



“胖妈妈”演讲很投入。(忻志伟 摄)

知心“胖妈妈”邵莉

本报记者 忻志伟

“家中孩子长大要办事了，如果家里条件允许，给孩子准备婚房，不算啃老；若条件不允许，孩子硬逼着父母买房，就是啃老。”在上周四下午江东贺丞社区妇联举行的一场“亲情沙龙”上，“胖妈妈”邵莉与社区居民一起聊起“啃老”话题侃侃而谈。“解决‘啃老’问题，对于年轻人来说，一要树立‘独立自主’意识，不要盲目攀比，要对父母的点滴给予心存感激，二要树立理财意识，养成勤俭节约的好习惯；对于老人来说，也要反思，在孩子小时候就要培养其独立做事的能力，要放手让孩子多做力所能及的事。”“胖妈妈”的一席慷慨陈词，博得了在场听众的热烈掌声。

“胖妈妈热线”开通 23 载

“你好，这里是‘胖妈妈热线’。”义务为人排忧解难的女主角是邵莉，今年 56 岁，是宁波第二技师学院的老师。因为人长得略胖，得到她帮助的人都亲切地叫她“胖妈妈”。谈起开通热线的缘由时，邵莉当着记者的面幸福地回忆起来——那是 1989 年 9 月，看到自己刚上幼儿园的女儿回家后十分孤单，邵莉就邀请女儿同班的几个小朋友到家里来玩，女儿顿时心花怒放。于是，她每星期六晚上会邀请三四个小朋友来家里玩，并将此日定为“交往日”。“小朋友归小朋友玩，妈妈与妈妈聊，后来就形成了‘母亲沙龙’，并发展成了‘义工妈妈’队伍。”邵莉带着“义工妈妈”，积极参与与幼儿园组织的各项大型活动，并开始“涉足”孩子的教育咨询，能言精干的邵莉被戏称为幼儿园的“半个园长”。

随着名气的增大，前来咨询的家长越来越

多，邵莉索性于 1991 年将家里的电话变成了“热线”，将自己教育女儿的经验与家长们分享。

甘当青少年的“心理雷锋”

“烦心事、伤心事、窝心事，倾诉诉说；开心事、舒心事、热心事，分享快乐。”这是印在“胖妈妈”邵莉名片后面的一段话。她是这样写的，也是这样做的。遇到大学生家境贫寒，高中生早恋、初中生叛逆、小学生厌学，家长就会请教权威的“胖妈妈”出场。“胖妈妈”接到“热线”后，便会热心奔波，全力以赴。

2010 年的某一天，一对外地来宁波打工的夫妇匆匆地找到邵莉，说读初中的儿子辍学半年，现在拿了家里的钱出走了。邵莉从他俩的口中得知孩子经常上 QQ，便从孩子经常接触的几个人中问到孩子的 QQ 名，她用 QQ 把孩子找了回来。在面对面疏导时，孩子告知辍学是因为老师有偏心，明明大伙一起犯的错，结果总是批评他一人。邵莉听完，耐心地给孩子举例说明：“如果你一个人躺在大街上，估计没啥人理你，因为人家不在乎你。父母、老师批评你，说明在乎你。我看啊，老师是不‘公平’，因为他只在乎你，只关心你！”说得孩子破涕而笑。接着，邵莉又找到孩子的父母和老师，请求他们“配合”，让孩子树立信心，并能体会到大家的“在乎”和“关心”。后来，邵莉从孩子爸爸口中得知，孩子考上了大专，并且成了一名“孝子”。

一家人乐于公益事业

2000 年起，邵莉在女儿的帮助下，开

通了 QQ 热线，每天至少有三四个人来咨询，多的时候有十几个。2010 年，“胖妈妈”有了微博，设置了《“胖妈妈”每天送你一句话》《“胖妈妈”与你分享》栏目。2012 年开始，邵莉在 QQ 空间发表或转载教育孩子方面的文章近 200 篇，截至上周四，她的 QQ 总浏览量已达 176832 次。每年，她要作 20 多场青少年心理健康方面的讲座，目前已举办各类讲座数百场，听众超万人。邵莉先后荣获首届“十大文明之星”、市“三八”红旗手等称号。

谈起这些荣誉，邵莉认为“这与我的家庭分不开”——身为高级工程师的丈夫承担了大部分的家务，还经常当她的“专职司机”；女儿也是一名志愿者；新四军老爸爸是关心下一代优秀辅导员；八路军老妈也热心慈善事业。“是爸爸妈妈的榜样和家里的支持，让我能自信地一直做下去。”邵莉不无感慨地说。

正是凭借着这群特殊的家庭成员，在上周五举行的宁波市“最美家庭”颁奖典礼上，“胖妈妈”邵莉喜滋滋地代表全家上台捧回了大奖。



“胖妈妈”（左一）在贺丞社区举行的“亲情沙龙”上与年轻人互动交流。(忻志伟 摄)

七旬翁溪口失联 警民接力找亲人

【本报讯】(记者王伊婧 通讯员李东雷)日前，临近下班时分，溪口分局值班室接到群众报警称：溪口车站附近有一走失老人。值班民警立即带领协警迅速到达现场，经初步询问，老人系外地来溪口旅游的游客，与家人走散，不记得亲人的联系方式了，民警只好将老人带回分局。

经民警仔细询问，老人姓单，今年 71 岁，绍兴人，当日上午与其女儿从绍兴坐车来溪口游玩。到达溪口时已经是中午了，两人在饭店就餐后来到了武岭门附近。单某女儿去购票窗口买票，但老人被景色吸引，自己一人开始信步观赏。等他女儿买好门票回来，发现单某不见了。于是她开始在溪口景区到处寻找单某，但一直未能找到。等单某发现与女儿走散后，也去寻找女儿，但双方均未找到对方。

后来，单某一人回到了下车的溪口车站，向附近小店店主打听有未见其女儿。小店店主询问情况后，帮忙报了警。民警根据单某提供的信息，查到了单某女儿的手机号码。令人意外的是单某的女儿电话打通后，她讲已经来到分局了。原来，单某的女儿看天色已晚还找不到老父亲，心急如焚，于是向在景区执勤的协警求助。协警把她带到了分局，正打算开始帮助其寻找。最终，父女二人在分局值班大厅相聚。接着民警将二人送至溪口车站。坐上返回宁波的中巴车，两人对民警再三表示感谢。

【紧接第 1 版①】宁波牵头联合 9 个城市开展海上丝绸之路申遗，目前已列入国家申遗的预备名单。

浙江海洋经济发展示范区上升为国家战略后，宁波加速驶向蓝海时代。目前，宁波港与世界上 200 多个国家和地区的 600 多个港口开通了 235 条航线，去年完成货物吞吐量 4.96 亿吨、集装箱吞吐量 1677 万标箱，分别居世界港口第 4 位和第 6 位。

视野再放远，宁波处于环太平洋国际运输主航道上，以宁波港为原点，画一个 1000 海里的辐射圈，香港、高雄、新加坡、釜山、大阪等环太平洋重量级港口尽在圈中；向后看，位于长江黄金水道入海口，背靠中西部广阔腹地，宁波处于战略要冲。

经过改革开放 30 多年的洗礼，宁波已成为中国重要的开放型经济大市。2013 年，宁波口岸进出口总额达到 2119 亿美元，是全国第 7 大口岸；自营进出口总额 1003 亿美元，是全国第八个进出口总额超千亿美元的城市。

“甬”闯新路谋作为

对接国家战略，建设“一带一路”支点城市，宁波能有什么样的作为？又该如何作为？带着这些疑问与思考，以宁波各级政府和企业界、媒体人士为代表的有识之士开始行动。

打造 21 世纪海上丝绸之路支点城市，首要任务是扩大国际经济交往，增强宁波在东南亚、中亚和中东欧地区的影响，促成国际国内两个市场的高效对接、两种资源的高效流动。截至今年 9 月底，宁波累计批准境外企业和机构 2009 家，数量居国内同类城市首位，

宁海有位好媳妇——带着婆婆回娘家

本报记者 冯小平 通讯员华建平



婆婆中风，她悉心照顾，七年如一日，无微不至，无怨无悔。这份孝心如水，感染着邻居。她，就是宁海跃龙街道兴园社区的申屠伟芬。

人海中相遇是缘

2001 年，年仅 20 岁的杭州桐庐姑娘申屠伟芬，高中毕业后来到宁海打工。在一个偶然的场合，申屠伟芬认识了宁海小伙子卢尚宏。两个年轻人相识相爱，2008 年，申屠伟芬和卢尚宏结婚了。结婚前，申屠伟芬就知道公



申屠伟芬服侍婆婆起床。(通讯员 摄)

已去世，婆婆患有中风，未来的日子不会轻松。但她决定和丈夫一起承担起责任，照顾好婆婆，一起面对困难。

在她看来，做一个好媳妇，关键是付出，不计回报的付出。都说久病床前无孝子，可申屠伟芬则不然。结婚 7 年，婆婆在床上躺了 7 年，她无怨无悔服侍了 7 年。喂饭、洗澡、换衣、梳头、剪指甲……每一项，申屠伟芬都精心服侍，尽心尽力。有空时，她就推着车带着婆婆四处转转，让婆婆与左邻右舍聊聊天，呼吸一下新鲜空气。

与婆婆朝夕相处 7 年，没有矛盾是不可能的。每当这时，申屠伟芬总是让着婆婆，宁愿自己受委屈，也不让老人受气。

带着婆婆回娘家

申屠伟芬认为，作为媳妇既要管好一个家的柴米油盐，也要把握好婆婆的喜悦哀乐。“要做好这个角色可不容易！”申屠伟芬说。

申屠伟芬是个有孝心的人，刚结婚时她常去探望桐庐老家的父母。然而，婆婆病情不稳定，生活不能自理，让她在娘家心在婆家。特别是有了儿子后，她回娘家的次数一年也只有那么一两次了。为了照顾好婆婆，后来申屠伟芬去桐庐时，干脆把婆婆也带上了。邻居很好奇：“回娘家一手孩子一手婆婆，累不累？”她说：“婆婆想吃什么多吃多少？天气有变化时，婆婆穿什么？这些

我最清楚，不把婆婆带在身边我不放心。”

有一次回娘家，申屠伟芬没带婆婆。在娘家，她心里一直惦记着婆婆，后来只住了一天就匆匆赶回了宁海。婆婆很感激：“我现在过得这样舒服，全靠媳妇照顾得好啊！”

为了照顾好婆婆，申屠伟芬对自己父母的关爱在了心里。当大家夸她对婆婆好时，她愧疚地说：“我父母身体也不好，不能好好孝顺他们，我不是一个好女儿！”

婆婆虽老也是宝

申屠伟芬的丈夫经营着一家小公司，平时很忙，照顾不上家里。婆婆、儿子，家里的一切都要申屠伟芬打起来。

很多时候，婆婆这边小便失禁，儿子在那边尿床，楼上老人喊，楼下儿子哭，申屠伟芬一个人跑上跑下忙个不停。可再忙，申屠伟芬依旧心平气和没有怨言。她常说：我家一老一少都是宝。

儿子渐渐长大了，母亲的一举一动、一言一行潜移默化地影响着儿子。活泼可爱的孙子，整天“奶奶”“奶奶”叫得亲，着实让周围的老邻居们“羡慕嫉妒恨”。妈妈帮奶奶洗澡，儿子递上毛巾；奶奶上厕所，孙子给奶奶穿鞋。申屠伟芬经常告诫儿子：要有孝心和爱心，敬重奶奶，孝敬奶奶，帮助奶奶！

申屠伟芬一心照顾婆婆，感动了丈夫，也感动了街坊邻居。申屠伟芬的丈夫说：找到这样一个媳妇，是我们家的福气！邻居们说：这是打着灯笼也难找的好媳妇！

假“僧尼”变“娄阿鼠” 鄞州警方端掉入室盗窃团伙

【本报讯】(记者沈晔晖 通讯员钱瑜)一伙假“僧尼”以卖佛像、平安符为幌子到偏远乡镇，一旦见“施主”不在，便入室盗窃财物。11 月 20 日，鄞州警方捣毁一个安徽安庆籍盗窃团伙，抓获犯罪嫌疑人 38 人，刑事拘留 13 人，破获盗窃案件 40 余起。

据悉，10 月中旬，小刘来到鄞州姜山打工，并租住了一间小屋。平时下班，他经常去隔壁老乡家串门，由于很快回去，一般不会特意关房门。一日傍晚，小刘聊天回来，正要拿放在床上充电的手机时，发现刚买不久的苹果 5s 手机不翼而飞。

家住云龙镇的吴阿斌，因为老房子烧饭不方便，每到饭点就会到离家 50 米远的地方去做饭。11 月初的某个傍晚，她也像往常一样去烧饭。当时，她把儿子拿来的 2000 元钱放在枕头下。谁知晚上她想把钱拿给老伴时，发现枕头下面已经空了。

而镇海、慈溪等地一些乡镇也陆续发生了类似案件，被偷财物有手机、ipad、现金、手提电脑等。

鄞州警方调查后，发现失窃财物均能被轻易拿走，初步判断作案人员是趁房门没关，短时间内采用溜门手段盗取。通过调取监控，民警发现一个奇怪的现象：在案发时间前后，案发现场周围均有“和尚”“尼姑”出现，对方行色匆匆，行为诡异。

通过侦查，警方最终查到这伙“僧尼”住在江东某小旅馆内，并摸清了基本情况。他们是安徽安庆籍人，年龄在 40 岁至 50 岁。作案时，这伙人分别坐公交车到比较偏远的乡镇，然后穿着僧袍，背着布袋，到村里伺机下手。

据悉，他们看到房门开着，就会边喊“施主”边进屋打探，如果主人在家就兜售佛像、平安符等；如果没有人应门，就会四下查看是否能顺走值钱财物。而回到旅馆后，他们就脱了僧袍，留着“三千烦恼丝”，喝酒吃肉，穿着打扮、行为举止与常人无异。

掌握充分证据后，11 月 20 日，鄞州警方展开行动，一举捣毁该入室盗窃团伙。目前，此案正在进一步侦查中。

北仑中医院护士也卖萌 护士变身“水果阿姨”

【本报讯】(记者冯小平 通讯员余芬 李赛娜)这几天，走进北仑中医院住院部儿科病区，随时能听到小患者们萌萌的声音：“苹果阿姨好！”“草莓阿姨再见！”让人听了顿感温馨。

原来，该院儿科病区的每位护士在自己的胸前戴了一枚印有苹果、草莓等各种水果卡通图案的徽章。据介绍，这是护士们前不久刚刚想出来的一个点子，目的是为了方便小患者和他们的家长，记住他们各自的责任护士。

儿科病区的一位护士告诉记者，以前有新的病人住院进来，相关的责任护士就要向患者和患者家长介绍自己：“我是你们的责任护士，我叫某某……”可这样介绍，有些小患者和家长转身就给忘了。于是在需要护士帮助时，很多人就直接叫“护士”。这样叫听起来生硬、不亲切，容易让孩子们感到紧张害怕，“一听就知道又要打针了”，有时护士自己也弄不明白患者家长叫的是哪一个。

在前不久的一次儿科例会上，有护士提出用苹果、草莓、葡萄等水果名来为每位护士“命名”。大家一听觉得有道理，马上安排人员设计了多种漂亮的水果卡通图案，贴在自己负责的病房门口，同时还做成徽章佩戴在胸前。这样一来，小患者和他们的家长只要记住一个水果名就可以了，方便了许多。同时，还消除了小患者的紧张感，拉近了护士和患者之间的距离。“水果阿姨”们都说，现在每次走进病房，听到小患者热情地打招呼，心里也是甜滋滋的。



图为“水果护士”徽章。(通讯员供图)

【上接第 1 版②】就在警方准备动手时，意外发现冯四离开了慈溪。原来，周边警方打掉了一个贩毒团伙，害怕受到牵连的冯四因此逃回了贵州老家。到 9 月底，看风头已过，他又回到了慈溪，独自在城区租房从事毒品加工贩卖，并逐渐脱离了“杨总”的贩毒团伙。

冯四的离开也让“杨总”团伙断了毒品的主要来源。为了开拓“货源”，“杨总”等人四处活动，终于结识了暂住在宁波的湖南益阳人大杨。大杨挑选马仔的标准很严格，不是老乡不要，而且相互之间用土话进行联系，“土话我们听不懂，只能请宁波边防支队帮忙，选调湖南籍民警参战。”许国民说，大杨相当狡猾，不仅狡兔三窟，而且各个窝里都会安排一个女朋友进行掩护。

经过查证，警方确认大杨毒品来自广州，上家是他老乡刘某。刘某通常窝在老家遥控指挥，他运过来的毒品经大杨之手流向慈溪、象山、江东等地。

随着贩毒网络逐步清晰，今年 8 月 14 日，该案被公安部列为目标毒品案件。

10 月 28 日，警方通过调查发现，大杨的上家刘某又指派马仔运送一批毒品到宁波来。我市警方 12 个抓捕组分赴广东惠州、湖南益阳和省内湖州、绍兴、象山、宁波市市区、慈溪各地，准备对目标对象统一抓捕。

11 月 1 日凌晨，随着一声令下，抓捕组同时行动。一夜过后，警方共抓获 92 名毒品违法犯罪嫌疑人，当场缴获冰毒等毒品 11.9 公斤，以及一套制毒设备和相应的制毒原料 20 余公斤。至此，这个触角涉及市区、慈溪、象山及广东、贵州、湖南等地的特大贩毒团伙覆灭了。

目前，72 名毒贩已被依法刑事拘留，案件正在进一步深挖之中。

去年 9 月，宁波航空所在国内率先定期发