

冷 甬城今日正式入冬

本周气温跌至冰点 市区有霜冻山区有薄冰

本报讯 (记者厉晓杭 通讯员邱颖杰) 从阳光明媚的深秋,到冷风瑟瑟的初冬,这个转换似乎就是一瞬间的事。强冷空气自北向南横扫我国中东部大部分地区,南方多地加速入冬进程。受此影响,甬城今日也正式入冬。

昨天一早,尽管有些阳光,但北风肆虐,外出的市民朋友已经感到阵阵寒意,市区最高气温仅有11.6℃。

薄冰。

昨天,我市沿海海面出现8级至10级偏北大风,内陆有5级至7级偏北大风,夜里起风力逐渐减弱。市气象专家分析,此冷空气具有实力强、劲道足、影响范围广等特点,主要影响就是带来降温及大风。如果说,昨天室外体感仍不算太冷,那么今天开始,大家便能感受寒冬的威力了。

根据预报,今天晴到多云,明天多云转阴,夜里局部有小雨。最高气温为9℃至11℃,最低气温1℃至3℃。气象部门发出提醒,市民朋友请留意大风降温的最新信息,注意添衣保暖;农民朋友则要做好农林作物及养殖水产等防寒防大风工作。

暖 女司机驾车坠河 路人合力救上岸



本报讯 (象山记者站俞莉 陈光曜) 昨天下午2时许,在象山涌金广场东边的新华路路段,一位驾驶黑色大众轿车的女司机因操作不当,驾车冲上了路边的绿化带,在撞倒一路灯杆子后,女司机随车坠河,后被热心群众合力救上岸。

事发后,附近商铺的工作人员



怕 穿着挡风衣骑车 车头锁死人重伤

本报讯 (记者王晓峰 通讯员杨萌萌) 随着天气转冷,路面上挂着特制挡风衣的电动车多了起来。这个外观像“小棉被”的挡风衣不仅厚实保暖且价格便宜,备受市民青睐。但交警提醒市民要注意安全,昨天就有一市民骑车时遇到突发情况,结果因

“小棉被”太厚导致车辆拐弯不灵,身受重伤。

昨天早上7时许,柯女士穿着挡风衣,骑着电动车去上班,结果当她骑行至鄞州邱隘镇盛莫路时发生了意外。

据了解,当时柯女士为了避让地上的一摊水,操纵着电动车往右拐了

一点。但不知怎么回事,车龙头“死”了,结果电动车撞上了停在路边的车辆。

柯女士连人带车倒在了地上,往左倒的电动车又被经过的汽车碾压,她身受重伤。

“因为挡风衣的存在,导致双手的活动空间受到限制,遇到突发状况时处置

不了,这样的交通事故每年都有。”交警说,随着产品的不断升级,挡风衣的款式越来越复杂,在给骑行者带来更好的保暖效果的同时,也带来了安全隐患。

最明显的问题莫过于遇到紧急情况需要采取保护措施时,由于挡风衣的阻挡作用,骑车者双腿不能及时落地,很容易摔倒导致危险的发生。同时,挡风衣伸出车体两侧,易被同行车辆的车轮或电动车自行车轮卷住,或者被路边栏杆等挂住,进而引发事故。

为此,交警建议市民,骑车时一定要保证手脚的灵活性,最好使用护膝等物品保暖。虽然效果差一点,或者麻烦些,但在不慎摔倒时能起到缓冲作用,减轻对身体的伤害。天气特别恶劣时,最好放弃骑车改乘其他交通工具,以确保安全。

亲子阅读扎根社区 海曙有个公益“故事妈妈团”



本报讯 (记者陈朝霞 海曙记者站朱尹莹) 围着一张小圆桌,一位“故事妈妈”在绘声绘色讲着故事,六个小朋友津津有味地听着,时不时插上一两句话。前天,在海曙区青林湾社区纸飞机童书馆,“故事妈妈”夏薇正为孩子们讲述《温妮过冬》的故事。这也是“故事妈妈团”成立两年多来,在社区、幼儿园及民工子弟学校等举办的700多场公益故事会中的一场。

记者了解到,纸飞机童书馆于2012年6月成立,不久就建起了一支有27位热心且专业的“故事妈妈”组成的义工队伍——“纸飞机故事妈妈团”。每天晚上7点开始在童书馆举办公益性故事会,这里的5000多册绘本图书还供孩子们免费阅读。“绘本图书很多看上去浅显,其实它的内容很深刻,小到培养孩子们良好的生活习惯、大到人生哲理都有涉及。”童书馆主人

陈菁菁告诉记者,“绘本阅读对培养学龄前儿童的读图能力、观察力和想像力很有帮助。”

家住青林湾社区的夏薇加入“故事妈妈团”才两个月,她从2012年下半年开始,常常带着当时3岁的儿子来童书馆阅读,渐渐地孩子爱上了阅读,“让孩子从小养成阅读的习惯很有意义。”夏薇告诉记者,“现在儿子每天阅读三四本绘本,他的情感更细腻了,探索精神、逻辑性也在井然发展。”

对于自己加入“故事妈妈团”,夏薇乐在其中。“童书馆每周一公布本周要讲的故事图书,故事妈妈可以提前准备,此外还有专门作新书推荐、家庭亲子关系分享辅导的QQ群,公益家长沙龙则请专家对妈妈讲故事作专业指导。”她觉得自己越来越专业了,“‘故事妈妈’每周轮流讲故事,每次像举办一个小型舞台剧,对孩子非常有吸引力。”

今年9月,纸飞机童书馆被中国国家图书馆学会评选为“全国十佳绘本馆”。

“故事妈妈团”现在远近闻名,除了周边社区,江东、江北区的家长也带着孩子来阅读、听故事。

本月要提防流感、流行性腮腺炎和水痘

本报讯 (记者蒋炜宁 通讯员陶子) 本月宁波入冬,多暴冷和霜冻。市疾控中心昨天发布本月防病提醒,望市民做好流感、流行性腮腺炎和水痘等传染病的预防工作。

流感潜伏期短,一般为1~2天,由流感病毒引起。市民应加强体育锻炼,养成良好的个人卫生习惯,少去人群聚集的场所,经常晾晒衣物等。此外,接种季节性流感疫苗是预防流感的有效措施之一。

水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。主要为皮肤黏膜出现斑疹、丘疹、水痘,可伴发热,体温38℃以上,头痛、咽痛等其他症状,部分病例可能会有脑炎、肺炎等并发症。好发季节在初冬至严

冬季节;易感人群主要为幼托、学龄前与学龄期儿童。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。易感人群主要为儿童和青少年,成年人也可见少数发病。

预防水痘和流行性腮腺炎,平时应注意开窗通风,保持室内空气流通,集体单位尤其幼托机构应加强晨检,及时发现和隔离病人,对易感儿童亦可接种减毒活疫苗免疫预防。

此外,由于这一季节天气寒冷,市民应注意保暖,预防普通感冒发生;一些体质较弱且患有哮喘、老慢支、高血压、冠心病等慢性病患者亦应注意预防疾病复发;时常保持室内空气的流通,预防煤气中毒等意外发生。

秋冬交替之季 鼻窦炎患者尤应注意保暖

本报讯 (记者蒋炜宁 通讯员应红燕) 今年读初二的裘同学最近总被头痛困扰,已经影响到了学习和生活。裘爸爸将他带到李惠利医院检查后,被诊断为鼻窦炎。

据医生介绍,秋冬交替之季温差较大,正是鼻窦炎的高发季节。儿童及青少年,由于鼻窦炎的症状不典型,很容易被家长忽视。医生说,感冒是诱发鼻窦炎的主要因素,有些患者首先表现为头痛、头晕,而有些患者表现为头痛,不一定有鼻塞、流涕等症状。现在是感冒多发季节,最近几天,李惠利医院鼻

窦炎患者的就诊数量要比平时高出三成左右。

医生提醒广大市民,因小孩子鼻窦独特的解剖特点,家长应注意做好预防工作:保持室内空气清新,随时按气温变化给孩子增减衣物;遇天气良好时带孩子到室外参加各种活动,增强孩子的抵抗力;如遇感冒不要用力擤鼻涕,以免鼻涕流到鼻窦内引发炎症。医生表示,小孩子鼻窦炎以保守治疗为主,建议家长发现孩子鼻塞、流黄色或黄绿色脓状鼻涕、头痛、精神萎靡时,一定要带孩子及早到医院进行诊治,待确诊后及早治疗,不可拖延。

纪念宁波建城1193周年

第六个历史文化名城保护日 活动丰富多彩

本报讯 (记者林海 通讯员曾楠) 12月4日晚,随着舞剧《遇见大运河》帷幕的开启,宁波市第六个“历史文化名城保护日”系列活动将拉开帷幕。此后两周内,20余项文化活动将在宁波各地陆续举办。

今年名城保护日的主题是“大运河与美丽乡愁”。围绕这一主题,系列活动由“遇见大运河”、“美丽乡愁”、“出海口的情怀”三大内容组成,将通过举办文艺作品演出、精品陈列展览、学术研讨讲座等活动宣传提升宁波名城形象;并通过“观赏、聆听、行走、交流”等多样化的群众参与形式,体现“市民名城日”的节日氛围。

12月4日,宁波海关将一批查没文物移交给保国寺古建筑博物馆收藏。当晚,杭州歌剧舞剧院的大型舞剧《遇见大运河》将在宁波文化广场保利大剧院献演,以此纪念宁波建城1193周年、国家历史文化名城公布28周年,祝贺宁波大运河遗产申遗成功。

“美丽乡愁”主要为由天一阁博物馆举办的“问谱寻根”家谱系列活动。在“名城日”期间,宁波市文物考古博物馆学会将组织举办“最美文保员”推荐评选活动。今年新落成的北仑中国港口博物馆期待人们的到来,该馆的基本陈列生动地讲述着宁波这个东方大港的国际化步伐。

WCBA常规赛首轮比赛今晚打响

八一广博队主场迎战北京队

本报讯 (记者姬联峰) 南北分区赛、交叉淘汰赛结束之后,WCBA今晚进入了常规赛阶段,排名常规赛前八名的球队将进行主客场双循环的比赛。八一广博队今晚的对手是排名北区第一的北京队。

北京队球员大都正值当打之年,平均年龄25岁。队中除了本赛季场均得到14.3分和3.8个篮板的核心球员邵婷外,还有号称“女魔兽”的外援格里娜,本赛季她场均拿下22分、7个篮板和2.8次盖帽。

《元曲》特种邮票昨发行

本报讯 (记者姬联峰) 南北分区赛、交叉淘汰赛结束之后,WCBA今晚进入了常规赛阶段,排名常规赛前八名的球队将进行主客场双循环的比赛。八一广博队今晚的对手是排名北区第一的北京队。

《山坡羊·潼关怀古》这两首元散曲和关汉卿的《窦娥冤》、白朴的《墙头马上》、纪君祥的《赵氏孤儿》、郑光祖的《倩女离魂》等四部元杂剧,全套面值8.90元。当日起,还启用新邮纪念戳一枚。

南京打的比宁波真是方便太多啦。

@陈N豐: 客运中心黑车依旧那么多。

#宁波微影 # @背靠背-99: 十月十郎江庙会。



http://weibo.com/nbrb

#您播报 #

@cherial 噗: 三市路背街小巷改造好是一件大好事,可现在每天早上这里成了马路菜场,周边居民买菜的很多,可是出行却成了问题。有时候竟然还卖活禽。

@姚萌萌 April: 浅水湾城市花园小区门口,总有群吃草的羊,是啥情况呀?

#每日读报 # 《账户里突然多出34万元巨款》(宁波日报12月1日第1版)

@望京柳庄猪爸爸: 网上转账交易的确很方便,但必须仔细察看、谨慎操作,一旦马虎“手一滑”,就会带来大麻烦。

《500辆出租车今起每天下午增援南站》(宁波日报12月1日第2版)

@米立: 刚从南京旅游回来,

(记者 金雅男 董娜 整理)