悦府、二灵山温泉酒店等10余个项目,建立了品牌知名度和美誉度。携手慈溪知名企业抱团开发的恒元悦城位于明月湖畔的慈溪文化商务区核心,坐享商务区200亿的文化、休闲、商务配套,恒元置业的品质之路一以贯之,10年的开发经验和4年的心血凝聚于此。限购放开,恒元悦城8、9月份狂销2亿,引领改善型住房需求。限购放开,悦城以环境、配套、景观、品质等独特优势和性价比,火爆销售中!



VIP专线: 6388 6388

恒元置业 营销体验中心: 慈溪市北三环东路1988号恒元广场A座2楼

欢迎关注



恒元·悦城官方微博

恒元·悦城官方微信

建筑设计: 光井纯建筑事务所(日本)/中建国际/室内设计: 梁志天(香港)/梁景华(香港)/Denis D.Burlét(法国)/景观设计: SWA集团(美国)/贝尔高林国际(香港)有限公司 全程策划: 美地行(上海)

预售证字: 20131 第008号 www.hy-estate.com