

专家帮你读懂体检报告

海曙全面推广“检后门诊”



帮你全面解读体检报告。根据情况，全科医生推荐“医联体”专家进行深度解读。如果需要进一步确诊或者转诊的，“检后门诊”会开具转诊单，帮助患者优先预约专家号，优先安排住院。

除了给出针对性的专业建议外，街道卫生服务中心还将根据老百姓的体检报告情况，按户籍将其规划到相应辖区的家庭医生名下，做进一步的分级管理和跟踪随访。

“以往老百姓拿到体检报告，有些人不懂上面的指标，病急乱投医，还有些人只检不查，报告出来后，对一些异常指标视若无睹，耽误了最佳治疗时间。”白云街道社区卫生服务中心全科医生方力健说，“检后门诊”的医生就好比是十字路口的交警，帮你辨别下一步该怎么走。

截至目前，在这3家试点的社区卫生服务中心，已经完成体检的10239人中，61.1%的居民接受了“检后门诊”的进一步诊疗和指导。通过“检后门诊”筛查出常见病、多发病的患者达3259人，都已列入分级管理系统，并进行下一步的跟踪随访。而确诊的6例恶性肿瘤，也已转诊治疗。

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员朱尹莹 徐暖红)看到体检报告，你是否有过同样的困惑：这个指标说明什么？箭头那么多，我是不是有很多疾病？一连串的问题需要专家解答。记者了解到，海曙区已经在3个基层医疗机构推出了免费的“检后门诊”，试图改变“只体检不管事”的局面，到本月底前将覆盖区内所有社区卫生服务中心。

海曙区卫生局副局长周伟阳说，“检后门诊”有点类似于中医的“治未病”，为市民的身体状况做全面的分析和健康指导。

“检后门诊”的医生由19名来自“医联体”的专家和基层全科医生组成。这样的配合，是为了让体检报告的解读，既全面又有专业性。

“检后门诊”的就诊流程很简单，市民只要拿着体检报告，就可以叩开门诊医生的大门。首先，社区全科医生会

新一轮城市癌症早诊早治项目启动 6000高危人员免费筛查“五癌”

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员郑轲)我市前天启动的新一轮“城市癌症早诊早治项目”，将对筛查出来的高危人群连续临床随访三年。为了覆盖更多人群，筛查范围在海曙和江北的基础上，新增江东区，同时还增加定期随访去年筛查出来的癌症高危人群，尽量做到癌症的早诊早治。

市肿瘤防治临床指导中心孙校长主任说，癌症来势汹汹，开展癌症早诊早治是目前公认的癌症防控最有效的途径。而40岁至69岁人群是癌症的高发年龄段，调查的五种癌症也是城市高发癌症。

这次筛查针对的人群是在本地居住3年以上户籍人口、年龄在40岁至69岁的社区居民。先对这些人群开展危险因素调查和高危人群评估，若确定为高危人群的，再开展癌症筛查。

按要求，对上述人群开展危险因素调查

和高危人群评估的人数不少于3万人，癌症筛查总人次不少于6000人次。

属于癌症高风险人群的居民将到市第二医院接受免费临床筛查。共有5种筛查方式：肺癌高风险人群采用胸部低剂量螺旋CT检查；乳腺癌高风险人群采用乳腺B超检查，其中45岁以上人群加做乳腺钼靶；肝癌高风险人群采用联合甲胎蛋白检测和肝脏B超检查；上消化道癌高风险人群采用胃镜检查及病理活检；大肠癌高风险人群采用全结肠检查和病理活检。为提高癌症检出率，6000名高危人员均需加做血液肿瘤标志物测定。

去年我市共有21462人次社区居民参加风险评估，筛查出肺癌、乳腺癌、肝癌、上消化道癌包括食管癌和胃癌、结肠直肠癌这五大城市高发癌症的易患人群数约占6成，最终通过进一步检查确诊癌症患者25例，大多属于早期病例。

“潮汐车位”亮相江东街头

夜间沿路停车不怕“贴牌”

本报讯(见习记者项一斌 通讯员孙勇 张金星)“小区边上马路夜里可以停车了，还不用担心被贴牌，真好。”昨天，江东交警大队在常青藤小城西门至朝晖桥路段试点夜间临时停车，在道路两侧首批开辟30多个“潮汐车位”以缓解小区夜间停车困难，周边居民纷纷点赞。

昨天上午9时，记者来到该路段，看到施工队已经开始在路段两侧的非机动车道上施划停车位白线。新划车位的白线框是半开放的，框内还划了“18:00—7:30”的字样，示意车辆可在该时段临时停放。这些车位边还立了警示牌，提醒市民白天禁止停车。

现场围观的市民大多是周边小区的居民。家住常青藤小城的陈先生告诉记者，相对小区业主将近2000辆的私家车，小区内的车位远远不够，停不下的车就只能停在小区沿街的非机动车道上。“下班晚了，小区没车位，就只能停路边。晚上还要担心被‘贴牌’，弄得一家人提心吊胆。”陈先生说，朝晖路上的这些“潮汐车位”利用夜间道路资源缓解停车难的问题，大伙儿都觉得好。

记者从常青藤小城物业处了解到，虽然小区设有地面车位和地下车库，但远远满足不了小区居民的停车需求。“很多居民一户人家至少有两辆车，以小区一户一车的设计，2000辆车实在是‘塞不下’。”物业工作人员告诉记者，物业公司也很为业主停车难的问题头疼，如今小区门口多了夜间临时停车位，业主的牢骚少了，物业的工作也能轻松许多。

江东交警大队秩序中队的周警官告诉记者，道路的主要功能是通行功能，但考虑到周边居民的实际停车需要，大队在实地勘察、调研后发现，常青藤小城西门至朝晖桥路段车流量相对较小，具备开辟“潮汐车位”的条件。下一步，大队将继续勘察辖区内有条件实行“潮汐停车”的路段，结合道路实际情况进行车位改造，以期有效盘活现有道路资源。



送残疾朋友一技之长

昨天，海曙区残联在区残疾人综合服务中心开设食品烘焙班。40名残疾朋友将在专业老师的指导下，通过学习曲奇、面包等点心制作，为自食其力打下坚实基础。

(胡建华 毛一波 摄)

“购物游”搅热淡季市场 错峰出游可省三四成

本报讯(记者曹爱方)11月，旅游市场正值传统淡季，错峰游爱好者和年假族开始“骚动”。记者昨天从各大旅游机构了解到，11月至12月出游价格优势明显，国内方向的云南、海南、福建等目的地预订人数增长迅猛；出境方向，“反季游”及安排了较多自由活动时间、适合自行安排消费购物行程的产品预订量增长显著。

传统淡季，机票和酒店的价格回落明显，不少市民选择请年假错峰出游。途牛旅游网监测数据显示，截至11月18日，宁波市民预订11月团期国内长线出游人数占总出游人数的10%；云南、海南、福建、四川等方向预订最热门，如“香格里拉—昆大丽双飞6日游”、“海南5日游”、“厦门4晚自助游”等产品预订均十分火爆。价格方面，11月团期国内长线整体报价较国庆降幅30%至40%。

业内人士表示，南半球目前气候温暖，是休闲度假的好时机。近期，新西兰、澳大利亚、南非等方向的“反季游”产品预订火爆。监测数据显示，截至11月18日，宁波市民预订11月团期出境游的人数占出游总人数的59%，其中出境长线占比在30%左右。受《爸爸去哪儿2》影响，新西兰方向预订异

常火爆。除“反季游”外，出境购物也成年底一大热门。目前主要集中在出境短线方向。途牛旅游网监测数据显示，截至11月18日，宁波市民预订11月团期出境短线游的人数占出游总人数的20%，其中，我国港澳地区和日本、韩国、新加坡等目的地最受市民青睐。

业内人士提醒，本轮淡季大约持续到元旦前，元旦至春节的价格将有所浮动，错峰出游特别是出境方向已进入预订倒计时，建议有出游计划、有年假未清的游客提前咨询、预订，以避免影响出游。

经过近2年的不懈努力，石化区已累计拆除违建面积约18.18万平方米，其中今年完成拆除违建面积5.9万平方米，完成2014年度拆违考核指标3.5万平方米的169%。“三改一拆”走在镇海全区前列。

一条绿化景观带渐成

位于石化区中部、紧临“宝德能源”的一块面积达3000亩的围垦土地，原为打造园区“呼吸通道”而预留，前几年却成了违法建筑集中区。拆迁前违建面积达3.2万平方米。记者在现场看到，曾经的违法建筑已不见踪迹，几台大型挖掘机正在堆积用来耕种水稻的黑土。

胡海钟指着远处一大片黄澄澄的稻田说，由于这片土地是围垦而成的盐碱地，必须先堆上黑土才能种植水稻。那片稻田就是一块试验田。

当记者随后来到舟山跨海大桥镇海引桥下时，只见桥东北侧的一块规划区内的绿地已完成土地整理，桥南侧原犹如“大炸弹”的地块，取而代之的是复绿所需的黑泥土。胡海钟说，按照计划，桥东北侧今年年底就能变成绿地，桥南侧将在明年形成一条狭长的绿色景观带。

再往前走，就是距离镇海炼化北侧路口不远的石化区3公里主干道沿线。记者看到，眼下虽已处在深秋，一棵棵种植在沿线7个违建点“遗址”上的小树，却是枝头发芽，树下的土地上则仍是一片盈盈绿意……

1吨废旧电脑可提炼300克黄金

甬籍院士回乡为城市垃圾指明出路

本报讯(记者易鹤 通讯员王国英)“城市垃圾让各界头疼。其实换个角度看，垃圾也是矿产。”在宁波市科协日前举办的第八届学术大会上，专程回乡的甬籍中国工程院院士陈勇为城市垃圾指明出路。

废旧电脑手机里有“金山银山”，把它们提炼出来，垃圾就成了矿产资源。陈勇列举了一组数据：从1吨废手机中可提炼150克黄金、2.3公斤银、172克铜；从1吨废电脑中可提炼出300克黄金、1公斤银、150克铜和近2公斤稀有金属等，比天然矿山提炼率高30倍。

陈勇说，旧垃圾处理场同样可以再生利用。陈旧垃圾经过再生、利用后，可重新腾出75%的空间。

“社区垃圾处理就地‘化整为零’。”陈勇介绍了一种桌子大小的先进垃圾处理设备。这种设备可以便捷地处理几百户人家每天产生的垃圾。对时下流行的垃圾分类，陈勇提醒，关键是做好顶层设计，千万别流于形式。

听说十分关注地沟油管理难题。陈勇说，不妨试试“地沟油云平台”。“下个月这个平台有望问世，在用油、地沟油采集、运转、加工、产品销售的全流程实现大数据管理，全程监控，倒逼政府科学管理。”陈勇介绍：“比如，把饭店纳入大数据平台。顾客到你家饭店，通过手机就能查询：油好不好，你这家店的油去了哪里。而且，通过平台，饭店也能知道地沟油的价值。安装油水分离设备后，地沟油也能产生效益，而且有合法用途，政府也能更好地监管地沟油的去向。”

余姚财政“绿色资金” 助推禁燃区建设

本报讯(记者余晓辰 通讯员吕芳 蔡建耀)余姚市三期禁燃区建设工程日前通过验收。至此，余姚自2012年开始实施的一、二、三期禁燃区建设工程全面建成，财政累计投入的2742.69万元补助资金完成了“绿色使命”。

禁燃区建设是余姚推进节能减排的重要举措，也是一项惠民利民的民生实事工程。为加快能源结构调整优化，保护和改善城市空气环境质量，余姚市积极推行“禁令”，禁止6个乡镇、街道(开发区)的136家单位销售和使用高污染燃料，并自2012年起分三期实施了禁燃区建设，范围总计276平方公里。

180多台高压水泵投入森林防火 “引水上山”框架基本形成

本报讯(孙吉晶 李飞峰)记者从市森林防火指挥部日前举行的高压水泵灭火技能大赛中获悉，全市已有182台便携式高压水泵投入森林防火，其中超过半数均为今年新增，每个森林防火重点镇乡都拥有2台以上。

共有16支森林防火专业扑火队队员参加了技能比赛。赛场上，专业人员携带的都是进口的高压水泵，这种水泵重量不到15公斤，一个人就能自如携带。接上水管通水后，喷水射程达到75米。

“与过去常用的风力扑火机、人工扑救相比，高压水泵更安全，效率更高，体现了‘以人为本’的森林防火理念。”市森林防火指挥部有关人士表示。近年来，市县级共投入森林防火专项资金2300多万元，更新消防装备，提升保障能力。

在配备高压水泵的基础上，林区重点乡镇结合山形及分水线分布，修建蓄水池、安装蓄水桶、铺设管道、增设消防栓。目前，全市“引水上山”框架基本形成，此举改变了扑救森林火灾过于依赖人海战术的传统方式，使森林火灾扑救安全、快速、有效的目标得以实现。

亲子互动 快乐无限



鄞州区盛幼幼儿园近日举行第四届亲子运动会。本次运动会在充分调动孩子参与体育活动积极性的基础上，也为亲子互动架起了一座快乐的桥梁。图为小朋友正和爸爸一起玩《小猴荡秋千》游戏。

(王颖娟 徐能 摄)

关于启用外滩步行片区的交通组织调整公告

(2014年第65号)

为确保外滩片区交通的有序、安全和畅通，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2014年11月26日起对外滩片区内的相关道路交通组织进行调整，具体措施如下：

一、全天，禁止一切车辆在外滩片区内道路通行；含扬善路(人民路—外马路)、羊山巷(人民路—外马路)、外马路(车站路以南段)、中马路(车站路以南段)、二横街(人民路—外马路)。

二、所有到外滩的机动车仅允许在车站路下客点临时停车，然后就近停车场停放，其他点位一律禁止停车。

宁波市公安局交通警察局 江北区人民政府 2014年11月18日

“拆”出一片新绿地

——来自宁波石化区的报道之五

本报记者 王量迪 通讯员 郭明豪 王璟 实习生 刘葳

绿色石化行

违法建筑不仅有碍观瞻，影响城市面貌，而且占用土地，影响资源分配。与许多地方一样，宁波石化区内也曾因违法建筑比比皆是而受到有关各方的高度关注。日前，本报“绿色石化行”记者为此专程走进石化区时却惊喜地看到，仅花了一年多时间，园区内原被违法建筑占据的一块块土地，已逐渐成为一片片绿地。

全力拆除大桥“大炸弹”

一间间简陋厂房，以及随意堆放的废钢材、旧设备……以前，许多往返舟山跨海大桥的司机和乘客，在途经镇海引桥南侧时瞧见这幕场景常会感叹：这种脏乱差现象的存在，也大大损害了镇海形象。

“桥下的这一幕，早在跨海大桥建成之后就已形成。”据石化区“三改一拆”办主任胡海钟介绍，该地块共聚集了25家企业，违法占地面积高达13.16万平方米。这些企业或将杂物乱堆乱放，或将占用场地用作粉尘堆场，扬尘现象严重。更严重的是，常在此停放的易燃易爆物品运输车辆犹如一颗颗“定时炸弹”，一旦发生事故，将危及跨海大桥。为此，这个在2011年纳入园区管辖的地块，自然被列入了“三改一拆”的典型地块。

为尽快拆除这一地块上的违法建筑，石化区主要领导亲自挂帅督办，并专门抽调2名专职工作人员深入每家企业召开座谈会、约谈会，既做好说服工作，又倾听企业的心声，帮企业想办法、找出路，尽量减少企业的损失。最后，拆迁工作获得了大多数企业的支持。

“为了拆除这枚‘大炸弹’，我们熬了连续300多个难眠之夜。”胡海钟感慨地说。

累计拆违超18万平方米

与其他地方不同，石化区内的违法建筑既有工程项目竣工后未拆除的工棚，也有单位和个人擅自占地搭建的各类违法建筑。

在距离镇海炼化北侧路口不远的石化区3公里主干道沿线，曾经出现7个企业施工遗留的违建点，其中一家由附近企业的下岗工人经营的“安徽饭店”，擅自搭建的违法建筑面积约200平方米。由于涉及个人利益，因此拆除这家饭店也是沿线7个违建点中遇到阻力是最大的，但好在附近企业的配合支持，这个点最终被顺利清除。

胡海钟坦言，“三改一拆”难免会碰到阻挠拆违的“硬骨头”。对此，石化区会同公安、城管等职能部门进行上门执法，下发限期拆违通知书。对于极度不配合的企业，则实施强制拆违，其中去年就依法强拆了3家企业的违法建筑。