

鄞州客运总站今天乔迁新址

候车大厅扩四倍 站内10条公交无缝换乘



本报讯(记者包凌雁 通讯员卢忠应刘娜)位于麦德龙附近的鄞州汽车总站昨晚正式搬迁,站内28条长途客运班线今天起在全新的鄞州客运总站发车。为了配合新站启用,方便市民出行,鄞州相关的公交线路进行了相应调整,公共自行车网点也已投入使用。

新站占地面积2.4万平方米,集公交枢纽、长途客运于一体。车站紧挨鄞州大道,与在建中的环球城毗邻。候车大厅入口正对鄞州大道,大厅室内面积达到1350平方米,相比老站至少扩容4倍,可同时容纳上千人

集中候车。除了面积宽敞,候车大厅的功能也较老站更为齐全,配套更加人性化,如候车区内开辟了茶水室,24小时供应开水。同时,配备了专门的母婴室,以备乘客不时之需。

鄞州客运总站目前已配套10条公交线路始发或途经,可实现公交无缝换乘。公交线路中除132路属途经线路,在候车大厅北门外公交停靠站换乘,其余9条线路均在站内始发,分别为102路(鄞州客运总站-江夏桥东)、159路(鄞州客运总站-姚江)、283路(鄞州客运总站-宁波火车站)、650路(鄞州客运总站-公交集士港站)、690路(鄞州客运总站-公交滨海站)、107路(鄞州客运总站-五乡蟠龙村)、909路(鄞州客运总站-东钱湖游客服务中心)、127路(鄞州客运总站-公交东环南路站)、153路(鄞州客运总站-麦德龙)。



国家职业资格全国(全省)统一鉴定周末开考 电子商务师报考者成倍上升

本报讯(记者周琼 通讯员任社)2014年下半年职业资格全国(全省)统一鉴定本周末在宁波技师学院、宁波第二技师学院和浙江工商职业技术学院三个考点开考。昨日,记者从市职业技能鉴定指导中心了解到,本次参与统考的人数达到5505人,较去年同期出现25.3%的大幅增长。

据了解,全国(全省)的统一鉴定目前已成为我市高技能人才培养的一个重要通道,在本次的一鉴定报考中,报考高级工、技师和高级技师的考生达到报名总人数的90.1%,同比上升16个百分点,统考正日益受到广大考生、用人单位及社会的认可和欢迎。而在职业资格鉴定统考中,报考职业的集中度有进一步提高,在今年下半年统考中,企业人力资源管理师、公共营养师、心理咨询师、婚姻家庭咨询师、劳动关系协调员、电子商务师等14个职业中,报考人数最多的前三位职业分别是企业人力资源管理师、公共营养师和心理咨询师,三者合计占报名总人数的71.3%。

同时,由于电子商务的兴起,在此次统一鉴定报考中,电子商务类的考生异军突起,电子商务师的报考人数也出现大幅增长,下半年报名人数达到467人,比上半年增长124%,在所有报考职业中增幅最大。与当前电子商务行业对技能人才的需求相适应,随着我市对电商人才的重视程度不断提高,越来越多的人将择业的目标转向电商行业,主动参加电子商务培训和鉴定。

一个园区走出8名创业新秀 镇海大学生创业园成我市首个国家级大学生创业孵化基地

本报讯(记者周琼 通讯员徐理)85后海归男孩董亮,在镇海大学生创业园起步,创立了梅霖魔术演艺有限公司,成为一名职业魔术师,自己以及公司团队成员成为央视和各卫视的常客;怀揣梦想的“假小子”李貌,在大创园的助力下,开创电商人力资源O2O模式,将高端猎头服务打造成如天猫商城一般便捷易用的平台。记者了解到,镇海区大学生创业园近日成功晋级国家级大学生创业孵化基地,成为我市首个、浙江省第二个获此殊荣的创业孵化基地。

据了解,为了破解大学生就业创业的困境,镇海区从2009年起,每年安排近300万元创业扶持资金,符合条件的镇海大学生创业企业可申请2万元至20万元的启动资金。同时,园区还为创业者提供两年免费的办公用房,第三年租金减半;主创人员每月有800元生活补贴;创业者3年内25万元以下贷款享受全额贴息;入园创业3年以上的创业者,可以低于市价申购人才公寓。优惠的政策、贴心的服务,吸引了来自文化创意、设计研发、电子信息、人力资源等十余个行业的创业梦想者。

如今,230家大学生创业企业正在镇海大创园内展翅搏击。在此前的三年孵化期满后,园区已成功孵化企业94家,占孵化到期企业的98%,累计带动就业人数1400余人,实现总产值超亿元。园区企业取得商标20余项,获得发明专利13项,实用新型、外观设计等专利197项,走出了8名宁波市“十佳”创业新秀。

海曙1240套经适房启动申请受理

首日409户家庭进行初始登记

本报讯(记者王岚 海曙记者张黎升 通讯员杨燕)“您已享受国家征收补偿政策,不能再申请经济适用房了。”昨天是海曙区2014年经济适用房正式启动申请受理第一天,一早各个辖区街道的受理点就有不少市民前来咨询申请。截至下午4时,已有409户家庭进行了初始登记,11户家庭正式受理,受理时间将持续至11月28日(双休日除外)。

31岁的张烈彬就是其中一位,上午10时多,他就到白云街道经济适用房受理点工作人员的帮助下填写了申购审批表。张烈彬一周前就到蒲家一期经济适用房实地看过房

子,“房子很漂亮,超过我们的预期!”昨天,他兴奋地打开手机与笔者分享小区实景图,“相比上万元一平方米的商品房,这次推出的经济适用房每平方米只有5000多元,我们还是能承受的,而且骑电动车10多分钟就能到高桥地铁站,非常方便。”

与张烈彬一样,张福娣阿姨也在申请前做了不少准备工作。张阿姨告诉记者,自己是代女儿来准备申购材料的,“女儿女婿以前住在东门口的十字井巷,2000年房子拆迁后,女儿一家三口人跟我挤在50多平方米的小房子里,现在外孙27岁了,全家打算凑钱买套大点的房子,经济适用房总价还能承受。”

据悉,这次经济适用房申购群体也对1999年6月1日至2004年7月15日在海曙区拆迁中选择货币安置,且尚未购房(至申请截止日)的海曙区户籍居民开放。张阿姨的女儿就符合这一要求。

“海曙区曾分别于2007年、2009年、2011年推出过3批经济适用房。”海曙区住房保障管理中心相关负责人表示,此次可供申购的经济适用房位于鄞州区高桥镇蒲家村,均为期房,房源共分二批,其中蒲家经济适用房一期“海润佳园”提供588套房源,预计年底可竣工;蒲家经济适用房二期“海泰佳园”提供652套房源,预计明年年底可竣工。

巧手捏出梦想家园



昨天,宁波市青少年陶艺创作比赛在市青少年宫举行,来自各县(市)区的290多名陶艺制作能手参加了比赛。本次赛事以“梦想·家园”为主题,按年龄段分设幼儿组、小学组、中学组和大学组,选手们通过捏塑组合、泥条、泥板粘接等手法,用自己的陶艺作品诠释心中的梦想和家园。(丁安 项晓婷 志定 摄)

本周多云唱主角

本报讯(记者厉晓杭 通讯员邱颖杰)昨天,尽管天空仍然有些灰蒙蒙,但久违的阳光好不容易露出了。新的一周,好天气拉开帷幕,本周主要是多云唱主角。受冷空气影响,加上偏北风助阵,昨天室外体感偏冷,市区最低温度仅有11.6℃。根据预报,今明两天是多云到阴,今天仍然有霾。本周大部分时间云系较多,但气温总体变化不大。今天最高气温为15℃至17℃,最低气温8℃至10℃,请大家注意保暖防寒。

虾皮飘香



近日,在象山县鹤浦镇一虾皮加工企业内,新投用的蒸汽锅炉开足马力,对一筐筐捕捞上岸的新鲜虾皮进行烘干加工。每年清明前后三个月和下半年年底三个月是虾种的旺发季,该县多家虾皮加工企业迎来生产旺季。(周科 徐能 摄)

140位老人筛查出38名慢阻肺

吸烟是重要致病因素,治疗不能“半途而废”

本报讯(蒋炜宁 庞贇)很多慢阻肺病人就诊时已是重度甚至极重度,这个不动声色的杀手夺去了一个个老人的生命。据统计,我国40岁以上人群中患慢阻肺高达8.2%。本月19日是世界慢阻肺日,宁大附属医院呼吸内科主任邓在春提醒,慢阻肺由于没有明显的症状,让相当多的患者错过了治疗的最佳时期,而在稳定期松懈治疗又极易致病情恶化,所以慢阻肺一定要坚持长期治疗,患者要学会打“持久战”。

规范治疗率仅四成

上个月,宁大附属医院做了一场公益活动,给140位老年人免费做胸片、肺功能检查,筛查出了38名慢阻肺患者,患病率高达27%。其中,23人是首次确诊,漏诊率高达六成。而既往曾经诊断为慢阻肺的15名患者中,只有6人进行了规范

的日常治疗,规范治疗率仅为四成。更让医生吃惊的是,这38名慢阻肺患者中,中重度患者有19人,占一半。这些数据从一定程度上说明,当下我市慢阻肺漏诊及不规范治疗比例相当高,很多患者首次就诊时病情就已经是重度甚至极重度了。

不少患者没有坚持治疗

邓在春指出,许多患者缺乏长期治疗意识,他们不知道慢阻肺病情恶化会导致急性加重乃至死亡。也有人认为即使坚持治疗,也只能改善症状,并不能断根,因此自暴自弃。此外,还有患者因担心长期用药会对身体有副作用,从而自行停药。

不仅如此,许多患者在未能清楚地了解自身疾病状况的情况下,很容易掉以轻心。肺功能检测作为评估慢阻肺病情的金

标准,在我国的知晓率和普及率还不高,患者一旦觉得自己的呼吸困难症状得到缓解,便认为已达到疗效,很少人会到医院通过肺功能检测来掌握病情。

慢阻肺可防可治

邓在春指出,慢阻肺其实是一种可以预防的疾病,如果不吸烟,一般不会得慢阻肺病。因此,不吸烟、积极戒烟、避免被动吸烟和空气污染,就能很好地预防慢阻肺病。

其次,慢阻肺病本质上是由于肺部对长期吸入的有害颗粒物质和烟雾所产生的慢性炎症反应,这种炎症会导致持续存在的气道阻塞和气流受限,从而导致患者的胸闷气急。因此,长期吸入微量的激素和支气管扩张剂,就可以很好地控制肺部的这种炎症反应,并缓解气道的阻塞和气流受限。

道德讲堂总堂明天举行第35讲

本报讯 宁波市道德讲堂总堂定于11月19日下午3时举行第三十五讲,本期活动由市文明办主办,人行市中心支行承办,主题是敬业奉献。欢迎广大市民朋友参加。宁波市道德讲堂总堂地点:宁波市图书馆三楼报告厅。

宁波市“菜篮子”部分民生商品价格信息报表

品种	规格	江北白菜市场	海曙中心菜市场	甬港菜市场	宋诏桥菜市场	南苑菜市场	白鹤菜市场	孔浦菜市场	东裕菜市场
肋条肉	新鲜	15.00	15.00	13.00	14.00	14.00	14.00	13.00	13.00
牛肉	新鲜	35.00	38.00	38.00	35.00	38.00	36.00	38.00	38.00
鸡肉	新鲜	14.00	10.80	15.00	10.00	-	8.00	15.00	9.00
鸡蛋	新鲜完整	10.00	7.60	10.00	9.00	12.00	8.00	9.00	8.00
鲫鱼	条重350克	15.00	15.00	18.00	14.00	18.00	20.00	15.00	15.00
带鱼	条重200克	40.00	40.00	30.00	32.00	35.00	30.00	35.00	40.00
鲳鱼	条重100克	30.00	18.00	20.00	22.00	18.00	15.00	15.00	28.00
小黄鱼	条重75克	6.50	6.60	6.50	6.50	6.30	7.00	6.50	6.00
油豆腐	散装	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	10.00
芹菜	新鲜一级	4.50	6.00	5.50	5.00	4.50	4.00	4.00	3.00
大白菜	新鲜一级	1.80	2.20	1.50	1.50	1.80	1.50	2.00	2.00
青菜	新鲜一级	1.20	2.00	1.00	1.00	1.50	2.00	1.50	1.50
冬瓜	新鲜一级	1.50	1.80	1.50	1.50	1.50	1.00	1.50	1.50
萝卜	新鲜一级	2.00	3.50	2.00	1.50	2.00	2.00	2.00	1.50
西红柿	新鲜一级	4.00	4.20	3.50	3.00	3.50	4.50	4.00	3.50
花菜	新鲜一级	4.00	6.50	4.00	4.00	3.50	4.00	4.00	4.00
茼蒿	新鲜一级	3.00	4.00	2.50	2.50	2.80	2.00	3.00	2.00
茭白	新鲜一级	5.00	6.00	7.00	7.50	7.00	7.00	6.00	6.00
绿豆芽	新鲜一级	3.00	3.00	2.50	3.00	3.00	3.00	2.50	2.50

发布时间: 2014年11月17日

发布单位: 宁波市价格监测和成本监审局