

“熟悉的旋律都是美好回忆” 歌剧《白毛女》昨晚甬城上演

第六届中国国际声乐比赛(宁波)

特别报道

本报讯(记者 陈青)“北风吹，雪花飘，雪花飘年来到……”第六届中国国际声乐比赛激战正酣，由中央歌剧院带来的红色经典歌剧《白毛女》昨晚亮相宁波文化广场大剧院。大幕徐徐拉开，尤泓斐饰演的喜儿从高台上走下来开口演唱。随后，饰演杨白劳的孙砾出场，两位歌唱家演唱著名的“扎红头绳”，全场观众凝神屏息欣赏。

《白毛女》是中国第一部新歌剧，1945年由延安鲁迅艺术学院的艺术家们集体创作，由贺敬之、丁毅执笔，马可、张鲁、瞿维、李焕之、向隅、陈紫、刘炽作曲，这部中国红色经典歌剧代表作曾产生了深刻而广泛的影响。1977年，中央歌剧院曾经重排该剧，此次来甬上演的版本是2009年为庆祝新中国成立60周年，由中央歌剧院院长、艺术总监俞峰携手著名导演陈薪伊再度复排的新版，由青年指挥家朱曼担任指挥，知名歌唱家尤泓斐、孙砾、高伟、李想、王海民等主演。

昨晚开演前，文化广场大剧院门口不时有人询问“有没有退票”，前来观看演出的观众各个年龄层都有，还有妈妈带着孩子前来接受熏陶的。住在江北的王女士约了两名老同事坐在最后一排，“《白毛女》是革命样板戏，芭蕾舞剧、电影我们小时候统统看过，唱曲也会跳。这次是中央歌剧院来演歌剧《白毛女》，当然不能错过。”从江东常青藤小区转了两趟公交车前来的余杏菊和老伴是第一次来到文化广场大剧院看戏，“女儿送给我们的戏票，一听是歌剧《白毛女》，那我们就来了，因为年轻的时候看过，剧情什么的都熟悉。而且现在舞美、服装也越做越好看。”

昨晚演出的新版《白毛女》，在忠于原作保持原剧基本艺术风格和民族特色的基础上进行了改编和创新。在原有西洋乐器上精心搭配了京胡、三弦等多种民族乐器，丰富和提升了《白毛女》剧的音乐表现力。将原有民族唱法改为美声唱法，将民歌、戏曲曲调以及西洋唱法有机融合。“岁月流逝，经典的力量依旧震撼人心。《白毛女》有催人泪下的革命故事，有至情至性的情感演绎，是我们长久留存在心底的青春和岁月。”年过七十的刘尹红老人动情地对记者说，“熟悉的旋律都是美好的回忆。”



图为歌剧《白毛女》演出情景。

(记者 周建平 摄)

“全国户外安全教育计划”巡回讲座走进宁波

本报讯(记者 林海)“全国户外安全教育计划”巡回讲座(宁波站)活动昨天下午在宁波东钱湖畔的沙山村马山湿地举行。来自余姚、慈溪、镇海、奉化等地的户外运动协会200多名户外运动爱好者聆听了中国登山协会4位讲师的演讲。

首先登上讲台的是中国登山协会培训部副部长王云龙。他介绍，近年来，国内户外运动领域事故频发，据中国登山协会统计，去年国内因户外运动死亡的人数为48人(其中宁波死亡4人)，而今年截至目前已有40多人遇难，安全形势不容乐观。他着重提醒，广大户外运动爱好者要特别注意“小山无风险”、“一天无所谓”、“随意结伴

行”等3种常见的思想误区，严格遵守行前准备原则、营地安全原则、对环境的最小冲击原则。

接着上台的是深圳市急救中心培训科主任赵伟医生。他介绍了伤员评估系统PAS，按照现场评估、首要评估和次要评估三个步骤。以户外常见的骨骼肌肉伤为例，他重点演示了受伤手臂的包扎方法。

有着15年户外运动经验的乔浩结合自己2003年登太白山的经历，强调参加户外运动，“计划、准备、管理、技术、意识、方法，6个环节不可或缺。”

“全国户外安全教育计划”是中国登山协会推出的一项面向全国开展的登山户外安全教育与宣传的大型公益活动。

省运进行时

重回伤心地 周之妍逆转夺金

昨天上午，宁波跆拳道选手周之妍和队友坐在新昌体育馆的看台上，为在赛场上进行团体赛的小队友呐喊助威。在几天前的比赛中，她在落后的情况下使出了一招“必杀技”，在最后几秒逆转险胜对手，在队中成为美谈。

那是跆拳道女子甲组62公斤以上级决赛，周之妍的对手是绍兴队选手石梨芳。这枚金牌对绍兴队来说是志在必得，对方上场后气势很盛，处于下风的周之妍一直与对方周旋，不至于落后太多。到比赛结束前6秒钟，周之妍瞅准机会，来了个“后腿下劈”，踢到对方脑袋上，凭这一招逆转获胜。“当时如果对方扑过来，那我肯定输了。”回想起那惊险的一刻，周之妍仍心有余悸。

为了这场比赛，宁波队进行了充分的准备，赛前还研究了对方以前比赛中的录像，进行了有针对性的训练，结果临场比赛的时候对方变换了风格。“本来是想找她的弱点，然后设法攻破，没想到她也在变。”对手

的变化显然打乱了周之妍之前的准备，好在她的应变能力很强，“场上形势瞬息万变，要随时调整技术动作。”

这场比赛周之妍以6:5的比分击败对手夺金，而这对她来说还有一层意义，因为这里曾是她的伤心地。去年年底的浙江省跆拳道锦标赛也是在这个体育馆举行，周之妍在半决赛中被对手多次踢到手，导致手掌骨折断裂，为此她休养了三四个月。

“在比赛和训练中受伤是常有的事。”谈起这些，周之妍很淡然，“既然决定走这条路了，不坚持下去怎么办？”因为训练太辛苦，她也曾想过放弃，不过因为跟队友的感情很深了，她很舍不得离开她们。

在宁波跆拳道队训练了四年，这项运动除了让周之妍在力量、速度、爆发力等方面得到很大的提升外，还培养了她的毅力。“我学会上不放弃，要有拼劲。就像那场比赛最后的逆转，不到最后一秒你不知道会发生什么。”

周之妍在跆拳道队的训练时间不

鄞州国际女子网球公开赛揭幕 宁波唯一一名选手首战失利

本报讯(记者 姬联锋)鄞州银行杯国际女子网球公开赛昨天在鄞州网球中心拉开帷幕。在昨天的单打资格赛中，宁波唯一一名职业网球选手陈超逸不敌30岁的中华台北选手詹瑾玮，两局比分为0:6、1:6。

陈超逸曾在两年前持外卡参加过在鄞州网球中心举行的女子网球挑战赛(ITF)，当时陈超逸以两个0:6输给对手。今年17岁的陈超逸身高1.82米，她代表宁波参加过两届省运会，收获了多枚金牌。她拿到过2013世界青少年巡回赛马来西亚站单打冠军、世界成人挑战赛西班牙站单打前四名，在前不久世界成人挑战赛克罗地亚站单打比赛中，她打进前八。

进入世界职业成人赛领域，陈超逸就可以获

得相应的比赛积分。陈超逸的妈妈汪宏告诉记者：“陈超逸今天虽然输给了对手，但她在比赛中赢下了1分，还是可以获得积分的。只要在一年时间内获得三个积分，就可以拥有世界排名了。”

鄞州国际女子网球公开赛从2010年开始举办，至今已连续举办了四届。今年20多个国家和地区的选手将在这里争夺12.5万美金的总奖金。今年参加正赛的运动员有22位，不少都是世界排名靠前的选手，包括在仁川亚运会中获得女单冠军的王蔷以及彭帅的原双打搭档谢淑薇。此次参赛运动员中，排名最高的是俄罗斯选手库德亚特塞娃，她的职业生涯最好成绩是WTA巡回赛单打冠军。

本次比赛将于11月2日结束。

算长，她上初中的时候才被教练选中。

“我从小就参加跆拳道训练，一直没机会。上初中开始在象山的一家跆拳道俱乐部练习。”周之妍进步很快，经过两三个月的训练之后，她便在市里的一项比赛中夺得第三名，并且被市跆拳道队的教练选中。到了宁波重竞技学校跆拳道队后，周之妍的学习成绩反而比以前好了。这次比赛结束后，她要再好好地补一补文化课，为明年考取北京体育大学做准备。

(记者 姬联锋)



图为我市跆拳道选手李嘉文(右)在比赛中。 (记者 李岩宏 摄)

跆拳道团体金牌入宁波队囊中

本报绍兴电(记者 姬联锋)省运会跆拳道比赛昨天上午在新昌体育馆落幕，在女子丙组42公斤级团体比赛中，宁波选手李嘉文与队友王亦宁等人团结合作，以很大的优势获胜，夺得团体冠军。此外，在前几日的比赛中，宁波选手周之妍获得了女子甲组62公斤以上级金牌，黄慧慧获得女子乙组56公斤以上级金牌。

宁波重竞技学校校长吴承军表示，这次宁波跆拳道队整体发挥出色，最终拿下三枚金牌，完成了预定目标。

WTA年终总决赛：

彭帅/谢淑薇晋级



10月25日，中国选手彭帅(右)在比赛中发球。当日，在新加坡室内体育场举行的WTA年终总决赛女双半决赛中，中国选手彭帅/中华台北选手谢淑薇组合以2比0战胜俄罗斯选手库德亚特塞娃/澳大利亚选手罗德诺娃组合，成功晋级决赛。(新华社发)

“鄞州建筑设计杯”宁波市名人围棋赛昨天在甬港饭店举行。来自全市各行业、系统的26位知名人士参加了比赛。经过一天六轮的角逐，王良君、卢元华、陈东白分获甲、乙、丙组冠军。

此外，2014年“甬翰堂杯”宁波市围棋小棋王赛昨天在高新区举行。来自全市各地的32位少儿围棋高手在一天时间里进行了六轮高强度的比赛，最终东恩中学的刘嘉琪夺冠。(姬联锋 忻志华)

【紧接第1版】中华民族的独立和解放，是在党领导下取得的；解决13亿人民温饱问题和初步建成小康社会，也是在党领导下实现的。中华民族走向繁荣、富强和文明，必须有一个坚强的领导核心，这个核心无可替代，就是执政的中国共产党。党的领导和社会主义法治在本质上是一致的。宪法确立党的执政地位，赋予党治国理政的责任和使命。党章规定党必须在宪法和法律的范围内活动，以执政党纲领保证宪法和法律的实施。党把自己的主张通过法定程序转化为国家意志，成为全国人民共同遵守的法律，引领社会主义法治建设。

王岐山指出，治国必先治党，治党务必从严。党的奋斗目标越宏伟、面临的形势越复杂、肩负的任务越艰巨，就越要严字当头、从严治党。党规党纪严于国家法律。党是肩负神圣使命的政治组织，党员是有着特殊政治职责的公民。入了党，就意味着多尽一份义务，就要在政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上讲纪律。坚持从严治党，就要以严的标准要求党员、严的措施管住干部。作为执政的中国共产党，各级党组织和全体党员尤其是党员领导干部，必须受到党章党

规党纪的刚性约束，必须模范遵守国家法律法规。

王岐山强调，党的事业发展，既要求管好党、治好党，又要求建设好党。拥有一套完整的党内法规是我们党的一大政治优势。党规党纪体现着党的理想信念宗旨、组织保障、行为准则和纪律约束。要认真总结我们党93年、无产阶级政党100多年、世界政党300多年制度建设理论和实践经验，统筹推进党内法规制度建设，确保到建党100周年时，建成内容科学、程序严密、配套完备、运行有效的党内法规制度体系。党规党纪要实现与国家法律的有机衔接，着重规范政治纪律、组织纪律，做到要义明确、简明易懂、便于执行。要将党的纪律检查体制改革成果固化为制度，不断完善党风廉政建设和反腐败工作相关党规党纪和法律法规。

王岐山指出，要弘扬中华民族优秀传统文化，实现以德治国和依法治国的统一。法律法规再健全、体系再完备，最终还要靠人来执行。党员干部一旦在德上出问题，必然纲纪松弛、法令不行。现在，有的党员干部不学党规党纪，不知法律法

规，无视规矩、不讲廉耻，毫无戒惧之心。职位越高、权力越大，越应心存敬畏，战战兢兢、如履薄冰。修身齐家治国平天下，修身为首要。孝悌忠信礼义廉耻是中华文明的基因，德治礼序是中华优秀传统文化的重要内容。要尊重自己的历史传统，把握文化根脉，取其精华、去其糟粕，汲取礼法相济、崇德重礼、正心修身的历史智慧，发挥礼序家规、乡规民约的教化作用，为全面推进依法治国、依规依纪管党治党提供文化营养。

王岐山强调，党员干部特别是领导干部要严守党的政治纪律和政治规矩，把“同党中央保持高度一致”变成实实在在的行动。党内决不允许搞团团伙伙、拉帮结派、利益输送，决不允许自行其是、阳奉阴违。要加强政治纪律执行情况的监督检查，坚决查处上有政策、下有对策，有令不行、有禁不止行为，坚决维护党的集中统一。

王岐山指出，党风廉政建设和反腐败斗争永远在路上。党中央旗帜鲜明、立场坚定、意志品质顽强、领导坚强有力，党风廉政建设和反腐败斗争取得的新成效提振了全党信心，增强了党的威信，赢得人民群众

的信任和拥护。当前党风廉政建设和反腐败斗争形势依然严峻复杂，“四风”病根未除，防止反弹任务艰巨；在惩治腐败的高压态势下，仍有一些党员干部不收敛不放手、甚至变本加厉。我们必须始终做到冷静清醒，保持政治定力，坚定信心决心。要持之以恒纠正“四风”、驰而不息正风肃纪，使作风建设落地生根、成为新常态。谁在这样的形势下仍敢我行我素、依然故我，就要为党改进作风付出代价！要保持保持高压态势，治病树、拔烂树，坚决遏制住腐败蔓延势头，不断加大治本力度，逐步形成不敢腐、不能腐、不想腐的有效机制。

王岐山要求，蓝图已经绘就，关键在于落实。各级纪检监察机关要聚焦中心任务，按照全面深入推进依法治国的要求，深化转职能、转方式、转作风。打铁还需自身硬。中央纪委委员不是荣誉，是职务、更是责任担当，要干干净净做人、兢兢业业为党工作。纪检监察干部要心存敬畏和戒惧，做遵纪守法的表率。要强化自身监督，以铁的纪律打造一支忠诚、干净、担当的纪检监察队伍。

全会选举刘金国为中共中央纪律检查委员会常务委员会委员、副书记。

失眠症怎么办?

随着生活节奏的加快、压力增大、竞争激烈、越来越多的人受到失眠症、抑郁症的困扰，常常入睡困难、多梦易醒、头昏头痛、情绪低落、焦虑忧郁、悲观厌世等。随着大众健康意识的提高，更多的人渐渐开始寻求通过调理来改善睡眠。

【七草睡莲原液】新一代产品，针对睡眠不好人群研制。【七草睡莲原液】草本植物提取，帮助调理睡眠问题，只需睡前半小时(按说明书穴位图)轻松抹几下，有用才是硬道理！上市以来非常受欢迎。现在，每天前100名打进电话申领(3送1;5送2)。

【七草睡莲】祝您晚上睡得香，白天精神好！

来电咨询 400-015-8115 微信咨询 wjg622688

【七草睡莲】4盒一复程(3送1;5送2)
指定地址：宁波信谊药店(解放南路55号)；
北仑养怡堂(新大路1536号、学府茗苑对面)；镇海太和堂(车站路86号)；慈溪利民药房(人民医院对面)；余姚益寿堂(学弄80号)；
宁海华泰药房(气象北路10号)；奉化长生药店(东门路8号)；象山青松堂(客运中心中巴车站旁)