

省运进行时



图为昨天上午，我市选手吴森泽在夺得冠军的一瞬间转身向教练示意，自豪感满满的。（李岩宏 摄）

省运会射击比赛昨天结束。在最后一天的收官战中，宁波射击队又收获了三枚金牌，分别是男子乙组小口径自选步枪60发卧射团体金牌，男子乙组标准手枪速射8、6秒60发团体金牌，男子乙组50米小口径自选步枪60发卧射个人项目金牌。至此，宁波射击队在本届省运会上拿下了20个项目金牌。由于有选手打破了成人记录，宁波队还被奖励了一枚金牌，21枚的金牌数远

远超过了上届的11枚，比历史上的最好成绩13枚也多了不少。宁波体育运动学校副校长兼射击队领队余明亮在比赛结束后高兴地说：“我们这次大面积丰收了。”在宁波队的21枚金牌中，有15枚来自步枪项目。相比于在上届省运会上拿到的3枚金牌，宁波射击队在步枪项目上可以说是打了一个翻身仗。教练虞利华告诉记者，上届省运会备战期间，一些队员出现了伤病，

# 揽近半射击金牌 宁波射击队 缘何一枝独秀？

再加上一些其他的原因，在比赛中没能发挥出训练时的高水平。“当时目标是七八枚金牌，结果只拿了3枚。”那次失利让虞利华下定决心，一定要在绍兴省运会上证明步枪项目的实力。“我们这批队员都很不错，选材的时候都是严格把关，基础训练扎扎实实，都是按照既定目标一丝不苟地去执行，训练非常到位。”虞利华说，“为了这届省运会我们进行了艰苦的准备，队员都很努力，是近年来备战最辛苦，投入最大的一次。从今年五月份开始我们就全身心投入到备战工作中了。”

吸取了上届省运会的教训，宁波射击队在伤病预防上下了功夫。“平时我们就很强调这一点，队员要进行身体锻炼，训练前进行适当的准备工作，训练后要进行调整。同时也很注意队员的心理调节。”虞利华说。

虞利华表示，这批队员出生于1996年至2001年，每个年龄段都有优秀的选手，不少人在这次比赛中打出了世界级的水平。“女子丙组气步枪40发团体赛，2000年出生的三名队员打出了1191环的成绩，在世界上来能进前三名；男子乙组气步枪个人赛，1999年出生的汤嘉豪也打出了世界级的水平，还有气步枪混合团体赛中的杨倩，她在个人赛中打出了399环的世界级水平……”

在虞利华看来，这批队员中的苗宇峰、吴森泽、汤嘉豪等人前途不可限量。“省运会对他们来说不仅仅是争金夺银，更重要的是积累经验，提高综合素质，为射击队储备人才。”他认为宁波射击队目前无论是训练水平还是运动员的素质、梯队建设都要遥遥领先于省内其他地市，即便在全国也是领先的。这批队员中很可能出现像王成意、康宏伟一样优秀的射击选手。

## 10位民间“食神”入围 首届“厨王争霸”赛决赛



本报讯（记者周燕波 通讯员陈敏健）昨天，在宁波市旅游学校的烹饪实训操作室内，来自海

曙、江东、江北、鄞州、镇海、北仑六区的30位民间厨艺高手手系围裙，一字排开站在各自的灶台前，参加首届“厨王争霸”宁波民间烹饪高手大赛的复赛。比赛内容是：以一条黄鱼和半只肉鸡为主料，每人烧两款热菜，要求选手作品能体现宁波菜特色，以味、质为主，兼顾形、养，既要注重菜的实用性，又要突出新意。据了解，这项比赛也是首届市民文化艺术节的系列活动之一。

上午9点半，比赛计时开始，各位选手切菜、配料、调味、下锅，一个个动作有条不紊，技术娴熟。清蒸、爆炒、熬汤、勾芡……参赛者纷纷拿出自己的看家本领。半小时左右，一盘盘菜开始陆续出锅，比赛场内已是热气腾腾，香气扑鼻，一旁的观众和工作人员看得直咽口水。最后经评委点评、打分后，陈军勇、高国建、徐俊等10位民间厨艺高手胜出。10月26日，他们将参加在来福士广场举行的决赛。

36岁的陈军勇是一位文化公司的职员。他告诉记者，他从小就对烧菜感兴趣，现在家里烧饭做菜都是他一人承包的，这让他妻子周围的人羡慕不已。问他有没有烧菜的诀窍，他笑着说：“没有吧，其实只要用心，大家都可以烧一手好菜。”每次在外面吃得好菜，他总会尝试自己烹饪，有时也看着菜谱或按电视烹饪节目介绍的知识实践，久而久之，烧菜手艺越来越高。每当家人、亲友夸他菜烧得好，他更是感到“制造美味”的无穷乐趣。

担任本次比赛评委和指导老师的是我市国家级烹饪大师、省级“非遗”传承人陈效良。陈效良说，宁波菜最大的特点，第一是原汁原味；第二是“鲜咸合一”。因此，宁波菜很大一部分海鲜菜品以蒸、炖、焖为主，油炸或爆炒的相对少一些。不过，他指出，不要以为清蒸的菜好做，其实这里也有很多讲究，比如怎么配料、调味等就要凭经验和技巧。“就说放在调料中的醋吧，是刚下锅即放呢，还是起锅时放好？还是烹饪前放一点，起锅后再放一点为好？这其中的学问可不少呢。”陈效良说。

据市文化馆副馆长、市非遗保护中心负责人孔燕介绍，宁波菜烹饪技艺是省级“非遗”保护项目，宁波菜烹饪技艺学习这几年受到众多市民的追捧。去年市文化馆举办的宁波菜烹饪技艺培训课，连办三期，场场爆满。

●由省文化厅主办的“碧水长流——‘五水共治’全省书法名家作品展”20日起在天一阁图书馆展出，以中国历史上“治水”、“咏水”为主题的诗文名篇和名言警句为创作内容，用群众喜闻乐见的书法艺术弘扬“五水共治”的生态人文理念，传播优秀传统文化，讴歌中华民族以“大禹治水”为核心的治水精神，努力营造浓厚的“治水”文化氛围，鼓舞和宣传这一现实壮举。参展的作家来自全省11个地区的著名书画家，包括中国书法家协会副主席陈振濂、西泠印社社长刘江、西泠书画院院长吴山明、浙江省书法家协会名誉主席朱关田、浙江省书法家协会副主席王冬龄等，以及我市的书法名家周律之、陈启元、胡茂伟、林邦德等。他们创作的书法作品，有的引经据典，格调高雅，有的自作诗文，直抒胸臆，无论是创作水平，还是艺术风格，都体现了浙江书法的最高水准。（陈青 李洁莹）

## 首届北岸文化艺术节闭幕

本报讯（记者陈青 江北记者吴红波 通讯员刘平）品质文化，美丽江北。前天晚上，首届北岸文化艺术节闭幕式暨基层文艺汇演在日湖公园广场举行，展示了江北区基层文化建设成果。北岸文化艺术节是江北区在“唱响江北”、“舞动江北”、“印象江北”北岸文化三部曲的基础上深化打造的特色群众文化品牌。

艺术节期间，先后举办了江北区少儿歌手大赛决赛、全市十一镇联动文化走亲暨首届北岸文化艺术节开幕式、江北区戏曲票友演唱大赛、“生态江北·秀水之韵”摄影大赛、“民俗文化”走进农村文化礼堂等十大活动，充分挖掘和宣传全区特色群众文化，全面展示基层优秀文艺团队建设成果，让广大群众共享文化惠民大餐。

在北岸文化艺术节闭幕式上，各街道（镇）选送优秀节目参加汇演，为基层团队搭建了一个全区性展示和激励平台，进一步繁荣了该区文艺作品的创作。江北区文化馆以如火如荼开展的“五水共治”行动为题材，创作声乐作品《水姑娘》，在宁波市第十一届音乐舞蹈节上荣获银奖。当晚，这首紧贴时代气息的声乐作品在闭幕式上呈现给广大观众，充分反映了全区干部群众齐心协力保护水环境、优化生态环境的精神风貌。

## 世界旅游小姐浙江总决赛昨决出前三甲

本报讯（记者南华 通讯员宏源）2014年第41届世界旅游小姐浙江总决赛暨颁奖典礼，昨晚在宁波大剧院举行。作为具有全球影响力的年度时尚文化盛典，世界旅游小姐大赛覆盖世界五大洲的120多个国家。第41届世界旅游小姐大赛自在宁波落户启动以来，受到众多青春靓丽的姑娘关注，经过两场初赛、一场复赛，共有18位佳丽脱颖而出进入总决赛。

昨晚，来自浙江各地的众佳丽经过泳装秀、才艺秀、礼服秀等激烈角逐，最终，经专业评委与媒体评审团的评分投票，决出冠、亚、季军以及最佳才艺奖、最佳形体奖、最受媒体关注奖等单项奖得主。其中，前三甲将代表我省参加10月底在深圳举行的全国总决赛。



图为比赛现场。（周建平 摄）

【上接第1版】站在新的历史起点上，以习近平同志为总书记的党中央担当起时代赋予的使命，从“坚持国家一切权力属于人民的宪法理念”到“提高立法科学化、民主化水平”，从“法律要随着实践发展而发展”到“凡属重大改革都要于法有据”，从“让人民群众在每一个司法案件中都能感受到公平正义”到“把权力关进制度的笼子里”……一系列重大思想重要论断，一系列关键部署核心举措，为全面推进依法治国指明了方向，为党治国理政提供了根本遵循。

此时的中国，全面建成小康社会的“时间表”已进入倒计时，而经济社会发展则面临许多新形势新课题——

经过30多年改革开放，中国经济进入“新常态”，从粗放发展阶段转向科学发展阶段，必须通过法治克服短期化、功利化倾向；改革进入“深水区”，必须通过法治形成更加规范有序推进改革的方式；社会进入“转型期”，必须通过法治化解当下社会问题复杂性；应对方式简单化之间的矛盾……

“时代已经给出命题，用法治思维和法治方式迈过前进道路上的沟沟坎坎，考验着新一届党中央的智慧和魄力。”中国社会科学院学部委员、法学研究所所长李林说。

党的十八大之后不久，2012年12月，习近平总书记出席首都各界纪念现行宪法公布施行三十周年大会并发表重要讲话。讲话以坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路、不断推进社会主义法治制度自我完善和发展的高度，鲜明提出坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设的重要思想。

“依法治国是党领导人民治理国家的基本方略，依法执政是党在新的历史条件下执政的基本方式，依法行政是各级政府的基本准则，法治国家是主体，法治政府是重点，法治社会是基础。”国务院法制办副主任袁曙宏指出，总书记提出的“两个坚持”是建设法治中国的总布局。

在这一总布局的架构下，党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央作出一系列理论阐述，不断丰富和完善全面推进依法治国的重要思想——

“坚持中国特色社会主义政治发展道路，关键是要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一。”

“宪法是国家的根本法，坚持依法治国首先要坚持依宪执政，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。”

“坚持和完善人民代表大会制度，必须全面推进依法治国。发展人民民主必须坚持依法治国、维护宪法法律权威，使民主制度化、法律化，使这种制度和法律不因领导人的改变而改变，不因领导人的看法和注意力的改变而改变。”

“坚持依法治国和以德治国相结合，

把法治建设和道德建设紧密结合起来，把他律和自律紧密结合起来，做到法治和德治相辅相成、相互促进。”

……

这些重要论述，既有对多年来党的治国理政思想的一脉相承，又有应对新形势、新挑战、新任务的创新发展，为新时期全面推进依法治国指明了前进方向。

“我国经济社会已经发展到了一个新的阶段，人民群众的民主意识、法治意识和权利意识日益增强，再像过去那样运用权力思维、行政思维甚至人治思维来管理国家和社会已经不行了。”袁曙宏说。

时代呼唤依法治国，群众期盼依法治国。

以习近平同志为总书记的党中央直面经济社会发展的热点、焦点、难点问题，积极回应群众呼声，对全面推进依法治国作出全面部署——

在十八届中央政治局第四次集体学习时，习近平总书记强调：“要完善立法规划，突出立法重点，坚持立改废并举，提高立法科学化、民主化水平，提高法律的针对性、及时性、系统性。”

在庆祝全国人民代表大会成立60周年大会上，习近平总书记强调：“坚决纠正有法不依、执法不严、违法不究现象，坚决惩治以权谋私、以权压法、徇私枉法问题，严禁侵犯群众合法权益。”

在首都各界纪念现行宪法公布施行三十周年大会上，习近平总书记指出：“要依法公正对待人民群众的诉求，努力让人民群众在每一个司法案件中都能感受到公平正义，决不能让不公正的审判伤害人民群众感情、损害人民群众权益。”

在中央政法工作会议上，习近平总书记强调：“我们党的政策和国家法律都是人民根本意志的反映，在本质上是统一的。党的政策是国家法律的先导和指引，是立法的依据和执法司法的重要指导。”

在中央政治局第五次集体学习时，习近平总书记指出：“要更加科学有效地防治腐败，全面推进惩治和预防腐败体系建设，提高反腐败法律制度的执行力，让法律制度的刚性运行。”

……

专家指出，以习近平同志为总书记的党中央，在全面推进依法治国进程中，既有理论层面的深邃思考，又有立法、执法、司法、守法等方面的具体部署，展现出系统推进、重点突破的态势。

### 依法治国，中华大地上的生动实践

“全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，不断开创依法治国新局面。”

党的十八大以来，在全面推进依法治

国的战略指引下，经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设等各个领域，在前所未有的广度和深度上，向着制度化、法律化不断推进，法治国家、法治政府、法治社会建设向纵深发展。我们运用法治思维和法治方式深化改革，推动发展、化解矛盾、维护稳定，良好的法治环境正在形成。

党的十八届三中全会吹响了全面深化改革的号角。如何处理深化改革所必需的“破”与“立”之间的关系，成为检验执政者依法执政、依法治国的一个风向标。

2014年2月28日，习近平总书记在中央全面深化改革领导小组第二次会议上强调，凡属重大改革都要于法有据。在整个改革过程中，都要高度重视运用法治思维和法治方式，发挥法治的引领和推动作用，加强对相关立法工作的协调，确保在法治轨道上推进改革。

海外媒体评价说，法治是一个国家走向现代文明的标志，也是改革成功与否的界限，正如习近平所言，凡重大改革都要于法有据，确保在法治轨道上推进。中国特色社会主义法律体系形成以后，国家和社会生活的各个方面总体上已经有法可依。“全面深化改革，首先要坚持依法办事，运用法治思维和法治方式推进各项改革举措。”全国人大常委会法工委副主任阎珂说。

根据党中央的统一部署，立法机关集中开展对法律的“立改废”工作，既释放了依法治国的强烈信号，也为全面深化改革能够按照“施工图”蹄疾步稳地向前推进提供了法律保障。

“在全面深化改革的今天，我们党要实现改革意图，尤其需要运用法治思维和法治方式来指导立法工作，将党内通过的改革举措，通过国家制度的形式科学地固定下来，在程序化的环节中予以落实。”中国人民大学法学院教授陈卫东说。

法治是安邦固本的石基。让权力在法治的框架内运行，严格依法行政，营造透明有序、公平正义的市场环境，是执政党必须完成的一项重要任务。

党的十八大以来，党中央坚持积极稳妥、循序渐进、成熟先行，抓住主要矛盾和突出问题，把政府职能转变放在更加突出的位置，深入推进政府体制改革，“政府职能转变到哪一步，法治建设就要跟进到哪一步。”在党的十八届二中全会上，习近平总书记发表的重要论断，表明了中国共产党依法执政的决心和意志。

从一批批行政审批事项取消和下放，到工商登记制度改革的全局铺开；从一份份“权力清单”的公布，到行政事业性收费的减少，在党中央的统一部署下，简政放权不断向纵深推进。

“这背后是市场主体‘法无禁止即可为’，政府‘法无授权不可为’理念的強大支撑。”中国行政体制改革研究会副秘书

长张占斌说。

当前，我国正面临复杂多变的外部环境，发展中不平衡、不协调、不可持续的问题依然突出，影响社会稳定的因素大量存在。广大人民群众政治参与意识不断增强，对促进社会公平正义、保障自身合法权益的要求日益提高。

近年来，佘祥林、赵作海等冤错案的曝光，使公正司法问题再次进入人们的视野，加快推进司法体制改革，提出了党和政府的议事日程。

“一个国家实行什么样的司法制度，归根到底是由这个国家的国情决定的。评价一个国家的司法制度，关键看是否符合国情、能否解决本国实际问题。”陈卫东说，党的十八届三中全会对司法体制改革作出重大部署，表明了中央对司法体制改革的高度重视。

延续半个世纪的劳教制度退出历史舞台，密集出台防范冤假错案制度规定，建立涉法涉诉信访依法终结制度，全面推进审判流程公开、裁判文书公开、执行信息公开三大平台建设，严格规范减刑、假释、保外就医程序，健全错案防止、纠正、责任追究机制，司法人员分类管理、司法责任制、省以下地方法院检察院人财物统一管理……党的十八届三中全会以来，一系列司法体制机制改革举措相继推出，着眼全局谋划，注重顶层设计，解决现实问题。

坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，这是全面推进依法治国的重要指针。

习近平总书记明确指出，要坚持党总揽全局、协调各方的领导核心作用，坚持依法治国基本方略和依法执政基本方式，善于使党的主张通过法定程序成为国家意志。

治国必先治党，治党务必从严，这是执政党的自觉担当，更是依法治国的必然要求。

善于运用法治思维和法治方式反对腐败，这是以习近平同志为总书记的党中央加强党的建设、推进依法治国的一个重要思想。加强党内法规制度建设，扎紧制度的笼子，是党要管党、从严治党的重要体现。

党的十八大以来，党中央集中清理党内法规，1978年以来制定的党内法规和规范性文件，近四成被废止或宣布失效。去年5月，两部党内的“立法法”《中国共产党党内法规制定条例》及《中国共产党党内法规和规范性文件备案规定》公布。必须和善于通过法律来治国理政，以确保国家政权运行的制度化、规范化、程序化。

中央党校党建部教授任铁锐说，集中清理之后，适应国情党情的发展变化，在党内法规和规范性文件上下功夫，这些党规建设新的成果，党的法规制度将更加具有生命力，将为管党治党、执政

治国提供更好的制度保障。

### 依法治国，实现中国梦的康庄大道

“我们必须坚持把依法治国作为党领导人民治理国家的基本方略、把法治作为治国理政的基本方式，不断把法治中国建设推向前进。”

一年前，党的十八届三中全会作出全面深化改革的战略决策，提出完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化的改革总目标。

今天，党的中央全会将研究全面推进依法治国的重大问题，以法治促进国家治理体系和治理能力现代化的方向已然清晰，中国特色社会主义法治道路的前景呈现眼前。

——坚持中国特色社会主义制度，贯彻中国特色社会主义法治理论，这是法治中国的根本遵循；

——形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系，这是法治中国的制度基石；

——坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，实现科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，这是法治中国的实现路径。

全面推进依法治国，必须高扬宪法精神，维护宪法权威，加快建设社会主义法治国家——

宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程。中国特色社会主义法治发展道路的核心思想、主体内容、基本要求，都在宪法中得到确认和体现。

依法治国首先是依宪治国，依法执政关键是依宪执政。

党的十八大报告提出，党领导人民制定宪法和法律，党必须在宪法和法律范围内活动。任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权，绝不允许以言代法、以权压法、徇私枉法。

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。

习近平总书记明确要求，全国人大及其常委会和国家有关监督机关要担负起宪法和法律监督职责，加强对宪法和法律实施情况的监督检查，健全监督机制和程序，坚决纠正违宪违法行为。

“宪法权威就是宪法得到全社会普遍的认同、自觉遵守、有效维护的一种理念、文化与力量，表现为宪法至上，所有的公权力、国家活动都要受宪法的约束。”中国人民大学法学院院长韩大元说。

全面推进依法治国，必须运用法治思维、创新法治方式，积极探索实践，拿出真招实法——

科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，是复杂庞大的系统工程。依法治国需

要在每一个具体目标的落实中得到检验。

党的十八届三中全会决定提出：“建立科学的法治建设指标体系和考核标准。”

中南财经政法大学法治发展与司法改革研究中心主任徐汉明认为，建立这样的体系和标准，可以使国家法治化进程得到“方向标”的引领和“观察仪”“监测器”的评价，可以适时防止、预警、纠正破坏法治现象的发生，使法治成为国家治理体系和治理能力现代化必不可少的“助推器”。

全面推进依法治国，必须学习借鉴、发展继承法治理论，走出一条中国特色社会主义法治道路——

中国的今天是从中国的昨天和前天发展而来的。

习近平总书记不久前在中央政治局第十八次集体学习时强调了“礼法合治，德主刑辅”这一中国古代治国理政的精髓要旨。

“这是执政党治国理政认识的重大提升，为科学汲取古人治国理政智慧提供了镜鉴。”专家指出，“数千年来，‘礼’与‘德’伴随中华民族走过一条不同于其他国家、民族和文明的文明发展道路，也是在依法治国的进程中发挥巨大的推动作用。”

法国思想家卢梭曾说：“一切法律中最重要法律，既不是刻在大理石上，也不是刻在铜表上，而是铭刻在公民的内心里。”

对一个国家而言，治理体系和治理能力与这个国家的历史传承和文化传统密切相关。解决中国的问题只能在中国大地上探寻适合自己的道路和办法。

对国家的公民而言，对于法、礼、德等规则的遵守，就是要把富强民主、文明和谐、自由平等、公正法治、爱国敬业、诚信友善的社会主义核心价值观，内化于心、外化于行。

“法律和道德都是社会行为规范，而最高境界的守法是恪守社会公德、职业道德和家庭美德，最低限度的守法是做到法律的底线不能逾越、道德的红线不能触碰，法律的义务不能弃、道德的责任不能丢。”李林指出。

依法治国，贵在树立法治理念，追求法律至上、公平正义、尊重程序、保障权利的法治精神；培育法治精神，重在让人们在法治形成信仰，使法治变成人们的生活方式。

一切难题，只有在改革中才能破解；一切愿望，只有在实干中才能实现。

建设法治中国，是中国特色社会主义的内在要求，是实现中华民族伟大复兴中国梦的康庄大道。以党的十八届三中全会召开为新起点，以习近平同志为总书记的党中央，必将带领全党全军全国各族人民，开创法治中国更加光明的前景。（新华社北京10月19日电 记者秦杰 霍小光 张晚松 陈非 杨维汉 王宇 邹伟）