

刘洋姚金男世锦赛折桂



10月11日,姚金男在女子高低杠比赛中。



10月11日,刘洋在吊环比赛中。

新华社电(记者翁晔 黄浩铭)如钉钉子般稳定的下法、全场最高完成分、下场后兴奋大吼……11日,在南宁体操世锦赛男子吊环决赛中,中国选手刘洋以15.933的高分拔得头筹,为中国体操男队摘得第

二金。“这套动作是我近期以来做得最好的动作。下法站稳后,我心里已经有七成的把握夺冠。”对于自己在结束比赛后大吼一声,刘洋说一方面是因为兴奋,想释放压力,

另一方面是现场这么多兄弟姐妹在为他加油,想表示感谢。

刘洋的得分点主要依靠他力量型的移动和摆动相结合的动作,他的动作甚至被认为“犹如教科书般”的漂亮。在决赛中,刘洋在难度分、完成分上均占有优势,最终以高出上届世锦赛吊环项目冠军扎内蒂0.2分的优势拿下金牌。

“今天我主要是赢在动作的时间、角度以及下法站稳这几点上。我还很年轻,动作谈不上‘教科书’,回去以后吊环还要再提高。”刘洋说,“世锦赛拿冠军就是上墙了(中国体操队世界冠军榜),还要加个五环(奥运会冠军)。”

据新华社电(记者岳东兴 卢婵婷)不再失误,不再意外,这一次,金牌牢牢握在手里!眼含泪水的姚金男冲出了众人的包围,一口气从赛场跑回了100米开外的运动员通道,去尽情享受属于她的那一刻。

为了这一天,她等了4年。这是体操世锦赛当日最激动人心的一幕。广西体育中心体操馆的近4000名观众喊着姚金男的名字,为她送上掌声和欢呼声,却一定不会想到这个19岁的中国体操“一姐”,有这么多的感动要落泪,有这么多的压抑要宣泄。

在此前的个人全能决赛中,姚金男与一年前的安特卫普一样,出现失误,又一次获得第五名。因此,拿手的高低杠成了她在南宁证明自己的重要机会。

卫冕冠军、队友黄慧丹在率先取得领跑全场的15.566分后,姚金男终于展现出“一姐”的从容和气质。整套动作一气呵成,落地瞬间纹丝不动,15.633分!金牌终于到手了!她哭着、笑着、奔跑着,压了她多年、甚至迫使她忌讳“要金难”而要改名的那块大石头,终于落地了。黄慧丹获得银牌,俄罗斯的斯皮里多诺娃摘铜。

“中国好声音”昨晚唱响慈溪

本报讯(记者南华 通讯员应剑涛)昨晚,“天翼飞Young 中国好声音”百城百场演唱会(宁波站)在慈溪体育馆唱响。中国好声音、中国好歌曲、中国好舞蹈“三合一”的强大明星阵容,给观众带来了强劲的视听享受。据悉,本届中国好声音百城百场全国巡回演唱会由中国电信与“中国好声音”联手打造,至今已在全国巡回演出70多场。

演唱会前,“中国好声音”第二季总冠军李琦、亚军张恒远,“中国好舞蹈”冠军古丽米娜、亚军张娅姝等明星与观众媒体见面,畅谈了他们的人生理想和拼搏奋斗之路。



图为演唱会现场。(周建平 摄)

全国定向公开赛(宁波站)在前童古镇举行

本报讯(记者林海 宁海记者站陈云松 通讯员严洁)金秋十月的古镇,风和日丽,来自全国10省(市)、军队院校和香港地区的37支代表队、230多名定向越野运动员昨天齐聚这里,参加2014中国(宁海)运动休闲大会之全国定向公开赛(宁波站)的比赛。

本次比赛为期两天,11日进行的是百米定向赛、短距离赛,12日上午将进行中距离赛和定点定向体验赛。“希望通过这次全国定向公开赛的举办,能提升前童古镇的知名度;而定向运动的引入,能把前童富有地方特色的文化串联起来,促进当地体育旅游的发展。”前童镇镇长卢华乾表示。

图为百米定向比赛中的镜头。(林海 王静雅 摄)



崔健导演处女作《蓝色骨头》将上映

新华社北京电(记者白瀛)摇滚音乐人崔健导演的电影处女作《蓝色骨头》本月17日起将在全国上映。崔健10日晚在京接受采访时说,影片并不是很多人猜测的摇滚题材,重点表现的是人的生命力。

崔健介绍,电影穿插地讲了三个故事:地下摇滚歌手兼网络黑客钟华在老板的要求下包装一个小歌手;有一天接到了多年没有音信的父亲,里面藏着他的母亲与父亲、母亲与另外两个男人在“文革”岁月中的爱情故事……

片中不但钟华酷爱摇滚乐,他的母亲年轻时在部队文工团也曾偷偷听着嬉皮士的摇滚乐。但崔健说,影片和摇滚没有什么太大关系。“有人说它是摇滚电影,这可能和我有关,但我不希望它和我个人太多挂钩。男一号本身是很安静的一个人,如果不玩摇滚可能就是很没意思的人了。”

此外,两代人的亲情和爱情也在影片中着墨颇多。但崔健说,感情只是为了塑造生命的轮廓而存在的背景,影片真正表现的是人的生命力,即人的自我调整能力、怎样不被现实所抛弃的能力。

《蓝色骨头》本是崔健2005年专辑《给你一点颜色》的主打歌,而在这部同名电影中,这首歌将以四种曲风贯穿始终。

金鹰电视艺术节长沙开幕



10月10日,歌手姚贝娜(左)和刘欢(右)在开幕式现场献唱。当日,第十届中国金鹰电视艺术节在湖南长沙开幕。电视艺术节为期3天,由开幕式文艺晚会、互联盛典颁奖晚会以及闭幕式颁奖晚会三大主体晚会组成。(新华社记者 白禹 摄)

东钱湖将举行皮划艇大赛 市民可免费报名参与

本报讯(记者林海 通讯员归去)由国家体育总局水上运动管理中心、中国皮划艇协会主办的2014年中国全民休闲皮划艇大赛(宁波站)即将在东钱湖拉开帷幕。市体育部门工作人员表示,本次大赛(宁波站)

不收取报名费,报名地点为宁波海岸线划艇俱乐部有限公司。首届中国全民休闲皮划艇大赛10月将陆续在全国4个城市举行。为了更好地推广皮划艇运动,中国皮划艇协会特联合

北京、安徽、浙江、福建等地体育局创办该项赛事,将以联赛形式陆续在合肥、宁波、北京和杭州4个赛区举行分站赛,并于2015年1月在福建福州举行总决赛。宁波站的比赛时间为10月18日。

本次比赛规定只有民间选手才能报名参赛,现役或退役的专业皮划艇运动员均不得参赛,项目主要包括男子单人皮艇、男子双人皮艇,女子单人皮艇、女子双人皮艇以及男女混合双人皮艇等。



北仑一个农村社区的美丽嬗变

2011年,根据宁波市委市政府对“北仑应该在全域城市化上走在全市前列”的指示精神,北仑提出全域城市化发展战略,全面拉开了建设中央生态区和中心城区、滨海新城、滨江新城“一区三城”的城市发展格局,加快实现城市基础设施向农村延伸、城市公共服务向农村覆盖、城市现代文明向农村辐射。

2011年4月,瑞岩社区应运而生。“从此,我们瑞岩人的幸福指数直线上升。”李碧雅深有感触地讲述着3年多来瑞岩社区所经历的美丽嬗变。



瑞岩社区文化节

讲述人:北仑区柴桥街道瑞岩社区党委书记 李碧雅

公共服务均等化——在家门口享受城市生活

“耳闻古刹悠远的钟声,目睹田园百花盛开的丽景,沿着潺潺流淌的溪水,我们奏响和谐的乐曲……”走进北仑区柴桥街道瑞岩社区,瑞岩人的幸福生活从社区公共服务大厅门口墙上的几行大字便可见一斑。“区别于传统的‘一村一社区’,瑞岩社区是由河头村、岭下村和瑞岩4A景区构成‘多村一社区’的农村新社区,在公共服务、文化生活等方面有了全方位的提升,居民过上了‘高大上’的城市生活。”

每天,瑞岩社区公共服务工作人员忙忙碌碌,交水电费、办社保卡、公交卡充值……电信、邮电、水电、公交、社保等23项服务内容在这里可以“一站式”办理,平均每天接待70多人次,每月收费10万元以上。“这些服务项目,过去村民要坐公交车到5公里外的柴桥街道去办理,感觉很不方便。”李碧雅说,“卫生服务站、农村金融服务中心等也相继在瑞岩设立,社区还先后创设‘六号来瑞岩’、‘天天邻里乐’、‘司法帮帮忙’、‘菜单式农家课堂’等21个主题式特色服务,拥有家门口‘私人定制’的社区服务让瑞岩人感到生活和城里人一样便捷

了。”周一戏曲、二胡社,周二书法、合唱社,周三摄影社……在瑞岩文化礼堂,唱歌、跳舞、写书法、听讲座,成为瑞岩人每天日常生活中不可缺少的一部分。“现在我们请来了区里的老师,设置社区老年教学点,居民不用赶到区里老年大学去了。”李碧雅说,社区相继成立了戏曲、二胡、书法、摄影、太极拳、民俗收藏社等24个文艺组织,不仅居民精神生活得到极大丰富,而且实现了农村社会组织从无到有的发展,“社区内有一定特长和组织能力的居民自发成为社区社会组织的‘带头人’,他们自我管理、自我服务、自我运作,形成了‘天天有群众活动、周周有农家影院、月月有学习课堂’的文明风景线。”

产业发展全方位——比城里人还好的幸福生活

瑞岩社区的花卉种植有30多年历史,社区1890户人家中80%是花农。“社区还承担着为花木产业发展提供一站式服务,促进传统产业转型发展的重任。”李碧雅表示。2012年,瑞岩社区牵头成立花木种植和销售协会,与全国各地花木市场互通信息,形成了“大户带小户,小户带散户”的销售模式。2013年,社区搭建了花卉网络供求平台,还与当时正在建设中的“淘宝·中国特色宁波馆”合作,成立区域青年花木产业创业中心。此外,社区农村金融服务中心设立两年多来,为花农办理各类金融业务近500万元。



瑞岩社区居民宅

“现在传统农业与当下最时尚的电商实现了‘联姻’,瑞岩的花木已经卖到全国各地。据统计,社区成立以来,花木产业增值1500万元。”李碧雅告诉记者。

除了花木,瑞岩的灰汁团、索面、青团等传统“老味道”也远近闻名。为此,社区收集了12种食品,挖掘内涵、包装形象,打造了瑞岩特色伴手礼——“芦江名点”。2013年,又在河头村建成“柴桥老味道——乡土风情馆”,集中展示、销售“芦江名点”。“一年多来,已销售5000多盒各类点心,为农民创收25万元。”李碧雅说,“如今瑞岩‘老味道’供不应求,还被选为北仑特色礼品,跨越海峡馈赠给台湾同胞呢!”

瑞岩有2000亩原始森林,近千种动植物,得天独厚的生态环境让瑞岩实现了社区与景区的双赢发展。“瑞岩发挥作为天然氧吧、城市后花园的优势,形成农家乐、民宿、零售商业、果蔬、花木料土等景区休闲配套产业,目前已有3家农家乐,10户特色民宿。”李碧雅表示,“这是瑞岩作为农村社区在休闲产业发展的新探索。”

如今,瑞岩已经形成生活集聚区、花卉产业区、观光休闲区、旅游服务区4大功能区,“这里服务融心、文化融合、产业融入、景区融通,居民人均收入超过5万元。大家都在感叹,现在我们的生活比城里人好!”李碧雅非常感慨地说道。(陈朝霞 袁佳翊 索向鲁)

新闻链接

北仑全力推进全域城市化

2011年8月,北仑区委六届九次全会提出,争取通过5年努力,实现工业主导区向综合型城区转型,成为宁波全域城市化示范区;到2020年,基本建成宜居宜业、民富民安、和美和谐的现代化国际港口城区。为此,北仑新型城市化与美丽乡村建设双轮并进,加快推进“三个集中”,即农民向城镇和农村新社区集中、土地向适度规模经营集中、工业向园区集中。基本实现了“六个一体化”,即城乡规划一体化、城乡产业

一体化、城乡基础设施一体化、城乡社会保障一体化、城乡公共服务一体化和城乡管理一体化。经过3年多的全域城市化建设,北仑“一区三城”的城市规划基本明晰。在新一轮全域城市化建设中,北仑中心城区将突出精致化,滨海新城突出国际化,滨江新城突出宜居化,中央生态区突出生态化,努力建设成为国际港城核心区、海洋经济引领区、全域城市示范区和山海生态宜居区。(陈朝霞 金旭孟)

北仑加快全域城市化进程

- 195个村有了99个服务中心,农村公共服务全覆盖
 - 村居文化室全覆盖,农村居民全部纳入“15分钟文化圈”
 - 镇域城乡污水主干管网566公里,城乡生活污水处理率90%
 - 2013年,北仑农民人均纯收入达22610元
- 庄·家·制·图 金雅男 制图