

# 化解学生“成长的烦恼”

## 姜山中学有堂“幸福课”

本报讯(记者陈敏 通讯员吴贤平)哈佛大学最受欢迎的“幸福课”漂洋过海来到了宁波。从这学期开始,姜山中学专门引进了美国中小学生的必修课教材《健康与幸福》作为选修课,不想一开课就受到了学生的追捧。

《健康与幸福》丛书一共12册,目前已由浙江教育出版社引进出版,并在2012年率先被引入上海闵行区的部分中小学课堂。宁波仅有姜山中学一所学校在试讲。

健康与营养、选择朋友、管理情绪、婚姻

问题、性行为、毒品……翻看这套美国中小学主流教材的高中分册,发现教材内容非常生活化,详细介绍了青少年在成长过程中可能会遇到的各种问题及应对策略,化解了学生“成长的烦恼”,很有操作性。

姜山中学校长史定海说,现在大家太过于追求文化和学科知识,而人际交往、情绪管理等其他方面的教育相对缺乏,也不够系统,而人的成功、幸福感很大程度上取决于情商的高低。开讲《健康与幸福》课,正是为

学生的健康和快乐成长提供丰富的“营养”。

为什么选择这套国外教材?史定海表示,这套书比较系统,没什么说教,也和学生贴得很近,“比如讲到愤怒情绪时,我们总说它是负面的东西,但是这套书认为情绪有正面也有负面,讲得很客观,不说对错,还会从生理角度解释愤怒情绪的产生和影响。”

《健康与幸福》课受到不少学生的欢迎,目前两个年级有一百多名学生选修了这门课。陈小霞是《健康与幸福》课的主讲老

师,在上课前她很认真地学习了这套教材。她说:“这套课本让我眼睛一亮。在国内,我们总觉得父母要负责给孩子创造健康与幸福的环境,这本书的观点是,学生也需要对自己负责。”

按课程内容不同,学校还会分模块安排不同的老师上课。“比如,营养与健康、青春期生理等方面请校医上课,人际关系等内容由心理课老师上,而安全健康、毒品等由德育老师来上。”陈小霞说。

## 寒冷天里的电力人 用爱心温暖98户空巢老人



电力志愿者帮助空巢老人。(冯瑄 王秉宾 摄)

本报讯(记者冯瑄 通讯员傅立韵 单宋佳)“每个人都会变老,我愿意结对74岁的郭士风夫妇,做他们的儿子,让他们不再孤单,减轻他们的失独之痛。”昨天上午,在慈溪市供电公司,钱海军志愿服务中心关爱空巢老人“暖心”行动启动,现场志愿者与10户空巢老人认领结对。

今年10月底,嘉兴发生“空巢老人双双离世10天才被发现”的悲剧后,慈溪市供电公司钱海军志愿服务中心向全城发起“寻人启事”,最终在城区10个共建社区寻找到98户空巢老人,目前志愿服务中心的30名志愿者正陆续与老人进行结对。

统计显示,慈溪市60周岁以上老人有22.45万人,占全市的21.5%,已进入中等老龄化社会,70周岁以上子女不在本地的空巢老人有4000多户。钱海军是志愿服务队队长,坚持志愿服务15年。

从电灯、电器等线路维修,到抽水马桶修理,再到为老人买药、给老人子女打电话,15年来,钱海军服务的社区从3个发展到30多个,服务了8000多户人家,还与近百户特殊家庭成了“亲人”。目前以他的名字命名的“钱海军志愿服务中心”已成立,越来越多的“80后”、“90后”加入志愿者队伍,并在慈溪各镇、街道所设立“服务站”,给孤寡老人发放24小时免费服务爱心卡。

“除了提供电力服务,我们还可陪老人唠家常。”志愿者王军浩昨天来到结对对象胡民熙家。胡民熙老人93岁,耳聋,膝下无子,一个人住在慈溪城东新村。“我生活很简单,吃饭、睡觉、看报,买菜买饭都是给邻居、熟人钱,让他们带给我。”接过老人的话,王军浩说,“这些事以后可以交给我,我家离这里不远,很方便。”

“今后‘暖心’志愿服务行动范围将不断扩大,并成为常态,坚持下去。”慈溪市供电公司党委书记李广元表示,随着“暖心”行动在城区启动,接下来慈溪各地的供电部门都将在自己范围内认领结对空巢老人,同时将吸纳医院、学校更多的志愿者进来,共同帮扶空巢老人。

## “万人万卷”图书馆 点燃众人公益热情

本报讯(记者黄合 海曙记者站毛一波)2万余名少先队员及3200余名青年白领参与,累计捐赠书籍15000余本,寄语卡片2000余张——这组数据,是过去的7天时间里,一个名为“万人万卷”公益图书馆项目所集聚起的公益热度。

上周一,在12·5国际志愿者日前夕,海曙团区委联合区教育局和区经合局发起了暖冬助学活动,向宁波对口援助县青海天峻的孩子们募集书籍——“万人万卷”的名字本身就寄予了大家美好的心愿。

一经微信、微博发布,这条字数寥寥的活动信息就在短时间内被甬城网友广泛阅读,众人的公益热情被瞬间点燃。有的少先队员还通过撰写寄语、寄送明信片等形式,架起了两地青少年沟通交流的友谊桥梁。

以爱之名,书香传温情。而这,已不是海曙头一次进行以书为媒的公益活动。今年初以来,位于东海之畔的“书虫”们,向远在新疆、青海、贵州等内陆地区的孩子送去了一摞摞飘着书香的“礼物”,传递着一份份远在雨江江畔的温情。

5月中旬,头一批募集而来的600多本图书被寄往新疆维吾尔自治区第七小学,爱心义卖所得的4000多元在当地建起了第一个公益图书馆;上个月中旬,500余本最新版的《新华字典》被捐往青海省海西蒙古族藏族自治州天峻县和四川省凉山彝族自治州昭觉县的两所学校……

“当我们坐下来看书,每个人的脸上都洋溢着开心、满足的笑容,而这些笑容来源于你们!谢谢你们!”收到崭新的图书,新疆的小学生塔恩努尔特意给主办方寄来了感谢信。过去只是听老师讲过故事梗概的书籍,成了亲手可以摸到、看到的真实存在,这让他心中满是欣喜。

据悉,下一步海曙团区委还将继续做好公益项目的推广,嫁接青联委员、青企协、青年社会组织等力量,促进公益爱心项目向对口援助区域流动,让更多地处偏远的孩子体验到同一份书香。

## 阳光家园飘书香



今天是国际残疾人日。昨天,江北区党员服务中心党员志愿者把600册图书赠送给阳光家园,为在该家园就业的50多名残疾朋友读书提供便利,丰富他们的文化生活。(胡建华 顾筠 摄)



昨天下午,一场别开生面的“寻找初冬的痕迹”主题科普活动在东柳小学校园内举行。学生们在老师的指引下,通过观察树枝、树叶、果实、花朵等方面的变化,感受大自然四季更替的神奇与魅力。图为科学老师茅迪清正向301班学生讲解树叶为什么会变黄的原理。(严龙 庄承婷 严凤 摄)

## 寻找初冬的痕迹

# 青春闪耀在老年教坛上

## ——记鄞州老年大学二胡教师丁长寿

通讯员 蒋晓峰 记者 郑旭辉

站在一群头发花白稀疏的老年学员面前,二胡教师丁长寿一头黑短发,显得有些特别。别看他年轻,大学毕业后的14年里,整个鄞州区有近800位老人操起琴弓,先后成为他的“门下弟子”。

也许是“长寿”这个名字与老人有缘,刚走出宁波大学音乐系的他,面对领导“暂时屈才”的试探,竟一口应承下来,到老年大学教起了老头老太。

上老年大学拉拉二胡,多数老人抱的是消遣娱乐的想法,老师随便点拨两下就行。可丁长寿不这么看,他发现老年人学习热情高,毅力强,只是记忆力差领悟慢,只要老师帮他们过好几个“坎”,琴艺同样能够精进,二胡可以成为他们晚年的小伙伴。于是,他边教学边摸索,完善课程,修订教材,创出一套易懂实用、适合老人的教学法;他还严把“质量关”,像对待琴童一样建立“回课”制度,学员定期一个个独立拉

琴,由他听音准节奏、看指法弓法、评逐步缺陷。一个学期下来,班里老人的技艺都上了一个大台阶。

“丁老师二胡教得好,易懂易学进步快。”各村镇、社区的老年二胡爱好者口耳相传,报名者挤爆了鄞州老年大学。有的想入门,有的想深造,二胡班接连“扩张”,从初级、中级到高级、研修级,四个阶梯班依次成形。“读完四年二胡班,也相当于一个本科了吧!”老人们劲头十足。教室排满了,还有学员进不来,丁长寿与校领导商量,在集士港镇分校又开了一个班。除了5个班级的课,丁长寿每周三还要开车到分校上一回课。

如今,他的学员中有不少成了当地的文艺骨干。有的拉起一个农村业余剧团,还上央视秀了一回;有的组建起民乐队,常到各社区巡回演出;有的代表镇乡参赛,捧回大小金奖银奖。

“我们的学员都是长我一辈的老人,哪有做晚辈不孝敬长辈的。”既是“师长”又是“晚辈”的身份,让丁长寿和老人之间建立了一种特殊的感情,他把对老人的感情谱



丁长寿给老年学员上课。(蒋晓峰 郑旭辉 摄)

到《心中有您》、《二胡随想曲》等自编教学曲目里,悠扬琴曲中尽抒相连相依之情。

今秋的一天,二胡班像往常一样上课了。在班长的带领下,全班40多把二胡齐齐拉响《生日快乐》,丁长寿错愕,这才想起当天是自己的生日。琴声优美,弓法齐整,是送给他的生日礼物。乐曲演奏三遍后,老人们全体起立,向丁老师深深地鞠了一躬。丁长寿回礼,热泪盈眶,“谢谢叔叔阿姨们!我有生以来第一次收到如此特殊的生日祝福。”

## 培育和践行 社会主义核心价值观 说温暖你的故事

## 老妇署名“顺其自然” 捐款3.7万元

本报讯(杨静雅 蔡怀书)昨天,一位穿着朴素的老妇走进市慈善总会捐款3.7万元。她不愿透露个人信息,只在捐款登记簿上写了“顺其自然”。

当工作人员征求她这笔善款使用意向时,她从身上拿出一张纸条,上面写着“捐给全国最困难地区的农村”。

## 市慈善总会慰问林萍

本报讯(杨静雅 蔡怀书)被保监委评为“最美保险人”的林萍因前一段时间身体不适,前往上海住院治疗,并于近日出院返家。市慈善总会了解此情况后,于昨天上午由市慈善总会会长陈云金带队上门看望了林萍,向她表示慰问和敬意。

据介绍,市慈善总会还将在近期筹划建立“大爱”慈善基金,定向用于救助像林萍这样为慈善事业作出贡献的爱心人士,以弘扬正能量,发挥社会保障的补充作用。

# “换房博览会”让你卖房、买房更轻松

眼看近几个月来房地产市场利好不断,市民谢女士希望换房的愿望越来越强烈,然而换房需要大笔资金,谢女士却囊中羞涩。她想要的新房,因现住旧房难以脱手,只得失之交臂。据悉,如今像谢女士遇到这样困境的人不在少数。笔者为此特意走访了即将举办“首届宁波换房博览会”的主办方家汇·淘房城CEO陈福来先生。

## 供需双方的困惑 催生房产置换平台脱颖而出

陈先生告诉笔者,据他们调查表明,当前宁波房地产市场供需双方都有解不开的结,使市场处于疲软状态。

首先是供方的困惑:2013年宁波的商品住宅期货存销比高,说明市场未来去库存化压力相当大,且房价上涨的空间小。截至今年10月,市区可售新房近50000套,可售面积约670万平方米,这意味着就算没有新房源入市,以每月2000套的成交水平预计,这些房子还要卖相当长的时间,而事实上,供应量还在源源不断上升。近来公布的2014年—2015年度对35个城市房地产短期投资调查中,对风险指数起到决定性作用的库存量再次被提及。

其次是需求方的困惑:尽管楼市利好政策接踵而至,限购全面取消,银贷政策利好公布,尽管首套房贷认定放宽更利于改善型购房者,但对于普通改善型购房者来说,旧房卖不掉、贷款未

还清,首套房贷款优惠利率依旧享受不到。网上有一个房子置换群,里面有300多人,都是要卖房再买房的。网民王先生说,“十月份,来我家看房的人明显多了,差不多能有50个人来我家看房,但一个真心想买的都没有。这样我想买房的计划只好搁浅了。”卖不出去,就凑不到足够的钱买面积更大、位置更好的房子,这几乎是群里所有人的难题。

存量房巨大的消化压力期盼着改善型住房需求大爆发,处于旧房换新房尴尬状态的置业者期盼有一条更好的置业途径,家汇淘房城以敏锐的眼光,抓住这一机遇,开拓经营思路,搭建这个换房平台,为助推市场稳定发展,探索一条新路子。

## 为改善型业主服务到底 让换房变得更快更省心

陈先生说,调查显示,目前改善型购房比例在一手二手房市场都已经达50%以上占比。按照以往思路,大多数改善型置业者必须卖掉旧房,才能购新房,因为他们或许受首付的困扰,或许

受第一套房贷的限制,也有改善型者常常是看好了新房,却因为旧房未脱手,遗憾不已。“换博会”打破传统的以旧换新模式,实现买新、卖旧同步整体解决方案。

同时利用垂直型渠道整合的优势,去满足改善型客户多元化的需求。将独立经济利益的各个商家整合成一个为客户服务的系统,形成一条富有竞争力的产业价值链。目的就是各自拥有的优势相结合,资源共享,成为强强联合的战略伙伴。“换博会”整合了开发商、金融机构、评估机构、二手中介、家装行业等各种最优质资源,为改善型业主服务到底,也为供需双方提供全方位服务。比如在卖旧房环节上,鼓励客户先自己进行多方比价,再进入换房活动报名及初审程序,并由3家以上的第三方给出房屋估价并提供代卖、包卖、双模式供客户选择,让卖房变得省时、省心、省力。

在买房环节上,倡导先到售楼处参观样板房、了解房源、咨询售价。因为新房销售不像汽车一样简单,比价非常困难,如特价、团购价、折扣价、限时价、存抵优惠、清盘价等等,这让买房在比价的环节变得异常困难;换博会在买房者知晓各

项优惠前提下,展会期间再送出惊喜价及买房礼金,并且透过金融平台可以实现零首付,可谓做到真正意义上的“裸”房价,让买房变得更公开、更省钱、低首付。

## 家汇淘房城用实力说话 宁波首届换房博览会亮相在即

换博会是由淘房城发起,联合实力雄厚的平安银行(房产金融部宁波分行)及宁波日报(广告部)共同主办,旨在构筑O2O模式的改善型房产置换平台,线上结合线下实体展会场地,为置换者提高“旧房我来收,首付我来筹,新房马上有”的幸福指数。

据陈先生透露,本月20日至28日,宁波首届换房博览会将在国际会展中心7号馆(北门)一家汇淘房城内举行,为改善型置换者圆一个轻松住新房、住好房的梦,1000个换房家庭征集活动正在进行中。

征集热线:56880999