

中超联赛恒大实现四连冠



11月2日，广州恒大球员将主教练里皮（上）抱起。（新华社发）

据新华社电（记者王恒志）随着第30轮三场平局先后出炉，2013-2014赛季中超足球联赛所有悬念均告破解，广州恒大把握住自己的命运，在客场1:1战平山东鲁能，实现中超四连冠。同样是1:1，大连阿尔滨的这1分却不足以让他们把握命运，河南建业

在客场0:0逼平北京国安，保持了对大连的1分领先优势，建业保级，大连降级。下赛季的中超版图中，大连足球的身影将首次消失。中超最后一轮，国安还存在理论夺冠的可能，他们首先要主场击败志在保级的建业，同时还要祈祷鲁能战胜恒

大。上一轮客场击败恒大，让国安保留了夺冠可能，国安上下纷纷表示，不在意恒大鲁能之战的结果，做好自己就已经足够。在这场比赛中，“御林军”占尽优势，却始终无法攻破客队门将韩锋的十指关，两队在半场各有一次攻门击中横梁。下半场国安甚至将比赛变成半场攻防演练，但0:0的比分仍然保持到终场。

不过，恒大和鲁能之战的结果令国安这场比赛的结果变得无关紧要。虽然刘彬彬在第12分钟就通过反铲单刀破门，为鲁能先拔头筹，但创造了中超进球纪录的埃尔克森成为恒大“救世主”，他在第43分钟的一脚世界波扳平比分，同时将自己的联赛单赛季进球数定格为28个。下半场双方都没能改写比分，埃神在终场前击中门柱，险些上演绝杀。最终恒大在最后一轮打平即夺冠的情况下战胜鲁能，收获联赛四连冠。不过，恒大本赛季夺冠之路并不平坦，对国安、富力、鲁能三强的战绩仅为1胜3平2负，引入意大利双星的恒大统治力显然不如孔卡和穆里奇的那支球队。

建业客场拿到1分，虽然不能直接保级成功，但仍成为金子般的1分。

在最后一轮前，建业仅领先阿尔滨1分。建业打平，本是大连足球保级的好机会，但面对上海申鑫，阿尔滨上半场就以0:1落后。易边再战，阿尔滨全力一搏，终于在第86分钟由布鲁诺扳平比分。补时阶段大连打入一球，不过大宝手球在先，阿尔滨只能拿到一场平局，最终以1分之差成为哈尔滨毅腾之后另一支降级的球队。值得一提的是，阿尔滨的降级也将让下赛季的中超赛场上首次没有了足球城大连的身影。

在其他比赛中，贵州人和3:2战胜哈尔滨毅腾，江苏国信舜天1:3不敌广州富力，天津泰达和上海上港战成3:3平，杭州绿城和长春亚泰、辽宁宏运和上海绿地申花都以1:1收场。实现四连冠的恒大将继续征战亚冠，联赛第二、三位的国安和富力获得下赛季参加亚冠附加赛的机会，上港、鲁能、人和、泰达、舜天分列联赛四至八位，大连阿尔滨和哈尔滨毅腾降级。中超另一个亚冠直通名额将在山东鲁能和江苏国信舜天之间产生，两队将展开两回合足协杯决赛的较量。射手榜上，埃尔克森以28球名列榜首，富力的哈姆达拉以22球名列第二。



“春晖杯”中国·宁波体育舞蹈国际公开赛昨天在华茂外国语学校体育馆举行，共有2000多人参加了这次比赛，参赛选手涵盖各个年龄段。18位来自英国、美国、德国、意大利等10余个国家的顶级选手登台亮相，让甬城的体育舞蹈爱好者大饱眼福。图为比赛场景。（姬联锋/文 李岩宏/摄）

鄞州国际女子网球公开赛落幕 中国选手王蔷获单打亚军

本报讯（记者姬联锋）鄞州国际女子网球公开赛单打决赛昨天下午在鄞州网球中心举行。中国选手王蔷在首盘大比分领先的情况下被对手逆转，以1:2不敌波兰选手里纳特，获得亚军。在半决赛中，里纳特以两个6:1干净利落地击败另外一位波兰选手，而王蔷与段莹莹的比赛也赢得很轻松，她以6:1、6:2挺进决赛。

决赛一开始，王蔷打得顺风顺水，很快便以5:1领先。王蔷在首盘比赛前几局中的运气特别好，有两次球擦网后落到对方场地，王蔷还特意向对方做出了“不好意思”的手势。没想到这之后里纳特连赢两盘，好在王蔷及时调整状态，以6:3拿下首盘比赛。

第二盘比赛开始后不久，王蔷再次打出了擦网球。面对一过网就滚落在地的球，里纳特郁闷至极，她两手高高扬起，接连弯腰向王蔷“鞠躬”，脸上满是无奈的笑容，这个动作像是

在对王蔷说：“服了！服了！”王蔷不敢大意，双手紧握球拍，摆好迎战的架势。不过心态更加放松的里纳特很快以4:1领先。这之后王蔷进行了调整，相持球更加有耐心，落点也很刁钻，接连三局她让对手1分未得，很快将比分追成4:4。然而之后的几局比赛，王蔷明显体力不足，面对对方大范围的调动，她根本跑不过来。体能占优的里纳特在第三盘比赛中打得更加灵活机动，王蔷根本无力招架，最终里纳特以6:1的比分拿下了决胜盘的比赛。

获胜后的里纳特一下子躺倒在地，尽情享受夺冠的喜悦。站在冠军领奖台上的时候，她特意感谢了她的教练。在四分之一决赛中与中国选手郑赛赛对抗，眼看就要被淘汰的里纳特曾被教练狠狠地训了一顿，当时她泪流满面，之后逆转获胜打进半决赛。现在拿了冠军，对里纳特来说一切都值得了。王蔷赛后表现得很淡定：“今天输得很遗憾。我的对手打得非常好，祝贺她获得冠军。”

文体资讯



“全国户外运动大赛暨中国户外运动节”1日起在宁海县胡陈乡举行。来自全国各地的户外运动爱好者近2000人参加了上天梯（攀岩）、皮划艇、山地自行车等户外运动项目和钻木取水、投沙包等20多个户外游戏项目的角逐，当天晚上还举行了千人露营大会。活动历时两天。此外，“2014浙江省钓鱼公开赛暨全国钓鱼邀请赛”1日在宁海县胡陈乡的梅山村举行，来自省内外外的200多名竞技钓鱼高手参加了角逐。图为山地自行车活动中的镜头。（林海 陈云松 王静雅/文 李岩宏/摄）



2014年江北区老年太极拳展示活动昨天上午在江北实验中学举行。来自江北区中马街道、庄桥街道等地的约600名老年人进行了太极拳展示和比赛。（姬联锋/摄）



近日，香港明星陈小春应邀来到宁波表演。在大家热情的尖叫声中，他为大家演唱了他的代表作《友情岁月》、《算你狠》等4首歌曲。他微笑着对观众说，来到宁波这个熟悉的地方很高兴，前些年自己在这里举办过歌友会，妻子应采儿也曾在象山影视城拍摄过电视剧《赵氏孤儿案》。（南华 沈铨浩）



市第九届职工运动会健美操比赛昨天在宁波大剧院南广场举行，来自我市各县（市）区总工会、市产业工会、园区总工会及大型企业的21支代表队的500多人参加了比赛。获得前三名的分别为慈溪市代表队、江北区代表队、市教育代表队。图为比赛现场。（姬联锋/摄）

●鄞州作家钱继锋的散文集《风中的梦》日前由宁波出版社出版，全书25万字，收录了73篇散文及百余幅精美的摄影作品。（南华 陈宏国）

●“同泰杯”第三届宁波市老年象棋邀请赛昨天举行，共有来自全市各地的64位老人参加了比赛。（姬联锋）

“春节符号”全球征集活动面向海外华侨华人

据新华社电（刘宏伟）一项旨在征集“春节符号”主体标识和春节吉祥物的活动自今年1月19日推出以来，吸引了许多人的关注和参与。日前，这项活动正式启动“走进海外华侨华人”板块，以鼓励、吸引更多的海外华人华侨参与。

据活动组委会执行副主席、东方华夏文化遗产保护中心主任乔申乾介绍，“走进海外华人”活动将陆续在许多国家和地区展开，比如在俄罗斯、英国、法国、德国、意大利、瑞典等地，目前，已安排当地媒体特别是华文媒体配合传播本次活动的相关信息。

据介绍，作为文化的视觉载体，活动组织者希望“春节符号”能成为中华文化和东方文明的代表符号之一。今天，结合现代设计理念对春节文化进行符号化的再创造、再书写，打造能代表新世纪炎黄子孙自己的民族传统文化符号，将使春节这个传统节日更具民族象

征意义，打上更深的文化烙印。海外华侨华人是中外沟通的重要桥梁，发动他们参与到“春节符号”的设计活动中来，既可以提高“春节符号”征集活动的代表性，又有利于推动中外文明交流互鉴，促进中外民众相互了解。

除征集活动外，活动组委会还同时开展了“春节符号”形象大使推选等活动。此征集活动截止到12月31日，经专家评审后，结果将于明年2月份向社会公布。

征意义，打上更深的文化烙印。海外华侨华人是中外沟通的重要桥梁，发动他们参与到“春节符号”的设计活动中来，既可以提高“春节符号”征集活动的代表性，又有利于推动中外文明交流互鉴，促进中外民众相互了解。

除征集活动外，活动组委会还同时开展了“春节符号”形象大使推选等活动。此征集活动截止到12月31日，经专家评审后，结果将于明年2月份向社会公布。

归亚蕾变身“事儿妈” 从70岁瞬间“重返20岁”

据新华社电（记者白瀛）制片方2日在京宣布，台湾导演陈正道的奇幻喜剧片《重返20岁》定档2015年1月15日。影片最大看点是“70岁奶奶”奇幻地变成“20岁奶奶”，瞬间“重返20岁”。

据陈正道介绍，影片主人公是一位年近70岁的老妈妈（归亚蕾饰），不可思议地变身为20岁妙龄少女（杨子姗饰），重拾音乐梦想并再次邂逅爱情，被乐队吉他手（鹿晗饰）、音乐总监（陈柏霖饰）、老爷爷（王德顺饰）同时喜欢，引发了一系列啼笑皆非的故事。陈正道在学生时代便凭借电影处

女作《狂放》一鸣惊人，2006年执导的《盛夏光年》获得第11届釜山国际电影节新浪潮奖提名，随后又拍摄了《幸福额度》、《101次求婚》、《催眠大师》等影片。此次是他首次拍摄喜剧片。

“金马影后”归亚蕾在《大明宫词》、《橘子红了》等电视剧中塑造了经典威严形象；而在《重返20岁》中，她将变身成一个絮絮叨叨的“事儿妈”。

“第一次看到剧本的时候，非常感动，因为自己最早的梦想就是成为一个歌手，还曾自己花钱录制唱片，没想到今天真的拍到了一部让我美梦成真的戏。”她说。

年轻八一队 首秀大败

本报讯（记者林海）不出人们所料，有7名新人加盟的八一男篮在缺少内线球员许钟豪的情况下，在新赛季CBA联赛第一场客场对阵浙江广厦队的比赛中，在对方强力外援的凶猛火力面前交出了大笔的“学费”：他们前三节落后40分，最终以86:128大比分告负。

年轻队员张祖铭在昨晚的比赛中首发上场，随后阿尔斯兰、田嘉夫、邹雨宸、罗凯文先后被替换上场。在新人中田嘉夫拿下13分，邹雨宸有8分进账，张祖铭、阿尔斯兰和罗凯文都得了7分。老队员中得分最多的是韩硕，他得了21分。

火箭喜迎三连胜 湖人苦吞四连败

据新华社电 休斯敦火箭队1日在新赛季的主场首秀中以104:90击败波士顿凯尔特人队，将三连胜装入囊中，而落魄贵族洛杉矶湖人队仍旧一胜难求，客场104:127惨败于金州勇士队遭遇四连败。

哈登再次成为火箭队内最闪亮的那颗明星，全场交出了26分、8个篮板、6次助攻和4次抢断的全能数据单，虽然他本场投篮手感一般（14投5中），但他凭借超强个人能力赚来的14次罚球机会一次都没浪费，全部命中。泰伦斯·琼斯是此役火箭队的一大惊喜，这名年轻的大中锋贡献了25分和10个篮板，其中12分来自首节。

在哈登和琼斯的护航下，火箭全场打得顺风顺水，半场过后就建立了19分的领先优势，在此之后凯尔特人从未把分差缩小至10分之内，而火箭在末节最多曾领先26分之多。凯尔特人全队仅有两人得分上双，核心朗多仅得4分。

美中不足的是，火箭队本场过后遭遇了伤病的烦恼，主力中锋霍华德在比赛结束前五分钟因为膝盖受伤被换下后直接返回了更衣室，“魔兽”本场得到14分，他在赛后透露受伤的膝盖已出现肿胀和疼痛感。雪上加霜的是，火箭的替补中锋布莱克也在比赛中受伤中途退场。

火箭队之外，孟菲斯灰熊队也在当天迎来了开季三连胜，而且还是队史上头一回，在和夏洛特黄蜂队的一场防守鏖战中，灰熊最终以71:69险胜。

对于昔日豪门湖人队来说，别说连胜了，赢一场都成了奢望，在客场不敌勇士队后，“紫金军团”新赛季四场比赛全败，自1957-1958赛季

来首次品尝开季四连败的苦果。科比一如既往的稳定和孤单，独自砍下28分，其中19分来自第三节比赛，林书豪仅有6分和6次助攻入账。

本场比赛前，勇士队刚和克雷·汤普森签下了一份4年价值7000万美元的大合同，而他在该役轰下了全场最高的41分，证明东家的每一分钱都花得物有所值。和汤普森一起被称为“水花兄弟”的史蒂芬·库里同样给力，拿下了31分和10次助攻。

其他比赛中，新奥尔良鹈鹕队主

场104:109负于达拉斯小牛队，多伦多猛龙队客场108:95击败奥兰多魔术队，迈阿密热火队客场114:96轻取费城76人队，华盛顿奇才队主场108:97战胜密尔沃基雄鹿队，亚特兰大老鹰队主场102:92拿下印第安纳步行者队，底特律活塞队主场90:102不敌布鲁克林篮网队，芝加哥公牛队客场106:105险胜明尼苏达森林狼队，俄克拉荷马雷霆队主场102:91击败丹佛掘金队，犹他爵士队主场118:91大胜菲尼克斯太阳队。



11月1日，湖人队球员林书豪（右）在比赛中投篮。（新华社发）

众专家认为—— 我国体育产业步入“黄金十年”

本报讯（记者林海 余方觉 宁海记者站陈云松 蒋攀）10月20日，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，国内体育产业的现状和前景引起了国内外专家学者和地方政府、体育部门负责人的关注。在10月31日举行的“2014中国（宁海）运动休闲大会主题交流会”上，国务院发展研究中心资源与环境政策研究所副所长李佐军教授就这份文件做了专门解读。

《意见》提出到2025年，体育产业总规模超过5万亿元，人均体育场地面积达到2平方米，经常参加体育锻炼的人数达到5亿人。“提出这样的定量目标，对国内体育产业来说是一次难得的发展机遇，可以说体育产

业已经进入黄金新十年。”李佐军说。关于如何发展体育产业，专家们纷纷给出了建议方案。李佐军表示，对于政府来说，重要的是要创造好的环境，包括基础设施、生活设施、生态环境、园区环境、市场交易和产业配套环境以及法制、政府服务、政策和人文环境等。

《意见》明确提出，“大力支持发展健身跑、健步走、自行车、水上运动、登山攀岩、射击射箭、马术、航空、极限运动等众多喜闻乐见和有空间发展的项目。”国家体育总局登山运动管理中心党委书记魏川表示，户外休闲体育产业发展的黄金时代正在开启。不过，今后也要正视户外休闲体育产业行业分割、各自为战的状况，须加强整体规划，整合资源，各司其责，形成推动休闲产业发展的合力。

单丹娜母校入选国家级体育传校

本报讯（记者林海 通讯员施统智 周力）近日，笔者从市排球协会获悉，国家体育总局和教育部联合发布通知，在全国范围内评选出100所国家级体育传统项目学校，女排国手单丹娜的母校——奉化市溪口镇中心小学位列其中，成为我市本年度唯一入选的国家级体育传统项目学校，也是继北仑区华山小学之后的又一所国家级体育传校。

溪口镇中心小学开展体育传统项目由来已久，近年来，该校排球成绩斐然。2004年，女排获得浙江省小学生排球赛第一名，2005年男排获得浙江省小学生排球赛第一名，2011年获得首届省阳光运动会排球乙组男、女队第一名。近几年来，该校成功开发了“小排球”校本课程，相继投入资金500余万元，建成了

“风雨排球馆”与露天塑胶排球场，为“小排球”的训练提供了有力保障。同时，学校在排球、体操、游泳、射箭、举重、拳击等项目上向宁波少年体育运动学校、浙江省运动队及国家队输送学子40余人，其中包括2004年输送至宁波市体校、现为中国国家女子排球队现役队员的单丹娜；2005年输送至宁波市体校、2011年入选国家少年排球队的竺灵波，参加亚洲室内排球锦标赛获亚军。

据该校校长竺挺尧介绍，近年来学校以排球为特色，已形成全校学生人人有球、人人练球、人人爱球的良好氛围，在2001年成为宁波市体育传校之后，2008年成为省体育特色学校，2009年又成为省阳光体育后备人才基地，并为今年成功创建国家级体育传校打下了坚实基础。

休闲骑行安全很要紧

@宁波体育志愿者

本报讯（记者林海 通讯员曹文祥）今年8月和10月，宁波北仑先后有两位自行车骑行爱好者在车辆中发生不测。听说此事后，宁波市自行车运动协会秘书长吴晓军表示非常惋惜。他郑重提醒广大车友，一定要养成“每次骑行必戴头盔”的习惯，从车辆、发力、姿态等方面提前预防，做到有备无患。

据了解，目前宁波有自行车车友3万多人，其中年龄最大的90岁。为了提高大家的安全意识，宁波市自行车运动协会在近几年已开展多次骑行培训。骑自行车是一种很好的有氧运动，不仅可以锻炼身体，还可以呼吸到新鲜空气，欣赏沿途风景，也能在路上结识朋友。以市自行车运动协会老年骑行队为例，这支平均年龄超过

66岁的自行车队，平均每人每年骑行1.5万公里，短途骑行有70余次，长途骑行每次距离有2000—6000公里。车队从成立之初就制定了严格的管理制度，其中一条就是每次骑行必须戴头盔，否则不许上路，严格的管理措施保证了大家的骑行安全。

从骑行的装备来说，人身装备有头盔、骑行服、手套等，车身装备有照明灯、反光灯、反光片、铃铛、闪光灯等。在出发骑行前，头盔等直接涉及安全的人身装备是必需的，而夜骑还要增加照明灯、反光灯、反光片、铃铛、闪光灯等车身装备，以防不测。任何麻痹大意、侥幸心理都是对自己生命的不负责任，无疑会极大地增加骑行风险。一些不安全、不文明的骑行行为应尽量避免：如骑行中看手表、拍照、戴耳塞听音乐、打手机等。此外，刹车不灵也是骑行大忌，出行前应进行装备检查。