

集航空、轻轨、巴士于一体

栎社国际机场立体交通枢纽开工

本报讯(记者包凌雁 通讯员何宜伟 黄跃光)羡慕上海虹桥机场方便快捷的交通换乘组织的旅客,今后也能在宁波享受“同等待遇”。昨天,总建筑面积约5.2万平方米的机场综合交通枢纽工程破土动工,栎社国际机场将成为名副其实的立体交通枢纽。



栎社国际机场三期综合交通枢纽外观设计图。楼距离仅为100多米。投用后,市民进出机场交通方式单一的局面将彻底改变,届时将实现航空运输与轨道交通、长途巴士、出租车、自驾车等多种交通方式的无缝衔接,机场交通枢纽作用也将进一步增强。

宁波云医院将开通诊疗功能 已开出糖尿病云诊室

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员董峰)全国首家云医院——宁波云医院明年将开通诊疗功能。这是笔者昨天从相关会议上获悉的。今年9月,宁波市卫生局与东软熙康做出了联合建设宁波云医院的决定。两个多月来,宁波云医院进行了门户网站的改版,开出了糖尿病云诊室,签约了48位医学专家,开展糖尿病随诊服务和健康咨询、云讲堂服务。

情况,有针对性地在线制定指导建议和教育计划,制定饮食、运动、知识掌握评估报告;定期了解治疗方案执行情况,有针对性地督促执行。在服务周期内,为糖尿病患者提供不限次的在线图文留言咨询服务。接下来,宁波云医院还将陆续开设多个专科云诊室,并逐步提供网上诊疗服务。用户可以通过登录www.nbyyy.com.cn来体验宁波云医院方便快捷的服务,同时通过网站下载手机App,与云医院服务医生随时随地进行交流。为了让公众能及时了解宁波云医院的建设及进展情况,市卫生局开通了微信公众号“宁波云医院”。

重点环境监测计量器具可免费强制检定

本报讯(记者张伟)为了保证国控、省控和市控重点污染源在线监测计量器具量值准确可靠、监测数据真实可信,我市从今年起专门安排计量器具免费检定经费,对用于重点环境监测的计量器具进行强制检定。本次强制检定工作由市质监局和环保局共同负责。安装重点污染源在线监测设备的单位需配备专(兼)

职计量管理人员建立和完善环境监测计量器具台账,并向市质监局指定的市计量测试研究院申请强制检定。本次被列入强制检定的在线监测设备企业共有249家,在线监测设备安装数量1109套,包括COD测定仪、PH测定仪、氨氮测定仪、总磷总氮测定仪、二氧化硫测定仪、烟尘测定仪、氮氧化物测定仪、氧含量测定仪、流量计和水表。

鄞州交警尝试科技手段 用“天网”解决“毒驾”发现难

本报讯(记者王晓峰 通讯员董力军 郑伟 杨忠信)相比“醉驾”,“毒驾”的危害性更大。然而,如何快速有效地发现“毒驾”,至今还是个难题。记者日前从鄞州交警处获悉,他们正尝试运用科技手段来解决发现难问题,其中之一就是让“天网”当哨兵。日前,鄞州交警在横街高速立交桥附近设卡检查。他们拦下了向某驾驶的灰色轿车,对他进行测试,测试结果不仅为醉驾,而且是“毒驾”。无独有偶,11月5日,交警通过“天网”系统,用电子眼扫描来往车流,成功查获一起“毒驾”。这也是鄞州交警查获并自行处理的首例吸毒驾驶机动车案件。据悉,当天11时45分,一辆蓝色高尔夫轿车途经鄞县大桥一电子监控卡口时,交警大队指挥中心的“天网”系

统立马发出警报声。指挥中心立即通知路面交警,在下一个路口将高尔夫轿车拦下。经过调查,交警确认驾驶员刘某涉嫌“毒驾”。“11月以来我们查获两起‘毒驾’,第一起是通过‘天网’自动报警查到的,第二起是警务通‘提醒’发现的。”交警说,与“酒驾”相比,“毒驾”更加隐蔽,而科技手段能在一定程度上起到“提醒”的作用。以“天网”为例,新规出台,明确要求持有驾驶证的吸毒人员主动注销驾驶证,但至今仍有人心存侥幸,不肯注销。交警就将这类人列入黑名单,一旦他的车上路,高清摄像头扫描到后,系统就会自动报警。然后指挥中心命令路面执勤交警进行拦截并进行检查,整个过程就是让“天网”来充当第一发现者。



交通意识 从小培养

昨天下午,江北广庭幼儿园的小朋友在交警叔叔的指导下,学习如何安全通过十字路口。当天,该园开展安全竞赛系列活动,通过园内场地模拟,交警形象地给孩子们讲解信号灯、斑马线等知识,在轻松愉快的氛围中培养他们的交通安全意识。(徐能 方璐 韩丹迪 摄)

长笛与钢琴的盛宴周末开幕

本报讯(记者陈青)今晚,宁波音乐厅将举行“协禾知音——中国音乐学院长笛专场音乐会”,中国爱乐乐团团长首席倪一珍与15名弟子为市民带来一场长笛盛宴。宁波钢琴博士、宁波大学艺术与传媒学院教师郑洁雨也将同台献艺,听众将有幸体验到一场长笛与钢琴共鸣、音乐与心灵交融的音乐盛宴。

倪一珍是著名漫画家、音乐家丰子恺先生的曾外孙女,中国音乐学院长笛教师,曾推出《金笛》、《春天的歌》等专辑。郑洁雨是80后旅德钢琴家,现任教于宁波艺术学院音乐系,是迄今为止唯一在德国慕尼黑国际青年钢琴比赛中获得“大理石键天才奖”的中国人。音乐会由宁波市市场营销协会主办、宁波协禾口腔医院协办。

著名书法家刘正成在甬开讲

本报讯(记者南华 通讯员毛燕萍)昨日,我国著名书法家刘正成在宁波华珍门艺术馆举办了《近古以来书法史的三个转折点》的讲座,省文化厅副厅长、省书法家协会主

席鲍贤伦担纲主持。“相缘心声——刘正成微书法展”同日开展。刘正成现为《中国书法全集》主编,由他主编的《中国书法鉴赏大辞典》获第四届国家图书奖。该活动由市书法家协会主办。

为啥不能“把工作做在前头”

易其洋

低的问题将得到解决;海口市委市政府、美兰区委区政府迅速介入处置,要求项目立即停止施工,在群众没有达成共识之前不得开工。群众不恰当的权益表达方式自然不应提倡。但看新闻报道可知,之前,无论是肇东市的老师,还是三江镇的村民,不止一次向上反映过诉求,让人不解的是,当地政府当初为啥对群众呼声听而不闻,非要等事情闹大了,才急匆匆地出来表明态度、安抚人心呢?“火”烧起来后“快刀斩乱麻”,而不是“把工作做在前头”,原因不外乎这样几种:一是“以我为主”惯了,不愿事先做群众工作。群众反映再大,也认为是无理取闹;二是总想“蒙混过关”,不敢做群众工作。一些

决策出台程序不规范、内容不合理,甚至是“暗箱操作”或明显损害群众利益,又不好对群众明讲,唬弄过去最好,不行了再说。三是存在“本领恐慌”,不会做群众工作。群众有诉求、有质疑,政府部门也了解,但就是不知道如何与群众沟通、怎么让群众相信,只好“你说你的,我做我的”。近年来,从PX项目层层下马,到垃圾焚烧厂被迫流产,再到火葬场放弃建设,多地反复上演的“反转剧”,以及一些地方“小事拖大、大事拖炸”的深刻教训,不仅严重损害政府的公信和权威,也加大了社会成本,耽误了不少发展良机,可谓“两败俱伤”。更可怕的是,政府事后解释难给人“心理亏”的感觉,效果总是没有事先说明

好。这样的事多了,势必加重群众对政府一些重大决策和项目科学性、合理性的“习惯性怀疑”,且很容易产生“放大效应”,要消除绝非易事。在群众利益多元化、权利意识越来越强、信息传播和意见集聚越来越简便的今天,且不说民众的一些诉求是完全合理的,好多担心并非多余,政府必须“有则改之,无则加勉”,就算群众的有些诉求不尽合理、有些担心纯属多余,政府也有责任先把道理向群众讲清楚,而不是只怪群众“不讲理”、“不顾大局”。这做起来也许会很难,但事先把群众思想工作做通了,就能避免不必要的对抗和撕裂,真正赢得群众的理解和支持,决策执行起来,政策落实起来,项目实施起来,必定会顺畅得多,省事得多,也不会留下“后遗症”,以后付出更多“治疗成本”。这些年来,从南到北,从东到西,发生了不少类似的群体性事件。今后,随着经济社会的不断发展,各类社会矛盾将呈现多发高发态势,这对地方政府和各级官员是个严峻考验。无论其成因多么错综复杂,这样“恶性循环”下去总不是个办法。笔者以为,亟须直面矛盾和问题不回避、不拖延,“群众的事跟群众商量着办”的理念,并不断改进决策程序和机制。毕竟,基于利益的冲突多是理性的冲突,有了好的理念和规则,办法总是会商量出来的,一方“有事就闹”,一方“一闹就(退)停”的困局也是能够打破的。



据新华社报道,这两天,一北一南,两起群体性事件引人关注:北边,黑龙江绥化肇东市的部分中小学教师停止教学向政府“讨薪”,原因是待遇太低,和周围其他县市老师的工资相差1000多元,住房公积金也存在补贴不到位的情况。南边,海南海口市三江镇发生一起群体性事件。原因是,村民担心省市重点项目康乐花园落户当地后,其中的皮肤病防治中心计划收治少量已经治愈康复的麻风病人,会造成环境污染,影响生活。对于事件的处理,两地政府还是没有走出“一闹就退”、“一闹就停”的老路。肇东市委书记到现场协调处理,对政策执行有一些偏差表示抱歉,并承诺从明年1月开始,教师工资

多「策」并用,摆脱亚健康

林海

11月初,宁波上百名跑步爱好者分别参加了杭州和上海的马拉松赛,越来越多的市民开始喜欢上了这种健康的生活方式。笔者以为,这是对全民健身成为国家战略的积极响应,也是现代人走出亚健康状态的必然选择之一。近几年,亚健康问题逐渐引起社会的高度关注。亚健康除了与超长时间工作、睡眠不足、体育锻炼过少、膳食结构不合理等有关外,心理压力过大也是不可忽视的因素。中国社会处于快速转型期,各种突发事件时时考验人的神经,多方面的压力很容易使人陷入抑郁、焦虑而不能自拔。面对这种状况,常规的思想开导无济于事,由专业人员及时进行心理干预才是正道。遗憾的是,国内现行教育体系中,情绪管理的教育基本上是空白。提高心理健康水平,除了看“心灵鸡汤”之类的书外,参加正规的心理健康培训是增强自我认知,提高心理适应能力和健康水平的重要方法。对于阿拉宁波人来说,身边就不乏可用的“秘笈”。作为中国传统文化的重要组成部分,发源于奉化的弥勒文化中就蕴含着很多古人的生活智慧。例如布袋和尚(弥勒菩萨的化身)的插秧偈——手把青秧插满田,低头方见水中天;六根清净方为道,进步原来是向前。这样的传统文化对调整自我的心理认知极具启示意义,可以说是一种很好的“认知疗法”。

现在的社会普遍强调“快”,很多人因此忘了下班后怎么让自己“慢”下来,“慢”几乎成了奢侈品。此时,学会放松自己,让身心得到及时的休息和调整,就成为现代人获得健康身体的“必杀技”。放松从哪里开始?因人而异。笔者的体会是,从放松自己的肌肉开始——先是从头到脚的骨骼肌肉,这些受自己主观意识调控的肌肉最容易放松,然后进一步让整个身心完全放松下来,专业人士认可的“渐进式肌肉放松法”,就是如此。体育,往往是最有效也最有趣的减压剂。适度的体育锻炼不仅能消除疲劳,还能释放心理压力,缓解紧张状态。国内某知名地产企业的高管毛大庆,对自己跑马拉松的经验总结得比较独特:“学会跑得快,才能跑得长。”体育锻炼最讲究循序渐进,以自己身体感觉最舒服的速度去跑步,二三十分钟后就会有别样的感受,那就是只有坚持有氧运动的人才能享受到的“快乐激素”——内啡肽,它能让人身心变得轻松愉悦,甚至可以帮人排遣压力和不快。所谓的“运动减压法”,奥秘全在于此。

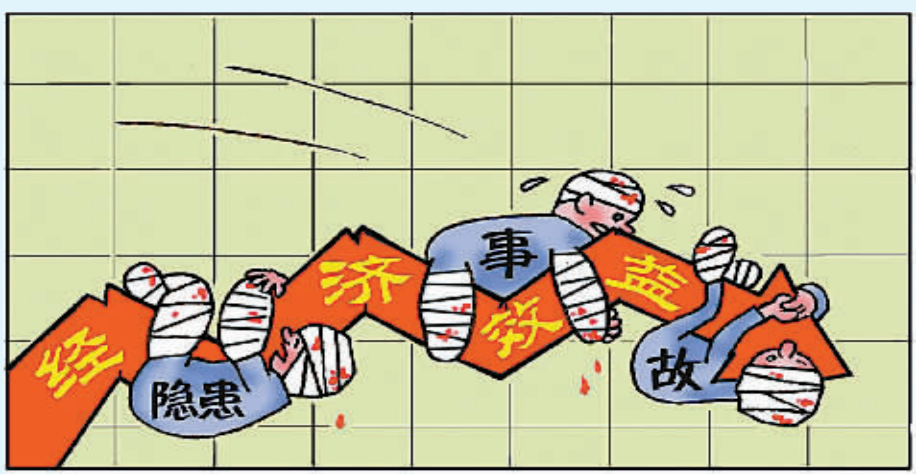
但实际上,这一奥秘并不为人所熟知。从上世纪80年代的蒋英、罗健夫等人英年早逝,到如今所有闻名的亚健康导致的意外事件,均让我们反思教育体系在身体健康方面的缺失。如何培养国民伴随终生的运动习惯,让体育健身成为一种生活方式,仍然有大量工作要做。

铲除“神医”胡万林们滋生的土壤

高福生

曾在上世纪90年代名噪一时,并因非法行医被判入狱15年的“神医”胡万林,出狱后不足3年,再次因同样罪名被判处15年有期徒刑。11月19日,河南洛阳市中级人民法院对被告胡万林等非法行医案依法进行宣判,胡万林再次沦为阶下囚,并被处罚金20万元(11月20日《新民晚报》)。相同的罪名、相同的刑期,如今再次上演。不过,对长期非法行医的胡万林而言,这个“再次”已是第四次了。从1974年开始,胡万林就开始在“害人、入狱、出狱、再害人、再进去”的“神医”路上,不断给他人和自己制造悲剧、闹剧。其后半生的轨迹,不是在监狱,就是在通往监狱的路上。很多人难以理解,这个只有小学文化程度,从没受过正规医学教育,因害怕露馅从不给家人看病的地道农民,咋就成了妙手回春的“神医”?尽管其谋财害命的“劣迹”三番五次被曝光,为何还会有那么多“粉丝”相随,甚至被人包装成“当代华佗”,多次“咸鱼翻身”,俨然一个“不倒翁”?从表面上看,“神医”粉墨登场,瞄准的是看病难、看病贵背景下民众对健康的渴求和重视,但实

际上反映了很多健康常识的匮乏和科学就医知识的缺失,也表明迷信“神医”胡万林,出狱后不足3年,再次因同样罪名被判处15年有期徒刑。往深了说,相关部门监管缺失、打击不力,媒体和专家见利“造神”,也在一定程度上为“神医”的生长提供了沃土。这次,年逾古稀的“神医”胡万林,因让一名22岁的大学生喝胡氏“五味汤”身亡获刑,第四次走进监狱,再次印证了“多行不义必自毙”的古训,可说是罪有应得。自此以后,“神医”胡万林恐怕再也无法去忽悠公众谋财害命了,他竭力宣扬的“自然大法”、“五味疗法”,也会因他“四进宫”淡出人们的视野。“神医”胡万林的倒掉值得高兴,但欣然之余,我们仍要保持高度警惕,并致力铲除滋生“神医”的土壤。当务之急,要抢占阵地,强化医学和健康养生知识宣传,补上科普工作短板;要软件硬件齐上,改善城乡医疗条件,让民众看病不再难、不再贵;要加大监管力度,对虚假医疗广告和吹得天花乱坠的养生类节目坚决说“不”,对非法行医保持高压严打态势。如此,各路“神医”忽悠人的悲剧才会少之又少。



累赘

苗杰 绘

对电销“报网不报官”的尴尬

郭敬波

日前,宁波市建委发文,要求相关房地产行业禁止向非购房意愿人进行电话营销。宁波市建委信访室一位工作人员表示,开始两天每天还能接到2-3个市民投诉电话,但后面几天一个投诉电话也没有接到(11月18日央广网)。市住建委的“(后面几天)一个投诉电话没有接到”,并不等于公众“一个营销电话也没有接到”。根据本人的切身感受,房产营销电话是减少了很多,但仍然有。接到此类电话,本人会对该来电进行标记,以让其他用

户在接到时自动识别,不过并没有“响应”文件要求,向有关部门投诉。其实,只要关注一下同一个营销电话被手机用户标记的数据,就不难发现这个数字在“与日俱增”——显然,营销电话叫个不停且普遍存在。用户为什么愿向“网络”举报而不向“官方”举报?道理很简单,一是嫌麻烦,挂电话并标记只需几秒钟,而向有关部门投诉需要更长时间。二是记不住,现在许多人连亲人的电话也要查半天,更不用说记住这些举报电话了。三是太复杂,接房产营销电话可向住建委投诉,但接到办培训、卖茶叶的电话,又该向谁投诉呢?便民服务无止境,真要免除用户被骚扰的麻烦,“官方”为何不低下身子向“网络”看齐,利用“标记来电”软件追查这些电话?或者干脆发布一款官方的“标记来电”软件,这样不但可以及时发现、追究骚扰电话,还能防止文件“政出多门”公众却“投诉无门”的尴尬。法律上有一个“敲门原则”,就是“你敲我家门,我有权利知道你是谁”,这是保护公众隐私权的一条基本准则。数字通讯时代,电话就如一个公民的“家门”,各大通讯运营商也应当行动起来,管好各自的“地盘”,通过对骚扰电话停机、呼死等方式,守好公众的这道“门”。