

我省将推行新一轮中职教育课程改革 就业或考大学，学生至少可选两次

本报记者 陈敏

入读中职学校，自己的孩子是该选择直接就业还是选择考大学？每年中考后，很多家长都会为这个问题纠结。但是以后，家长们就不用再为此头痛了。就在几天前，《浙江省中等职业教育课程改革方案》正式出台，按改革方案，以后，中职学生是直接就业还是考大学，每个学生至少都有两次机会可以选择。

有专家认为，改革的亮点在于，这是根据学生需求所做的改革，现在中职学生的需求呈现多样化，教育改革必须根据学生的需求进行调整，让不同学生有不同发展的空间。

学生至少有两次选择机会

建立学生多次选择机制是这次改革的重点。按改革方案，中职学校在学生就读期间，至少为学生提供两次选择机会：直接就业或继续升学，为处在可塑期的中职学生提供多样性的成长通道。

按方案，学校需等学生经过一学期适应性学习后，再让他们就直接就业或继续升学进行选择。而等一个学年过去，一些学生可能改变了主意或者有了新的收获，这时学校再给他们一次选择的机会，可以的话，学校还可以给学生三次或者更多的选择机会。

按方案，学生的选择权利还包括选择专业方向或专业，符合条件的学生甚至可以选择提前毕业或延期毕业。

一学年分成若干长短学期

按方案，中职教育将实施“成长导师制”，加强人生规划教育和学生自主选择的指导；实施“多学期制”，根据推广工学交替、“现代学徒制”的需要，将一学年按不同的教学功能划分成若干长短学期，组织学生下企业体验；尝试“做中学”、“学中做”教学新机制。

现在中职学校上课基本和普通高中一样，也是一学年两个学期，每个学期四个月左右时间。可实际上，这样固定的时段很难让所有学生参与合适的实训，所以专家鼓励学校按不同的教学功能，把一学年分成若干个“交替式”的长短学期。

方案还提出了构建必修的“核心课程模块”和供选修的“自选课程模块”两大课程类型。其中，“核心课程模块”由公共文化课和专业核心课程组成，原则上不能超过总课时的50%；“自选课程模块”分“限定选修”和“自由选修”两种，不少于总课时的50%。

有专家说，“核心课程模块”作为必修课，主要是加强学生基础知识教育，而在“普职融合”的新课程框架下，“自选课程模块”则是为了发现并培养学生的多样化兴趣，并在此基础上强化专业教育。两类课程模块都要设置实训实践课程，原则上，为直接就业学生开设的实训实践教学时数不低于总时数的50%，为继续升学学生提供的实训实践教学时数不低于总时数的30%。

我市两所学校决定申报试点

据悉，《方案》将采取试点先行、分步推进的工作策略。今年底先选择一部分中职学校，在自愿报名的基础上作为试点学校，在此基础上，2015年再以县（市）区和设区市为单位选择若干个改革实验区，进一步探索区域推进课改的政策导向、配套措施、推进模式等，计划2016年在全省所有中等职业学校全面推行。

记者昨日从市教育局了解到，我市目前已有几所中职学校正在准备申报试点，其中宁波市职教中心学校和鄞州区职教中心学校已经明确。

按市职教中心学校初步拟定的实施方案，学校将以计算机大类为试点专业。副校长陈曙东说，初步的实施方案最大的特点是建立多次选择机制，试点专业学生将拥有三次选择机会。

市职教中心学校计算机大类下设三专业：计算机网络技术、计算机平面设计、数字媒体技术应用。第一学期，学校为三专业学生开展相同教学内容的通识教育，促进学生对于计算机专业有个整体认识和初步的专业体验；同时，

文化课实行分层走班教学。第一学期末，三专业学生进行第一次大选择：平面就业、数媒就业、网络就业、升学。三个专业打通，学生可跨专业选择。

选读就业方向的学生，在第二、第三学期进行专业模块化教学，在第三个学期末，三个专业学生结合前期专业学习内容和兴趣爱好，可调整专业方向选择升学，如数媒专业，学生可具体选择影视、摄像、动漫等就业方向。而选择升学的学生，可于第三学期末，根据自己的学习情况，转到相应的就业方向，或继续选择升学。这是学生的第二次大选择。

到第四学期，学校将引入行业、企业资源，模拟企业实际运作模式，实行项目化教学。学期末，学生将迎来第三次选择，既可选择到企业实习，也可选择利用学校设施设备，以学生工作室为载体自主创业。而选择高考的学生则可选择高考的具体专业方向。

据介绍，如果试点专业成功，市职教中心将在全校推广试点做法，届时，全校学生将跨专业进行选择。（陈敏）

就业服务部门帮忙采集人岗匹配的空岗信息

未就业学子可获3次上岗机会

本报讯（记者周琼 通讯员任社）昨天一早，尽管啥都没来得及准备，毕业于汽修专业的小王还是匆匆来到了市人力资源大厦。吸引他的是前晚在微信上看到的一则信息：18日有一场针对未就业高校毕业生的专场对接洽谈会。

记者了解到，昨天，在人力资源大厦内的这场未就业高校毕业生专场对接洽谈会上，百余企业推出了为未就业毕业生量身打造的见习、实习和招聘岗位，3000余名离校未就业和2015届毕业生闻讯前来，有千余人达成初步就业意向。

记者了解到，今年7月，大学生离校时，我市登记未就业的学生人数有4000余人。4个月来，我市针对离校未就业大学生展开实名登记，并通过重点走访未就业高校毕业生，掌握未就业毕业生的基本情况和就业意愿，帮助其采集人岗匹配的空岗信息，做好就业推荐以及职业生涯规划、就业援助和企业见习、技能培训等。到上月底，我市离校未就业毕业生的登记人数已下降到2000人。

宁波市就业管理局局长钱义林告诉记者，只要有就业意愿的离校未就业毕业生，就业管理服务部门均将为其提供三次以上的岗位配对服务，帮助其在年内上岗就业。

扫一下二维码 古道信息在手

本报讯（朱军备 续大治 胡碧婷）近日，全国首个智慧古道群在鄞州区瞻岐镇掀起“面纱”，50多块二维码指示牌安装测试通过。大岭、虎口岭、登岭、梅花岩和虎畔竹湾等5条蜿蜒悠长的古道，跨越六百多年的栉风沐雨，与数字化科技无缝对接，驶上了“智慧旅游”的“快车道”。

11月7日，第一批智慧古道指示牌安装在大岭古道沿线，随即引起登山客朱先生的注意——牌上没有常见的文字简介，取而代之的是一个醒目的二维码。在现场安装人员的指导下，他拿出智能手机，对着二维码一扫，大岭古道简介、沿途主要景点、攀登难易度、每段消耗卡路里、典故传说、风景照等随即显示在手机上。

除了50多块二维码指示牌，“鄞州瞻岐”微信及智慧古道APP也将向每位游客详细描绘瞻岐的“游览版图”。打开微信可以看到，“关于瞻岐”分概况、新闻公告、近期活动和民俗文化四大板块。“瞻岐旅游”则分为古道、景点、美食、美景和精品线路五块内容。

瞻岐镇有关负责人表示，新近推出的这个智慧古道系统，由基础平台、适用于手机用户的移动端系统、古道专属APP和古道导视系统等组成。智慧古道系统第一期覆盖瞻岐大岭等5条古道及附近道路。

此外，这个智慧古道系统还专门设计了古道专属APP，游客甚至可以在没有手机网络信号的情况下依然获得各种信息和服务，完全解决了传统古道游览中服务信息缺失的问题。

旧书换盆栽 添绿传书香

昨日，海曙区月湖街道不少年轻人正在用旧书换取小盆栽。当天，该街道总工会联合盛园商厦举办“创建幸福企业，构建和谐楼宇”为您服务日活动，活动包括职工需求调查、劳动保障、就业服务、计划生育等相关政策咨询，还把“旧书换绿”得来的500余本书籍捐给贫困学生。（胡建华 谷叶 摄）



等公交不忘刷手机，钱包没了 深夜边走边刷手机，包被抢了

本报讯（记者王晓峰）不管是吃饭，还是乘车，只要一空下来，低头刷手机几乎成了年轻人的“专利”，由此引发的“悲剧”还真不少。前天，有网友在微博上爆料，称自己在等公交车时专注于刷手机，连钱包被偷了都不知道。记者从公安部门获悉，针对手机“低头族”的犯罪活动正在增多。

公交车成为手机“低头族”的“伤心地”

前天上午，网友“贝子丫”在微博上发帖称：“现在的小偷专门偷低头玩手机的人吗？刚刚取的钱，准备缴水电费，结果在公交车站被偷了……”

记者联系上了这位姓孙的发帖者。她说，早上她取了1000元准备去缴水电费。来到公交车站后，她像往常一样掏出手机开始刷屏。因为当时正好是早高峰，等车的人比较多，所以人挤人

现象在所难免。上车后，情况同样如此。“到办公室后，我一打开包，发现钱包不见了。现金被偷就算了，身份证和银行卡不见了，麻烦就大了。”孙小姐懊恼地告诉记者。

事实上，有过类似遭遇的人还不少。有一项调查显示，公交车上有超过三成的乘客是手机“低头族”，而这些人中年轻人又占了七成多。与此同时，“低头族”也成了扒手的主要作案目标，占受害事主总数的八成。

民警说，早晚高峰期间最易发生这类案件，扒窃往往发生在受害事主注意力不集中的时刻，而乘客在玩手机时通常防范意识最弱。此外，随着天气转冷，市民身上的衣服也逐渐增多，使得小偷下手更加有“优势”。

女子深夜独行，专注手机 易被“盯上”

江北公安最近破获了一起系列性抢夺案

件，犯罪嫌疑人最喜欢的手下目标是深夜独行，边走边刷手机的女子。深夜，市民胡女士独自一人步行回家。天下着雨，她一手撑着伞，一手刷着手机打发时间。因为注意力全部集中在手机上，她不知道自己已经被盯上了，她的后方有一辆电动车一直不紧不慢地跟着。对方之所以没下手，是因为周边环境不合适。

当胡女士步入一条较为昏暗且偏僻无人的小路时，后方的男子马上就行动了。他悄悄跟上来，趁着胡女士不注意，从背后将她扑倒，然后抢了手机和挎包就跑。胡女士头磕在地上，流出了鲜血，等她回过神，从地上爬起来时，作案男子早已逃之夭夭了。

“隔了几天，男子又作案了，也是针对深夜独行的单身女性。但他专抢那些只管低头刷手机的食物，因为没防范心理，特别容易得手。”民警说，女性夜晚独自回家，本应提高警惕，但一个手机让犯罪嫌疑人有了可乘之机，着实“坑”了不少人。

甬城进行时

#您播报# @宁波公共自行车公司：11月18日起，公共自行车“庆安会馆”网点恢复运营。

@余姚大隐：四明山的竹编一直深受大家喜爱，这是余姚市大隐镇芝林村冯师傅制作的竹制品——十二生肖，栩栩如生。



#每日读报# 《公共自行车频遭黑手》（宁波日报11月18日第1版）

@不要随便说说：公共设施便民惠民，破坏公物缺德可恶，对这些明知故犯的恶意行为，既要加强教育，也要严惩不贷！

#宁波微影# @东海沙子：【深秋，那湖金色的残荷】早晨，路过日湖，阳光下，那湖残荷闪烁着金黄色的光芒，煞是好看。



#微生活#

@宁波日报：【轻松做到，生活中的防癌小妙招】怎样才能有效地预防癌症呢？答案就在我们日常生活中。美国《读者文摘》总结了10个简单有效的防癌小妙招。1.少喝甜饮料；2.多站少坐；3.蒸食西兰花；4.多吃大蒜；5.每天晒15分钟太阳；6.常喝绿茶；7.调暗卧室光线；8.适量饮酒；9.多吃红葡萄；10.每天步行30分钟。（张敏 整理）

30岁妈妈生下 5.5公斤“无敌宝宝”

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员吴瑶君）昨天10时许，在鄞州区第六医院的产房里，一产妇剖腹产下一男婴，婴儿的体重达到5.5公斤。因为块头较大，像是出生两个多月的孩子，男婴被医护人员称为“无敌宝宝”。据悉，这个男婴是目前为止在该院出生的新生儿里面最重的一个。

昨天下午，记者来到该院，看到男婴头发浓密，已经睁开眼睛。男婴的父亲说，母子平安，全家人都高兴极了，只不过原来准备的都是小号的尿片，现在明显用不了了。

鄞州区第六医院产科主任许芸告诉记者，产前检查的时候发现胎儿过大，凭借多年经验，最终决定采用剖宫产手术。

男婴的母亲陈女士告诉记者，怀孕期间并没有吃什么特别的东西，只是特别爱吃水果，孕后期，她的体重增加明显，到生产时已达到85公斤。

来自市妇儿医院的消息称，医学上一般把超过4公斤的新生儿称为“巨大儿”，但达到5.5公斤的，还是比较少。

血糖低于2.5会丧失自救能力 糖尿病患者外出最好随身带几块糖

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员刘扬）糖尿病患者也会得低血糖，并且控制难度和危险程度都远胜于高血糖。昨天记者从市中医院召开的糖尿病知识健康教育讲座上了解到，绝大多数的糖尿病患者，由于自身对血糖调节能力降低，一生中会发生几次低血糖，而低血糖不及时处理会危及生命。一旦血糖值低于2.5，自救能力基本丧失。

不正确的服药、运动和进食都会引发糖尿病患者的低血糖。市中医院内分泌科主任陈霞波说，对于糖尿病患者而言，其实低血糖比高

血糖更难控制也更危险。一方面，因为有种低血糖是无症状低血糖，还有些低血糖表现得不典型。另一方面，不少糖尿病患者是中老年群体，相对年轻人而言，自主神经功能不是很灵敏，导致很多低血糖的警示性反应越来越迟钝，起不到预警作用。

陈霞波说，经常出现低血糖，不仅会对心脑血管以及其他身体机能产生影响，而且作为糖尿病的四急性并发症之一，如果不及时处理，可能会导致死亡。

一旦出现低血糖症状，糖尿病患者该如何

处理？市中医院内分泌科何君婷主治医师告诉记者，主要是两个“15”的原则：立即进食含15克糖的食物，等待15分钟后测血糖。记者了解到，诸如半杯橘子汁、250毫升的脱脂牛奶、4片苏打饼干，或者三到五颗的硬糖等都是含有15克糖的食物。如果血糖大于3.9，则表示症状好转，只要按正常时间正常进食即可。如果进食后，血糖仍然小于等于3.9，就需按照两个“15”的原则再次处理。如果血糖值非常低，在患者神志不清的情况下，可以在其口腔粘膜、牙龈上涂抹蜂蜜和糖浆等，并立即送医院救治。

大树老农卖橘难 爱心企业伸援手



图为爱心企业组织员工采摘橘子。（吴志庆 袁佳翔 厉晓杭 摄）

本报讯（厉晓杭 袁佳翔 吴志庆）这两天，眼看满园橘子摘了三分之二，丰产又丰收，老农董歌祥的愁眉舒展了，在橘园里转悠，整天笑呵呵的。

年近古稀的董歌祥是大树开发区孚竹村老年协会会长。近年，他和4位老农承包了45亩山地的橘园，去年橘树挂果寥寥无几。今年，遇上橘子产量大年，橘子树上挂满了黄澄澄的橘子，一眼望不到边，500多株官川橘树估计可采摘2.5万公斤橘子。

橘园丰产，采摘销售却成了大难题：董老伯他们都是上年纪的人，靠他们5个人采摘、运输、销售，体力精力吃不消，如果雇工人摘，每个工人一天需要两三百元工钱，橘子是摘下来了，但成本太高。

正当董老伯他们一筹莫展的时候，中海油大树石化有限公司工会从孚竹村村干部处了解到这个情况，决定开展为橘农分忧的爱心采摘活动。他们在确保生产的情况下，利用倒班休息时间安排员工分批上山采摘橘子，每名员工可采摘10公斤。

无独有偶，宁波实华原油码头有限公司闻讯后也伸出援手，组织员工采摘购买了1500多公斤橘子。截至昨天，爱心企业已采摘购买橘子1.5万公斤。