

第七届宁波网络文化节好戏连台

本报讯(张枫 陈冬冬)什么样的事和物最能见证20年互联网的发展?不断发展的网络科技又是怎样改变着我和我的生活……作为第七届宁波网络文化节的重头戏,宁波互联网发展20周年成果展等三项活动即日启动。

宁波网络文化节至今已成功举办六届,并已成为甬城市一道独特的文化盛宴,为传递网络正能量,丰富市民网络生活,推进甬城文明建设发挥了积极的作用。

今年的网络文化节再一次好戏连台。从上月起,四大板块、20多项精彩活动已经或即将轮番上演,线上线下,带您畅享互联生活。其中最大的亮点有:“宁波发布”推出微信公众平台、“宁波互联网发展20周年成果展”、网络改变生活精彩“微分享”、“美丽宁波”2014微电影大赛、网络民生服务系列主题活动、“我爱宁波”微心愿征集以及网络志愿者和网络公益组织团体惠民公益行等。

网络文化节期间,还将评选产生宁波市十佳文化传播创新网站(频道)、十佳政务微博、十佳媒体法人微博、十佳公众微信平台 and 十佳公益组织微博。

从上月起,各县(市)区相继开展的网络文化节联动活动也是精彩纷呈。

象山的“留住象山最美瞬间”网民手机摄影大赛已收到100多名网民用手机拍摄的500多张反映象山风光和民俗风情的照片。海曙的“微话题”市民话文明大讨论活动在官方微博@海曙发布上开启以来,众多网友围绕“广场舞的爱恨情仇”、“吃的那些事”、“你最讨厌的不文明交通行为”、“旅行中的不文明行为”四个话题,踊跃发声,展

示各自的精彩观点。奉化的网络“市民达人”评选、宁波的“十年·我与网络共成长”萌宝宝视频秀等活动也将为广

大网友送上了丰富多彩的网络文化大餐。

活动详情以及更多活动预告,欢迎

登录中国宁波网“第七届宁波网络文化节专题”(http://wlwh7th.cnnb.com.cn/)查询并参与互动。

相关链接

宁波互联网发展20周年成果展大型广场活动与您相约

为纪念甬城“触网”20年,第七届宁波网络文化节将于12月的第一个周末在天一广场推出大型线下广场活动,从不同角度,以不同形式,邀请您一起见证和分享宁波网络发展的历程和成果。

主办方邀请您通过以下方式提前参与这一活动:

1、欢迎广大网友提供您所收藏的与网络有关的照片与旧物。展示后,主办方会原物奉还,并给于每一物件150元的酬谢;

2、欢迎企业,特别是甬上电商报名认领展位,届时现场展示您的在线服务项目与取得的成就,并提供现场服务;

3、欢迎网络志愿者报名参与广场的网络知识义教和网络用品义修等公益活动。

参与方式: 1、搜索并关注微信“nb81850”后,编辑发送“手机联系号码+参加内容+姓名”; 2、拨打热线电话81850000。

“最美宁波”微信图文大赛 美丽一起分享

美丽港城,什么最能打动你?

“最美宁波”微信图文大赛请您用手机或画笔记录您的“心动”瞬间。大赛以分享“最美宁波人,最美宁波景”为主旨,征集优秀微信图文。

大赛奖项设置如下:一等奖一名,价值4000元的大礼包;二等奖二名,价值2000元的大礼包;三等奖三名,价值1000元的大礼包;纪念奖50名,价值200元的精美礼品。

参与方式: 1、搜索并关注nb81850,在底部三个一级菜单栏中选择“活动福利”,点击“最美宁波”填写提交您的作品。2、手绘作品请拍下照片,并请保留好原作品。活动截止投稿时间:11月10日。

“我和互联网的故事”全城征文共话今昔

触网20年,在您与互联网共同走过的这些风雨两喜乐年里,哪些事让您印象最深刻?请参与“我和互联网的故事”征文,一起“扒一扒”。

参赛作品分少年组(18周岁以下)、成人组(18周岁—60周岁)和老年组(60周岁以上)。

征文活动将评出最精彩故事、最暖心故事、最励志故事各2个,分别奖励价值2500元的大礼包。同时,还将评出纪念奖30名,赠送精美纪念品各一份。

参与方式: 1、字数不少于500字; 2、搜索并关注nb81850,编辑发送“姓名+手机联系方式+故事”; 3、编辑“姓名+手机联系方式+故事”,发送电子邮件到nb81850@qq.com。活动截止投稿时间:11月10日。

参与方式: 1、搜索并关注nb81850,在底部三个一级菜单栏中选择“活动福利”,点击“最美宁波”填写提交您的作品。2、手绘作品请拍下照片,并请保留好原作品。活动截止投稿时间:11月10日。

奥体中心一期工程用地获批

本报讯(记者王岚 江北记者站 吴红波 通讯员王侃 赵龙博)江北昨日传来好消息:继全市重点工程奥体中心方案通过专家会审后,项目(一期)工程用地也已获省政府批准,为这一项目按计划实现年底开工奠定了基础。这是江北区各职能部门协同作战推动项目落地创下的又一佳绩。

宁波奥体中心分为“一场三馆一中心一公园”,位于江北区洪塘街道,沿着姚江而建。其东边是洪塘西路,西边是广元路,北边一直到北外环快速路,整个用地面积达到了815亩。此次获批的一期项目用地面积633亩,包括体育馆、游泳馆、综合训练馆和体育公园,其中体育公园中将建设室外田径训练场、健身步道、笼式足球、室外篮球场、室外网球场等项目。

江北规划分局于5月份启动重大项目规划保障方案,成立方案审核小组,加强协调沟通,在较短的时间内完成了规划条件的编制和出具工作。如针对重大赛事可能造成周边交通拥堵等问题,分局配合有关部门加强方案审查及交通影响评估论证和方案联审。国土部门本着“全过程、零距离、无障碍”的服务理念,做到全程跟踪、主动服务、及时调度、迅速推进,建立重大项目报批“件件限时、事事并联”的“绿色通道”机制,对每一项目制订报批方案和进度时间表。

该项目(一期)用地于9月25日上报省政府后,经各级国土部门不懈努力,仅4个工作日就获省政府批准,而按照平常速度完成报批流程至少需要两到三个月,创造了用地报批速度新纪录。

海曙7家社会组织被撤销登记

本报讯(记者杨静雅 海曙记者站 一波 通讯员余眺)海曙区现有注册登记的区级社会组织293家,然而因缺乏管理等原因,其中一些社会组织处于“僵尸”状态。日前,该区结束了2013年度社会组织年检工作,其中有7家因连续两年年检不合格被撤销登记。

“社会组织按时年检,就像一个人每年都参与体检,通过检查及时发现自身的问题,并予以纠正。”海曙区民政局相关负责人告诉记者,年检内容主要包括社会组织基本情况、自身建设情况、业务活动开展情况、财务管理情况等。在此次年检中,“病症”主要集中在未按规定缴纳风险保证金、净资产亏损、未正常开展业务活动、未按规定参加年检。如成立

于2003年的宁波市海曙区至善教育培训学校,2012年和2013年连续两年年检不合格且目前已无校舍开展正常教学活动,因此将其撤销登记。

在去年的年检中,该区首次要求所有民办非企业单位出示由第三方会计师事务所出具的财务审计报告。在年检基本合格和不合格的35家社会组织中,幼儿园和培训学校占了29家,而其中有财务问题的就有13家。

该区对社会组织的监管,有罚也有奖。在2014年社会组织评估工作中,将对评上3A、4A、5A的社会组织分别给予1万元、2万元、4万元的奖励,同时4A级以上社会组织可免下一年度年检。同时,将4A级及以上的社会组织优先作为政府转移职能和购买服务的对象。

展翅飞腾



2014年鄞州区中小学生田径运动会,昨日在鄞州职业教育中心学校举行,来自全区各学校的1051名教练员、运动员参加了此次比赛。中小学生田径运动会是鄞州区教育局组织的“体育节”的重要组成部分,旨在通过一系列竞赛活动,推动学校“阳光体育”,普及竞技运动,提高学生体质。

因为运动会上,选手们正在参加三级跳远比赛。(徐能 麻万掌 摄)

生涯发展指导课进入普通高中

——应对新高考系列报道之四

本报讯(记者陈敏 通讯员麻万掌)昨天下午,鄞州区五乡中学,心理老师施霞霞给学生们上了一堂全新的公开课——生涯发展指导课。

记者在采访中了解到,在指导学生职业生涯规划方面,像五乡中学一样,我市高中学校已经开始行动起来。

验等多方面工作,逐步构建起更为完善的普通高中学生生涯发展指导模式。

五乡中学施霞霞老师的这节课从暖场游戏抓手指开始,围绕着一张“生涯彩虹图”展开,同学们在老师指导下,描绘各自心目中的“生涯彩虹”,通过思考、交流和展示,体验不同年龄阶段的角色定位。

五乡中学团委书记罗红飞告诉记者,接下来,学校将对近些年毕业生被各高校录取的专业进行统计,罗列出专业类别以及相对应的岗位。学校将通过家委会以及多种社会途径联系企事业单位,提供相应的见习岗位或者建立职业体验基地;学校还会把不同领域职业的工作者邀请进课堂,向学生介绍自己的工作、成长经历以及职业所需要的素质要求。

同五乡中学一样,镇海中学、鄞州中学、效实中学等众多普通高中,都在陆续推出生涯发展指导课程,以适应新

高考需要。本周开始,镇海中学名为“大学专业与职业初探”的生涯指导选修课将正式开课。

鄞州区姜山中学把“普通高中学生发展指导”项目纳入了课程体系,学校还专门编发了《普通高中学生发展指导报》,对学生学业、生活、职业、生涯等方面进行导航。“生涯规划指导课现在是我们学生的必修课程,让学生们步入高中后,能更清晰地把握自己的定位,规划自己的未来。”该校德育处主任吴来辉说。

职业生涯规划得有前瞻性

职业生涯规划该注意什么?多名生涯指导老师回答:要有前瞻性。这些老师认为,很多家长和学生做职业规划时只以就业为目标,把就业率和起薪作为唯一依据;选专业只看热门不冷门,不考虑学生的兴趣特长,“这些都是误区”。

镇海中学生涯指导老师王潇曼提醒说,就业率统计只是个平均的数据,很多时候这个数字会逆转。热门专业也是如此,上世纪末最热门的是生物学,但是现在生物学成了冷门,很多毕业生找不到合适、理想的工作。

有老师认为,一份职业的前景如何,最大的决定因素并非是行业前景,而是自己有没有用心去做,能不能成为某一领域的专家。以不变应万变,一个专家型的职业人在任何时期都是一个成功的人。

采访中有专家建议:可以利用综合实践活动对学生进行职业生涯规划理念的输入和方法的指导,指导学生认识自我、认识职业,明确自己的职业理想,并通过研究性学习、社会实践进一步探索职业;可以将职业探索作为研究性学习的一项课题,学生在探索自己感兴趣的职业过程中掌握研究性学习的一些方法,同时也对自己将来要从事的职业有一定的了解。

女农场主闯出鹅肝大市场

黄程 周斌

围农户发展养殖,她还牵头成立了“书娟家禽合作社”,为社员寻找大白鹅销路。2004年,合作社销售浙东大白鹅5万余只,销售额200余万元。

“我们都以为大白鹅养殖是今后的事业,但是我妈却只是把它当作‘折腾’的资本。”王书娟的儿子高先锋笑着说。后来他们家还是养鹅,但却只瞄准了鹅身上最具附加价值的部分——鹅肝。看准市场之后,王书娟从石家庄引进了近10万元的鹅苗,但由于远程运输及后期喂养不当,第一批鹅苗损失惨重。

2005年,不甘心的王书娟又投资70万元,开始养殖法国德鹅。为了尽快熟悉德鹅的养殖技术,她聘请省农科院畜牧研究所研究员沈均作为养殖场技术顾问,并且到万里学院学习,还到海盐等养殖场实地取经。

“产鹅肝的关键在于填饲,为了保证鹅肝品质,每四小时就要喂一次鹅食,这个过程要持续20多天。”王书娟说,在此期间她都不能回家,就住在鹅舍旁的一间简易房里,夏天闷热,冬天漏风。“当年参加养鹅培训班的有40多人,但坚持到今天的只有我一家了。”

通过一年多的努力,2007年春节,第一批鹅肝终于面市,辛苦投入开始得到回报。随着养殖规模的不断扩大,鹅肝产量也不断提高,她在与周围多家酒店联系的同时,向超市供应拓展。2008年春节,她生产的鹅肝在慈溪最大的超市慈客隆进行试销,下半年又与他们签订了长期供货合同。她还多方拓展销售渠道,把鹅肝供应给全国的经销商。

打开淘宝,输入“法国鹅肥肝专卖店”,就能找到王书娟的“网上农场”。

从2011年开始,王书娟将鹅农场搬上了网络,成为全国首家专售鹅肝的电子商铺。“去年,网络销售额有100多万元,今年预计能突破300万元,占到总销售额的三分之一。”

眼下,农场正在进行大规模的建设,打造“农户+基地+公司”的全产业链。现在合作社共有社员118户,每年王书娟都向他们提供鹅苗、饲料,并回收大鹅,带动社员共同富裕。

点睛,王书娟爱“折腾”。细究之,她的“折腾”精神,其实就是看好现代农业发展、敢想敢试的“闯劲”,不怕苦不怕累的“韧劲”,不知足不停步的“钻研劲”。王书娟就是凭着这股“折腾”精神,拼打出造福一方百姓的“鹅肝产业王国”,成为现代农业成功典范。(曾宏杰)

“美甲师”参加技能鉴定大考

本报讯(记者周琼 通讯员任社)按照规范要求,在方寸指甲上精雕细琢。近日,我市首次举行美甲技师职业技能鉴定。据了解,保健按摩师、养老护理员、美甲师、计算机网络管理员等12个职业(工种),今年起在我市首次纳入技师考评范围。

据了解,此次美甲技师鉴定,是市职业技能鉴定指导中心今年以来拓展技师评价工种范围,拓展高

技能人才成长通道的工作成效之一。美甲店店主刘小姐告诉记者,美容这个行业,或许已经比制造业更渴望技师,由于我市一直没有启动美甲技师的职业资格鉴定,多年来,自己的技能等级晋升一直受到“天花板”限制。进行技师资格鉴定,获取国家职业资格证书,可以让顾客更加放心,对于个人创业就业都将大有益处。

“美丽宁波·黄金海岸”摄影展开幕

本报讯(通讯员祝哲芳)昨天上午,“美丽宁波·黄金海岸”摄影展在鄞州公园李元摄影艺术馆开幕。

作为宁波首届市民文化艺术节活动之一的本次摄影大赛,共收到稿件2000余件,经过专业评委的评选,

最终展出获奖作品82件。展出作品涵盖了自然风光、风土民情、港口风貌、海上作业、渔岛风情等多个方面,全方位、多角度地向我们呈现了宁波黄金海岸线的整体风貌,进一步提升了宁波黄金海岸线的知名度和影响力。

甬城@进行时

http://weibo.com/nbrb

#您播报#

@Q_河白烂摊: 中国港口博物馆开馆在即,阳光下的春晓充满着朝气,你会爱上这里。我们准备好了,春晚欢迎你!画面太美,有没有醉了?



@ 尘嚣凉单身 style: 江东区上东国际和欧尚超市之间的消防通道有障碍物。这可是生命通道啊,要是发生火灾,消防车根本进不去。



#今日读报#

《吞下一粒“胶囊”可做胃镜检查》——这样的国际领先高端技术产品不仅将在16日举行的宁波新材料展上亮相,来自上海瑞金医院的专家医生届时还将请志愿者做现场演示和诊断。(宁波日报10月15日第5版)

@望京柳庄猪爸爸: 让患者少受痛苦,让体检更加精确,早发现早治疗,健康最重要!

@WuWuDanDanNiNi: 这个对我来说简直太好了。

@瑶仔-April: 好耶,到时候去做胃镜就不用那么痛苦了。

#宁波微影#

@乡间拾贝: 东海之极,蓝天碧海东福山。



#微生活#

@宁波日报: 【选牙膏别看名字要看成分】美白牙膏、防蛀牙膏、抗敏牙膏……市面上各式各样的牙膏让人眼花缭乱。其实,选择最适合自己的牙膏,别看名字,应看它的成分:1.牙齿发黄要找“有机硅”。2.防止蛀牙要找“氟”。3.牙齿敏感找“氯化锶”或“硝酸钾”。4.预防牙垢找“焦磷酸盐”或“柠檬酸锌”。(童娜 王珏 整理)



人物名片 王书娟 杭州湾新区旺盛鹅业专业合作社 社长

偌大的一个农场,养殖了3万多只大胖鹅,为的却只是它们身上小小的鹅肝。就是凭借这小小的鹅肝,杭州湾新区庵东镇西三村的一位女农场主,闯出了千万级的大市场。她叫王书娟,是杭州湾新区旺盛鹅业专业合作社社长。

20多年前,王书娟走上创业之路。先是从贩运塑料加工,积累了一定的资金。2001年,王书娟转行养殖业。“从各方面了解到的情况来看,农业发展迎来了好时机。”那一年,她投资20余万元,引进12只梅花鹿,建立了梅花鹿养殖场。

两年后,她看中了浙东大白鹅养殖,当年就出栏1万余只。为了带动周